



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG5371	ImageGroup:	I1KG5383
LCCN:	00374820	ISBN:	n/a

Title:	སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་ཁྱིད་དུ་སྦྱར་བ skyes bu gsum gyi lam rim rgyas pa khrid du sbyar ba
Author:	ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ phyogs las nam rgyal
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kathmandu
Publisher:	porong pema chhoeding, monastery of bodongpa
Date:	2000
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 06/2010

SKYES BU GSUM GYI LAM RIM RGYAS PA KHRID DU SBYAR BA

A detailed presentation of the Lam rim teachings of the Bo Dong-Pa tradition

By

Rje-btsun Gsan-ba'i-byin(Bo Dong Pan chen 1376-1452)

Reproduced from clear prints from the early 15th century Western Tibetan blocks

Belonging to Tshul-Khrims-bskal-bzan

New Delhi

BO DONG EDITION-2000

Class No.

Acc. No.

LTWA

Dharamsal

21, 23

4236

**Published by Porong Pema Chhoeding, Monastery of Bodongpa,
Tinchuli, Bhodanath, Kathmandu, Nepal
Tel no:-00977-1-494573**

**Printed at the Shah Offset Press
Lal Kuan
Delhi-110006
650/=**

༥				
གཟིག		<p>༡༡། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་བྲིད་དུ་སྦྱར་བ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།</p> <p>བོ་དོང་པཌ་ཆེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ།།</p>		—

Class No. 21, 23
 Acc. No. 7836
 LTWA
 Dharamsala



༢༡།

ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱས་པའི་དབུས། །རབ་མཛེས་མཚན་དཔེའི་བང་རིམ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །གཙུག་ཏྲེར་ཉི་འོད་
 ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མུན་སེལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །དེ་ཡིས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་དག། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་
 འཛིན་མར་མེ་མཛད། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་བ་དམ་པའི་
 ཚོས། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་མགོན་སྤང་མའི་ཚོགས་ལའང་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་



གྲུབ་ཆེན་ཏེལ་པ་ལ་ན་མོ། རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ། གྲུབ་ཐོབ་ཤི་བྱི་པ་ལ་ན་མོ།

ལྷ་རིའི་བུ་ལ་ན་མོ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མོ་འཕགས་ཀྱི་བུ་ལ་ན་མོ།



༡༡། །ལས་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །བྱིས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཚིག་རྒྱུ་མདོར་བསྟུན་པ་ནི། ཐོག་མར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཛུགས་དང་གསུམ། །ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྟུས་
 ཏེ། །མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་དང་། །རྟེན་གྲུང་འཛིག་པའི་འཆི་བ་དང་། །ཤི་ནས་སྦྱོ་བའི་ལས་འབྲས་དང་། །
 །ཀུན་བྱུང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། །དེ་ནས་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྟོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྟོམ་པ་རྣམས། །སྦྱོར་བ་དབྱིད་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན། །



སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལ་ནམོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་ནམོ། སྒྲུ་མ་གསེར་གླིང་ལ་ནམོ།

སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ལ་ནམོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ནམོ། སྒྲུ་མ་ཨ་མ་རྒྱུ་ཏི་པ་ལ་ནམོ།



བདག་མེད་གཟུང་མེད་འཛིན་མེད་རྣམས། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །དེ་ལ་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། །མཉམ་གཞག་ལ་ཡང་ནི་ལྷག་གཉིས། །རྗེས་ཐོབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 དུག །དངོས་གཞི་དབུར་ལས་ལྷ་བྱ་ཡིན། །ཐུན་མཇུག་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོམ་རྗེས་ཚུ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །རྗེས་ནི་སྟོན་ལས་ལྷ་
 བྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བསྟུས་པ། །བྱང་



༡༡། རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་འབྱུང་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བརྒྱུད་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་ལག་དང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱུ་བ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། རྩ་བ་གྲགས་པ། རིགས་པའི་བྱ་བྱུག་ ཀུ་སུ་ལུ་ཆེ་རུང་
 རས། ཇོ་བོའི་བར་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱུད་ནི། བུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། གྲོལ་སྟེ་གཉིས། ཀུ་ན་མི་ཏ། སེང་བཟང་། གང་བ་སྟེལ། ཀུ་སུ་ལུ་ཆེ་རུང་། རྩ་བ་གསེར་གྱིང་པ་

རྣམ་ཐོ་བའི་བར་དང་། དེ་རྣམ་འབྲེམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བྱུང་པར་ཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་། ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། ཉན་ཚུལ་དངོས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 ཡང་། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འདུ་ཤེས་ལྡན་བསྐྱེད་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད། ཐོས་པས་དོན་མ་
 ཡིན་པ་སྒྲིང་། ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། ཁེས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱིམ་ནི་ལོགས་གཡོགས་པ། ལུན་པས་བྱེབས་པའི་ནང་ཞུགས་ན། ལིག་ལྡན་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྐྱེས་པའི། ལི་ནི་སྒོ་གྲོས་ལྡན་གྱུར་
 གྱུང་། སྒྲིག་པ་དང་ནི་དག་བའི་ཆོས། ལམ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་རུས། ལིག་ལྡན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་དག་དང་སྒྲིག་པའི་ཆོས། ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཁེས་དང་། སྐྱེས་
 རབས་ལས་གྱུང་། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། ལོགས་པར་དག་འལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གིས་ཤེས་གྱུང་དེ་ནི་ཉོ་བར་རིགས། ཐོས་པ་གཏི་མུག་ལྟར་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

༡༩། །དག་དང་རྒྱལ་པོས་མི་བྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག་ །རྒྱལ་ཏུ་མོངས་པའི་དག་འཛམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པ་གོགས་གྱི་མཆོག་ །མོངས་པར་གྱུར་གྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །གནོད་པ་མེད་པ་སྤངས་
ནད་གྱི་སྒྲན། །ཉིས་པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཛམས་དཔུང་གི་མཆོག་ །གྲགས་དང་དཔལ་གྱི་གཏེར་གྱི་མཆོག་གྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྦྱེས་གྱི་མཆོག་ །ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མཁའས་པ་མགྱུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོས་པས་རྗེས་འདྲུག་
སྤྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད། །སྦྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལུང་གྲངས་མང་བར་གསུངས་གྱང་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་རེ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟར་
འདས་གྱིས་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཇི་ལིང་གར་ལི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གན་གཤིས་ལི་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་པ་ན། ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ། ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་སོ། །འོ་སྟོལ་ད་ལྟ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐབས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོས་པ་བྱ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་རེ་དགའ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། ཆོས་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་དུ་གསུང་ཡང་དགའ་སྟོལ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ཉན་འཆོལ་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། དེ་ཆེན་ཆོས་གྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའང་མང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྟོལ་དུས་ཐམ་

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དག་འཁྱོ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་མཉན་འཆལ། ཆོས་ལ་གོ་བ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཤད་དེ། སྔོན་དག་སྔོང་ཡུལ་གྱ་ཏེ་བྱ་བ་ཆོས་
 འཆད་པའི་སྒྲ་བྲིམ་ཞིག་གི་ན་བར་ཐོས་པས། དེའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་སྒྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་དག་སྔོང་ཞིག་གི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་ཅུ་ན། བྱ་ཐིམ་ཞིག་ཉལ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དག་སྔོང་དེ་ཐོ་རངས་
 འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་སྒྲ་བྱ་ཐིམ་པའི་ན་བར་ཐོས་པས། དེར་སྤྱད་པ་དེ་རེས་ཕྱེད། རེས་སུ་མ་གཉིས་ཐོན་པ་དང་ནམ་ལངས་ཏེ་ཁོ་འཕྱར་ནས་འགོ་བཤམས། འཕགས་པ་སྤྱད་པའི་སྒྲ་ན་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། བྱ་ཐིམ་དེའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤྲོད་ནས། བྱ་དེ་གི་མ་ཐག་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས། སྤར་གྱི་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ན་བར་གོ་ཆོད་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྐད་དོ། །ཡང་དག་སྔོང་ཞིག་གིས། མེ་འུ་གསིང་ཞིག་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། སྤལ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ན་བར་ཡང་ཐོས་པས། དུས་གིག་གི་ཆོ། ས་དེར་སངས་རྒྱས་ལ་གནག་རྩི་དག་འབོ་བྱ་བས་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པས། ཁོས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་བེན་པར་འཁར་བ་ཨོ་ཚུགས་བྱས་པས་སྤལ་བ་གི་
 སྟེ། སྤར་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་ཡོད་པའི་འཕྲོ་ལ་གི་བའི་སྟོབས་གྱིས། སྤལ་བ་དེ་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྒྲེས་སོ། །དེར་སྒྲེས་པ་དང་། གནས་གསུམ་ལ་ཏྲིག་པ་བྱུང་སྟེ། གང་ནས་སྒྲེས་པ་

༣༡། །དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་གང་གིས་སྐྱེས་པ་གསུམ་བརྟགས་པས། སྤར་སྤལ་པར་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟར་སྐྱེས་པར་རྟོགས་ནས། ལྟའི་མེ་ཏྲོག་མང་པོ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་དུ་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྤལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟའི་བྱ་དེས་བདེན་པ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ལ། ཐ་ན་བག་ཆགས་ཅམ་ཀའང་རྒྱད་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་དགོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཇེ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱིན་པ་དེས་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐར་བ་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ད་ལྟ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷས་ཉན་དགོས་པར་བྱང་
 ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཆོས་ཉོན་ཅིག་ །དེ་ལ་འཕུ་ཞིང་སྤྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་

མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །སང་གའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་འཇམ། །མ་འབྱོར་ན་གང་འབྱོར་གྱི་བྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་བཞག་
 གྱེ། །གང་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་གྱིས་མཚོད་ནས། །མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་། །གུས་པར་བྱ་སྟེ། །བྱང་ས་ལས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །བྱད་གསོད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །གནས་
 ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་ནི། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་གིས་མ་བསྐྱད་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ཁེངས་བྲལ་ནི། །དུས་སུ་ཉན་པ་དང་། །བཀྲར་སྟེ་དང་། །སྤྱི་ལྟེད་པ་དང་། །མི་བྲོ་བ་
 དང་། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྒྲུག་ཀ་མི་ཚོལ་བ་དུག་གིས་ཉན་པའོ། །ཁ་སུམ་པ་བྱད་གསོད་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཚོས་དང་ཚོས་སྒྲིབ་པ་གུས་པ་དང་། །དེ་གཉིས་བྱད་དུ་མི་གསོད་པའོ། །བཞི་པ་གནས་ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ནི། །རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པ་
 དང་། །རིགས་དམའ་བ་དང་། །བྱད་ངན་པ་དང་། །ཚིག་འབྲུང་ན་པ་དང་། །ཚིག་རྩལ་ཅིང་མི་སྟོན་པར་སྒྲིབ་ས་འདི་ལ་མི་ཉན་ནོ་སྟེ་མ་པ་འདོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལས། །རབ་རྟུ་དམའ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག། །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འབྲུང་བ་བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་གཅིག་བཟུང་། །རབ་རྟུ་དང་བའི་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྒྲན་པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་

ལྟེན་གྱི་སྦྱོན་གསུམ། བྱིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལྟ་སྦྲང་བ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་ནི། ཁ་ཕུབ་དང་། ཞབས་རྩེ་ལ་
 དང་། དུག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྦྱོན་ཁ་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་སྤང་པ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱོན་ཁ་ཕུབ་པའི་སྦྲང་ན་མར་རྩུང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཇི་སྟེད་སྒྲུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་ཡོང་བ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ཉན་
 ཅིང་། གཉིད་དང་རྒྱལ་ས་པར་སོང་བའམ། སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་པའམ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པས་ཆོས་ཉན་ཡང་སྦྱོན་ཁ་ཕུབ་པར་རྩུང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཇི་སྟེད་སྒྲུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་ཡོང་བ་ལྟར། སེམས་ཡོངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ། དཔེར་ན་སྦྱོན་ཁ་
 གྲོག་པའི་ནང་དུ་ཆར་རྩུང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཇི་སྟེད་སྒྲུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་ཡོང་བ་ལྟར། གཉིད་རྒྱལ་ས་སོགས་ཁ་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་དེ་སྤངས་ནས། སྦྱོན་ཁ་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་དུངས་སིང་དེ་ཉན་པས། མན་ངག་བདུད་རྩི་འཛིན་ཆར་རྩུང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཇི་སྟེད་སྒྲུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་ཡོང་བ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་བག་རེ་གོ་ཡང་། དེ་ནས་དྲན་པས་མ་བསྐྱུངས་ན། དེམ་ཐག་
 གཉིས་པ་ཞབས་རྩེ་ལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་སྦྲང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱོན་ཞབས་རྩེ་ལ་བཞིག་ཏུ། ཅི་སྒྲུགས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཐགས་ནས་ནང་དུ་ཡོ་མི་ཆགས་པ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་བག་རེ་གོ་ཡང་། དེ་ནས་དྲན་པས་མ་བསྐྱུངས་ན། དེམ་ཐག་
 བརྩེད་ནས་སྒྲོལ་མི་ཆགས་པར་ཐགས་འགྲོ། དེས་ན་ཆོས་བག་རེ་གོ་བ་དེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་ཞབས་རྩེ་ལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར། དྲན་པས་བྱུངས་སུ་བབྱུང་ལ་ཡང་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བར་བསམ་མཁོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུང་འཆོལ། གསུམ་པ་དུག་

ཚན་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་སྣོད་དུག་ཚན་ནམ། དྲིམ་ཚན་དུ་བཟའ་རྒྱ་ཅི་སྒྲགས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་ཡང་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཅུ་ན། ཤེས་ལོའི་གྲགས་འདོད་དང་། འབྲུན་འདོད་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་རྒྱུན་གཅིག་པར་
 འདོད་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་། ཆོས་རྒྱུད་མ་བཟོད་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས། ཐོས་པ་དུག་ཚན་ནམ། དྲིམ་ཚན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་པའི་རྒྱ་རུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་ ཐོས་བསམ་
 བྱས་ཆོད་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པས། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྣོད་ཀྱི་དུག་དང་དྲིམ་བཀྱས་ན་བཟའ་རྒྱ་འོང་བ་བཞིན། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་ལ། བསམ་པ་དད་གུས་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲིམ་དུག་སྤང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། ད་རྒྱལ་དང་ནིམ་དད་དང་། འོན་དུ་མི་
 གཉེར་བཉིད་དང་། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྐྱུས་དང་། སློབ་སྤྱོད་ཉན་པ་དྲིམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ད་རྒྱལ་ནི། ད་རེས་ཆོས་འདི་མ་ཉན་ན་མི་འོང་བར་འདུག་ སློབ་དཔོན་འདི་བས་རིགས་ནི་ད་རང་བཟང་། ཆོས་ནི་ད་རང་
 མཁས་སྒྲུལ་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཉན་དུ་མི་རུང་། གཉིས་པ་མ་དད་པ་ནི། ཆོས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་སློན་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེད་སྤྱོད་ཆེ། རང་གིས་ཆོས་དང་སྒྲུལ་པའི་སློན་ལ་རྟོག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། གཞན་སྒྲུལ་པའི་སློན་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དེ་

ལྟོ། །སྒྲིལ་མི་གསུང་བར་ཞུ། སངས་རྒྱུ་དངོས་ལགས་བྱས་ལ་བསྒྲོག་ དེ་ལ་མི་ཉན་པར་ད་དུང་ཟེར་ན་རང་རེ་གཞན་དུ་ལངས་ནས་འགོ་ །མ་ཕྱིན་པར་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་བཅོམ་པ་ལ་ཉན་ཅིང་བསྒྲུབ་ན། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡིན་
 གསུང་། གསུམ་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི། ཚེས་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་ཅིང་། ཚེས་ཆག་ཀྱང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལས་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ལ་གལ་ཆུང་ཞིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དེ་སྤངས་ལ། ཚེས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཉན་གསུང་། བཞི་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཡེང་བ་ནི། མིག་སྒྲུང་བ་ལ་ཡེངས་པ་དང་། རྣ་བ་སྒྲུ་ལ་ཡེངས་པ་ན་སེམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡེངས་ནས་འགོ་བས། མིག་དང་རྣ་བ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས། མིག་དང་རྣ་
 བ་མ་ཡེངས་ཀྱང་། སེམས་རང་གི་བྱིས་དང་འདུ་འཛིན་གྱི་བ་ལ་གཡེངས་ན་སྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དུན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོག་པས། ཕྱིས་མི་ཡེངས་པ་ལ་ཕན་གསུང་། ལྷ་པ་ཡིད་བསྐྱུས་པ་ནི། ཚེས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་
 དང་། གཉིད་དང་ཆུགས་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་དག་སྤངས་ལ་ཤེས་པ་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་ཉན་གསུང་། དུག་པ་སྒྲིལ་ནི། ཚེས་ཉན་པའི་ཚེ་ཉ་ཅང་ཚེས་སྒྱུ་ཆེ་བས་སྒྲིལ་དང་། མ་གོ་བས་སྒྲིལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཨ་ཀ་འཕྲོ་བཅད་ན་རུང་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཚེས་
 ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་བ་ལ། དང་པོ་ཚིག་མི་འཛིན་པ་ནི། ཚིག་འདྲ་བའི་ཚུག་བཏགས་ཀྱང་ཚིག་ཟེར་ནས། གསུང་བགོས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར། དོན་གཅིག་སུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་

ལྟོ། །
 བརྒྱ

དེ། ཚིག་མོར་ན་དོན་ཡང་མོར་ནས་འགྲོ་བས། དང་པོར་ཚིག་མོར་བ་རེ་བཟུང་ནས་བསམས་ན། དོན་མ་མོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་དོན་མི་འཛིན་པ་ནི། ཚིག་གཅིག་ཕུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་དོན་ལ་མི་བྱེད་ཅམ་ན། ཚེས་མང་པོ་སྒྲོ་
 ལ་ཟིན་ཀྱང་ནེ་ཙོའི་ཁ་ཏོན་བཞིན་དུ་འགྲོ་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་བརྟམ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ནི། ཚེས་དེའི་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་དང་། ཚིག་དོན་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཚེས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་གསུང་
 ངོ། །བཞི་པ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི། སྒྲམས་དང་པོར་བཤད་ཀྱང་། ཚེས་ན་མར་དེ་སྐད་བྱ་བ་མེད་ཟེར་ནས་ལོག་པར་འཛིན་པ་སྟེ་འདི་ཀ་སྒྲིན་ཆེ་གསུང་། ལྷ་པ་མ་ལུས་པར་མི་འཛིན་པ་ནི། གལ་ཆེ་ཆེ་འཛིན། རུང་རུང་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཚེས་མགོ་མེད་གཞུག་མེད་དུ་སོང་ནས། ཕྱིས་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་གསུང་། འདི་འོ་སྒྲོལ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་འབྱུང་བས། དང་པོ་ཉན་པའི་དུས་ན་རང་གི་སྒྲོས་འཆུན་ཆོད་ཟེར་ཆགས་སུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚེས་ཉན་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་
 སྤངས་ལ་བསམ་པ་དད་གུས་དང་ལྷན་པས་ཉན་ནོ། །བཞི་པ་འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་པ་ལ། དང་པོ་རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཐམས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་འང་། །སྒྲན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡིས། །ནད་ཀྱིས་ཏྲག་བཏབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་རིང་བ། སོས་དཀའ་བ། སྦྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ནད་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉན་མེད་ས་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ན་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་

༣

ལྟོ

༡༡། །པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། དོན་ལ་མིན་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་གཅོང་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས། ནད་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་འོསྟོལ་གྱིས་ན་བར་ཡེ་མ་ཤེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོས་སྤྲ་བ་ལ་སྤྲན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུང་མ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་ན་སྤྲན་པ་མཁས་པ་ཆོལ། དེ་དང་འབྲུད་པ་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཅི་ཟེར་ཉ་ན། གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བསྟུད་པ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཆོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། ནད་པའི་ཆོགས་གྱིས་གསོ་ཕྱིར་སྤྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྩེས་སུ་བསྟུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་པ་ནི། ནད་པ་དེ་སྤྲན་པས་སྦྱར་བའི་སྤྲན་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྤྲ་བས་བསྟུན་པའི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་གཡེལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་ཅིང་། བརྩེད་པ་སོགས་རྒྱུད་མི་འཛིན་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། ནད་པ་དེས་སྤྲན་པས་སྦྱར་བའི་སྤྲན་རྣམས་མ་ཐོས་ན། ནད་མི་དྲག་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་སྤྲ་བས་བསྟུན་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་མ་སྤྲངས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་

གཞིམ་མི་རྣམས་པར་མཐོང་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཉམས་ལེན་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་དུམ་གསོག་པའི་ཆོག་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་
 གྲུབ། སྤྱོད་སྤྱད་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རྟན་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནད་གཅོང་ནད་ཆབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་པའི་ནད་པ་ལ། སྤྱན་ཐུན་རེ་ཐུན་གཉིས་བསྟེན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པར་རྒྱན་བསྐྱིད་དགོས་པ་
 ལྟར། འོ་སྟོལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པ་ལ། ཆོས་ཐུན་རེ་ཙམ་དང་། བྲིད་ཐོག་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དཔྱད་ལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཉམས་ལེན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། བྲོད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱང་ན། རྟན་པ་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག་ རང་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་
 རྣམས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་ནན་ཏན་ལ་ནི་ནད་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ནན་ཏན་ནི། བཤེས་གཉིན་གྱིས་གདམས་པའི་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས། ཤེས་
 པ་ལ་ཐོས་དགོས། ཐོས་ནས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རྒྱལ་བྱིས་མེད་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་

༣	༄༅།	
	<p> འོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པའི་ཚོམས་ལས། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་མང་གུར་གྱང་། ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་མི་སྒྲིམ་ན། འདྲི་ཚུལ་བྱིམས་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིང་། འདྲི་ལི་ཐོས་པ་ཕྱན་ཚོགས་མིན། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཉུང་གུར་གྱང་། ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་སྒྲིམ་བྱེད་ན། འདྲི་ཚུལ་བྱིམས་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཤིང་། འདྲི་ལི་ཐོས་པ་ཕྱན་ཚོགས་འགྱུར། གང་ཞིག་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་མི་སྒྲིམ་པ། འདྲི་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིང་། འདྲི་ལི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་སྒྲིམ་བྱེད་པ། འདྲི་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཤིང་། འདྲི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལེགས་གསུངས་ཐོས་པ་སྒྲིང་པོ་ཤེས་པ་དང་། འོང་དེ་འཛིན་དག་སྒྲིང་པོ་ཤེས་གུར་གྱང་། གང་ཞིག་བག་མེད་ཚུལ་བྱིམས་མི་བསྐྱུང་ན། ཐོས་དང་ཤེས་པ་དོན་ཆེན་མི་འགྱུར་རོ། གང་ཞིག་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་དག་འཛིང་། འདྲི་བཞིན་ལུས་དང་དག་གི་སྤྱོད་བྱེད་པ། འདྲི་དག་བཟོད་ལྡན་གྲོགས་དག་འདབ་པོ་བསྐྱམས། ཐོས་དང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། ཅིས་དང་། ལྷག་བསམ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལས་གྱང་། བདག་ནི་བྱིམས་ཉམས་དེ་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། འཆི་བའི་དུས་ཚེ་བྱིས་པ་མུང་ན་བྱེད། གཏིང་རྟེན་མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱུལ་འགྱུར། སྤྱོད་དག་འདབ་པོ་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ ཞེས་དང་། གར་ལ་བསྟན་བའི་བྲོད་ན་འདུག་པ་ཞིག འདབ་པོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་བཞིན་དུ། འདྲི་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱོད་དག་འདབ་པོ་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ ཞེས་ </p>	
༤		17

༡༡། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་ངི་མ་ལ་སོགས་པའི་ནག་མོག་རང་གིས་སེལ་བར་འདོད་ན། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནས་ངི་མ་སེལ་བ་ལྟར། རང་གི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་ངན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བས། སྒྲིས་རབས་ལས། བདག་གི་སྒྲིང་པ་ངན་པའི་གཟུགས། ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་མཐོང་ན། ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྒྲིས་ཏེ། །བདག་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་
 ལ་ཆོས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུས་པས། ཆོས་ཉན་པའི་སྒྲིང་དུ་རུང་བར་མཁུའི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྒྲིང་པ། བསམ་སྒྲིར་ངེ་ལྟ་བུས་
 བཤད་པ། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆེད་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟང་ལ་མི་ལྟ་བུར་ཆོས་སྒྲིན་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བུམ་ས་པ། ཆེད་པ་དང་བཀྱར་བསྒྲིམ་འདོད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་མི་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་

དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། དེའི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་མི་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་བཙུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པས་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པར་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་བ་ན། བཙུང་ལྷན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམ་པ་སོགས་མཛད་པ་ལྟར། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདབ་ཀྱར་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། ཆོས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་ཏེ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསམ་སྦྱོར་རི་ལྟ་བུ་ལ་
 བསམ་པ་ནི། སྒོ་གོས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། རང་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་ནད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་བྱམས་པ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་མཐོ་བར་དོགས་པའི་ཐུག་དོག་དང་། ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། ཡང་ཡང་འཆད་པས་ངལ་ཞིང་སྦྱོབ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་སྤྱེད་བ་དང་། ཆོས་ལ་དཔེ་མཁུང་བྱེད་པ་དང་། ཟས་གོས་

༡༩། ལ་སོགས་པའི་བའ་བའ་ལ་བཟུང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཆད་སྒྲུབ་དུ་བསམ་མོ། སྦྱོར་བ་ནི། བྱམས་བྱ་ཞིང་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས། གོས་གཙང་མ་བགོ་ཞིང་གཙང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཆོས་ཀྱི་བྱི་དང་སྒྲན་ལ་འཁོད་ནས། བདུད་ཚར་གཙོད་པའི་སྤྲུགས་ཁ་ཏོན་དུ་བཏོན་ན། དེའི་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་དུ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མི་འོང་ལ། འོངས་གྲུང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པར་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པས། སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་དུ་གསལ་བས་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་ལུང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་པར་བཤད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། མཁས་དེས་རྟག་དུ་སྤྲུག་དོག་མེད་པར་ནི། སྤྲུ་ཆོགས་དོན་ལྡན་སྒྲན་པའི་གཏམ་ཡང་སྟོན། ལེ་ལོ་དག་གྲུང་རྣམ་པར་རབ་སྤངས་ནས། སྦྱོ་བ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱ། མཁས་པས་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་། བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་ཆོས་མཚོག་རབ་དུ་བསྐྱོམ། མཁས་པ་དེས་ནི་བྱེ་བ་བྱུག་བྱིག་དཔེས། འཁོར་རྣམས་མགུ་ཞིང་དེ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱེད། དེ་ལ་རྣམ་ཡང་འདོད་པ་ཅུང་བཤད་མེད། ཟེས་གོས་ཡོ་བྱད་བདག་ལ་བསྟོད་པ་སོགས། རྟེན་དང་བཀུར་བསྟོད་གང་ལའང་བཟུང་མི་བྱ། གཞན་དུ་མཁས་པས་རྟག་དུ་རང་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྒྲན་པར་

བཅིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡུལ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། དད་གུས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། མ་དད་པ་ལ་མི་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་སྟོལ་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མཐོང་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོབ་དང་། དང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདོད་
 ཆགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་མེད་མངོས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་ཤིང་སྦྱེ་ཤིས་འཇིགས་པས། ཆོས་དང་སྒྲུལ་སྦྱིང་ལ་འདོད་པ་དང་། དཔེར་ན་སྟོམ་པ་ཆུ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སྒྲུལ་དམ་པ་དང་མངལ་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པ་ཙམ་ན། ཆོས་དང་སྒྲུལ་ལ་ཡིད་ལྷན་གྱིས་ཆེས་པ། དཔེར་ན་མ་དང་བྱ་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་དག་
 བགེགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་པ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཆུ་རུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། འོ་སྟོལ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་བཞི་པོ་དེ་མེད་ཐབས་མེད། དད་པ་ཞིག་འདུག་ན་ཤེས་རབ་ཆུང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཆོས་
 ཡོང་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། ཤེས་རབ་ངམ་ངམ་ལྷགས་གྱིས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བས། བསྐྱབ་བརྟུས་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྦྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཆུ་བོ་རྣམས་

ལས་སྒྲོལ། འད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོན་གྱིད་ཡིན། འད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་གྱེད། འད་པ་སྒྲོང་ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། འད་པ་མོར་དང་གཏིར་དང་རྒྱུ་པའི་མཆོག་ ལག་པ་བཞིན་དུ་དག་
 བསྐྱེད་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། འདས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན་པས། དད་པ་ཡོད་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡོད། དད་པ་མེད་ན་ཆོས་མེད། དད་པ་འཕེལ་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་འཕེལ། དད་པ་འགྱིབ་ན་ཆོས་འགྱིབ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་དད་པ་ལ་རག་ལས། དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། གྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཐབ་མོ་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན་
 རོ། ཁ་དོ་སྡེ་རྣམས་ན་བྱང་དོན་དེས་དོན་ལྟག་སྒྲོང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་ན་མདོ་སྡེ་བལྟ་རྒྱ་མེད་པས་ཁོ་བོའི་དད་པ་འགྱིབ་གསུངས་སྒྲི། དེས་ན་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དད་པ་ལ་གསལ་འདེབས་དགོས་ན། འོ་སྒྲོལ་
 རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ། དེས་ན་དུས་རྟག་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་དགོས། གཏིང་ནས་དད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྲོ་ དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། འདཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། ཁ་བོན་མེས་ཆོག་བཏབ་པ་ལ། ལྷུ་གུ་སྒྲོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདས་ན་ཆོས་ཉན་པ་ལ་དད་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་སྒྲུན་དད་པ་བཙུན་གྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་དད་གུས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་

ལྷུ་གུ་སྒྲོན་པོ་

པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་བ་མ་བཟུབ་པར་མི་བཤད་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྟོང་བརྟགས་ནས་བྱའོ། །སྟོང་ལྡན་དུ་ཤེས་ན་མ་གསོལ་བར་
 ཡང་བཤད་དུ་རུང་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱོང་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་ཞེས། །ཐོག་མར་ཆོག་དེ་བཟོད་པར་བྱ། །བྱོང་ནི་ཤེས་ཤིང་
 མཁས་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ནི། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་ལུས་ཞེས། །བྱོང་གིས་དེ་སྐད་བཟོད་པར་བྱ། །འཕྲལ་དུ་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཡིས། །སྟོང་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བྱ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ལྡན་ཤེས་གྱུར་ན། །གསོལ་མ་བཟུབ་
 གྲང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འཆད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དད་གུས་མེད་པ་དང་། སྟོང་ལམ་མ་བསྐྱམས་པ་ལ་མི་བསྟན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་
 མགོ་གཡོགས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོད་གིས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་པས། མ་གུས་པ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མ་གུས་པའོ། །ལུས་མ་གུས་པ་ནི་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ། འདུག་པ་
 ལ་འགྲུང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་དོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དམའ་བས་མི་བཤད་དོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་བས་མི་བཤད་དོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་དོ། །དེ་

༄༅། །བཞིན་དུ་མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དང་། སྒྲུ་རྩེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་དང་སྒྱུ་བོར་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྟོ་གར་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། སྤེང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྲིས་ཡོད་པ་ལ་མི་བཤད་དོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟོ་ཞོན་པ་དང་། བྱོགས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་འདུག་པ་དང་། བཞིན་པའི་སྤྲོང་ན་འདུག་པ་དང་། འཆིང་ལྷུ་མ་གྲོན་པ་ལ་མི་བཤད་དོ། །ལག་ན་འཁར་བ་དང་། གཏུགས་དང་། མཆོན་དང་། རལ་གྱི། དབྱ་སྒྲུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །འཁར་བ་ལ་ཨོ་ཚུགས་བྱས་པ་དང་། ལག་པ་ས་རིས་བྱི་བ་སོགས་ལ་མི་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དགྲིལ་གྱུང་བཅས་པ་དང་། ཀླང་པ་བརྒྱུང་བ་དང་། གཞོགས་རྩིག་པ་དང་། ག་བོ་གས་ལ་བསྒྲེས་པ་དང་། རྒྱབ་དང་སྒྲུ་བུར་བསྒྲུན་པས་ཆོས་ཉན་དུ་མི་རུང་བས། སྒྲུ་མའི་མདུན་དང་པོ་ནས་ཡན་ལག་སྒྲུ་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བཅེལ་ནས། ལུས་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། ལུས་གུས་པས་ཆོས་ཉན་ནོ། །རྒྱལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། དག་གིས་ཅི་རྟོལ་དང་། སྒྲུབས་གད་དང་། སྒྲུ་འབུད་པ་དང་། གཏུ་མ་ཤབ་ཤུབ་མི་བྱ་བར། ཆོས་གྲོལ་ཙམ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དགོ་བར་གསུངས་སོ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུང་པ་ནས་མི་བརྗོད་པར་ཉེ་ཆོག་སྒྱུར་རོ། །ཡིད་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་རང་ཟབ་མི་ཟབ་ཅི་ཕོད་ཅིག་འདུག་བཤྲ་དགོས། དའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ནམ། སྤྲོབ་དཔོན་འདི་

རང་ལ་ཤེས་ཚོད་གོ་ཚོད་ཅི་འདུག་བཞུ་འོ་སྒྲུལ་ནས། ཤེས་པ་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་དེ་བས་ཆོས་ཉན་དུ་མི་རུང་བས། ཡིད་མ་གུས་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་སྤངས་ལ། སྦྱོར་བ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་ལ་ཉན་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་མ་ཉན་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བས་ལ་སྒྲུལ་པ་བྱས་ལ་ཉན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་
 རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་ཅིང་ཉན་པ་ཐུན་རེ་ཙམ་ལ་འང་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་ལ། ཆོས་ཉན་བཤད་གནད་
 དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤར་བས་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདག་ཅིང་། གསར་དུ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། གདམས་ངག་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་
 གཟིགས་ནས། དམ་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གདམས་ངག་འདིའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ངས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲུ་འགྱུར་མ་རུས་
 ན། དེ་ནས་སྒྲོ་བྱེད་དེ། ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གཅིག་ནས་འཆུགས་ན། བཙོ་ལྷ་བར་དུ་འཆུགས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་

གུར། སྒྲམ་ལས་བྱུང་། སྒྲམ་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གུར། སྒྲམ་ས་བསྐྱེད། སྒྲམ་ས་སྤེལ། སྒྲམ་ལ་བརྟེན། སྒྲམ་རྒྱུར་གུར་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲམ་བས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བལྟས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་། སློབ་མཁའ་མེད་པར་མི་འོང་ན། དན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐོག་འགོ་མ་སྤྱོད་བའི་སར་འགོ་བ་ལ། སྒྲམ་མེད་པར་གལ་འོང་གསུང་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུ་མཆོན་དེ་དག་བསམས་ལ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆོལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱུངོ། ཁག་ཉིས་པ་བསྟེན་ཚུལ་དངོས་ལ་བདུན། བསྟེན་བྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྟེན་བྱེད་སློབ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། སྤྱོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟེན་པའོ། ཁད་པོ་བསྟེན་བྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐོག་པ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གྱུང་། འདིར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲིད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁབསྟེན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་བྱས་ལུང་གིས་སྤྱུག། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་པས་ལྷན། ཁབཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོབ་སྤངས་ལ་བསྟེན། ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བཙུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་

༄༅། །གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མ་དུལ་བས་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས། གཞན་འདུལ་བའི་སྒྲ་མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བདུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བདུལ་བ་ཞིག་དགོས་སྒྲ་མ་
 ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་འདུལ་ལུགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་པས། དུལ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་མཁས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། ཏྲག་ཏུ་འབད་པར་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་ཏྲ་བ་ཐུན་
 དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བརྒྱབ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གདུལ་བྱ་མ་ཐུལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲ་དམུ་ཤོད་སྤྲུལ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལྟར། དུག་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབངས་པའི་སེམས་ཏྲ་དམུ་ཤོད་ལྟ་བུ་འདི། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་ཆར་བཅད་ནས། བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་འདི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་མཁས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ལེགས་སྤྱོད་དང་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཕྱོག་ལ་བྲན་ཤེས་བསྟན་པས། སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་གནས་པ་ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་
 སོར་དབྱུང་པས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཙམ་དང་ལྷན་པས་མི་ཆོག་གིས། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དགོས་པས། ལུང་གིས་ཕྱག་ཅེས་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་

སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་རྟོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། དེ་མེད་ནའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྟོགས་པས་
 འགྲུབ་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་དང་ལྡན་ཡང་སྟོབ་མ་བས་དམན་པ་དང་། མཉམ་པས་མི་ཆོག་ ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཆོམས་ལས། དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །རང་དང་
 མཉམ་པ་བསྟེན་པས་སོན་གནས། གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་མཁའས་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཆོག་ལྡན་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན། གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་རྒྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་བཞི་པའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ར་སྤྱོད་གི་ ་ནལ་འབྱོར་པ་བཞི་དང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་ཟེར། སྐད་པོ་དེ་ནམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་མིག་ཡར་བལྟ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དུག་པོ་དེ་རང་གིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཐུབ་ནམས་སྟོག་པ་རྩལ་ཡིས་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོམ་ན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 བསྟེན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ལམ་མ་ལོར་བར་བསྟེན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། སྟོག་པ་རྩལ་བཀྱ་བ་སོགས་བྱུར་མེད་དོ། །སྤྱམ་ཁས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁའ་ཤིང་དོན་གསུལ་བྱའི་བློ་ལ་

<p>༣༡</p>	<p>༣༡། འགོད་ལུས་པའོ། བཙུ་བ་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྒྲིང་དག་པ་སྟེ། རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། བཙུ་བ་བྱས་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྟོབ་བསྟན་པའོ། སྟོབ་སྐྱངས་པ་ནི། ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་ངལ་བ་སྟེ་འཆད་པའི་དགའ་སྦྱད་བཟོད་པའོ། འདི་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བླ་མ་ནི། གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བླ་མ་བསྟོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བླ་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོབ་མ་བསྟོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོད་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་འབད་དོ། འདུས་གྱི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་རྟེན་པར་དགའ་བས། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིན། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཐས་པ། རང་དོན་དུ་བརྩོན་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བཟང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་གཉིས་དང་ཆམ་ཐུན་ལམ་མ་ལོག་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྩ་ནི། རྩ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགོ་ལྟར། འདི་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་གྲོགས་མེད་ན། ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་སྟོབ་ལྡན་གཟུགས་བཟང་གཙང་སྤྱ་ཆེ། འདི་གས་ནི་བརྩོན་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སྟོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་པོ་དུ་ལ། སྟོན་པར་སྤྱ་ཞིང་གཏོང་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་</p>	<p>31</p>
-----------	--	-----------

དང་། རྩམ་ཟེད་ནི་ལྷ་གཞན་མཆོད་མི་བྱེད། སྦྱོན་ཅིང་བཟོ་ལ་བྱས་པ་བཟོ་བ་དང་། འདྲོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གྲོགས་པོ་ཡིན། འདྲུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག ཟློན་པའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། ཡོན་ཏན་བྱེད་ཙམ་བཞི་ཆ་
 བརྒྱད་ཆ་ཙན། འདྲུ་བྱའི་སྒྲུལ་འཕྲུག་གྲོགས་པོར་ཤེས། ཞེས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་མཐར་གསུངས་ལ། དེ་སྒྲུལ་དང་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་སེཞེས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཇི་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་
 སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པའི་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། སྟོ་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་དུ། མི་གྱུར་ཉན་པ་པོ་ཡང་མིན། ཞེས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་
 དང་། གཞི་མ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་དད་པ། ཀུན་སྟོང་ཆོས་ལ་དད་པ། དངོས་གཞི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། ཡན་ལག་གཟུ་བོར་གནས་པ། བརྟེན་མ་ཉེར་འཆོ་ཞི་བས་ཏེ་ལྷ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཆང་ན་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་། ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ཞིང་སྟོན་དུ་མི་མཐོང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུང་གི་སྟོན་དུ་མི་སྒྲུང་། སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཆང་ན། ཆོས་སྟོབ་པའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཡང་། ཉན་པ་པོའི་
 སྟོན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་ཙན་དུ་འབྱུང་ལ། འཆད་པ་པོའི་སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་འཛོན་པར་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། འདས་ན་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་བཞིག་རྟེན་གྱང་། དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དགའ་བས། དེར་ཤེས་ནས་

རས་ལེགས་པའད་འཛིན་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །བཞི་པོ་དེའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། འགལ་རྒྱུན་འདོར་བ་ནི་གཟུང་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲམས་དགྱིར་རུང་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཚང་མ་ཚང་བརྟགས་ལ། ཚང་ན་དགའ་བ་སྒྲོམ། མ་ཚང་
 ན་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་རྩེན་ཆད་ལ་ཚང་བའི་རྒྱུ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པས། རྟེན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན་རྟོག་དཔྱད་མི་འདུག་པས། དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། རྟོག་དཔྱད་ལེགས་པར་གཏོང་བ་གལ་
 ཆེན་ལོ། ། ༥ །གསུམ་པ་སྟོབ་མས་སྒྲམ་མ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་རྩལ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་བསམ་པ་སྦྱོར་བསྟེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་
 དང་། བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་བྱམ་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཙམ་མམ། དབྱར་དགུན་རེ་ཙམ་རྩུང་དུ་བསྐྱད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་པར། རྒྱ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲམ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་
 བྱེད་། སེར་སྒྲམ་མེད་པའི་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བསམ་མཉེས་པར་བྱེད། རོ་སྒྲོག་མེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད། སྒྲམ་འི་དོན་ལ་དཀའ་སྦྱད་བཟོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། སྒྲམ་འི་ཆེད་དུ་བཟོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད། སྒྲམ་འི་རྣམ་ཐར་འཛིན་
 པས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲམ་འི་རྩུང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ལུས་གུས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་གཉེར་སོགས་མི་བྱེད། གསོལ་འདེབས་བསྟོད་ཆོག་སོགས་ངག་གུས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྦྱང་ར་སོགས་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་དངོས་

ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་གུས་པར་བྱེད་ཀྱི། ལོག་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲིལ་ཏྲིག་པ་སོགས་མི་བྱེད། མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་མ་གུས་པ་བྱས་ན། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་བར་འགྱུར་བར་མདོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། ཆོ་འདིར་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་མ་གུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས་ནས། རང་ལ་ཡང་གུས་མཁུ་མེད། ཕྱི་མར་ཡང་རྣམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་
 གནའ་། གཉིས་པ་ཕྱི་འཇུག་གསོལ་ཆས་དང་། རྣ་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། རྣ་བོ་རྣམས་བྱུང་དང་རྒྱུད་མ་སོགས་དང་། ཕྱི་རྣམས་གཉིས་ཀའི་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒྲུ་མའི་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་
 སོགས་པ་མི་བྱེད། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་མཉེས་ན་ཕངས་མི་ཕངས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡེ་མི་གཏོང་བར་འབྱུལ་དགོས། དངོས་པོ་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད་ན་བཟང་ཤོས་སྒྲུ་མ་ལ་འབྱུལ། གལ་ཏེ་སེར་སྒྲུ་མ་མ་ཡུལ་བའམ། སྒྲུ་མའི་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 བ་། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་ནས། དབྱུལ་ཕོངས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུ་མའི་བྱུང་དུ་སྒྲུ་བློ་ཇ་ལའང་རུང་རྒྱུ་འདེབས། ཕྱི་བློ་ཕག་ཏུ་གཤམ་ལའང་ཏུ་བྱུར་བྱེད་པར་སོང་ན་མི་འོང་
 བས་ངོ་སྒྲོག་མེད་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་པ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་བྱུང་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་རོང་པའི་ཞལ་ནས། ཇོ་བོ་ཀུན་གཏམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཏིག་གོ་བ་རེ་གྱིས་དང་། ཆོས་བྱུ་བ་དེ་ལ་འོང་གིས་གསུང་། གལ་ཏེ་ཆོས་གཡོ་སྒྱུར་སོང་

ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་གུས་པར་བྱེད་ཀྱི།

ན། ལོག་འཛོམ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་གི་སྒོད་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཚོ་ལ་བའི་དུས་ན། ངལ་དུབ་དང་བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་མི་ལྟ་བར། རྟག་ཏུ་དུའམ། ཁོར་བཟང་དང་། མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་པོ་བཀོད་
 པ་ལས། སེམས་དགུས་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་དེ། བསྟེན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པའོ། །དེའང་བསྟུན་བཞི་ལས། རང་ཉིད་སྒྲུ་མའི་དབང་དུ་གཏོང་བ་ནི། བུམ་ཇངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། བུམ་ཇངས་པ་རྣམས་བྱ་བ་ལ་
 རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཕའི་ངོར་བལྟ་བ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གྱུང་། དེས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉམས་དོར་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་སྒོ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུ་མ་དང་མི་བྱེད་པར་བརྟན་པ་ནི་དོན་ཤིང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། བདུད་དང་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །སྒྲུ་མའི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་ཁྱར་བ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ཁྱར་ཐམས་ཅད་ཁྱར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པའོ། །ཁྱར་
 ཁྱར་བ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དུག་ལས། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པའོ། །བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ངན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཡོད་མི་སྒྲིབ་པའོ། །ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ང་
 རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་། རང་སྒྲུ་མ་ལས་དམའ་བར་འཛིན་པའོ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་འགྲུག་གསུང་ངོ། །ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་གིན་ཏུ་ཁྱར་

༡༡། ལྷི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལོ། ལྷི་ལྷ་བུའི་སེམས་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྷ་བཟོ་ལ། དག་ལྷེས་ལྷ་བཟོ་ལ། སྤྱོད་ལུང་པས་མཛེས་རིས་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་དུ་གྲག་པོ་རེ་མཛེས་པས། ལྷ་བཟོ་བའི་
 སྤྱོད་མཁའི་ན་རེ། སྤྱོད་དཔོན་འདི་ལོ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་རང་ལ་སྤྱང་བཞིག་འདུག་བྱས་པས། སྤྱོད་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་དུ་གོ་ལ། ཁོ་བོ་ལ་ནི་འདི་ལྷ་བུ་རེ་མཛེས་རིས་གྱིས། ཉེ་རུ་གས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་བ་རེ་ལོང་གསུང་ངོ། བརྒྱད་སྤྱོད་པ་
 ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་བཟོ་བ་དག་ཆོས་འདོད་པ་དག་ལ་བརྟུན་ཤིང་། མི་སེམས་པར་བལྟ་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཕྱིར་བདོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་ག་པར་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གུས་ཤིང་མི་སྤྱོད་བས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ལྷི་ལྷ་བུའི་སེམས་ནི། སྤྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་བཟོ་བ་ཅི་ཅམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྤྱོད་ལོ། བཀྲིས་པ་རྩ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་ནི། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་འདྲེན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། འདྲ་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདྲ་
 ནི་སྤྱོད་ལྷན་པའི་མིས། འདྲ་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེན། མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། འདྲ་པ་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྤྱོད་སྟེ། ལས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་ག་སྤྱོད་པོ་འཛིན་བཞིན་ནོ། ཞེས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷ་ག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དད་པ་ཡིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཞིར་གསུངས་སོ། རི་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་བོད་ལ་སྤྲུལ་ལ་ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ལ་ག་ན་སྤྱོད་གསུང་། ཡང་རྩོ་བོ་ལ། ལ་ཏེ་ག་ག་དམས་དག་

ལྷ། ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་ཁྱུས་པས། རྟེན་པོ་ལ་རྣ་བ་གསང་པོ་དག་བདོག་སྟེ། མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ལགས། དད་པ་དད་པ་གསུང་རོ། །དེས་ན་སྒྱིར་དགོན་མཆོག་དང་། ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་ལ་དད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 སྒྲུལ་ལ་དད་པ་ལོ། །ལག་ན་དེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ནི་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་ན། ཏྲག་ཏུ་དགོ་
 བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྟོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་
 གྲུབ་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུལ་འི་སྟོན་ཡོན་ཤས་གང་ཆེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །དགོན་མཆོག་སྒྱིན་ལས་ཀྱང་། སྒྲུལ་ཐོས་པ་ཆེ་འམ་ཆུང་ངམ། ཤེས་སམ་མི་ཤེས་སམ། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ནམ། འཆལ་
 ཡང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ནི། ཆོས་བརྩུ་པ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། བདག་ཡུན་རིང་དུ་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཆོལ་བྱེད་དང་། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལོག་པ་སད་བྱེད་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་འབྱིན་བྱེད་དང་། ལམ་ངན་པར་ཁྱུགས་པ་ལ། ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་དང་། སྲིད་པའི་བཙོན་རར་

༡། བཅིངས་པ་གྲོལ་བྱེད་དང་། ཡུན་རིང་པོར་ནད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྦྲོན་པ་དང་། བདག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀུན་དུ་འབར་བ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཆར་སྒྲིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ངན་སོང་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱབས། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བཤེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སྦྲོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་མ་ཁན་ནོ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་སྤྱད་པ་ལ་ལྟ་བུ། །ཀ་ཤི་མཐར་བྱེད་སྦྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ལྟ་དབང་བཟུ་བྱིན་འདྲ། །ཅེས་སོགས་དག་ཏུ་འདོན་ནིང་ཡིད་ལ་དྲན་པས་བཀའ་དྲིན་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སྒྲམ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདིར་མང་སྒྲོས་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྒྲམ་དགེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་ཏེ་བརྟག། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྫོང་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲམ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཀའ་བསྟེན་ཆེད་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྦྱབ་པའི་སྟོན་ས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ལྟ་བུ་པ་ལས། རང་གི་དམ་ཆོག་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། །སྦྱིན་མིན་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རང་སྟོག་གིས་གྲུང་བསྟེན་བྱ་ན། །ཡོངས་སྦྱོད་གཡོ་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཉིད་དུ་

འགྱུར། །དེ་ཕུལ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ལག་སོར་བའི་ཞལ་ནས། །བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ངན་པ་ཕུལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ། །ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། །མི་བད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་
 ཡིས། །རྩུང་བད་ཡིད་འོང་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་ཕུལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཚོགས་བསོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མི་
 གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །སྒྲུབ་པས་མཉེས་ཤིང་བཟང་བཟང་རྩུང་བད་ཅུ་ལ་མི་བཏུ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་བཟེར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་སྒྲོག་པས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་མ་མི་འོང་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲུང་གཡོག་སོགས་
 དང་། །གདམས་ངག་གནང་བ་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲེས་རབས་ལས། །ཕན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། །བསྒྲོ་བའི་ཚིག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེས། །མི་རིགས་པའི་ལམ་དུ་
 འབྲིད་པ་དང་། །སྒྲེས་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུར་ན། །འདུལ་བ་མདོ་ལས། །ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུན་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དག་མཐུན་པར་སྒྲིད་ལ། །མི་དགོ་བ་ལ་མི་མཐུན་
 པར་སྒྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲ་མ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། །མི་རུས་དེ་ལ་ཚིག་གིས་སྒྲུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཚིག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱ་བྱོལ་ནས་ཁུ་བ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། །མི་གུས་པ་དང་། །བརྟན་སྒྲིད་

ལྟོ། སྤྱི་གཤམ་གཏན་ནས་བྱུང་མི་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེ་ས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་ཤོངས་པ་དང་། ངན་འགྱུར་མི་ལྟུང་བ་
 དང་། ལས་ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱབ་དཀའ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྱན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། བསྟུད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུང་། །ཞེས་པ་ལ་སྤྱི་གཤམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་བྲིན་པའི་མི་དེ། ཁྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཞི་དུལ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཆོན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་བྲིན་ཅན། དེ་ལ་ལེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོབ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆོས་པ་ཡིན། ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས། བདག་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཤམ་དུས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་རྩེ་བ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་སྟོབ་མ་དེ་ལ་དགོས་པའི་ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་མི་སྟོབ་པར། མི་དགོས་པའི་མི་ཆོས་ཆགས་
 སྤང་སྟོབ། རང་སྟོན་ཅན་དུ་གོ་ཡང་། གམ་དུ་མ་བསྟུད་ན་འཁོར་འཛིན་གྱི་གཞོན་པ་སྟེལ། གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ན་ཐུག་དོག་བྱེད། མདོར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་ལ་སྟོར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ངན་པ་ནི། སྤྱི་གཤམ་པའི་གྲོགས་པོ་རང་དུ་སྦྱང་

བས། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩལ། །ཆེད་དུ་མ་སྒྲིམ་ན་ཡང་
 གོས་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །ལྷ་པམ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན། །ལོང་བ་འཁར་བ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། །འདོད་པའི་ས་རུ་མི་སྟེབ་པར། །མི་འདོད་པའི་སར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལས། །ལོང་བ་
 རང་དགར་རི་བོ་ལ། །འཛིག་པར་འགྱུར་བ་བདེ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛོད་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མི་དང་སྤྱལ་གདུག་དང་། །རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གཏོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀྱན་ནས་སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་
 ཏེ་ཆོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། །དཔྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་པའོ། །ཅེས་དང་། འཁྱི་
 པའི་དགྲ་ནག་དཀར་འགྲེལ་ལས། །ཆོག་བཅད་གཅིག་ཅུ་མ་མཉམ་པ་ལའང་། །གང་གིས་ལྷ་མར་མི་འཛིན་པ། །བྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། །སྟེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་མེད་

༣

༡༡

ལྷ་མོ་

ཁ། ལེགས་པ་ལ་བསྐྱལ་མ་ཁན་མེད་པར། ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་མ་ཁན་མེད་པར། སལ་ཆེར་སྒྲོན་ཅན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ངང་གིས་འགྲོ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཆགས་སྒྲུང་གི་གཏམ་ཞིག་བྱུང་ན་ན་བ་རོངས་ཀྱིས་འོང་། སྒྲོན་མེད་
 བྱུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་ན། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ཐིབས་ཀྱིས་འོང་། དེས་ན་སྒྲིག་གྲོགས་མང་ལ་དེ་དང་འགྲོགས་བདེ། བཤེས་གཉེན་ཉུང་ལ་དེ་དང་འགྲོགས་དཀའ་བའི་དུས་འདིར། ཆོས་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དུ་གྲོ་བར་འདུག་
 སྟེ། བྱེ་མ་ལེབ་མེ་ལ་མཆོང་བ་བཞིན་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་ཉན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐམ་ཞིག་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལ་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཡོང་། རབ་ཅིག་གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན། ཐམར་འགྲོ་བ་ལ་
 ཆོགས་མེད་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དུག་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཡང་། སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅམ་ལ་སྒྱུངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་སྟེབ། སྟིང་
 ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི། ལམ་མ་ནོར་བར་འབྲིད་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་བསྟེན་དགོས་སོ། །འཆར་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིས་བྱས་པས། སྒྲུངས་དོགས་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་བསྟེན་ན་
 ནི། བྱི་མི་ཐོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོང་འདུག་པས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་རྣམས་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་ཀྱི་འདུན་མའི་རྩ་བར་འདུག་པས། རགས་རིམ་ཞིག་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། གོ་

སྤྲུའི་ཡིད་འཁྱུང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་སྒྲིལ་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲུལ་བསྐྱོད་ཚུལ་མི་ཤེས། ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་
 ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ། སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ལྟར་ཁ་མ་ཐོབ་དཔག་མེད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་དཀའ་བས། སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ། ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་
 ན་དགའ་བ་སྒྲོམ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་བཤགས་སྒྲོམ་དྲག་པོ་བྱ། ཆོགས་བསག་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤིང་སྒྲོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྟག་ཏུ་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆོལ་བས་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་གཞིན་ལྷ་
 རོར་བཟང་དང་། སྒྲུལ་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་ཆེན་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །བདུན་པ་སྒྲིང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། གསེར་སྤིང་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ། སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་
 པར་བཀྲམ། མཆོད་པ་སྒྲིན་མེད་བཙུང་ལ་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམ། གནས་མལ་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། སྒྲིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་སྒྲིད་ལམ་གྱིས་འདུག་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲེ་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲིད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་སྒྲིད་སྤྱང་མ་དང་བཙས་པ་དཔག་ཏུ་

རིང་ན་གྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ན་སྒོ་འཆོས་དཀའ་བས་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བྱ། སྒོམ་འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་བཅད་ཀྱིན་བྱས་པས། ཕྱི་ནས་འཕྲུག་སྒྲིང་འདོད། ཐུན་ཆེས་ན་མཐུག་ཏུ་མལ་མཐོང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལོག་ལོག་
 འོང་གསུང་། ཅུང་ཟད་བཏན་དུ་སོང་བ་དང་ཐུན་སྤྱིད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་ཏུ་ཅང་དམ་པ་དང་། ལྷོད་བྲགས་པའི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་གོགས་ཉུང་ཞིང་དུ་བ་པ་དང་གྱིང་སྤྱོད་སོགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མཆོམས་ན་མས་སུ་
 ཡང་དམིགས་པ་ན་མས་ལ་བྲན་གཤམ་བསྟེན་པར་སྐྱེ་ཡན་དུ་བཏང་ན་སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ཆོས་ན་མས་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྒྱུ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསག་ འགལ་
 རྒྱུན་སྒྱིབ་པ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱང་། །ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ན་མས་ལ་སྒོག་སྒྲོས་བྱས་ནས་བསྤྱང་ཞིང་། བྱད་པར་འདིའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྱམ་མའི་ཞལ་ལས་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཆོག་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་
 སོ།། ་། །།གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བ་དཔྱིད་ལས་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་གྱི་དཔྱིད་པ་དལ་འབྱོར་མི་ཏྲག་ཅིང་། ངན་སོང་གིས་འཛིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སུ་འགོ་བ། སྒྲིམ་བུ་
 ཆུང་དུ་དང་ཐུན་སོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབྱུར་ལས་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ། བདེན་བཞི་འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་སོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རེས་སྟོན་ལས་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བྱམས་

ལྷོང་རྩེ་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་ཞི་ལྷག་ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིད། ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་
 བའི་བྲིད། འབྲུལ་པ་བྱང་སེམས་སུ་འཆར་བའི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྒྲུལ་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། དོན་
 ཆེན་དེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། འབྱོར་པ་ངོས་བབྱང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལས། བྲིམས་གྱིས་དུད་འགྲོ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་
 དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བ་འོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྟོང་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་
 དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ལྷ་སྟོར་སྦྱེ་དང་སྟོན་ཞིང་ལྷགས་པ་ཉིད། ཆོ་རིང་ལྷ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྦྱེ་བ་ཞེས་བཤུ་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྒྱད་པོ། དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། སྦྱེ་བ་རྒྱུག་པའི་སྦྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། ཅེས་
 དང་། གཞན་ཡང་། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཆོ་རིང་ལྷ་དང་ལྷ་སྟོར་དང་། ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོང་བ། ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་སོ། །དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་སྟེ།

མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་གྲོ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་མི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་གས་དང་། མིག་དབང་སྦྱོན་ཅན་ལོང་
 བ་དང་། རྣ་དབང་སྦྱོན་ཅན་འོན་པ་དང་། ལྗེ་དབང་སྦྱོན་ཅན་གླུ་གས་པ་དང་། ཡིད་དབང་སྦྱོན་ཅན་སྒྲེན་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཆོས་བྱུང་མི་ཁོམ་པ་སོགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གླུ་གས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྩུས་ན་མིའི་འགྲོ་བ་བཞིའོ། །ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་
 བྱ་བས་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་ནས་ཆོས་བྱུང་མི་ཁོམ་པའི་འདོད་ལྟ་ལ་ཡང་ཟེར་རྟེ། དེ་བཞུངས་ན། མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་གྲོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ངོ། །དེ་ཡང་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། སྒྲེན་གླུ་གས་དང་། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲང་དོར་མི་ཤེས། ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་ཆོས་ལ་མི་མོས། དུད་འགྲོས་ནི་སྒྲང་དོར་མི་ཤེས། དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་གཉིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བས་བྱེད་མི་རུས། ལྟ་ཆོ་རིང་པོ་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ན། སྤྱོད་ལས་དགོན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྦྱེས་མ་ཐག་དང་འཆི་བའི་ཆོམ་གཏོགས། སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་འགགས་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོར་གནས་པར་མངོན་པ་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བ་བྱ་བའི་དལ་བ་མེད་པས་ན་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལ་

༣

ཉེས་པ་

༡༡། །གཉིས་ལས། རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དབུས་སྐྱེས་པ་ནི། །འཁོར་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་འོ། །དབང་པོ་ཆང་བ་ནི། །སྒོན་སྒྲགས་སྐྱེས་སོང་བ། །ཡན་ལག་ཉིད་ལག་མིག་སྒྲ་སོགས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་འོ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། །མཆོམས་མེད་བྱས་པ་འམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །གནས་ལ་དད་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས། །འདུལ་བ་ལ་དད་པ་སྟེ། །འདུལ་བ་ནི་འདིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཀ་ལ་བྱའོ། །གཙོ་བོར་ནི་རང་ཉིད་མི་ཡིན་པ་སྟེ། །ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་ན། རང་གི་འབྱོར་བཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། །སྟོན་པ་བྱོན་དང་ཆོས་གསུངས་དང་། །བསྟན་པ་གནས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡོད། །གཞན་ཕྱིར་སློང་བཅེ་གཞན་འབྱོར་ལྟ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། །དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ། །གསུངས་པའི་བསྟན་པ་གནས་པ། །བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སྐྱེ་འཇུག་མཁན་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སྒྲིན་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་འདུལ་མཁན་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ན། །གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། །ད་ལན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། །སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆུ་བོའི་གཉེར་མ་དང་འབྲེལ་སངས་དུས་མེད་པ་འདི་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདུག །ད་ལན་

བསྐྱོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞན་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོད་གོ་སྤྱོད་སྐལ་ལྔ་ན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་མོངས་པ། །དེ་ཆོ་
 བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། དམ་པས། ད་ལྟ་མི་ཁོམ་ཁོམ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ནམ་གྱེད་བལྟ་འོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅ། །སེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྤྱུ་ཡིས་མ་ཡིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྤྱོད་འཕྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། །བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་
 གང་རུང་རུང་གིས་མི་ཆོག་པས། སྤྱར་བཤད་པའི་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྔ་ན་ཡང་། གནས་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་རྟེན་
 དཀའོ། །ལྟ་དག་འཆི་བ་ན་ཡང་། ལྷ་གཞན་དག་ཁྱོད་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་འགྲོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་མིའི་རྟེན་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་
 དང་། དཔེ་དང་། གྲངས་དང་། བསྐྱོམ་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྤྱིར་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དགོན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚུལ་

ལྟོ། བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་དགོན་པར་འདུག རྩལ་བྲིམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནད་ཀ་ཡང་། རྩལ་བྲིམས་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བཞུར་ཡང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་འདུག
 ལས། དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་། སྦྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། བསྐྱེད་པ་བྱེད་བཞུར་ཡང་ནི། བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན། སྦྱིར་ཡང་ས་བོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། མི་
 ལུས་རྒྱུ་མེད་ལ་འོང་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཀྱིས་གང་བའི་ཚོད་ཡིན། མི་ལུས་བཅའ་པོ་ཅོམ་ལ་འོང་ན་རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཚོད་ཡིན། སྦྲིག་པ་སྦྱོང་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལུས་ཀྱིས་གང་བའི་ཚོད་ཡིན་
 པས། ངོ་བོ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་ལུས་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོང་མེད་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི། འདུལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཁས་བླངས་སྦྱོང་གསུམ་ཉེས་ལྟུང་དེ་མ་ཅན། འདུལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལོག་བྱེད་པར་
 བྱོང་བྱ་ན་མ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་བྲག་ཏུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དཔེའི་སྒྲོན་ས་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། ལུང་བཞི་ལས། ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅོམ་མོ། འདི་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི། སྦྱོན་
 པའི་ཕྱག་སེན་གྱི་ཕྱོལ་སྒྲངས་པའི་ས་རྩལ་ཅོམ་མོ། བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། ཕྱག་སེན་གྱིས་བླངས་པའི་སའི་ཕྱོལ་ཅོམ་མོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་དེ་ཅོམ་རང་རྟེན་པར་

༥

ཕྱུང་།

དཀའ་བ་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྱོར་འགྱོ། །ཞེས་དང་། །ཞལ་འཇམ་ངེས་ལ་སྒྲུལ་མ་ཆག་པ་འཇམ། རྒྱ་
 ཁབ་མིག་ཏུ་ཡུངས་དཀའ་རྩུང་པ་འཇམ། བྱེ་མའི་སྒྲོ་བ་ཁ་ཕུབ་བྱས་དང་མཆུངས། །གཞན་ཡང་ཞི་བ་ལྟས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྲུག་ར་རུས་སྤལ་མགྱིན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོང་གསུམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ། དེའི་ནང་ན་རུས་སྤལ་ལོང་བ་ཞིག་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་སྟོང་དུ་ལན་རེ་ཐོན་པ་ལས། མཚོ་དེའི་སྟོང་ན་གཉའ་ཤིང་བྲུག་གཅིག་པ་གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རུབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འགྱོ་བ་ལ། རུས་སྤལ་ཐོན་པའི་མགྱིན་པ་བྲུག་དེར་རྒྱུད་པ་སྤིད་མཐའ་མི་ཁེགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤིད་མཐའ་མི་ཁེགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །དལ་འགྱོར་འདི་ནི་སྤིད་མཐའ་མི་ཁེགས་
 ཙམ་ཏེ། སྟོས་དབང་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །ཞག་རེའི་ཕག་ཏུ་ཞག་རེ་མ་ཆོར་བར། །ཡོངས་པའི་ངང་ལ་བྱད་པ་མ་ཆོར་རམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གྲངས་སམ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། དབྱར་སེམས་ཙན་
 མང་བའི་དུས་སུ། ཕྱི་ནང་གང་དུ་བལྟས་གྲང་སེམས་ཙན་དུ་ཤིག་ཤིག་འདུག་སྟེ། རོ་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་གི་གྲོག་ཆང་གཅིག་གི་གྲངས་གྲང་མི་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཉིམ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་སྤྱང་མའི་གྲངས་གྲང་མི་ཆོད། རང་

ལྟོ རྩེ་བུ་རྩེ་	<p> ལྟོ། །གི་མདུན་ན་ངེ་ལྟོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད། གཞན་ཟུར་དུ་བཞག་ཏིང་། རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་དག་ནི་ཁ་འཐོར་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ སྤྱིངས་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཆང་ཆུ་རྩོགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས། ལུས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དོའི་སེམས་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བར་དོ་མང་བར་གསུངས་པ་མད་དེ། དབྱར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ ཐམས་ཅད་ཤས་བཀའ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་རྩེའི་འཕང་ལོ་གཅིག་གི་བྱོན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས། གཞན་གྱིས་མི་མ་ཐོང་བའི་སེམས་ཅན། སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་མི་ལ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་ ཏེ། རྣམ་མཁའ་བྱ་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གང་། །ས་གཞི་གོག་སྤྱར་སོགས་ཀྱིས་ཤིག་ཤིག་འགགས། རྒྱུ་མཚོ་ཉ་ལྟོང་སོགས་ཀྱིས་མེར་མེར་གཡོ། །ལུས་མེད་བར་དོའི་སེམས་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ སྟོང་དུ་རྒྱུང་། །ཞེས་དང་། ས་གཞི་རི་རྒྱུང་དུ་དེ་འགྲོས་འགགས་ཚུལ་འདིས། །ངན་འགྲོ་གཞན་གྱི་མང་ཉུང་སྤྱི་ཡིས་འཇལ། །མི་ལུས་ཉིན་སྐར་ལྟ་བུ་མཆིས་གྱུར་ན། །ཆོ་ལ་སྟོང་ལོག་བྱེད་པར་བྱོད་བྱེད་ནམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམས་ ལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་དངོས་པོ་གང་སྤྱང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། མིག་མ་འགྲུལ་བར་གཏད་ལ་ཉ་དེ་འདི་ཡིན་མེད་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡུན་ཅི་འགྲོ་རེ་སྟེ་ལ་ཏེ། འདི་ནི་སྟོམས་ལས་སྤྱི་མི་འཆོར་བར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ </p>	53
--------------------	--	----

དང་། ཞིག་ནས་ཞར་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་དུག་ བསྒྲིམས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྒྲིམས་པའི་ཉེས་དམིགས། སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན། མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་
 སེལ། སྐྱེས་པའི་བོགས་འདོན། བརྟན་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕུ་ཐག་ཚད་པའི་དམིགས་པ་སྐྱེས་ན། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲམ་གཞི་བྱེད་དེ། ཕན་ཡོན་གིན་
 ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་རང་མཚང་མ་རིག་ན་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལས་མི་དག་བ་སྐྱུང་དེ། སྐར་ཡང་ངན་འགྲོར་འབྲམས་པས་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ནི། འོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་
 བའི་གཉེར་མ་དང་འདྲ་བ་འདི་དལ་ན་མ་བསྒྲིག་ན། དེ་ནས་མི་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྒྲིམ་ན། འུ་ཅག་གི་བྱེད་ཚུལ་འདི་དང་བསྟུན་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འདུག་ དེར་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། དུད་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མེད། ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མི་གོ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མེད། ཡོད་ཀྱང་བཀེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཉེན་ནས་ཟས་ཆོལ་ཆོལ་
 རས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དུལ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཤེབས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དུས་འདའོ། །གལ་སྲིད་ལྟར་སྐྱེས་སྲིད་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེངས་ནས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་བྱེད་

མི་སྒྲུབ་པར། མི་ཆོ་སྒྲོང་ཟད་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རུལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དཀའ་འདྲི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། ཤམ་འི་དྲིན་ལན་ཙམ་ཡང་མི་འཇལ་ལམ། འདི་འདྲའི་དུས་སུ་དྲིན་ཙམ་ཤམ་ལའང་། དྲིན་ལན་སྒྲུ་རེ་ཙམ་ཡང་མི་འཇལ་བར། འདལ་
 འབྱོར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡི་མུག་ཁྱོད། དྲིན་ཙམ་སྒྲུ་ལའང་མཐོང་བརྟུན་བྱེད་དམ་ཅི། ཞེས་པའམ། ཤམ་འི་དྲིན་ལན་ད་ལན་མི་འཇལ་བར། འདི་ཆེན་གླིང་ནས་སྒྲོང་ལོག་བྱས་གྱུར་ན། འདུ་སོང་འཁོར་བར་འབྱམས་ཆོ་མི་འབྱོར་
 དམ། བསམ་མཉོ་ལོགས་པར་ཐོངས་དང་སྒྲིང་རུལ་ལོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུ་དཀའ་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ། མི་མཆོག་ཁྱོད་རང་སྒྲུང་བ་གང་དམ་གྱིས། སྒྲུར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་བཞིན་
 བྱས་པ་ཡིས། འདྲེ་འདྲེ་འདྲེ་མའང་འདི་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། ལྷ་པ་བོགས་འདོན་ནི། ཏུ་ཙམ་ལྷེངས་འགྲུས་མེད་པར་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷེང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་མི་སྟེ། འགྲུས་དུགས་
 ན་ཁམས་ལྷོག་ཅིང་ན་ཆོ་དང་གོགས་འབྱུང་བས། སྒྲོད་ལམ་གཟབ་ནས་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དུག་པ་བརྟུན་པའི་ཆོད་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲུན་སྒྲུ་བ་ལྷ་བྱ་རེ་དགོས་ཏེ། ཁོང་གིས་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་བར་བྱགས་དམ་
 མཛད་པས། དགོ་བཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་པས། བྱ་སྒྲུབས་སུ་ཁམས་བག་རེ་མ་བསངས་ན་ཁམས་ལྷོག་ཉིན་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་དག་ལགས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀའ་འདྲི་བསམས་ན་གཉིད་ལོག་ལོང་རང་མི་གདའ་གསུངས་

ཡིན། ཞམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ན་འད་མེད། འི་བོ་ཀུན་གྱི་ཡུག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྡོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་སྦྱད་པའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱོར་རབས་ལས། ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་དག་ཉིད་གྱིས་བཀག་ འོགས་པ་མེད་བར་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྡོད། འཕྱོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་གནས་པ་ལ། སྦྱོ་བོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་
 གཞན་ཀུན་འོང་དེ་མི་འོང་དེ། འཆི་བ་འདི་འོང་ངོས་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཆི་ཆོས་དུམ་པ་རེ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་ནས། ད་ལྟ་མི་ཀུན་གྲོས་བྱེད་ཅན། ཤིན་མ་གཏོགས། མ་ཤིན་འདི་འདྲར་བྱེད་
 ཟེར། དེ་ནི་གྲོས་རྩ་བ་ནས་ནོངས་ཏེ། འོང་ངོས་ཤེས་པའི་འཆི་བ་གྲོམ་ཁོག་ཏུ་མ་བཅུག་འདུག་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། འོང་ངོས་ཤེས་པ་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་རབས་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱབ་མོ་ནས། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
 འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ན། ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་གཞན་མ་གོལ་བར། འཆི་བ་དག་དུང་དུ་དེ་ནི་ངེས་པར་འགྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་སྡོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་སྟོམ་ཆེན་པ་ཀུན། དང་པོ་ཕོལ་ས་རེར་འཆོགས་ཏེ་གྲོང་མོ་དེ་རི་རི་བྱེད་པ་
 ལ། དུན་འཇིན་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་འཆི་བ་འོང་ཟེར་ནས་སྟོམ་ཁང་དུ་དགོ་སྦྱར་ལ་འགྱོ། འདི་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཉིད། རྫོང་དུག་ལ་སོགས་པར་སྦྱབ་པ་མཛོད་པ་

བྱང་བར། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉུང་བ་དེ་ཅིག། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འཆི་བའི་རྒྱུ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བའི་རྒྱུ་མཆོད་ནི། །གསོན་རྒྱུ་ཡང་
 འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་ན། །གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཁ་ཟས་གསོན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཟ་མ་ལེགས་པར་དུག་ཏུ་སོང་ནས་འཆི་བར་འདུག། །གོས་སྒྲག་གསོན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །གོས་མ་ལེགས་ན་འཆུབས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འདུག། །ཁང་པ་
 གསོན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་མ་ལེགས་པར་དེབ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འདུག། །དེས་ན་སྦྱར་བར་འཆི་བས་ད་ལྟ་ནས་ཆོས་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཞི་བ་ལྷས། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། །ཞེས་དང་། །དམ་པས། །ཆོ་
 ལ་ལོང་མེད་འཆི་རྒྱུ་བསམ་མི་བྱུང། །འདི་ལ་ལེ་ལོ་མི་ཁོམ་དིང་རི་བ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཛོད་ཅིང་སྟོམ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྟོམ་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། །སྟོན་ཁའི་སྤྱིན་གྱིད་པ། །གར་ལ་ལྟ་བའི་དཔེ། །སྟོག་ཕྱན་གཡོ་བའི་
 དཔེ། །རི་གཟར་རྒྱུ་འབབ་གྱིད་པ། །རྒྱང་ནང་མར་མའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས། །བྱུང་པར་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་གྱིས། །རྒྱུ་བྱུར་གྱིད་པ། །རྒྱང་ནང་མར་མའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞི་བ་ལྷས། །བརྟན་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་
 ཞིང་སྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཁའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་གར་མ་ཁན་འདྲ་བྱེད་འདྲ། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྒྱང་ནང་མར་མའི་འདྲ། །ཆོ་འདི་མི་

མཐུག་པོ་ རྒྱུ་ལྡན་	<p> ཨྱུ་ཁུ་ཡི་ཁུ་སྤྱུར་འདྲ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་བརྒྱན་པོ་གཡར་བ་འདྲ། ཁེས་དང་། དམ་པས། ཁུ་སྤྱུན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཆོ་སྟོག་པ་ལྟར། ཁེས་མས་ཅན་ཀུན་གྱི་འགྲོ་ས་འདི་རང་ཡིན། རི་ལྟར་རྩལ་པོ་གསར་པར་མི་ འགྱུར་ལྟར། ཆོ་བད་ནད་ལ་སྤྱན་པས་ཕན་མི་བྲོགས། སྦྱིད་གྲང་མི་སྦྱོད་རིན་ཆེན་སྦྱིད་གི་མི། ཁག་ཏན་ཡུལ་མ་ཡིན་མགོན་པོ་ངལ་གསོ་ཙམ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། རྟག་པར་བསྐྱད་ལོང་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ཁེས་ དང་། ལང་ཆོ་ཉིན་ཕྱེད་ལོ་ཟླའི་རྒྱུ་རིས་བསྐྱབས། ལུས་གྱི་རི་ལྷུང་རྒྱས་པའི་གྲིབ་མས་ནོན། འཆི་བའི་མུན་ནག་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་ངེས་ན། ཁེས་དལ་སྦྱིད་ཆོས་ཕྱེད་པར་བྱོད་ཁོམ་མམ། ཁེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་བྲག་ཏུ་བསམ་པར་ བྱོལ། ཁག་སུམ་པ་དོན་གྱི་འགྲོ་ས་གྱི་སྟོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་ཆོ་སྦྱོད་ལ་མི་ཆོས་བྱས་ལ། ཆོ་སྦྱད་ལ་ལྟ་ཆོས་བྱ་སྟམ་ན། ཆོ་རིང་ཕུབ་ཏུ་རྒྱག་ནའང་། མི་ཆོ་ཕྱེད་སུམ་གཉིས་རེ་སོང་འདུག ཆོ་གཞུག་གང་ཡོད་ལའང་། ཞག་ཕྱེད་མཆོན་མོས་ འདའ། མཆོན་མོ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ ཉིན་མོ་ཡང་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་ཙམ་རང་མི་འདུག་པས། ལྟ་ཆོས་ཕྱེད་པ་མ་འཕྱིས་ནའང་། སྤྱུས་པའི་སྦྱོན་ རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། མི་རྣམས་ཆོ་ནི་རབ་ཕྱང་ལ། དེ་ཕྱེད་མཆོན་མོས་འདའ་བར་བྱེད། ཁ་རྒྱས་ཉིན་མོངས་ཕོངས་པ་ཡིས། ཕྱེད་པོ་དེ་ཡང་ཆང་མ་མིན། ཁེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་སྦྱོད་དུ་རྒྱག་གྲང་། ད་ལྟ་ལུས་ </p>	6
-----------------------	--	---

སེམས་དར་ལ་བབ་ཅིང་། འགལ་རྒྱུ་མེད་དུས་མ་བྱས་ན། ཀླས་ཐུག་ནས་ལུས་འདར། དབང་པོ་འགྲིབ། ཤེས་པ་མི་གསལ་བས་ཆོས་རྣམ་དག་ཡོང་བ་དགའ་སྟེ། དམ་པས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་དགའ་ཐུབ་རེ་མལ་གྱིས། ཀླས་ནས་འབྱུང་
 བས་མི་འཆུན་དེང་རི་བ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀླས་ཀླས་སྒྲོད་པའི་ངེས་བམེད་དེ། མངོན་ཤེས་བཟང་པོ་འཇམ། ཡི་དམ་བཟང་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་ངེས་བམེད་དེ། རྣམ་ལེན་ཆ་མེད་གྱི་གཡར་པོ་དང་
 འདྲ། བདུད་འཆི་བདག་ཁོ་ན་མ་འོང་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁང་པ་འདིའི་ནང་། གོས་འདིའི་འོག་ བཙམ་ཁང་འདི་མ་བཟང་པ་ལ། ཁང་པ་འདི་ལ་རོ་ཁང་། གོས་འདི་ལ་རོ་གོས། བྱེ་འདི་ལ་རོ་བཟན་བྱས་ནས་འཆི་དགོས་ཉིན་ཡོད། མདོར་
 ན། ཆོ་ནི་ངེས་བམེད་པ་ལ། འཆི་བའི་དུས་བཏབ་ཡོད་མ་ཡིན། སློག་བདུད་ནག་པོ་འཆི་བདག་ཁོ། འཁྱུ་ཡི་བྲེལ་ཁོ་མ་མི་རྩི་ཡོད། ཁྱེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཆི་བ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། འོན་དེ་ལོ་ཆོས་རྒྱགས་འདྲ་བསགས། བྲེལ་བ་ཆོ་ཐག་བཅད་ནས། སང་པོ་དེ་ཆོས་བྱ་སྒྲུམ་ན། སང་པོ་དེ་ཐུག་མི་འཆི་བའི་ངེས་བམེད་ན་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འཁྱུ་ཡི་གྱི་ཆོ་ཕྱི་མ་དང་སང་པོ་དེ་གང་སྒྲུམ་མི་ཤེས། དེ་བས་ཞག་ཕྱི་
 མ་དང་གང་སྒྲུམ་མི་ཤེས། དེ་བས་ངང་དེ་རིང་རང་ལ་འཆི་ཉིན་ཡོད་དེ། ཞི་བ་ལྷས། འདི་ནི་མ་བྱས་བཅུ་མས་པ་དང་། འདི་བྱེད་བྱ་བར་གནས་པ་ལ། སློ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། གྱི་རུད་བཙམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། ཞེས་

ལྷ་། འདྲ་། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམ་པས། ཡེངས་པའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་འཛིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོན་
 པས། ཆོ་ངེས་མེད་ལ་ནམ་འཆི་དུས་བཏབ་མེད། །བདུད་འཆི་བདག་ཁོ་བྲེལ་ཁོ་མ་གྱི་བྱས་མི་ཕྱི། །དེ་རིང་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་གྲེས་གྱུར་ན། །གཏེང་དང་སློབ་དེ་ཆགས་སུ་ཆུད་དམ་སོམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཆོན་
 ཡང་། གྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་མང་པོ། ད་ནང་རང་ཁ་མིག་སྒྲོང་དེ་ཡོད་འཕྲོ་ལ། སློབ་ལུ་ཤི་བ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་རེ་ལ་ཡང་དེ་རིང་རང་ལ་ཐོག་བརྟེན་ནས་འཆི་འཇམ། སྐས་དང་གཡང་ལ་འགྲིལ་
 ནས་འཆི་འཇམ། གོས་ལ་འཕུམས་ནས་འཆི་འཇམ། ཟ་ཉེས་ནས་འཆི་འཇམ། རྟ་སྟོད་གཟེར་སོགས་བྱུང་ནས་འཆི་འཇམ། གཟེར་གདོང་ཐུག་བྱུང་ནས་འཆི་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་དང་ཆུ་དང་། འཕྲུལ་མོ་དང་། ཐོག་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དེ་
 རིང་རང་ལ་འཆི་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ཐུག་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྟ་ཐུག་མ་ཤི་བ་ཡང་འཁར་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤར་མ་བསམས་པ་ཡིན། བསམས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་ཞག་འགའ་པོ་འདི་ལ་དུས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་
 འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན། དེ་རིང་རང་ལ་འཆི་བ་ཡོད་ཉེན་ཡོད། །འདི་ལ་འཆི་གྲུབས་ཟིན་ནམ་སྟོང་རུལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གལ་ཆེ་འཆི་བ་ལྟོག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལྟོག་པ་དངོས་

རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་མེད། དེ་ཙམ་རང་འཛིག་སྐྱུ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྤྲུལ་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོག་སྟོང་ཁ་སྟོང་ཡིན་ཏེ། ར་ཆ་དྲག་པོ་རེ་བྱུང་ན་འདྲ་བཟོད་ལུས་མ་ཁན་འདུག་གམ། དེ་ལས་འཆི་བ་ཁོ་འཛིག་སྐྱུ་ཅི་ཡོད་དེ། མིག་ཤིང་པོར་
 སོང་། ཁ་སྟོང་བཟུངས། སྤྲུལ་ཐོག་ཐོག་དར་དར་བཟུངས། འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ན། བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་བྱེད་དབང་མེད་པར་ནི་ཤེས། འབྲེལ་བའི་གཉེན་བཤེས་དང་འགྲོགས་དབང་མེད་པར་ནི་ཤེས། བརྩེགས་པའི་ཁང་བྱིས་དུ་བསྐྱད་
 དབང་མེད་པར་ནི་ཤེས་ཏེ། ཀུན་བཞག་གཅིག་པུར། ས་རྒྱུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་ནས། ཇི་ཚུབ་ཅིག་དེ་ཙམ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། གཞན་མི་དགོས་དེ་རིང་དབང་བོ་ཆེ། གསོད་ངོས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རང་འཛིན་དུ་བྱུང་ན་
 སར་རྒྱུག་རྒྱུག་ཅི་དྲག་གང་དྲག་རྟོག་རྟོག་པོ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འཆི་བས་མི་འཛིག་སྐྱུ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་བཟང་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཙག་ལ་དེའི་རེ་བ་ཅི་ཡོད། ལུ་ཙག་ལ་གྱི་ཐམ་ན་ནི་ཉལ། ཟས་
 ཀྱི་ཐམ་ནི་བ། གཏམ་གྱི་ཐམ་ནི་ལ་བ། གཉེན་བཤེས་མཆི་མ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཐའ་བསྐྱོར། ཉེ་དུའི་གདོང་ལ་ནི་བཟླ། གཉེན་དང་གོས་ལ་ནི་འཇུ། ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་སྟུང་དུ་ནི་སེམས། སྟོང་འདོད་ཀྱང་བསྐྱད་དབང་ནི་མེད། འཆོར་ཀྱང་འགྲོ་
 དགོས་འོང་བར་ནི་ཤེས། ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ནི་བོར། སྤྲུལ་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་འགྲོད། མི་ཆོ་སྟོང་བཟང་སོང་བ་ནི་དྲན། ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་རྒྱ་བ་ནི་འཆད། སྤང་པོའི་གྲ་བས་ཤོམ་ནི་བྱེད། ཟས་ནོར་ནི་སུས་ཐོབ་ལ་སོང་། ལུས་པོ་འདི་ནི་རོ་ཐག་

འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོན་ནས་ནི་བཏོན། ལམ་སྤང་རྣམས་དུ་ཆོང་གིས་ནི་བཀའ། རོ་སྒྲུ་ལ་དུང་འབུད། རོ་གཞུག་ལ་ཆོང་ས་འདེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་གི་ཡོད་པ་འདུག་ནི་ཟེར། དག་འཕོད་ཡོད་ཅེས་
མིང་སྟོང་ཞིག་ལུང་དུ་བཞག་ནས་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ། ས་རྩེན་དོ་རྩེན་ལ་ནི་བསྐྱུར། དེའི་མགོ་ལ་མ་བརྟེན་ཅེས། གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རོལ་སྟོང་སྟོལ་རྟེན་གིས་རར་རིར་ལ་ནི་བཏང་། དེའི་མིག་ཅེས་དུལ་སྤྲ་མེད་ཟུག་གྱུང་མི་བཟོད་པ་
དེ་ནི་བྱ་རོག་ལ་སོགས་པས་བཏོན་ཅིང་བྱེད། དེའི་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཤད་བྱས་པ་དེ་ནི། ལྷག་པས་བེད་བེད་དུ་བྱེད་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཕྱོར། དེའི་ལག་པ་དང་རྒྱ་དང་པ་ཞེས་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད། བྱ། བྱི། བྱ། སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ལྟ་
ཡེར་ནི་བྱེད། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ནི་འཕྱོར། ཡང་ན་ནི། ལུས་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སས་སྤྱངས་བྱས། ཡང་ན་ནི་ཆུ་ལ་སྤྱུར། ཡང་ན་ནི་མེ་ལ་བསྟེན། ཡང་ན་ནི་རུས་པའི་བར་དུ་རྒྱུང་དང་ཉི་ཆོན་ལ་
སོགས་པས་སྤྱ་སོབ་སོབ་པོར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མིའི་རུས་པར་འདུག་ཅེས་ལམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་བསམས་ནས། ཆོ་ཡང་མི་རྟག་གཡོ་བའི་དང་རྩྱལ་ཅན། །ལུས་གྱུང་མི་རྟག་དུམ་བུར་འགྱེས་པའི་རྩྱལ། །སྤྱང་
ཅིག་རེ་རེས་མི་རྟག་རྩྱལ་སྟོན་ན། །དུང་སྟོང་གྲུབ་བྱེད་དམ་སྟིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྟག་འཛིན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་མཐོང་པ་བསམ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་

བསམ་པ་དང་། རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཆི་བདག་གིས་བབྱང་ཞིང་བཏབ་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་དུ་ཉེ་བ་
 ན། བརྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱེད་གཉེན་ནི་མེད། འཆི་བས་ནི་འཇིགས། རུས་ཆོགས་རྣམས་ནི་བྱེ། ཤ་བྲག་ནི་སྐྱམས། ལུས་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས། སྒོམ་པས་ནི་གདུངས། བཞིན་ནི་འགྱུར། ཀླང་ལག་ནི་
 གཡོབ། ལུས་སྐྱལ་སྐྱོད་ནི་མི་རུས། རུས་མཐུ་ནི་བྱད། ཁ་རྒྱ་དང་གཤའ་གཅི་དང་། ངན་སྐྱགས་ནི་ལུས་ལ་གོས། མིག་ནི་ན་བ། སྒྲ། ལྗེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འགགས། སྐྱགས་བྱ་ནི་འབྱུང་། སྒྲ་ངར་ངར་པོ་ནི་
 འདོན། སྒྲན་པ་དང་། སྒྲན་དང་། ཁ་བས་དང་། བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་ལ་བོར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ལ། མལ་གྱི་ཐ་མར་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་ངན་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་གདུངས། སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་བྱད་ཅིག་ནི་
 ལུས། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རྩིབ་རྩིབ་ནི་མཐོང་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་ནི་སོང་། ལ་ལས་གསལ་ནི་འདེབས། དབྱགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྒྲ་ནི་གདངས། སོ་ནི་གཅིགས། ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ནས། ཡང་སྤྲོད་ལ་ནི་འཇུག་ གཅིག་ཕུ་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གོགས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། པ་རོལ་ཏུ་ནི་འགོ་ སྐྱེས་ཆེན་ནི་འདེགས། གཡང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ལྷུང་། བྲོད་སྐྱག་པོར་ནི་འཇུག་ དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགོ་ རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་

ལྷ་། བདས། ས་ཚུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན། ཆོས་མ་གཏོགས། གཞན་མགོན་ནི་མེད། སྐབས་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང། བྱུང་པར་དུར་བྱོད་དུ་བོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། དུ་མོ་
 བདུན་གྱི་ཏྲོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། ཤེལ་གྱི་གནས་ཁང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། །དར་ཟབ་འབོལ་བའི་བྲི་དང་སྒྲིང་སྒྲུག་གི། །འཇམ་པའི་འདབས་སུ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་རིང་འདིར་ནི་ས་ལ་གཅེར་བུར་སྐྱུར། །གཞོན་ལུང་ཆོ་ན་མ་ཡིས་ལྷས་
 མར་ལྷན་པའི་སྐྱབས་ཤིང། །ལང་ཆོ་ལྷན་ལ་རིན་ཆེན་ལོར་བུས་མངོས་པའི་ཕྱེང་བ་མཆོག་བཅིངས་ལ། །བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་ཆུ་ཐིགས་འཐོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མགོ། །དེ་རིང་འདིར་ནི་ཕྱགས་པ་བལྟས་ནས་བྱ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཐོག་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སོ། །གང་གི་བག་མའི་དུས་ན་དྲི་ཞིམ་སྐྱམ་གྱིས་ལེགས་བྱུགས་ནས། །མ་ཡི་ལག་པས་དག་མཚན་བཀྲ་ཤིས་བུས་གྱུར་པའི། །སྐྱ་དེ་དེ་རིང་རབ་སྐྱུག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ནི། །དུར་བྱོད་དག་གི་ཡིད་ལ་རྩ་ཡབ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །དགོད་པའི་ཆོ་ན་རྣམ་པར་འདར་ཞིང་དལ་གྱིས་གཡོ་བའི་རྣ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་དང། །འགྲན་པར་འདོད་ནས་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ཉ་བའི་དཔལ་རྒྱས་དབུས། །པད་མ་གཞོན་ལུང་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུར་འཇམ་པའི་མཁུར་ཆོས་གང་
 ཡིན་དེ། །དེ་རིང་འདི་ན་བྱ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྲག་བཅས་མཆུ་དང་སྒྲེར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོག་ཅིང་འབྲད། །སྒྲོན་ནི་རབ་མངོས་ལྷུང་ལ་རྒྱས་འདུའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ན། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཆོ་བཞིན་རས་འགྱུར་ཞིང་

ཉམས་བྱེད་དེ། །དེ་རིང་འདི་ན་བྱ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྟོབ་ཤ་བྱས་ནས་མཆུ་ཡིས་ལྷུང་ནས་ནི། །མིག་འབྲས་བཏོན་པའི་ཁྲུང་བྱ་རྣམས་ནི་འཛིགས་རུང་བྲག་ཕྱག་འདྲེ་ཅན་བཞིན། །གང་དག་རང་གི་ཁང་པའི་ས་གཞི་མེ་ཏོག་སིལ་མས་གཏོར་བར་
 ནི། །གསེར་གྱི་རྒྱང་ག་དུབ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོགས་ཤིང་དལ་ཞིང་སྒྲེག་པར་འགྲོ་བྱེད་ལ། །སྒྲིང་སྒྲུག་ལག་པས་བརྒྱུ་ཤིའི་བར་དུ་བྲངས་ཤིང་ལྗེ་མས་པར་བྱེད་པ་གང་། །བྱུང་མེད་དེ་ཡི་རྒྱང་ལག་ཤི་གཅན་ཟན་རྣམས་གྱིས་འདྲུད་ཅིང་བ། །གང་གི་སྤྲི་ནི་འདི་
 སྒྲིད་ཅིང་། །གསེབ་ནང་དག་ཏུ་གནས་བྱས་ནས། །ལུས་གྱི་ཤིང་འདི་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་གྱི་སྤྲེའུ་གང་དུ་སོང་། །གཡོ་དང་མི་གཡོའི་སྒྲོ་དགུ་ཅན། །མི་གཙང་འདིར་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །ལུས་གྱི་ཁང་སྟོང་བོར་ནས་སུ། །རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོ་
 གང་དུ་སོང་། །ཡན་ལག་དང་ནི་ཉིང་ལག་གི་ །ཆགས་བའི་བྲ་བར་གནས་འཆའ་བར། །ཁྱེམ་ལུས་གྱི་གསེབ་འདི་ནས། །སེམས་གྱི་བྱ་དེ་གང་དུ་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །མདོར་ན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བྲི་མེད་མེ་ལོང་
 ལ། །མི་རྟག་འཆི་བའི་བཞིན་རས་གསལ་བ་འདི། །རྟག་འཛིན་སྟོ་ཡི་བྲི་མ་མི་འབྱུང་ན། །བདག་གི་དོན་སྒྲིང་རུལ་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་མཁའ་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བསམ་པ་ལ་ཡང་། །དངོས་དང་། །རེ་
 འདོད་དགག་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། །གསུང་བགྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་བྲི་ལ་བྲིས་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་བསྟུས་ནས་བསྟན་ན། །སྒྲེབའི་སྒྲེལ་མ་ཕྱི་ཐག་ཐུང་ཞིང་

<p>༣</p> <p>ལྷོ</p>	<p>༡༡། །འཆི་བདག་བསུན་མ་མེལ་ཆོ་ཆ་བས་སྐྱར་དུ་བཅོམ་ན་ཅི་ཞིག་དཀ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འཆི་བདག་བྱང་བ་རང་དགར་འབབ་འགྲོ་སྟོག་གི་མེ་ཏྲག་གི་སར་བ་བ་སྐྱུ་ཡིས་བསྒྲེགས། །ཅ་ཅེས་འབྲུགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ ཆོགས་ལ་བྱ་བྱ་སྟོབས་ཆེན་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ལ་ཁ་ནས་ཐར་བ་སྐྱུ་ཡིན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་བྲལ་སྟོག་ལུག་འཆོ་བའི་རྩི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བདག་སྐྱང་བྱི་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ཡི་བསྒྲེགས། །འཁོར་བའི་སྒྲིན་ནག་འབྲུག་པའི་བྲོད་ཀྱི་ཆོ་སྟོག་སྟོག་སྟེང་ འབྱུ་བ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་གནས་པ་ག་ལ་སྟིད། །ལས་ངན་རྒྱུད་གི་བྲོད་ན་གནས་པའི་སྟོག་གི་མར་མེ་གཡོ་ལྷན་འདི་ནི་སྐྱར་དུ་རྣལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས། །སྟོབས་ཆེན་ལས་ཉོན་རྒྱན་དག་འབབ་པར་སྟོག་གི་རྒྱ་བྱར་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་སྐྱར་དུ་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་ ངེས། །སྟོང་ན་རྒྱུད་སྒྲིན་འོག་ན་རྒྱུད་བར་གྱི་ནགས་ཆོལ་གཡོ་བ་འདི་དག་བདག་སྟོག་ངེས་པར་འཆི་བར་མ་ངོམ། །མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ་གིང་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་གྱོན་ལ་བས་ཀྱི་ཐ་མ་རབ་བ་བ་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་སྐྱ་བྱེད་མིག་གི་ཐ་མས་མིག་རྒྱུ་ལ་བལྟ་བའི་འཆི་ མིག་ཅན། །འཐེན་པ་བཞིན་དུ་བ་སྐྱུ་གྱོན་ལངས་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གཤང་གཅིམ་ཐུར་སྟོད་བཅོས་པ་བཞིན་དུ་བྱད་གཉིས་སྟོས་སྟོགས་པ་བཞིན་དུ་མིག་འབྲས་ནང་དུ་བྲོས་པ་ཅན། །གཤང་གཅིམ་ཐོང་ལྟར་བས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་གྱི་སྟེང་ འཕེལ་པ་བོང་ཆེ་ལྟར་ལུས་སྟོད་མི་རུས་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་རབ་གཡོ་པ་རོལ་འགྲོ། །ཀུན་བཞག་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་ཤེས་ནས་རིག་རིག་མིག་གིས་ཉེ་དུ་ལྟ་ཞིང་ཆོ་འདིར་ཞེན་ཕྱིར་གཡང་སར་ལྟུང་བ་གིང་ལ་འཇུ་ལྟར་ནོམ་ནོམ་ལག་པས་</p>	<p>6</p>
---------------------	---	----------

གོས་ལ་འདྲ། །ངར་ངར་དབྱགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་འཆད་ཅིང་ཕྱང་ཕྱང་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་འཕྱང་ལ་ཤིག་ཤིག་རུས་ཚུགས་མི་ཐུབ་ཤོར་ཆོ་འཇིགས་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམ་མཐོང་ཕུར་ཕུར་མཆོན་ཆ་མི་བཟད་འཕྱར་ཞིང་ངམ་ངམ་བདག་ལ་འདེབས་པར་
 བྱེད། །རྩི་ལྟ་རྩི་སྟེད་མ་རིག་མཐུ་ཡིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལོག་པར་མཐོང་ནས་ཐུབ་ཀྱིས་བརྟུང་ཞིང་བློ་གྲོང་དུ་འཁོར་མེ་ལྷུས་ཀུན་བསྟེག་རྒྱུང་གིས་རབ་བྱེད་འཇིགས་སྤང་ཀུན་ཤར་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ས་གཤིན་རྗེའི་བྲིམས་རར་འབྱེད་བར་
 འགྱུར། །ཁུ་ཕྱིགས་པའི་མཁའ་དུ་སྟོད་པའི་དབང་མེད་བསགས་པའི་ཟས་ལོར་སྟོད་པའི་དབང་མེད་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་བཤེས་པའི་དབང་མེད་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་དབང་མེད་པར་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་སྐྱེ་ལག་བཅིངས་ནས་གཤིན་རྗེའི་
 རྒྱུང་དུ་འབྱེད་བར་འགྱུར། །སྐྱབས་དེར་ལུས་འདི་རོ་ཐག་གིས་བཅིངས་རེའི་བྲི་ལ་རོ་འབྲེལ་བྱས་ནས་རོ་སྒྲ་དག་ལ་རོ་དུང་འབྱུང་ཅིང་རོ་གཞུག་དུ་ཆོ་ངེ་ཅི་ཡང་འདེབས་ལ་རོ་ལྷན་དུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་རོ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་
 བསྐྱུར། །ཁད་གཤི་ལུས་འདི་དུར་བྲོད་དུ། །མགོ་བོ་བརྟུང་ཞིང་ཡན་ལག་བཤེས། །རྒྱ་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་བཅད་ཅིང་བསྐྱུར། །རེས་འགའ་བྱས་ཀྱང་བམི་འགྱུར། །གཟུགས་དེ་མྱ་ངན་ལྡང་བའི་གཟུགས། །སྒྲི་ནི་དུ་ཆོང་གི་བའི་གཏམ། །དྲི་ནི་རུལ་
 དྲིས་ལུང་བ་འགོངས། །རོ་ནི་རོ་བཞན་འབྲེད་ལ་སོགས། །ཡང་ན་རོ་དེ་ས་ལ་སྐྱུངས། །ཡང་ན་མེ་ལ་སྟེག་པར་བྱེད། །ཐམར་རྒྱུང་གིས་རྗེས་མེད་བྱས། །སྤྲུམ་འཇིགས་ལ་རང་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །ཁོན་དང་གཞོན་དང་

༣། དེ་བཞིན་བར་མ་དང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས། ཤི་བའི་རོ་ཀུན་ཚོ་གསལ་ལྟར་གནས་དེར་བྱལ། ཅིས་དང་། མདོར་ན། དེ་རིང་ལུས་ཀྱི་ཁང་གོག་སྟོང་བར་བཞག། སྟོང་མེད་རོ་ནི་ས་ལ་རྩེན་པར་
སྐྱར་། ཀླུན་བཞག་གཅིག་ཕུར་ག་ཤེད་འགོ་དགོས་ན། རུས་པའི་གཏིང་ནས་དུ་སྟིང་མི་འདོད་དམ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རེ་འདོད་བཀག་པ་ནི། འོ་ན་འཆི་བས་འཆོར་ཡང་། བསགས་པའི་
ལོར་། འབྲེལ་བའི་གཉིན། བརྩིགས་པའི་མཁར་སོ། ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་ནོ་སྟམ་ན། འཆི་བའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མི་ཕན་ཏེ། གཉིན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་མང་པོས་ར་མདའ་བྱས་མེད། མཁར་བཙན་པོས་བྱབ་ས་མེད། དཔའ་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརློག་ཏུ་མེད། ཁ་དྲག་པོས་དབང་ཆེ་བྱས་མེད། དུང་པ་སྐྱུང་པོས་འཇུར་ས་དང་། ཐབས་བྱས་མེད་དེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ན་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་ངོ་། རྒྱས་པས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་
འོང་ངོ་། རྒྱུད་པས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་ངོ་། འཆི་བས་ནི་སྟོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མགྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་རློག་པའམ། ལོར་ཀྱིས་སྐྱ་བའམ། རྩས་དང་། སྤྲགས་དང་སྐྱན་ཀྱིས་ནི་བར་སྐྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉིན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྲང་། སྟོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྟོང་བར་འགྱུར། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། གཉིན་

གྲིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱུ་པས། །རིག་རིག་མིག་ནི་ཉེ་དུའི་གདོང་ལ་བཟླ། །ཞོམ་ཞོམ་ལག་པས་རང་གི་གོས་ལ་འཇུ། །རར་རར་དབུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་
 འཆད་ལ་ཉ། །འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བའི་གཤིན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཆོ། །གཉེན་བཤེས་བརྟེན་གདུང་ཆེ་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། གང་ཆོ་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་མིག་མི་གཡོ། །དབུགས་ནི་འཆད་ཅིང་སྐྱེས་བྱ་འབྱུང་ལ་ཉ། །ཕྱོགས་སྤྲད་འགྲོ་བའི་
 གཏོལ་མེད་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆོ་བྱ་དང་རྩུང་མས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་བྱུང་བས་ད་ནས། །ཤངས་སྤིས་བྱས་པའི་ཞོར་གྲིས་ཀྱང་། །ཁམ་གཅིག་བྱེར་དབང་མེད་པས་ན། །དགོས་དུས་མེད་པའི་ཞོར་གྲིས་ཅི། །མ་ཐུན་
 འཇུག་ངོ་བསྐྱུངས་བྱེད་བྱེད་ནས། །སྤྲིག་རོགས་བྱས་པའི་གཉེན་གྲིས་ཀྱང་། །གོམ་གང་སྐྱེལ་མ་ཁན་མེད་པས་ན། །དགོས་དུས་མེད་པའི་གཉེན་གྲིས་ཅི། །སྒྲོག་སུམ་རྩལ་དུ་རབ་རྒྱགས་ཏེ། །འབད་པས་བརྟེན་པའི་ཁང་པས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་
 ནད་གཅིག་མི་ཐུབ་ན། །དགོས་ཁར་མེད་པའི་ཁང་པས་ཅི། །ཞེས་དང་། ཆོལ་བའི་ཆོ་ན་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་ཡིས་རྟེན། །རྟེན་ནས་སྦྱོད་པར་མི་རུས་སེར་སྦྱའི་གཞི། །གལ་ཏེ་གཞན་གྲིས་ཕྱོགས་ན་སྤྲོ་སྤྲགས་རྒྱ། །ཤི་ནས་ཕན་པ་མེད་པའི་ཞོར་གྲིས་
 ཅི། །དང་པོ་འགྲོགས་པའི་ཆོ་ན་ཆགས་པའི་རྟེན། །བྲགས་ནས་འགྲོགས་པའི་ཆོ་ན་འཁོན་གྱི་གཞི། །གལ་ཏེ་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་ཕྲག་དོག་རྒྱ། །ཤི་ནས་ཕན་པ་མེད་པའི་གཉེན་གྲིས་ཅི། །ཕྱིག་པའི་ཆོ་ན་སྤྲིག་བསྐྱུངས་བརྒྱ་ཡིས་རྟེན། །བརྟེན་པས་

རོར་ཁོས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དག་བའི་རྣམ་ཐར་བཤད་ན། ཀླང་གི་ཁོང་ནས་དུ་བྱོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་ན། སྤྲ་གོང་དུ་ཡང་གྲོགས་ཡང་དག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ། ཆོག་རྩེགས་རེས་ཀྱང་བརྒྱངས་ནས་ཇི་བཞིན་
 མི་ཕན་པར་འདུག ལན་གཉིས་གསུམ་རེ་རྩེགས་ན་འཁོར་མཛུགས། དེ་ནས་མཛའ་བཅུག་བྱས་ཀྱང་ཕན་པར་དགོན། དེས་ན་ཤིད་གྲོགས་ཡང་དག་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད། ཞག་རེ་ཞག་གཉིས་གྲོགས་བྱེད་པ་ཅུག་བྱེད་ཀྱང་། རང་དོན་རེ་ཡུགས་སུ་
 བཅུག་ནས་གཤིན་པོ་ལ་གང་ཕན་བྱེད་པ་དགོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ལ་བརྩེ་བའི་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་སྤྱང་ན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སངས་དུས་མེད་པས། མི་ཕན་གྱི་སྤྱང་དུ་གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པར་འདུག མི་མཛའ་བའི་གྲོགས་
 གྱིས་ནི་གང་གཞོད་ངེས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་སོགས་དང་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་ཕན་ཡང་། ཆོ་འདིར་ཕན་པ་རེ་ཞིག་ཟས་ནོར་སོགས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་འཆི་ཆོས་བྱ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་རུང་བཟད་ཕན་
 ཡང་། ཆོ་ཕྱི་མར་ཡུང་ལ་སྦྱོར་བ་ངོས་བུའིང་། ལས་བྱས་པ་ཟེན་མེད་རྒྱུ་འི་རིམ་འདྲ་བས། འབྲེལ་ཆོད་དུས་གཅིག་མི་འོང་པས། ད་ལྟ་ནས། འཆི་ཆོས་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་པས། བྲེལ་དོན་ཆར་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། །དེ་ཕའི་ཆོ་ན་སྐྱབས་
 ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟས་ནོར་གྱི་རྩོལ་སྐྱབ་དགོས་སྒྲུལ་ཡང་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལ་ལས་ཐང་ག་ཆད་ཆད་འབད་ཀྱང་། བཟར་མེད་བགོར་མེད་དུ་འདུག་ཅིང་། ལ་ལས་དལ་བར་བསྐྱད་ཀྱང་སྤྱག་གོ་འབོ་ལེ་འོང་གིན་

ལྷ་། །འདུག་པ་ཡིན། །བྱད་པར་དུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་རིང་རང་ལ་འཆི་ཉིན་ཡོད་པས། ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ཅིང་ཉེས་ཆེ་བའི་གྲུབ་ཤོམ་དེ་ཆོ་བཞག་ནས། དགོས་པའི་འཆི་ཆོས་ལ་འབད་པ་དྲག་སྟེ། ཆོས་རྗེ་པས། ཕྱི་ཆོས་
 གྲུབ་ཤོམ་གྲོག་སྒྲུལ་ཉ་རྒྱུ་འདྲ། །བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་འདོད་འདུན་སྦྱངས། །ཅིས་ཀྱང་དྲན་ན་འབྱོར་རྒྱུ་འདུ་འབྲལ་སོམས། །ལྟོས་སྤུབ་ཆོས་ལས་འདུག་གོ་མ་ཁི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ནོར་སོགས་སྤུལ་རྒྱུ་མེད་ན་སྒྲ་
 མ་ཡང་མི་མཉེས་ཤིང་། མི་བྱུ་རུ་ཡང་མི་རྒྱུད་པས། ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་བསགས་ལ་ཆོས་བྱ་སྒྲུལ་ན། དེ་འདྲ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་བཏགས་པར་ཟད་གྱི། དོན་ལ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རང་ཡིན། ཟས་ནོར་སྤུལ་བ་ལ་མཉེས། མ་སྤུལ་བ་ལ་མི་
 དག་འབར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་དེས་སྒྲུལ་མི་འོང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་ནས་མི་བྱུ་ནས་བྱུད་པའི་དབང་སྤྱུག་མི་ལ་རས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱུ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་འབད་མེད་དུ་འདུ་
 སྟེ། ཁ་དཔེ་ལ། མ་སེམས་བབྱང་བས་མི་ཟིན་བཏང་བས་ཟིན། །ཟས་ནོར་བསགས་པས་མི་སོགས་གཏོར་བས་སོགས། །ཟེར་བ་དེ་ཡིན། མདོར་ན། སྤུན་ཆོགས་སྤྲོན་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །འཆི་ཆོས་རྣམ་དག་སྤྱུབ་པོ་བསམ་ན་
 ཡང་། །ཆོ་ལ་ལྟོས་པ་བྱེད་བམི་འདུག་པས། །དྲན་པའི་མོད་ལ་སྤྱུབས་ཤིག་སྟིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་དེ་རིང་འཆི་བར་ཐག་བཅད་པའི་མི་གཅིག་ལ། རྩས་

དངོས་པོ། བཟའ་བཏུང་། འདོད་ཡོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་འཆགས་པར། འཆི་བའི་མྱ་ངན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱུ་གཞན་གྱོ་བཏུང་བ། ཇོ་སྒྲིག་ཆོས་ང་རྒྱལ་བྱུང་གསོད་ཀུ་རེ་ཆགས་གཏམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན། རྣམས་པའི་མི་ལ་གོ་ཆ་འབྱེད་པ་པ་དང་། ཁན་པ་འཆི་ཁར་བྱིས་ཐབ་སྒྲིག་པ་བཞིན། འདོད་མེད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས་
 བློ་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲོམས་ཤིག་སྟོང་རུ་ལོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་ཅིང་བྱ་བ་ཁྱེད་པར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆི་བ་དངོས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ནི། འོ་ན་འཆི་བའི་ཆོ་ན། འཆི་ཆོས་མེད་པའི་མི་ལ་སྤྱུ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟམ་
 བློ་ན། ལས་ངན་པ་སྦྱད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྦྱོ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། འདྲི་རིང་བྲིད་པའང་བྱེད་གྱུར་ཏེ། ཁ་སྐྱམས་མིག་ཅུ་ཞུ་ལ་སོགས། འཇུ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུར་སྒྲུང་ན། གཤམ་ཇི་ལྟ་
 བོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། འགྲུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། འབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། རང་སྒྲིག་བྱན་པས་གདུངས་བ་དང་། འབྱུང་བའི་སྦྱོ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྐྱག་པས་མི་
 གཅོད་གོས་གྱུར་ཅིང་། འབ་ཏུ་འབྱོད་ཆོ་ཅི་བྱུར་ཡོད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱུ་གཞན་ལ་དང་། འཇིགས་སྐྱག་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་དབང་ཡོད་དུས་སྒྲིག་སྦྱོང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཏེ།

ཨ་ ཨྲ། ཁང་མི་རིགས་ཤིང་གཏི་མུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷ་ས། བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། འདི་ལས་ཇི་ལྟ་ངས་ཐར་འགྱུར། ཁག་དོན་མི་བླ་བར་མེད་གྱུར་ན། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། ཁབ་དག་ནི་མལ་ན་
 འདུག་བཞིན་དུ། ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་ལ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་བླ་བར་འཁོར། འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། ཞེས་དང་། ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱོམ་འང་མི་བཟོད་ན། འཆི་དུས་གནད་གཅོད་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སུ་ཡིས་བཟོད། མི་བཟོད་ན་ཡང་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་འབབ། ལེགས་པར་བསམ་མཐོན་ཐོངས་དང་སྒྲིང་རུལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་མོ། ཁཞི་པ་འཆི་ཆོས་རྣམ་དག་བྱ་བར་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། དང་པོ་གང་པན་
 བསམ་པ་ནི། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པར་འཆི་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། འཆི་བའི་ཆོ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོན་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་པས། དེ་ལ་གང་གིས་པན་སྒྲུལ་ན། ཆོ་ཕྱི་མར་ཡང་བཅོལ་མ་བཞིན་སྤངས་པས་ཆོག་ དགོས་པའི་དུས་སུ་ངོ་ཤེས་
 བྱེད། པམ་ཁར་བཟང་པོའི་བྱིས་དུ་བྱུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པས་ཆོག་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ནི་སྤྱིང་
 དང་། གནས་དང་། མགོན་དང་། རྒྱབས་དང་། དཔུང་གཉིན་དང་། ཏེན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མིན་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་པན་པ་མི་འདུག་པས། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་

རས། ཆོ་འདི་སྒོ་ས་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒོ་ས་མ་བཏང་ན། ཆོ་འདི་འི་བྱ་བ་ལ་མི་ཆོ་ཤོར་ནས་ཆོས་མི་དྲན། རྩུ་ལ་དྲན་ནས་སྒྱུན་པ་ཞིག་གཏོང་ནའང་། ཆོ་འདི་འི་ནད་ཞིག་དོན་ཞི་འཇམ། སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། རྩུ་ལ་བྲིམས་ཤིག་བསྐྱུང་ན་
 ཡང་ཆོ་འདི་འི་རྟེན་བཀུར་གྱི་ནོར་དུ་སོང་། ཐོས་བསམ་སྒོ་ས་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་སུ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེས་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མི་ཕན་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟ་ཞིག་སྐབས་རེ་ཙམ་འཆི་ཆོས་དྲན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་
 གཡེངས་ནས་བྱེད་མི་ཁོམ། བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་མགོ་མི་ཐོན། དེས་ན་སྦྱིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་འི་བྱ་བ་ལ་སྒོ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། བསམ་རྩུ་དང་བྱ་རྩུ་ཆོས་མིན་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདི་འི་རྩུ་ཁམ་ཉམས་པ་
 དང་། སྤྱི་མའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པ་གཉིས་མི་འགྲུབ། གནག་ལ་བྱེད་པའི་བྱི་རྒན་གཅིག་གིས། དམར་ལ་འབྱུག་པའི་མ་གཉིས་མི་ཟེན་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན། རྟན་གདོན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སྒོ་ལས་སུ་རུང་ན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་
 སྤྱིད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པས་ནི། གོགས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་འདི་ལས་བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད་པས། འདི་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། ཁའོར་ན། དགོས་པའི་དུས་སུ་ཕན་པ་དམ་ཆོས་ཡིན། འདི་ལ་བཤོལ་ཐབས་ནམ་ཡང་མི་འདུག་པས། འདྲུང་འགྲོ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱོང་པ་སྤངས་ནས་ནི། རང་ལ་སྤྱི་ཐག་བསྤིངས་ན་མི་ལེགས་སམ། ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་འཆི་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསམ་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་བྱས་ཀྱང་འཆི་ལོ་སྒྲམ་ན། འཆི་ལུགས་མི་གཅིག་སྟེ། ཆོས་པ་རབ་གཅིག་འཆི་བ་ལ་བྱོད་དུང་རེ་

༡༡། རེང་སྟེ། མ་གཅིག་རི་མའི་གསུང་གིས། བུད་མེད་ཅིག་འཆི་བ་ལ་ང་བས་ཉམས་དགའ་བ་མེད། ངའི་འཆི་བ་འདི་ཀྱན། དཔེར་ན་རི་ཆེན་པོའི་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་དགའ་ཡལ་
ལེ། ཤེས་པ་སྟོ་སིང་ངེ། བག་བློ་རྟུར་ངེ། སྟོ་བདེ་འབོལ་ལེ་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆི་བ་དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འདོད་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ། སྤང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་སྟུ་འདའ་ཁ་རུ་ཆ་ཙ་ན། ངས་དཔྱུལ་བར་སྟེ་བར་འདོད་ནས་སྟོན་ལམ་མང་པོ་
བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྟོན་ལམ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ། ད་ལྟ་ང་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ལས། ཐམས་ལྟེ་སྤང་བ་ཙམ་མི་འདུག་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་པ་སྟུ་འདའ་ཁར་འགའ་ཞིག་གིས། གལ་ཏེ་མི་འདོད་པར་འགྲོངས་པ་མ་ལགས་སམ་
ཞུས་པས། ཉིད་ཅག་ཟེར་བས་ང་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། ང་འཆི་བ་འདོད་པ་ཡིན། སྤར་དུ་ངས་ཁོ་འོང་གྲུབ་ཏུ་བཅུག་ནས་འཆི་གྲུབ་ཀྱང་ཟིན་ཡོད་གསུངས། རེད་འདའ་བ་ཆེན་པོས། གཤོད་ན་འཆོར་བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་
མེད། །ཤུལ་ན་འཕྲེང་བའི་བས་ནོར་ལུས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྟུབ་པའི་བསམ་སྟོར་ཉམས་པ་མེད། །ད་སྟུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། སྟོན་སྤངས་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་
མཐུས། །སྟུག་བསྟུལ་གཏམ་ངན་བྱུང་བས་ད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་མན་ངག་ཞུས། །དེ་ནི་གི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འགྲོས་མང་དུ་ཡོད་དེ་མ་གྲིས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་དགའ། འབྲིང་

མི་འཆོར། ཐམ་འཆིན། འཆི་ཁ་བར་དོ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྐྱོང་བས། ཐམ་འང་མི་འགྱོད་པ་རེ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྤར་མོར་ཚུད་ན་ཡང་། །ཡིད་ལ་ཇི་སྟམ་མེད་པའི་སྟིང་རིང་པོ། ཉིན་མོ་རྣམ་
 གཡེང་མཚན་མོའི་བཞིན་ཉལ། །འདི་འདྲ་ཕོད་པར་འདུག་གམ་སྟིང་རུལ་པོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །།གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བསམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་། དང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོ་སློག་རིག་ཟུར་འབབ་ཆུ་འདྲ། །རླུང་ནང་མར་མེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་མི་རྟག་པས་བསྐྱེལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ཡང་། དག་སྟོང་དག་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདེམ་བའི་ཆོའང་། དག་སྟོང་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། བྱང་གསེར་ཁར་མི་ཞིག་ན་བ་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་བཤོས་བྱ་གིག་བཏང་ནས། གཅིག་གིས་བྲངས་ནས་བྲེས་པས། གཞན་རྣམས་

ལྟུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ངན་ནའང་ངན་གྱི། བྱང་གསེར་ཁའི་བཤོས་བྱུ་འདི་རྟེན་པ་རང་གྱིས་དང་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་འདི་ངན་ངན་པོར་བྱེད་གྱིན་འདུག་སྟེ། ངན་ནའང་ངན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་
 རང་མཛོད་དང་དེས་ཆོག་གི་གསུངས། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་སྟོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དམིགས་པ་སྟོ་རྒྱུ་རང་མེད། འདི་ཁོ་ན་བསྒྲོམས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མེད་གསུངས། ཡང་ལོ་རྟག་པས་པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཉིད་ཅག་
 སྒྲོམ་ཆེན་ལགས་ན་ཆོས་སུ་མི་རྟག་པ་ཀ་ལས་མེད་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཨ་ཅང་། ང་མི་གཅིག་པོའི་ཆོས་གཅིག་པོ། ཆོས་གཅིག་པོའི་གོ་ཆོད་པོ། གོ་ཆོད་པོའི་འཕྲད་ཁྱེགས་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྒྲོམ་མཁམ་མང་
 པོ་མེད་པས། མི་གཅིག་པོའི་ཆོས་གཅིག་པོ། ཁོའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་བས་གོ་ཆོད་པོ་ཟེར། ཁོས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅ་ན། ངན་སོང་དུ་དོག་པས་ཕུལ་ཡང་མི་འགོ་བས། འཕྲད་ཁྱེགས་པོ་ཟེར། ཟབ་པའི་དོན་ཡང་། སྟོ་
 ཆོས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་མཐར་སྦྱིན་པའི་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ན་དང་པོར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན། བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་མི་སྒྲོམ་དགུ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་གཞན་མང་པོ་བྱེད་པ་ཅུག་བྱས་གྱུང་། ཅ་བ་ནས་གྲུལ་མི་བྱུང་སྟེ། འབྱུག་ཐོག་ཏུ་མཁམ་བརྩིགས་པ་ལ་བརྟན་པོ་མི་འོང་། ང་མཁམ་

ཞུགས་པ་

དང་། ང་ལྷག་གི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མི་འཆགས་པས། ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་ཆོ་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཟེར་བའི་ཉྱལ་ཉྱལ་མང་པོ་བས་འཆི་བ་གཅིག་
 པོ་སྒྲོམས་དང་། ཆོས་གཅིག་དེ་ནས་འོང་གིས་གསུངས། ཞང་ཡེར་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ན་ཉིན་ཕྱེད་བར་དང་། ཉི་ཕྱེད་ནས་དགོང་མོ་དང་། སྟོང་ནས་ནམ་སྒྲིང་བར་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཞག་དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་ལ་
 སོགས་པར་དགོ་སྦྱར་གྱི་ལྷག་རྟེན་ཕྱེད་ཅིང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཕྱེད་དོ། །ཤེས་སྒྲིང་པའི་སྦྱོར་མ་ཀུན་གྱིས། ཡག་ཏུ་འཁྱེད་སྒྲིང་མ་འདི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཟེར་ཏེ། ཆོས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ་མིན་པ་གསུང་རྒྱུ་མི་
 འདུག་ཟེར་བ་གསན་པས། ངས་ནི་ཆོས་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་མ་ཐོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི། སེམས་ཀྱི་ཁང་པར་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་གཉེར་བ་མ་
 བྱས་ན། སྒྲིང་ཤས་ཀྱི་ཆོས་རྟུན་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་དབྱུང་ཁྱེད་དུ་འོང་བས། དེ་ནས་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་བཅུག་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་སོ་པས་ཉིན་མཚན་གཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲོམ་པ་འདི། །འཆི་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྩ་བར་འདུག་པས་ན། །དེ་ནས་བྱུངས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡེངས་མེད་རྒྱུན་དུ་སྦྱོངས་ཤིག་སྟོང་རུ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་མོ། །།བཞི་པ་དེ་ནས་པ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ནི། སྦྱིར་དུ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་

༣༡། །འཛིག་ཅིང་། བྱུང་པར་ཁང་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཞག་རེ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱུང་དང་། བྱིམ་མཆོས་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་། སྤང་ཁ་དང་། ལུང་པ་དང་། རི་ཁ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་མིག་ལ་མ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ། ཞག་རེ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་། བྱིམ་མཆོས་དང་། སྤང་ཁ་དང་། ལུང་པ་དང་། རི་ཁ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མཐོང་
 ཚད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གལ་སྲིད་རྟོག་པ་འོག་རྒྱུ་ལ་སོང་ན། ཅི་མིན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གྲས་འབྱེད་བས། བར་སྐབས་སུ། ང་ཅི་མཐོང་ཅི་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་བྱ་ར་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཡེང་བའི་དབྱས་བྱེད་
 འདུག་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ར་འདའ་ཞུ་ཞིང་། འཁོས་སྤྱད་པོང་འདུ་ཞིག་འོང་བ། སྤར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་བཞིན་དུ་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་མི་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་ཟས་ཟ། གོས་སྤྲུག་གྱོན། མི་གྲལ་དུ་འཛོག་ མི་སྐད་ལ་བ་པ་ངོ་མི་ཚ་བ་འདུག་
 གོ ཞེས་རང་ལ་བྲིལ་འདེད་བྱས་པོ་བྱས་ཏེ། ཟ་དང་ཉལ་དང་འཆག་དང་གསུམ་པོ་འདི། །དུང་འགོ་བྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོག་བསྐྱེད་འཛིགས་རུང་གིས། །གཏུངས་པའི་ཆོན་བྱོད་སྒྲིང་མི་འགྱོད་དམ། །ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་དགོ་སྦྱོར་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་བཞག་ལ་བྲན་པས་བསྐྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་བྲན་པ་རྒྱུན་གཅིད་པའི་ཐབས་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པར་བལྟས་ནས། དབྱར་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས་པའི་རྒྱུ་མཁའ་ལ། །སྒྲོག་ད་ལྟ་བུ་བ་

ཞག་ཉིས་

ད་ལྟ་ཡལ། ཆོ་མི་རྟག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཏུར་གྱིས་བྲན། རྟག་འཛིན་གྲུབ་ཤོམས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། རྒྱ་ཉི་ཆར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལས། འཇའ་ད་ལྟ་བུར་བ་ད་ལྟ་ཡལ། བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཏུར་གྱིས་བྲན། མཛེས་
 ཆོས་འཕྱོར་སྟེག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། རྒྱ་ལྟངས་ཀྱི་ཀུ་ཆོ་བཏབ་པ་ན། བྲག་ཆ་ད་ལྟ་བུར་བ་ད་ལྟ་ཡལ། སྟོན་གྲགས་མི་རྟག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཏུར་གྱིས་བྲན། ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་
 མགོན་ཁང་དུ། མགོན་པོ་སྔ་དྲོ་སྟེབས་པ་ཕྱི་དྲོ་ཐེགས། བྲོགས་མི་རྟག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཏུར་གྱིས་བྲན། བཀྱེན་མཐུན་འདུག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། ཏུས་ཡང་ཡང་སྤང་མས་བསགས་པ་ཡི། སྤྱང་ཅི་སྟོ་བུར་དུ་འཛིག་པ་མཐོང་ཅ་ན། བཟ་
 རོར་མི་རྟག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཏུར་གྱིས་བྲན། བཟ་རོར་གསོག་འཛིག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་ཐག་བཅད་དེ། ཆོ་སྟོས་གཏོང་བ་ཁོ་རང་སྒྲ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་འདུལ་ཁར། རྣལ་འབྱོར་
 པས། ཇོ་བོ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲོམ་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲོམ་ཡང་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཡེ་གསུངས། འོ་ན་འཆད་པར་ཞུ་ཞུས་པས་སྔར་ལྟར་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། བྱེད་ཐམས་ཅད་དགོ་ལའོས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ལ་ཆོ་
 སྟོས་ཐོངས་གསུངས། ཡང་བཙུན་པ་ཞིག་གིས། ར་སྦྱང་ལ་ཕྱི་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བས། སྟོན་པ་ན་རེ། ཇོ་བོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའང་སྟོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་དང་ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་མི་འཐད་དམ་གསུངས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ཕྱག་

༡༡། བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ནས་བྱས་པ་དང་། ཆོས་བསྒྲགས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱས་པས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་གསུངས་ནས། འོ་ན་ངེ་ལྟར་བཞི་ཞུས་པས། ཆོ་སྒྲོམ་བྱོངས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས། དམ་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། །ཆོ་འདི་དོན་དུ་མ་གཉེར་དེང་རི་བ། །འཆི་བ་བསམས་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །ཡིད་ལ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་ཉེན་ཡོད། །འཆི་ཆོ་རོམ་པ་དགོས་སོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ད་ལན་ལེགས་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས། །ད་ལན་ཉེས་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཉེས། །འདི་བས་སྤྱེ་ཉེན་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས། །ད་ལན་འདུན་མ་གཟེབས་ཤིག་སྟོང་རུ་ལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། འཆི་བ་སྟོང་བྱུག་གི་དབེན་གནས་སུ། །ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་སྐྱབ་པ་པོ། །ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཏང་གི་སྐྱུ་མ་ཆོས་ཤིག་བཅད་ནས། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇུག་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་མད་དེ། འཆི་བ་སྟོང་ལ་བྱུག་པ་དེ་དབེན་གནས་ཡིན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་གི་སྐྱུ་མི་གྲག འཆི་བ་སྟོང་ལ་མ་བྱུག་ན། དབེན་པར་འདག་ཆར་ལ་ལོ་བརྒྱ་བསྐྱད་ཀྱང་གྲོང་ན་གནས་པ་དང་བྱེད་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས། འག་འཞིག་ཕྱི་སྒྲོམ་ཉེས་པ་བཞིན་འདག་ཆར་བྱས་ནས། སྟོང་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་མགྱོན་པོ་བསམ་མང་བ་བྱེད། ལ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་

སྒྲུང་ཟེར་ནས། རང་དུ་སོག་སྒྲུན་བྱི་བ་བས་ཆོ། རོ་མོ་ལ་ལ་དགོ་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ཟེར་ནས་འབྲས་བུ། གྲུ་དང་ཕུང་བ་སྒྲུམ་དང་འབྲུམ། བྲང་ཁང་མཐོན་པོ་འཕྲོ་མཐོང་ས་ཁ་ནས། གྲུ་བཞུད་པའི་ལག་པ་གཡོན་ཀྱེར་ཀྱེར་འདུག་ཟེར་ཏེ་བྲང་ནག་བརྟུང་
 བའི་རྟགས་སྒྲུག་དཔ། འོ་ན་འཆི་བ་སྒྲིང་ལ་བྱུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་འབྱུང་ན། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། བསགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཁབ་སྒྲུད་གྲོག་ཅིག་ཀྱང་བྱེར་དབང་མེད། འབྲེལ་བའི་གཉེན་བཤེས་
 གྱིས་གོམ་གང་ཅམ་ཡང་སྒྲེལ་མ་ཁན་མེད། བརྟེགས་པའི་ཁང་པར་དར་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲོད་དབང་མེད་པར། ཀྱན་བཞག་གཅིག་ཕྱར་འགོ་དགོས་པ་ཤེས་ནས། ལུས་ལོངས་སྒྲོད་སོགས་འདུ་འཛིག་གང་ལའང་མ་ཆགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་
 མི་ཞིག་ལ་མཛོད་བྱུང་བས། སྒྱུར་དུ་འཆི་སྒྲུམ་ནས། རི་ཞིག་ལ་དགོ་སྒྲུར་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པས། ཐེངས་ཤིག་སྒྲུང་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཁམས་གསེང་ལ་ཕྱིན་པས། ཁོང་རང་གི་ཁང་ཞིང་སོགས་མཐོང་ཡང་དེ་ཆོ་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་སྒྲེས་པར། དེ་ཆོ་དང་ང་ལ་འབྲེལ་
 མེད་པས་འཕྲེང་རྒྱུ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུབྲངས་པས། ཡུལ་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་མི། བྲང་ཁང་མཐོང་ཡང་དག་འཁྱུ་མེད། ཞིང་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་མི། སྒྲུང་བུ་མཐོང་ཡང་དག་འཁྱུ་མེད། ཁྱི་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་མི། རྒྱང་གོད་མཐོང་ཡང་
 དག་འཁྱུ་མེད། ཁལེས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མི། ཉེ་དུ་མཐོང་ཡང་དག་འཁྱུ་མེད། ཟེར་ཏེ་པོ་སྒྲེས་པའི་གཏམ་དུ་གདཔ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཆེན་པ་ཟེར། བྱད་མེད་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཆེན་མ་ཟེར་བ་

༡༡། ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་མི་དེ་འཁོར་བར་འབྱམས་དོགས་མེད། རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་དེ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལོག་ཤེས་རང་གི་དེ་ལས་བྱུང་། སྲིད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན། ལོ་སྐྱབ་ལ་ལོ་བརྒྱ་བསྐྱད་ཀྱང་ཐམས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ། དུག་སྐྱེ་བའི་ས་གནི། བྱེད་མཁུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཅང་ཏི་བ་ཞེན་ཆགས་འདི་རང་ཡིན་ན། དེའི་དབལ་ཁམ་ཕྱི་བའི་སྐྱབ་པ་བྱས་ཟེར་བ་ནི། ཁ་པོ་ཆ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲ་སྒྱུར་དུག་ཐོབ། དེམ་ལྟ་ཐོབ། ལྟ་རོ་ཐོབ། རི་གུ་ཐོབ། ལམ་འབྲས་ཐོབ། བྱིད་བརྒྱ་ཐོབ། སྒྲོང་ཐོབ་གྱིས་ལུང་པ་བཀའ་ནས། ཆགས་སྤང་དང་གོ་ལོང་སྤྱབས་རེམ་པ་ཞིག་འདུག ད་རྒྱལ། ཆེ་སྦྱིངས་སྤྱུ་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་འདུག འདུ་འཛི་སོགས་འཛིག་སྤྱུ་ལས་གྱེར་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། མཐོང་ན་སྐྱབ་ལོག་པ་དང་། གཞིགས་ན་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་པར་འདུག བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན། ཆོས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་སྒྲོག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དུ་འདུག་གསུངས། འདིའི་འཕྲོས་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འོང་། ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་ཉིད་ལ་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་གས་རྣམས་མེ་འགམ་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཞེན་པ་མ་ལོག་

ན། ཆོའདི་སྒོས་བཏང་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཆོང་འབྲུམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། ཡོ་བྱེད་རེ་ཁྱུགས་པའམ། བསྟོད་ར་རེ་ཐོས་ན་བྱོ་བརྟུང་བ་བཞིན་དགའ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བའམ། སྒྲིབ་ར་རེ་ཐོས་ན་བྱང་བརྟུང་བ་བཞིན་དུ་བློ། དེ་འདྲ་ཀུན་གྱི་དེ་
 པ་འབྲངས་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱི་འབྲུམ་གྱི་ཆོས་སུ་གདའ། ད་ལྟ་འང་ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། དུག་རྩལ་རེ་གྲོན། དེའི་སྒྲུག་ཡུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་བརྟུང་བྱི་འཐག དག་གི་བྱ་བྱེད་ཁ་ནས་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་
 ལ་ཕྱིགས་སུ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཆགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཆོས་པ་འདི་ཀ་མང་བར་འདུག ཆོ་སྒོས་ཐོངས་པ་དེ་ཀ་ལ་མཆོམས་དམ་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མི་དང་འཕྲད་མཇུག་མེད་པ་
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན། མི་ཟེར་ཡང་མ་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་རྣམས་དང་ཅི་ནས་འཕྲད་མཇུག་དགོས་པར་འདུག དེས་ན་སེམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མཁའ་འདི་ཉིད་དང་འཕྲད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་
 དང་། འགྲོགས་སུ་མི་བརྟུབ་པའི་མི་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོ་སྒོས་བཏང་འདི་ལ་པན་ཡོན་ཅི་འབྱུང་ན། འགལ་རྒྱུན་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོའདིའི་སྒྲུག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་
 རྒྱུ་མཆོན། ཟ་འདོད་པའི་ཁ་རྩུབ་མི་འོང་བར། སྒྲུག་མེར་བའི་སྒྲུ་རྩུབ་འོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཅུ་ལྟ་གས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་དགོ་བཤེས་ཁ་རག་པ་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན། སྒྲུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་མཛོ་བྱུང་ནས། ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་

ལྷ་། བྱས་ཀྱང་མ་པན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རུབ་ཅིག་ལ། འདིས་མི་བྱུ་རུ་མི་ཆུད་པར་འདུག་པས། ད་མི་བྱུ་ནས་འབྱུང་ངོས་ཤེས་ཞིག་བྱ། ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་དག་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ལ། སྤྱོད་ས་བྱི་མོ་རྩ་འབྲང་
 གི་རྩ་འོག་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་ལམ་ཟན་ལ་བྱས་ནས་མ་ཉི་བབྱང་སྒྲམ་པ་གཅིག་བྱུང་བས། དེ་ཀའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་དུ་གཙང་པོས་བྱེར་བ་ལ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོང་ཆུ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཉལ་ས་བྱ་སྒྲམ་པའི་བྲག་ཐོག་དེར་བཞག་སོང་
 བས། ལུས་ལས་ཆུ་མང་པོ་ཟགས་པ་ཕྱིས། གཉིད་སད་ཅ་ན། མལ་ཐམས་ཅད་ཆུས་ཁེངས་འདུག་ མཛོ་ཡང་སངས་གྲག་འདུག་ཟེར་རོ། གཙོད་བྱས་པས་ནད་གདོན་དྲག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོས་བཏང་བའི་རྟགས་
 སུ་འདུག་ ལས་ངན་པ་ཡང་འཛིན་པར་འདུག་ ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ཟས་ནོར་སྒྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བྱོད་ཀྱིས་འདུ་འཛི་སྤང་རུས་ན། འཆོ་བ་གཞན་ནས་བཙུལ་མི་དགའ། ཡུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲིབ་མ་
 བཞིན། ཆོས་ལྡན་སྤྱེ་བོའི་རྩེས་སུ་འབྲང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དམ་པས་ཀྱང་། སོ་ནམ་སེམས་ལ་བྱས་ན་ལྷོ་གོས་མོད། ལྷོ་རྒྱབ་ཞར་ལ་འབྱུང་ངོ་དྲིང་རི་བ། ཞེས་གསུངས་ལ། པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྩོ་བོ་ནན་ཏན་ཆོ་འདིའི་
 འདུན་མ་ཞིག་བྱེད་ན། ཞེན་པ་ལྷོག་ལ་ཆོས་ཤིག་གྱིས་དང་གསུངས། དེ་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ད་ལྟ་འང་ཆོས་པ་རབ་གཅིག་ལ་འབྱུལ་འདེབས་རབ་ཅིག་འོང་། འབྲིང་ལ་འབྲིང་འོང་བར་སྒྲུང་། དེས་ན་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ། སྤྱི་ག་ཅན་

སྤལ་ཆེ་ཡང་། དད་པ་སྐྱེས་ནས་འཁོས་ཀ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པར་སྒྲུང་། འདི་ལ་འཕྲོས་མང་པོ་ཡོད་དེ་རྗེས་སུ་མཆི། མདོར་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད། མི་འདོད་དེ་
 ལ་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་བྲོངས་དང་སྦྱིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་སེམས་བདག་འཛིན་དང་རྟག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོས་བྱིར་
 བས། ཅི་མིན་ཐམས་ཅད་དྲན་ཅིང་བྱས་པས། འཁོར་བར་གཏན་འབྱུངས་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་སྟེ། མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་མི་སྒྲོམ་པར། ཆོ་འདིའི་བསམ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ལྟར་སྤངས་ན། འདྲ་སོང་འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་གཏན་འབྱུངས་ལ། རང་གིས་རང་ཉིད་བཏང་ངོ་སྦྱིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་སེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་
 ལ་མི་སྐྱེ་འདུག་ན། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། མ་འགྲོ་དྲུག་གི་དཔེ་ལ་ལྟ་བུ། བདག་རང་ལ་གཙུག་ལ་འབོར་བའི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་གདེང་མེད་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྲབ་བྱེད་པའི་རང་
 རིང་པོ། འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉོན་གདའོ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་སམ། མི་རྟག་འཆི་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ། ཅི་མིན་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་བྱས་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལུས་འདི་ཐམ་རུས་པ་སྤྱར་མོ་གང་། །ཡོང་མེད་

༣

ཞིང་པ་

༡༡། འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྒྲོལ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན། དཔོན་རིགས་ཉི་དྲུ། མཛེར་བཤེས་གྲོགས་མཆེད། བྱིས་མཆོས་གཡས་གཡོན་སོགས་ཤི་
 བ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་འདྲའི་ཤི་ འདི་འདྲའི་ཤི་ དེ་ལྟར་འབྱུང་དོང་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ཏྲོག་ཏྲོག་འབྱེར་བ་བཞིན་ནམ། ཤན་པའི་ལག་ཏུ། ལུག་གཡལ་བརྒྱུད་ལ་བྲིག་བྲིག་འགྲོ་བ་བཞིན། ང་ལ་ཡང་འགྲོ་སྐྱབས་བྱེད་འདུག་པ་ཅུག་བྱེད། ཤན་གཞིན་བར་
 མའི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། བཅས་ཅད་འཆི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་སོང་། བདག་ལ་འདྲའི་འཆི་བའི་དུས་ཤིག་སྐྱུར་འོང་ན། འཆི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཚུད་དམ་སྒྲིང་རུལ་ལོ། ཞེས་པའམ། བྱི་མའི་གནས་སུ་གྲོགས་པོ་བཅས་ཅད་བཟུང་། ལྷོ་
 རོགས་རྒྱགས་སྤྱོད་དམ་དེང་རི་བ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་དྲག་པོ་རིས་ཐེབས་པའི་ཆོ་ན། བྱད་མེད་ཡིན་ན་སྐྱུ་མ་དུན་དུ་བྱུག། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མགོ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ། སང་འཆི་གནང་ས་འཆི་ལ་
 འདུག་པ་ཀུན་མཐོང་ཅོ་ན། ང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། དཔུགས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད། མགོ་རྒྱུད་ཅོ་བཞིན་སོང་། ཡུང་པོའི་གྲུབ་ཤོམ་བྱེད་པ་མཐོང་ཅོ་ན། ང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། རོ་སྐྱུ་ལ་དུང་
 འབྱུང་། རོ་གཞུག་ལ་ཆོ་ངེས་འདེབས་པ་མཐོང་ཅོ་ན། ང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། ཁ་སང་ཕན་ཆད་ཆོ་མི་བཟོད་གང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། གོང་གསུམ་དུ་ཁ་ཚུབ་དང་ངར་བ་ལ་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་བམ་པ་

དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་ཞེས་སོགས་ནས། རུས་པ་དུང་དང་ཐེ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་མཐོང་ན། དེ་རེ་རེ་ལ་ང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ན་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་མི་སྤིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེས་ན། དང་པོར་སྒྲོག་སྒྲོམ་
 བྱ་སྟེ། བྱིད་འདྲ་ལ་འཆི་བ་མི་ཡོང་བར་ཐག་ཆོད་འདུག་པས་གང་དྲན་གྱིས། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཞན་ཡང་ཤེ་བ་མ་ཆོར། གཏམ་ཡང་མ་ཐོས་པས། ཉི་མ་གང་ཤར་གྱི་ལྷུ་མ་པ་ལྷ་མོ་འདི་ཀ་གྱིས་གོ་ཡམ། སྒར་ཡང་བྱིད་འཆི་བ་མ་དྲན་པར། མི་
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་རྟུ་སྤངས། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་སོང་བ་ཡིན། མདོར་ན། བྱིད་ལ་འཆི་བ་ནམ་ཡང་མི་འོང་བས། །མི་མཆོག་བྱིད་རང་སྤྱང་བ་གང་དྲན་གྱིས། །སྒར་ཡང་བྱིད་རང་འདི་བཞིན་བྱས་པ་
 ཡིས། །རྟེན་ལྟེན་འདུན་མ་འདི་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་རྟུ་བསམ་པར་བྱོ། །ལྷ་པ་སྐྱེས་པའི་བོགས་འདོན་ནི། ཏུ་ཅང་ལྟེང་འགྲུས་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་
 ནས་བརྟན་པ་ནམ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྟན་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུང་ལ་གཏོང་ཞིང་། བརྟན་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུན་མ་རྩེག་འཆོང་ལ་འགྲོ་བས། མི་རྟག་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། བྱོང་བྱིར་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན། ཁོ་ཡོད་ན་ཞེན་པ་ལོག་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ལྟ་བུ་འཕུ། རོང་པོའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རོང་པོའི་བུ་མོ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་བལ་

[illegible]

འདི་ལ་བལྟས་ན། ངན་འགྱོར་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། མི་ཆོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲིག་པའི་ངང་ལས་འདས། །མདུན་ནས་བསུམ་ཁན་ངན་འགྱོའི་གནས་ལས་མེད། །དངུང་བཟའ་བཏུང་བློན་པའི་སྒྲིང་རུལ་ལོ། །ལེགས་པར་བསམ་མཁོ་བཏང་ན་མི་ལེགས་
 སམ། །ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསམ་པ་ལ་གསུམ། མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་དང་། དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མི་དགོ་བ་
 རོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྲུལ་བསམ་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། རོ་བོ། རབ་དབྱེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུག་བསྐྲུལ་སྒྲེར་བྱེད་དེ་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལས་མི་དགོ་བའམ་སྒྲིག་པའི་རོ་བོ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །དེའི་གཞི་མི་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ན། ཞེ་སྒྲུང་ངེས་པར་སྐྱེས་
 བྱིང་། ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ལ་བླང་དོར་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པས། དེས་ན་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བའི་
 འདོད་ཆགས་སམ། གཏི་མུག་ཙམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྱོ་བའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན། ཆོས་སམ། ལམ་དངོས་རང་མ་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡང་

ལྟོ། །དག་ཅིག་སྐྱེས་ན། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ནས་འཆི་མེད་འདོད་ཅིང་། འཁོར་བ་གཏན་ནས་མི་འདོད་པ་ཅིག་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་མཐོང་ནས་ངེས་པ་ནི། །
 འཕགས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྡོད་པའི་གྲབ་མེད་པར། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ལ་སློ་ལོག་ནས། །ཕྱི་རྩིས་གྲབ་ཤོམ་རྒྱུད་ཐག་བསྐྱངས་ནས་ནི། །ཇི་དགུ་ཐེད་ལ་བོར་ཅིག་སླིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་
 བསམས་ལ། བརྟན་པའི་ཆོད་ནམ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བའི་བྲིད་ལ་གཉིས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་དང་། ངན་འགོ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོལ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་སྦྱར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་སོ་སོར་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསམ་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་རྒྱུ་ལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་ལྟ་སྤངས་པས་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེ། སྤྲིག་པ་སྤངས་པས་ངན་འགོར་མི་སྐྱེ། དག་
 བ་བསྐྱབས་པས་བདེ་འགོར་ཆོལ་ལོ། ཐར་ལམ་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། མདོར་ན། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པས་ཆགས་པ་མེད་པ། གོ་ཆ་ལག་ལེན་ལ་སྦྱོར་བས་ཞེ་སྤང་མེད་པ། བྱང་དོར་ཕྱ་ཞིབ་ལ་མཁས་པས་གཏི་མུག་མེད་པ་
 སྟེ། རྒྱུ་དྲག་གསུམ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་། མི་འདོད་ཆོད་སྒྲིག་པས་འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱང་དོར་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཁས་པའི་རི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཉིམ་ཤར་བ་བྱ་བ་

༣

ལྟོ།

ཡིན། གཉི་མུག་གི་མུན་པ་སངས་པས། ཐར་པའི་ནམ་ལངས་པ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཇི་ཙམ་དུ་མཁས། མཁས་ཙམ་ན་དུ་ལ། དུལ་ཙམ་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། མཐོང་ཙམ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྤང་དོར་གསལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མེ་ལོང་ལ། །ཡང་ཡང་སྦྱོས་ལ་སོམས་དང་སྦྱིང་དུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་ན། མུན་ནག་གི་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ལམ་བཟང་ངན་མི་མཐོང་། ཅུང་ཟད་མཐོང་ཡང་ལམ་ཁ་རག་པར། མི་རྒྱས་མེད་ཆོས་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། འོ་ལ་ཆོད་བྱས་ཕྱིན་ཡང་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་། ངན་འགྲོའི་གཤེད་མས་འཛོམས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 ཆོམ་པོས་འཕྲོག་ ལས་ངན་གྱི་བཙོན་རར་འབྱམས་ནས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འོང་གི་སྦྱང་དུ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉའ་གོང་དུ་བབས་ཏེ་འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་དང་། ངན་འགྲོའི་འབྲམ་རྩི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འད་མུ་སྟེགས་
 པའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་པ་མང་པོ་མི་རྟག་པ་ཐོར་བྱ་སྦྱོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་འདོད་ཀྱང་དགོས་སྟེ། སྤང་དོར་མ་ཤེས་པས། ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱས་ནས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ཀ་མང་བར་འདུག་
 པས། ལས་འབྲས་མ་གོ་བ་རྣམས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས། སྤང་དོར་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི། མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཡང་རྩུང་དུ་ལ་

རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> མཆོང་བམ་ཡིན་གྱི། བསྐྱལ་པ་ནམ་ཞིག་བར་དུ་ཐར་མེད་གྱི་གཡང་ལ་ལྷེ་བ་པ་རང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བཞིན་ལ་བལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། སྒྲང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ། ཤེགས་པར་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ མིག་གིས་ནི། ཡང་ཡང་དཔྱད་ཅིང་སྟོས་དང་སྟིང་རུལ་ལོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་བསམ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཤིན་པ་མི་སྦྱོན་དེ་ག་ཡིན་ནའང་། འུ་ཅག་ལས་ཉོན་མ་ཟད་པ་རྣམས་ལན་གཅིག་ཤི་ཡང་འཁོར་བར་སྦྱེད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་འཇོམ། རྒྱུ་མེད་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གསུངས་པས། རྒྱུ་འབྲས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ དང་། སྟིང་ཅན་གྱི་སྦྱོན་པ་ཆད་ལྟ་ཅན་ཆོའང་ཟེར་ཏེ། དེ་ཅུམ་རང་འཆི་བ་ལ་འཆོར་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། འཆི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ཤིན་པ་སྦྱེད་རྒྱུ་མེད་དེ། མ་ཤི་བར་དུ་དགའ་མགུར་སྦྱོད། ཤིན་པ་དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ མིན། ཁྱི་ཤི་ཐལ་བ་རྒྱུད་བྱེད་འདྲ། སྒྲུང་སྦྱེད་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། མི་ཆོ་ནམ་ཕུགས་འཕྲལ་གང་ཡིན། འདོད་པ་སུས་སྦྱོད་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན། ཆོའདོར་བདེ་སྦྱོད་མ་བསྐྱུངས་ན། བྱི་མ་ཡོད་མེད་ཅི་ཆ་ཟེར། སྟོམ་དུ་སེམས་ན། སྟོར་ ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལྟར། ལས་ཉོན་མ་ཟད་པས་སྦྱེད་གོས་ཏེ། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལས་བརྒྱབ་སོགས། ལས་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གསུངས་པས། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱུ་བྱུར་གྱི་མིག་བས་ཀྱང་། སྦྱོན་པའི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་ </p>	97
--------------------	---	----

དེ། ཤི་རྒྱུ་བ་ཆད། ཀྣམ་མ་ལེ་བོག་ཀྱང་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ཚོ་མདོ་ལ་མི་རྩི་བེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་རྩི་ཡང་། མདོ་ལ་ལ་དགོངས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡིན་པས་བདེན་ཚེ་རང་ཡང་མེད་སྟུང་ན། བྱེད་མདོ་ལ་མི་རྩི་
 ཡང་། མདོ་ཡང་བྱེད་ལ་མི་རྩི་སྟེ། འཕམ་པ་ནི་བྱེད་རང་ག་ལ་འོང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་ལུང་ལ་མི་རྩི་ཡང་། རིགས་པ་རྣོན་པོ་ལ་སྤུས་ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། མི་ལུས་རྒྱུ་མེད་ལ་འོང་ན། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཀྱིས་གང་བའི་ཚོད་ཡིན། མི་ལུས་སེམས་སྤྲུ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། བེམ་པོ་ཙམ་ལ་འོང་ན། ས་རྒོ། རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་སྤྲུ་སོང་བའི་ཚོད་ཡིན། གསུངས་ཏེ། ཆད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་བབས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ དེས་ན་རྒྱུ་འམ་སེམས་སྤྲུ་མ་ཞིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། བེའུ་ཡང་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག། འོ་མའི་དོན་དུ་རྩི་ལ་བར་བྱེད། ཁེས་དང་། རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
 འགྱུར་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འདྲུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཕྱིར་ལ་ཐོག་སོགས། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་སྤྲུ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་མདོན་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་པས་ཀྱང་། རང་གཞན་གྱི་བར་དོ་དང་། སྦྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་མདོན་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་

ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ།	<p> ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་ནས་གར་སོང་ཆམེད་པ་དང་། དབྱར་དུས་གསེར་གམ་ལ་སོགས་པ་འོངས་ནས་དགུན་གར་སོང་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་དག་ལ་འདྲིན་དང་ རྫོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ་འདི་ས་བོན་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ཉི་ཆར་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆར་འོང་བའི་རྒྱ་སྟོན་ཡིན། རྒྱ་མེད་དུ་འོང་ན་གཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆར་གྱིས་གང་བའི་ཚོད་ཡིན། ཡང་ལ་ལ་ཆར་འོང་བ་འདི་ རྣམས་སྟོག་ཆགས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་དེ། ཨང་ཏ་འཆུགས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཆོ་སྒྲུ་ཕྱི་ཡོད་ན་མཐོང་རྒྱ་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟུང་ན། བྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་། སྒྱར་པས་སྐྱས་ལས་འཛོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བྱོད་རང་གི་ཁོག་ན་སྟོ་སྟེང་ དང་། རྒྱ་འགྲུལ་དུ་ཡོད་དང་། ཁོང་ན་ན་ཆོ་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་གིན་འདུག་གམ། འོག་ས་འདི་མན་ཆད་དང་། རི་པ་གི་པན་ཆད་དང་། དགུང་གནམ་ཡ་གི་ཡན་ཆད་ཡང་ཅང་མེད་དམ། འོ་ན་སྟོ་བྱར་དུ་བེམ་པོ་སེམས་ཅན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རྟ་རྟ་ རྩིང་རྩུ་ལ་བརྟུག་པས་སེམས་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་གྲངས་མང་། ཆར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འཛིན་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་རྟ་དེ་དང་རྩུ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྟ་རྟ་དེ་རང་སེམས་ཅན་དུ་སོང་བ་མེད་དེ། བེམ་པོ་སེམས་ ཅན་དུ་འགྲོ་ན་སྒྲར་བཤད་པ། ས་རྩོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལུས་ནི་སྟེས་དབང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བར་དོ་ལ་བལྟས་ན། ལུས་ཅན་གཞན་རྣམས་གྲང་དེ་ལྟ་ལོ། འོ་ན་ལས་འབྲས་བདེན་ན་འགའ་ཞིག་སྟེག་པ་ཅི་བྱས་གྲང་ </p>	99
----------------------------------	---	----

ལམ་ཇོ་མཆོད་ལ་སྒྲུབ་བ་བཀའ་རྒྱུང་ཙན་མ། སྒྲུབ་འདོགས་ཡིན། ད་རེས་རང་ཆ་གསུངས་ནས། ཀ་ཅ་ཕྱན་ཆོགས་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ནས། མ་གཤིབ་ར་གཡར་དུ་བྱོང་ཅིག ཤིན་མཆོད་རང་སྒྲུབ་མ་གཤིབ་གསུངས་
 ནས་ཞག་རེ་འང་མི་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་མཛོད། རྗེ་ཁ་རག་པ་ཆོན་པོ། ཁ་རག་བྲག་ཕུག་ན་བཞུགས་ཙན་མ། བྲག་ཕུག་གི་སྒྲོན་ཆོར་ཕུང་ཞིག་འདུག་པ། ཡར་གཤེགས་མར་གཤེགས་ལ་ན་བཟའ་འཕྲོགས་ནས། སྒྲུབ་གཉིས་བྱས་འདུག་པ་
 ལ། འདི་བཅད་དགོས་པ་འདུག་དགོངས་པ་རྒྱུང་ཙན་མ། དེ་མ་ཐག་མི་རྟག་པ་དུར་དུར་བྱུང་ཏེ། ཅི་བྱེད། གཏོར་མ་གཏོང་ས་རུ་འཆི་ཉེན་ཡོད། ཅེས་བྲག་ཅིག་བྲན་ཡང་བཞུགས་ཕྱིས་མི་མཛོད་འདུག དེས་ན་སྒྲུབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲུབ་ཕྱིས་མི་
 མཛོད་པ་དེ་ལ། སྒྲུབ་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་བརྟན་པའི་ཆོད་ཡིན་པས། རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་བརྟན་པའི་རབ་ཆོད་ཁོང་གི་དེ་ཀ་ཙམ་ཀ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རེ་བྱས་ནས་འཆི་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། གཞན་མ་ཀུན། རོར་གྱི་སོག་འཛོག་ཆེ་བ། གཉེན་གྱི་མཐུན་འདུག་རེ་མ་པ། ཕྱི་ཕྱིས་གྲབ་ཤོམ་ཆེ་བ་བྱུང་ན། ཐོ་གྲུང་མོ་གྲུང་དུ་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ། དེ་པ་ལས་སྒྲོན་ཆོབས་ཆེ་བ་མེད། དབུགས་འཆད་ཁད་ནང་པར་བག་མ་ལེན་ཤོམས་བྱེད་
 མཁན་བཞིན་དུ་ཡོད། དེས་ན། འཆི་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་ན་ཐོ་གྲུང་མོ་གྲུང་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཐོ་མོ་མདོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ད་ངེས་ཤེས། ཆོ་ལ་སྒྲོང་ལོག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། ཞེས་དང་། ཐོ་གྲུང་མོ་གྲུང་བཟའ་བ་མང་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་ཆོས་

བདེར་བྱུང་པ་ཇི་ཙམ་ཡིད། །ཅེས་དང་། ཡང་དགོན་པས། མི་སྒྲིང་ཅན་ཀུན་རང་འཕྱི་ཐག་བསྐངས་ལ། རང་ནི་བསྐྱུ་ན་འགྲོད་མེད་ཀྱི་འཆི་ཆོ་མི་མཛེད་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རབ་དབྱེ་ལ་བཅུ། སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། རྩུན་སྦྲེལ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་། སྤུམ་དང་། དག་འབྱུལ་ཏེ་དག་གི་ལས་བཞི་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 གསུམ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་དེ་རྣམས་སུ་འདུས་སོ། །འོན་ཀྱང་། སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་གི་ལས་བདུན་པོ་དེ་
 རྣམས་། གཞན་དོན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་བེན་ན། མི་དགོ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་བསོད་རྣམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་སྟོང་དག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྩུང་དུ་དང་
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཆེ་བས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྩུང་དུས་དུད་འགོར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེ་སྒྲིང་གིས་དཔྱུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སམ། སེར་སྦྱས་ཡི་དྲགས་དང་། གཏི་མུག་གིས་དུད་འགོར་
 སྦྱེ་བའི་རྩུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོརི་སྦྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཆོ་དཔྱུལ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། གྲང་དཔྱུལ་བ་

ལྷ། ༄། ཉི་ཚེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད། ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱས་འཛེམས་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། མནར་
 མེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་། གནས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཆོ་ཚད་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞི་བཞིར་ཡོད་དོ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི། སྦྱིར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རང་གི་ཐད་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་
 བོ། །ཁ་ཉིས་པ་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་བསྐྱེགས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ས་གཞི་ཁོ་
 བོ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱོན་པ་ནི། ཡང་སོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཆགས་དང་གཏི་མུག་འཛིགས་དང་བྲོ། མི་གང་མི་ནི་གསོད་པ་འམ། །ཏུད་འགོ་སྦྱིད་ནས་བསད་བྲས་ན། །དེ་དག་དེས་པར་ཡང་སོས་འགོ། །དེར་
 སྦྱིས་པའི་སེམས་ཅན་པན་རྩྱུན་འདུས་ནས། ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྦྱ་
 འབྲུང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ནས་སྤར་ལྟར་སྦྱུན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་མ་རེ་ལ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱོམ་པ་མེད་པས་དད་ཇས་དང་ལོག་འཆོ་སྤྱད་པས། འདམ་གྱི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྲུབ། འདམ་ནང་

དུ་བྱངས་ཞུན་ཤིན་ཏུ་ཚ་བས་འཛོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བཞིང་འབྲུགས་པ་དང་། ར་ལྷག་དང་མ་ཉེ་སོགས་བསཏ་པས། འཁོར་ནི། དེ་འདྲ་བས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་ཅན་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཡུལ་དུ་འབྱུག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་
 སྤྱོད་། སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱལ་བ་ལྷགས་ཁང་འབར་བར་བསྟེག་པ་དང་། ར་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་ཆ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷག་དུམ་བྱར་བཏུབ་པ་དང་། མ་ཉེས་པ་གཞན་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཚ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་། བཙོ་བ་ཞེས་པའི་དཔྱལ་བ་ལྷགས་སྤྱོད་
 འབར་བའི་ནང་དུ་འཛོད་ཅིང་ཤ་རུས་འབྲལ་བ་དང་། གཞན་བྲག་དང་གཡང་ལ་སྤྱིལ་བ་སོགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་། གཞོད་པ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱལ་བ་ཤིང་གི་བར་འཛིར་བ་དང་། བྲག་རིའི་བར་དུ་ལྷུང་བ་དང་། འདྲར་མིག་ནས་འདྲེན་པ་དང་། གཅོད་པ་
 དང་། དུད་འཐུམས་དང་། མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷགས་པ་བཟུབ་། སྤྱ་རུ་ལྷགས་རྣོན་འཛུད་པ། རོ་དང་སོ་སྤྲག་གིས་འཛིར་བ་སོགས་སོ། །གཞན་དོང་བྱ་འཛུད་པ་སོགས་བྱས་ན། ཡང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱལ་བ། བྲག་རིའི་དབར་དུ་ཕྱེ་
 མར་འཐག་པ་དང་། སྤྱ་གྱི་ལྷ་བྱའི་རྒྱང་གིས་བཏུབ་པ། སོ་སྤྲག་མེ་འབར་བས་ལྷགས་བསྟེག་པའོ། །གཞན་གྱི་མིག་འདོན་པ་དང་རྒྱང་ལག་གཅོད་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་། ཡང་རྒྱན་ཏུ་མི་དག་འཁོར་པའི་དཔྱལ་བ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་བཅ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། སྤྱན་པོ་དང་ཤ་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། ཁ་སྤྱོད་རྣམས་གཅོད་ཅིང་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ནག་གི་རྒྱ་ནི། ས་དང་མ་དང་གྲོགས་དང་གཉིན། ཁལེས་གཉིན་ལ་ནི་འཁྲུག་ཕྱེད་ཅིང་། ཁྲོག་གཅོད་ཕྱ་མ་

བྱུང་ཤིང་བཞིན་དུ་འཆིར་རོ། །ཡང་འདུས་པ་ན། སྟེང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོས་ལྷགས་སྟེགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གཅོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། དམུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པར་བསོད་སྟོམས་བ་དང་། ཅུང་འཛུགས་པ་
 དང་། ཅུ་ནང་གི་ཉ་སོགས་བ་པའི་རྣམ་སྟོན། འཁོར་གཞན་ཡང་། ཡུར་པས་གང་བཞེས་པའི་དམུལ་བ། བྱལོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་བ་དང་། ཅུ་ནང་ཅུང་གིས་གང་བར་སྦྱར་བ་དང་། ཁ་རུ་བངས་ཁུ་ལྷགས་པ། བཟུངས་ཀྱིས་བ་དང་། ཅུ་ནས་སྟེགས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྟོར་ནས་
 རོར་བསྟུས་པ་དང་། ཆོང་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན། མི་སྟོན་པའི་སྦྱ་སྦྱ་ཆོགས་སྟོགས་ཤིང་ལྷགས་གཏུན་ཀྱིས་མགོ་བོ་བརྟུང་བ་སོགས་སོ། །དོ་ཆ་སྟེར་བའི་བྱུང་མེད་ལ་འདོད་ལོག་སྟུང་ན། ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་གིས་རོ་སྟེང་འཕྱགས་པ་དང་དུད་འགོའི་རྟིག་པ་བཏོན་པའི་རྣམ་སྟོན། རྟིག་པ་གཅོད་པ་
 དང་། སྟེན་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན། གཤིན་རྗེའི་སྦྱེས་བྱས་ཁར་ཡུར་བྱུང་ས་ནས་ལྷག་པར་འདོན་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱགས་པའི་རྣམ་སྟོན། ཅུ་རྟེན་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་ལྷགས་སྟེགས་བརྟེན་བ་དང་། བངས་ཁུ་ལྷགས་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །རྟིག་ལྷུ་ལ་སོགས་ལ་འདོད་ཆགས་སྟུང་
 ན། ཡང་འཁྲུམས་པ་ཞེས་པའི་དམུལ་བ་ནི། ལྷགས་སྟེགས་གཞི་ཆོད་མའི་མངལ་དུ་སྟེགས་པར་བྱེད་དོ། བྱིས་པ་ལ་འཁྱིག་པ་སྟུང་ན། ཡང་རྟིམ་ང་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མར་རོ་སྟེང་འཆོད་པ་དང་། བྱམ་རྩ་རྟོན་ཀྱིས་བ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལག་པས་ས་བོན་པ་
 ན། གཞོད་མི་བྱེད་པ་ནི། ཀླང་གཉིས་ཤིང་ལ་བྱེན་དུ་བཏགས་ནས་བསྟེག་ཅིང་དུས་པས། ཁ་རུ་མེ་འདག་འཛུགས་པོ། ཁ་ལྷག་མོ་ཆགས་ལ་འདོད་ཆགས་སྟུང་ན། ཡམ་ཆ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གྲོག་སྦྱར་ཀྱིས་རྟོན་གི་ཤ་བྲག་བཟོ། །ཁ་ལ་སྟུང་ན། ཀྱི་རྩང་ཞེས་

༣། ལའི་དམུལ་བ་ལྷགས་རི་མེ་འབར་བ་ལ་འཛེག་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། བྱད་མེད་ལ་མིག་གི་བརྟེན་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་བ་པ་དང་། སེན་མོ་འདེབས་པ་དང་། རྟུ་བརྟེན་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། འབྱོན་པ་དང་། མགུལ་པ་ནས་འབྱུང་པ་སོགས་
བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིལ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མ་རུངས་པས་གྲུད་པ་དང་མིག་འབྱ། སྒྲོ་སྒྲིང་དང་ལྷེ་མཆུ་འཐོག་གོ། དག་སྒྲོང་མའམ། དག་ཚུལ་མ་ལ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་ལ་འོང་། མཆི་མ་ཞེས་པ་སྟུག་ཅིང་རུས་པས་མཆི་མ་མེ་རུ་འཛེག་ཅིང་། ཆགས་པའི་མིག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
བཞུགས་ན། མིག་རུ་སེང་ལྷེད་གི་ཆེལ་པ་འཛུགས་ཤིང་བརྟུང་དོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འདོད་པ་སྟུད་པའི་རྣམ་སྒྲིལ། འགགས་པ་ཞེས་པ་མེའི་ཕྱིང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་དབུས་སུ་འཛོད་ཅིང་ལྷགས་སྟུལ་མིག་རུ་ཞུགས་ནས་ཟེའོ། །བྱད་མེད་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་ལག་པས་ས་བོན་
ཕྱང་ནའོ། །མཐའ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དམུལ་བ་མཆོན་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ལག་པ་བརྟུབ་གོ། །ཁྱི་ལ་མ་རུ་བྱད་མེད་ལ་ཞོན་པ་མིས་ནས། དེ་ལ་དག་འཛིང་རོ་མྱངས་ན། འགགས་པ་ཞེས་པ་རྩ་བུ་མ་འབར་བའི་ནང་རུ་འཛོད་དོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་འདབས་སུ་ཉལ་ན། ཆེར་གས་ཞེས་པ་ཆུ་ཆོན་
ཀྱི་ནང་རུ་སྒྲོལ་ཞིང་དེ་ནས་བྱོས་ན་དམུལ་སྟུང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་བརྟེན་གོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིང་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། སྒྲུ་དང་གར་ལ་ཉན་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་སྟེར་བ་དང་། མཛའ་མེ་བྱེད་ནའོ། །མེ་ཐབ་ཅེས་པ་མེ་འབར་བའི་ཐབ་རུ་བསྟེན་
ཅིང་། ཤི་སྒྲུད་བཏོན་པ་ན། མིག་དང་རྣ་བར་རོ་ཉི་སྒྲོལ་བ་ལྷགས་ཤིང་བརྟུང་དོ། །ཚུལ་བྱིས་མེད་བཞིན་རུ་ཡོད་ཚུན་བྱས་ན། འབར་བ་ཞེས་པ་ཁར་ལྷགས་སྟེན་འབར་བ་བཅུག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་རུ་འབར་རོ། །བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་དེའི་གོས་སྟུག་སོགས་གོན་

ལྟོ་འདག་མ་ཞེས་པ། ལྷགས་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ་ལྷགས་སྟེག་འདག་མའི་ཆར་བབས་ནས་བསྟེག་གོ། བཞི་པ་དུ་འབོད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི། ལྷན་འཛུགས་འཇམ་ལ་གཡེ་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྐྱུང་པར། ཁང་འཐུངས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་
 པའི་མི། རུ་འབོད་དུ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་ཆང་འཐུངས་ནས་བཟི་ན། འཁོར་ནི། སེམས་ཅན་དེ་གནས་ཚུལ་ཞིང་ཕྱིན་པས། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མཐོང་ནས་དེར་ཕྱིན་པས། བྱང་དུ་སྟེབས་པ་དང་། སྒོ་འགྲིག་ནས་དེར་སྟེག་པར་
 བྱེད་དོ། མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འབྱིལ་བའི་ནང་དུ་དུ་ཞིང་ཆོངས་འདེབས་ལ། ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་བརྟུང་བཞེས་པའི་དཔྱུལ་བ། བརྟུང་འབར་བས་ཁ་ཕྱེ་ནས་བྱངས་ཞུགས་ལྷགས་པས། བྱང་བྱིལ་ཀྱན་རོ་སྒྲན་དུ་ལྷག་ནས་ཁོག་པའི་ནང་
 མེ་རུ་འབར་རོ། སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་ནས་ཆང་འཐུངས་ན། ཡང་འབོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་ཁང་འབར་བ་དུ་བ་འཐེབས་པའི་ནང་དུ་དུས་པས་ཁ་ནང་བྱངས་བྱུ་ལྷགས་སོ། བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུངས་པས་ཆང་འཐུངས་ན། སྒྲ་ཆེན་ཞེས་པ་བྱི་རྒྱ་ཁར་སྐྱགས་ནས་དུས་པས་
 དཔྱུལ་སྐྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་བརྟུང་རོ། དག་བསྐྱེན་མ་ལ་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན། འབར་བཞེས་པའི་སྒྲ་དང་ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞིང་བྱུ་བྱི་ཉམས་ཀྱིས་བཟོ། ཁང་བཙོངས་ན། མེ་སྟོན་ཞེས་པ་དེའི་ལུས་ལ། སྟོན་བུའི་རིགས་དུ་མས་ག་དང་རུས་
 པའི་བར་དུ་བྱ་བ་དང་། རུ་འགྲོ་ཆང་གིས་བྱིད་ནས་བསད་ན། གཏུན་ཤིང་འབར་བས་བརྟུང་ཞིང་སྐྱ་གྲིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཙོད་དོ། སྒྲ་པོ་ཆེ་ལ་ཆང་སྐྱུང་ན། མེ་ལྷེ་ཁར་འབབ་ཅེས་པ་སྒྲ་ཆེན་མེ་འབར་བས་རྟུང་འོག་ཏུ་ཐོའོ། བྱེད་མེད་འོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆང་སྐྱུང་

ལྟོ། ། འཆི་མེད་ཅེས་པ་བྱི་དང་འུག་པས་སྒྲིག་པ་བཅད་ཅིང་བཟོ། ། ཆང་ལ་དུག་བཟབ་ནས་བྱིན་ན། ལྷགས་ཚལ་དགོན་པ་ཞེས་པ། ལྷགས་ཐག་གིས་བཅིངས་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་བཟུབ་པར་བྱེད་
 རོ། ། ཆང་གི་རིན་བྱིན་ན། བསགས་པ་ཞེས་པ་མུན་པའི་སྒྲིང་དུ་མེ་ནང་དུ་བསྟེག་ཅིང་སོག་ལེས་གཤོག་གོ། ། དབྱུ་བཙས་བ་ལ་ཆང་བྱིན་ན། འཚོམ་དགོན་ཞེས་པ་འབར་བའི་མདུང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་འབེགས་པར་བྱེད་དོ། ། བྱེད་མེད་ཡོན་ཏན་ཙན་ལ་ཆང་བྱིན་ན། བསྟེག་
 པ་ཞེས་པ་ལྷགས་ཁང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟེག་གོ། ། དབྱུ་བསད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོམ་རྒྱན་ནམ། རྒྱལ་པོའམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཆང་སྒྲུད་ནའོ། ། དུད་ཚལ་ཞེས་པ་མེ་འདག་སྐྱ་གྱི་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་ལངས་ཏེ། སེམས་ཙན་དེའི་ལུས་སྤྱུམ་བཞིན་དུ་འཐོར་རོ། །
 ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་ཆང་སྒྲུད་ན། སྒྲོག་གིན་འུན་ཞེས་པ་མེ་དོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཐལ་བ་མི་མདོན་པར་བསྟེགས་ཀྱང་སྤྱར་འཆོའོ། ། རྩོན་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་བ་ལ། རི་དྲགས་སམ་སེམས་ཙན་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཆང་སྒྲུད་ནའོ། ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་ཅེས་པ་
 དམུལ་སྤུང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དུམ་བུར་རྒྱན་དུ་བཟུབ་བོ། ། ལྔ་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི། གང་ཞིག་ལྷའམ་བྲམ་བཟའམ། སྒྲུ་མའི་རྩས་འཕྲོག་རྩུན་དུ་སྤྱ། གཞན་ཡང་བཙེལ་མ་འཕྲོག་པ་ནི། དུ་འབོད་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། འབྲས་བུ་
 ནི། སྤར་ལྟར་བྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་པའི་ནང་དུ་བྲག་དང་ཆོལ་བུ་ཆོར་ཆོར་བཟོ་ཞིང་། བྲང་རུས་ཞག་ཏུ་ལྷག་ལྷག་འབར་ལ། སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་བཙས་ཤིང་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱོར་བྱུང་ནས་ཉི་རིང་བྱས་ཏེ་རྩུན་སྤྱ་བའི་རྣམ་སྒྲིན། ཁ་ནས་

འི་སྒྲུལ་ཞེས་པ། འཁོར་ནི། ལྷེ་ཁ་ནས་བཏོན་ནས་དཔག་ཚད་དུ་བཀྲམ་སྟེ་ཐོང་བས་ཕྱོད་བ་དང་། མཚོན་བརྟེན་པ་དང་། སྤོན་བྱས་བ་དང་། ཅུ་རྒྱུས་འདོན་པ་སོགས་དུམ་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཅོད་བའི་ཚོ་ཁ་འཛིན་བྱས་ན། ཤིན་དུ་སྒྲུ་ཞེས་པ་དཔྱལ་སྤྱང་གིས་མིང་
 པ་གཤགས་ནས། ལྷེ་ལྷོག་མར་བཏོན་ནས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བརྩུང་ནས། ངན་འགོས་བསྐྱབས་ན། ཚོར་བ་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ལྷེ་ལ་ཡུར་བྱས་བརྟེན་ཅིང་བསྟེགས་སོ། །རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྩུན་སྦྲས་ན། བཟོད་
 དགའ་ཞེས་པ་སྤོན་བྱ་དུམ་ས་བཞིང་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་དུ་རྩུན་སྦྲས་ན། དཔེ་མེད་ཅེས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་སོལ་མལ་དུ་སྤྱངས་པས་བསྟེག་ཅིང་ཐོབས་བརྩུང་དོ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་ནས་མ་ཉལ་ཞེས་སྟོན་བརྟེན་ན། ཐམས་ཅད་ལུན་པ་ཞེས་ལྷེ་སྟེ་བོར་
 རར་བཏོན་ནས་རལ་གྱིས་གཅོད་ཅིང་བསྟེག་གོ། ཉོ་ཚོང་གི་ཕྱིར་དུ་རྩུན་སྦྲས་ན། ལུན་དུད་ཅེས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅོད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་རིན་རྒྱུད་དུས་ཉོས་ན། ལྷེ་ལེབ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་ལུ་འབར་བས་ཤ་བཞོགས་ནས་བྱི་ལ་སྟེར། ལྷང་མར་བཏོན་
 རས་ཁར་བརྟུག་པ་སོགས་སོ། །ཚོམ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྦྲས་ན། ཤི་ནས་འཚོ་ཞེས་པ་ལྷང་པ་མེད་བར་མེ་ལ་བསྟེག་གོ། །རང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩུན་སྦྲས་ན། གཞན་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པས་མ་འདག་ཆེན་པོའི་མཚོར་བྱིང་ནས་བསྟེག་པ་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུམ་ཡོང་དོ། །ནད་པ་སོགས་ལ་སྟེར་བར་ཁས་བླངས་ནས་མ་བྱིན་ན། དགའ་མེད་ཅེས་པ་ལྷོགས་ནས་རྒྱགས་པས་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་ཁར་བརྟུག་སྟེ། མིག་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །མལ་ཆ་སྟེར་རེ་ཞེས་ཁས་བླངས་ནས་མ་བྱིན་ན། བཅངས་

༣། མཆུ་ཞེས་པ་ཟངས་ལེག་འབར་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་བསྟེག་གོ། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་རྩལ་བྱས་ན། ཕན་ཚུན་གཉིད་པ་ཞེས་པ་རང་ག་བཅད་ནས་ཁར་བརྟུག་པས་ལྷགས་བསྟེགས་སུ་འགྲོའོ། ཁྱད་པས་འཛིགས་ནས་རྩལ་བྱས་ན། མེ་འཆེད་
ཅེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཚལ་འབར་བར་བསྟེག་གོ། འདྲེ་འདྲུན་ལ་དངོས་པོ་འབྱུལ་བར་ཁས་བླངས་ནས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་རྩལ་བྱས་ན། ཚོར་བ་རིང་པོ་ཞེས་པ་འབར་བའི་ཁབ་ཕྱེས་ལུས་ལ་འཛོག་ཅིང་དུས་པས་ལྷགས་བསྟེགས་ས་གཞི་ལ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་དོ། འདྲེ་འདྲུན་གྱི་ནང་དུ་ནད་པ་
ལ་སྒྲན་སྟེར་རོ་ཞེས་བྱས་ནས་མ་བྱིན་ན། རྩི་རྩུ་མཆུ་ཅན་ཞེས་པ་གཞིན་རྩི་རྩུ་མཆུ་ཅན་དུ་མས་ག་བཅད་ཅིང་བཟོ། རྩུ་ལ་སྒྲོན་སོགས་ཡབ་ན། བྲག་དང་ག་ཟ་ཞེས། ལྷགས་ཐག་འབར་བས་ལུས་བཅིངས་ནས་མེ་ནང་དུ་སྦྱིལ་ཚུགས་སུ་གཅོད་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་མི་
མ་སྒྲན་བ་ལ་གསུག་ཐོས་ནས་ཞལ་ཆེ་བཅད་ན། བརྟུག་ཅིག་པ་ཞེས་པ། རང་གི་ལུས་ལ་མེ་ཡུང་བརྟུག་ཅིག་ཡུང་ནས་རང་བསྟེག་པ་ཡོད་དོ། འདྲེ་པ་ཚ་བའི་རྩུ་ནི། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། འགས་ཚལ་མེ་ལ་བསྟེག་པ་དང་། ཁེམས་ཅན་དུ་མ་བསྟེག་
པ་ནི། ཁ་བའི་དམུལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་ནི། ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་འབར་བར་ཉ་བཞིན་བསྟེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་འབར་བས་འཕོངས་ནས་སྦྱི་བོར་ཡུག་པས་ཁམིག་སོགས་བྲག་དགུ་དང་། བྲ་སྦྱུའི་བྲག་ཐམས་ཅད་ནས་
མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་། དེས་འག་འགན་རྩུལ་ལམ། ཁ་བྲུབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཐོབས་རྩུང་བར་བྱེད་དོ། སྦྱོང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ན། འཁོར་ནི། རབ་བསྟེག་ཅེས་པའི་དམུལ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་མེ་ཡུང་ནས་རང་བསྟེག་གོ། བས་མི་ཟ་བས་མ་ཐོ་རིས་ཐོབ་བོ་ཞེས་རང་ཡང་

གཞན་ལ་འདྲ་སྟོན་ན། བདམ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི། བདམ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་མཐོང་ནས་རྒྱགས་ཏེ་ཕྱིན་པས། མེ་འདག་གིས་གང་བའི་མཚོར་ལྷུང་སྟེ། ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་བྱ་དུ་མས་མིག་སོགས་བློས་ནས་ལོང་ཞིང་འཕྲོམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། རུས་པ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ། གཤིན་རྩེ་རྩེ་མས་ཀྱིས་ཤ་བཞིང་རུས་པ་བརྒྱུད་བ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་རབ་རྩེ་ཆ་བའི་རྒྱ་ནི། མེད་པར་ལྷ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་ལོག་པ་སྟོན། །བྲོས་པས་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་བྱེད། །རབ་རྩེ་ཆ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་འབར་བ་རྩེ་གསུམ་པ་འཕོངས་ནང་བཅུག་སྟེ། ཅེ་མོ་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མགོ་བོ་དང་གསུམ་ནས་འབྲིགས་
 སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྐྱ་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷུང་འབར་རོ། །ལྷགས་ལེབ་ཆ་ཞིང་འབར་བས་ལུས་ལ་བཀྱི་བ་དང་། ལྷགས་བྲངས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བྱེད་སྒྲོལ་བས་གང་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཕྱུ་རྒྱགས་སུ་བཅུག་ནས་སྒྲོལ་བས་ཕྱོགས་ཀྱིན་
 རྩེ་ཡོང་ཡོང་འགྱོའོ། །དེའི་ཆེ་ལྷགས་པ་དང་ཤ་བྲག་རྩེ་མས་ཆོག་ནས། ཀའ་རུས་འབར་ཞིག་ལུས་པའི་ཆོ། ཕྱིར་ལྷུང་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་ལྷགས་པ་དང་ཤ་བྲག་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་སུན་
 ལྷུང་ཞིང་ལོག་ལྷ་ལ་སྐྱུར་ན། མེ་ཕུར་ཅན་ཞེས་པ། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་མེ་དོང་དུ་སྐྱུར་ནས་ལྷགས་སྤང་འབར་བ་ལུས་ལ་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ན། རབ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བར་སྐྱུང་ལ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷགས་ལ་འབར་བས་

ཨ་ ༡༡། ལུས་ལ་དགིས་ནས་མགོ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ལ་བྲག་བྱུང་ནས་དེས་ཀྱང་སྒྲར་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། ཁང་གི་ལུས་སུན་ཕྱུང་བའམ་སྟེབས་ན། སྒྲ་འབྲིན་ཞེས་པ། དེའི་ལུས་དཔག་ཚད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ། སེན་མོ་ཅམ་དུ་བརྟབ་པས་གི་སྐད་
 འབྱུང་བ་ན་དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་འཛོག་གོ། བརྒྱད་པ་མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ལྔ། ཡོན་ཏན་དག་གིས་ལྷག་པ་ལ། གཞོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་ཀྱུར་ན། མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ནི། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་མེའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་དྲག་པོས་འོངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེའི་ལྷགས་པ་ཤ་རུས་རྣམས་བཞིག་ནས་སྤྱག་སྐད་ལྷང་ལྷང་འདོན་པ་མ་གཏོགས་མེད་དང་དཔྱལ་བ་
 གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར། ངལ་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཡང་མེད་པར་ལས་ནམ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེ་ལས་ཐུ་བ་མནར་དུ་མེད་པས། མནར་མེད་ཅེས་པའི་མིང་དོ། ཁྱེ་སྤྱོད་མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་ཕྱུང་ན། འཁོར་ནི་ས་འོག་ཅེས་པ་
 ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་མེ་འབར་བའི་དོང་བཞོས་ནས་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་སུ་བཅུག་ནས་སྤྱི་ཏུ་ས་བཞོགས་ནས་བྲོ་ཆུ་ལྷགས་སོ། མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཞེས་པ། དེའི་དབང་པོའི་སྤྱབས་སུ་ལྷགས་བསྟེགས་བརྟེན་ཅིང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐོ་བས་
 བརྟུང་དོ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བརྟབ་ན། ཨ་སྐད་ཅན་ཞེས་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཨ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་དང་ནང་བྲོལ་ཀྱན་ཟེའི་ལྷགས་སྟེག་ལ་བལྟག་ཏུ་འཛུང་། ལྟེ་དུམ་བུར་བརྟབ་པ་དང་མོ་བ་སོགས་བྱེད་དོ། ཁྱེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མེས་བསྟེགས་ན། ཟབ་ཞེས་པ་

དཔག་ཚད་ཀྱི་ལུས་མགོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ལ་དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ནི་བརྒྱབ་ནས་ཕྱེ་མར་གཏོང་བ་སོགས་སོ། །དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བརྟུས་ན། ལྷོ་ནག་ཅེས་པ་ལྷགས་བུ་མ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཛོད་ཅིང་། སྤྱལ་ལྷོ་བ་ནག་པོས་བ་སོགས་མཐའ་
 ཡས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་ན། འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་པ་འབར་བའི་ནང་དུ་བཅུ་གཅིག་ནས་བརྟུང་བ་དང་། གཤོག་པ་དང་འབྲད་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །ནད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་བས་བརྟུས་ན། ལུས་ཁྱུ་ཞེས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་འབར་
 བ་སྤྱེས་ནས་བརྟེག་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྩ་ལྷགས་ལ་འབགས་ན། རི་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་པ་མེའི་ཕུང་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟེག་ཅིང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་ལུས་ལ་འབབ་ཅིང་ལྷེ་ཡང་གཅོད་དོ། །རྩ་ཆེན་པོ་གཡ་དུ་སྦྱར་ན། ཇི་ལྟ་སྤྱོད་བྱིན་ཞེས་པ་
 སྒྲིམ་ནས་རྩ་འབྲུངས་པས་བྱོ་རྩར་སོང་ནས་སྤྱག་སྒྲིད་བཏོན་པས་དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་། དེ་ནས་བྱོས་པས། བྱེད་མ་ལྷ་སྤྱང་ཆེན་ཆུང་གིས་བཟུང་ནས་གནམ་ལ་འཕངས་ནས་ས་ལ་བརྟེགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་བྱེད་ཞེས་
 པ་རྩ་དོང་དམར་པོར་འཛོད་ཅིང་འབྲེ་ལྷོག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་གིས་བརྟུང་བོ། །ཆོས་ཉན་འདོད་པ་དང་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་བཞག་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཞེས་པ། མི་ལ་བཅངས་ཁྱེད་དམར་པོ་ལྷགས། སོག་ལེས་རྒྱུ་ལག་གཅོད། རྩ་མར་འཛོད་པ་
 སོགས་ཡོད་དོ། །དགེ་འདུན་བཞགས་པའི་གནས་ཁང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་འཕྲོག་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ནོ། །བསྟེག་པ་ཞེས་སྤྱལ་གྱིས་གང་བའི་ར་བར་སྤྱེས་ནས། དུག་གི་མེ་ཡིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ཅིང་། མཚོན་ཆ་སྤྱོད་

ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། དམུལ་བ་ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱལ་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་རེ། ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་རུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་དང་། ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་སྟོང་
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་། བི་དུག་སྟོང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྐབ་བོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བའི་ཞག་གཅིག་ལ་བར་བསྐྱལ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྐབ་བོ། །མངོན་པ་མངོན་ལས་ཀྱང་། མི་རྣམས་ལོ་ནི་ལྷ་བཅུ་ལ། །འདོད་
 པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །དེས་ན། ལྷགས་སྟེགས་གཞི་འབར་བར་ལུས་ལྷུང་སྟེ། །བསྐྱལ་མེ་བས་ཀྱང་ཚ་བའི་མེ་ལ་བསྟེགས། །ཆོ་ཡི་ཚད་ནི་བི་སྟོང་སམ་ཡ། །འདི་ལ་བཟོད་ཐབས་འདུག་གེ་སྟོང་རུལ་ལོ། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་སོལ་མེ་འབར་བ་ལ། །ལག་པ་
 བསྟེགས་ན་སྐྱག་སྒྲིང་ཅི་ཙམ་འཆོར། །དུས་མཐའི་མེ་བས་ཚ་བའི་མེ་ནང་དུ། །དམུལ་ཆོ་འབྱོལ་དུས་མེད་པ་སུ་ཡིས་བཟོད། །ཅེས་ཡང་ཡང་བཟོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་
 བཅུ་དུག་ །ཅིག་པ་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་པ། །གནམ་ཆེན་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡིན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་སྐྱགས་འདམ། །སྐྱ་གྱི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དམུལ་བ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་། སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་

ལྷ་། འདག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། ར་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་དང་། རོ་ལྷགས་ཕྱི་སའི་འདམ་དང་། སྤུ་
 གྱི་འི་ལམ་སོགས་དང་། ལུ་བོ་རབ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མེ་མ་མུར་ཕུས་རྩལ་ཅམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་ཚུལ་དུ་འགོ་བ་ན། དེར་རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་ཆོ་ཤ་རུས་ཀུན་འཛིག་ལ། བཏེག་པའི་ཆོ་སྤྱར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན། ཕྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་སྤྲུམ་པ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་བ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་ན། དེར་འགྱེལ་ནས་མགོ་མན་ཆད་བྱིང་སྤྱེ་འབྱུང་མཆུ་ཚོན་དག་གིས་རུས་པའི་བར་དུ་འབྲིགས་ཤིང་། རྒྱུ་ལག་གཏུབས་ནས་
 འབྱུ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན། སྤུ་གྱི་འི་སོ་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་བ་དག་དེར་སོང་ནས་རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ནི་རུས་པའི་བར་དུ་གཅོད་ལ། བཏེག་ན་དེ་དག་སྤྱར་
 སྤྱེ་རོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན། རྒྱགས་ཚུལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་བ་དེ་དག་དེར་སོང་སྤྱེ་གྱི་བ་མ་ལ་འཁོད་པས། ཤིང་ལས་རལ་གྱི་ལྷུང་སྤྱེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཅོད་ཅིང་འབྲིགས་སོ། །དེར་འགྱེལ་བ་
 ན། བྱི་སྤྱེ་འོ་དག་འོངས་ནས་བཤུལ་ཤ་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན། ལྷགས་གྱི་ཤིང་ཤལ་མ་རིའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་བ་དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཤ་བྱིས་དེད་ནས་ཤིང་ལ་འཛིགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོར་མ་ཁ་ཐུར་དུ་

ལྟ་བུ་ཆ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲད་དོ། །ཡང་སྟེང་དུ་སྟེབ་པའི་ཆོ་ན། །ཁ་ཏ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་དང་རྒྱ་ལྟོ་འདོན་ཅིང་བ་མ་བཟོད་ནས་མར་ལ་བབས་པས། ཆོར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་པའི་ཁ་གྱེན་ལ་ལྟ་བུ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་གྱི་
 གནོད་པ་འབབ་པ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །ཡང་སྟེབ་སྤུ་མའི་བྱད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་རྣམས། ཤིང་གི་རྩ་བ་ན་རང་འདུག་པའི་ཆོ་རྩེ་ནས་འབོད། དེར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གྱེན་ལ་འཛོག་ལ། རྩེ་མོར་སྟེབ་པའི་ཆོ་ན། རྩ་བ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་འབོད་པས་ཐུར་ལ་འབབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆད་མེད་
 པ་སྟོང་སྟེ། བྱི་བོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །ཤལ་མ་རི་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན། རྒྱ་ཁྱད་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོལ་ཞིང་འབར་བ་ཡོད་དེ། དེར་གནས་ཆོལ་བས་དེ་དག་ཏུ་ལྷུང་ནས་སྟེང་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འཆོད་པ་ནི། ཟངས་རྒྱ་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་
 འབྲས་སྒན་སྤྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཁྱད་དེའི་འབྲམ་དེའི་འབྲམ་ན་དཔྱལ་སྤུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྤུང་ཞིང་། རྒྱ་ལ་ཕྱིར་ཐོན་ནའང་། ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཅི་འདོད་ཅེས་དྲིའོ། །དེ་དག་གིས། བདག་གིས་ཅང་ཡང་
 མི་ཤེས་ཤིང་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བགྲོས་ཤིང་སྒོམ་མོ་བྱས་པས། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུ་མ་མེ་འབར་བ་ཁར་འཇུད་ཅིང་ཟངས་ཁུ་ལྷགས་སོ། །ཆོལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བོར་བ་མེད་མེ་འདྲར་ལྷུང་གྱུར་ཏེ། །འཁྱུར་བྱེད་རྒྱ་ཡིས་རུས་པའི་བར་དུ་
 འཆོད། །ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་བརྒྱ་སྟོང་སུམ་ཡ། །འདི་ལ་བཟོད་ཐབས་འདུག་གེ་སྟོང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། ། ༥ །།གསུམ་པ་གྲང་དཔྱལ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་། གནས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་སྤར་ལྟར་

༡༡། རོ། འད་པོ་རྒྱ་ནི། གྲང་དམུལ་རྒྱ་ནི་སེར་བ་འབེབས་པ་དང་། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མར་མེ་ཤིང་དང་གནས། གོས་དང་སྟན་འཕྲོག་ཆུ་བོ་གཡ་དུ་སྦྱར། འདྲུ་འགོ་རྒྱར་གསོད་རྟེན་ལ་རྒྱ་དགྲ་འཛུགས། ཆོམ་
 པོ་བྱས་ནས་གཞན་དག་འབྲུགས་རིར་ཤི། བཅེ་མེད་གྲང་བའི་གནས་སུ་གཞན་འཁོལ་བའོ། བཀྲིས་པ་གནས་ནི། ཆོ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་དཔག་ཆོད་བྲི་ཕྱག་རེའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆོད་གསུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་རྒྱ་བྱར་
 ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆོད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། བསུམ་པ་སྦྱག་བསུལ་དང་མིང་ནི། རྒྱ་བྱར་ཅན་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྲུམས་པའོ། རྒྱ་བྱར་
 རོལ་བ་ནི། རྒྱ་བྱར་དེ་ཡང་རོལ་ནས་འབྲུམས་པའོ། སོ་ཐམ་ནི། གྲང་བས་ཉེན་ནས་སོ་འཐམས་པའོ། ཀྱི་རུད་ནི། གྲང་བས་ཉེན་ནས་ཀྱི་རུད་ཅེས་ཐོན་ཅམ་མོ། འདི་བཞིན་དུ་གྲང་བས་ཉེན་ནས་ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་ཐོན་ཅམ་ལ་མིང་བཏགས་
 པའོ། བྱུང་ལ་ལྷར་གས་པ་ནི། ལྷག་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས། ཁ་དོག་སྤྲི་ཞིང་ཆོལ་པ་ལྷ་འམ་དུག་ཏུ་གས་པའོ། འད་མ་ལྷར་གས་པ་ནི། གྲང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོན་པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་བར་གྱུར་ཏེ། ཁ་བཅུ་འམ་དེ་ལས་མང་བར་གས་
 པའོ། འད་ཆེན་ལྷར་གས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གྲང་དུགས་པས་ཆོལ་པ་བརྒྱ་འམ་དེ་ལས་མང་བ་གས་པའོ། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་པོ་དེའི་མིང་དང་སྦྱག་བསུལ་གཅིག་གོ། འདུལ་བ་དེ་རྣམས་སུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པའི་ནང་ན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་

ཏེ། སྒྲུལ་རབས་ལས། མེད་པར་ལྟ་བུ་ཆོར་བས་སྒྲིམ་ལ། གནས་པ་དེ་ན་མུན་ནག་སྒྲུང་གང་ལྔ་དང་། །དེས་ནི་རུས་པ་འང་འཇིག་པའི་ནད་སྒྲོང་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སུ་ཞིག་དེ་རུ་འདུག །ཅིས་ཆད་ལྟ་བུ་ཡང་དེར་སྒྲུབ་པ་གསུངས་སོ། །བཞི་
 པ། ཆོ་ཆད་ནི། མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། །དག་སྒྲོང་དག །དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ག་ཏའི་བྲེའི་ཏིལ་གྱིས་སྒྲུང་ཁལ་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ཏིལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་སྟེ། །དེ་ལ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན། ཏིལ་རྟོག་རེ་སྒྲིམ་སྒྲུར་
 ན། དེས་ལུས་པར་བྱད་པ་ཆེས་སྒྲུར་གྱི། རྩ་བྱུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་རང་མི་སྒྲུབ་ལོ། །དག་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཏིལ་གྱི་སྒྲུང་ཁལ་བརྒྱད་བཅུ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་སོང་ནས་ཏིལ་རེ་སྒྲུང་། །དེ་
 བྱད་རྩ་བྱུར་ཅན་གྱི་ཆོ། །འོག་མ་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན། །འབྲུག་པའི་གཙོང་རོང་ནང་དུ་ལུས་སྒྲུང་སྟེ། །གང་བས་ཉེན་ནས་ག་རུས་ཆལ་བར་གས། །ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་བྲི་སྒྲོང་ས་མ་ཡ། །འདི་ལ་བཟོད་ཐབས་འདུག་གེ་སྒྲིང་
 རུལ་ལོ། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་འབྲུག་པའི་གཙོང་རོང་དུ། །རོ་སྒྲོད་བཅུ་ག་སྟུག་སྒྲུང་ཇི་ཅུ་འཆོར། །ལུས་པོ་ཆོག་ཆོག་འགས་པའི་འབྲུག་བྲོད་དུ། །དཔྱུལ་ཆོ་འབྲོལ་དུས་མེད་པ་སུ་ཡིས་བཟོད། །ཅིས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དཔྱད་ཏུ་བསམ་མོ། །
 བཞི་པ་ཉི་ཆོ་བའི་རྒྱ་ནི། ལས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡིན་ལ། གནས་ནི་ཆ་དཔྱུལ་དང་། །གང་དཔྱུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡང་ཡོད། །མེའི་ཡུལ་དང་། རྩ་བོ་དང་། །རི་དང་། སའོག་དང་། །སྒྲུང་མ་གྱི་སྒྲོགས་དག་ན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུག་བསྐལ་

<div data-bbox="365 165 468 238"> <div></div> <div>༥</div> </div> <div data-bbox="365 404 468 538"> <div>རྒྱུ་ལྡན་</div> </div>	<div data-bbox="468 165 4621 798"> <div>༡།</div> <div> <p> ཁྱིཾ་བྱུང་པར་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དགོ་འདུན་བསྐྱུངས་དང་། ཁྱིཾ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་དང་། མཛེལ་བོའི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་ཀའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ དེ། ལས་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོང་དགོས་སོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུལ་དང་ཚ་སྒྲོ་ཅན་སོགས་སུ། ཁྱོད་གསོད་གཅོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་མི་བྱུག། ཁྱོད་ཡི་ཚད་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་ས་མ་ཡ། །འདི་ལ་བཟོད་པར་འདུག་གམ་སྒྲིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དྲག་ ཏུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱོད་འདུག་ལས། དཔྱུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། ཞེས་དང་། བཤེས་སྒྲིང་ལས། སྐྱིག་ཅན་དབུགས་སྐྱུང་འགག་པ་ཙམ་ཞིག་གི། དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཡི། ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ན་གནམ་སྐྱོང་དུ། ཁྱིཾ་འཛིགས་གང་ལགས་དྲོ་ཇེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔྱུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྐྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་ པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། ཞེས་དང་། བཤེས་སྒྲིང་ལས། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྤེད་བཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ རབ་མི་བཟོད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །སྐྱོལ་ཡང་མི་མཆི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་ </p> </div> </div>	<div data-bbox="4621 165 4724 798"> <div>121</div> </div>
---	---	---

ལྷ། །བཡིན་ནོ། །གཤིན་མེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་གནས་ནི། འཛམ་གྲུ་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱམ་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ཀ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ཀུན་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་འཐོར་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་
 དང་། ས་སྟེང་དང་། རྒྱུ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཟས་སྒོམ་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། བཀྲེས་སྒོམ་གྱིས་ཉེན་ནས་ཤ་སྟགས་སྒྲམས། ངམ་གནག་ཅིང་གདོང་
 སྒྲ་ཡིས་ཁེབས་པ། དྲིམ་ཅན་སོལ་དུམ་འདྲ་བ་དེ། རུ་མིག་དང་། མཚོ་དང་། མཚོའུ་རྒྱམས་སུ་རྒྱ་བ་ན། དེར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་བསྟུང་ཞིང་། རྒྱ་ཡང་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་ནས་བཏུང་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། བསྐྱལ་པར་ཟས་སྒོམ་མི་ཆེད་
 པར་། གཞུའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་བརྟོལ་ཅམ་ལ་སྒྲམ་སོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན། བཟའ་བཏུང་མཐོང་ཡང་དབང་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ནས་སྤར་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་བསྟེད་དོ། །མི་དབྱལ་པོའི་འཛོ་བ་བསྐྱུས་ན། ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཞེས་པ། ལུས་མགལ་དུམ་འདྲ་
 བ། བཟའ་བཏུང་བཅའ་བས་རྒྱུང་ལག་རྟོལ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་མི་ཆེད་དོ། །ཁོར་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་བཅོན་དུ་བཟུང་ན། ས་འོག་གནས་ཞེས་པ་ལུས་དཔག་ཚད་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ། ལུན་པའི་ནང་དུ་དུག་སྐྱུལ་གྱིས་དགྱིས་ནས་བཀྲེས་སྒོམ་དཔག་ཏུ་མེད་
 དོ། །ཁགྱིས་པ་ནང་སྒྲིབ་ཅན་ནི། རང་གི་ཟས་ཁོར་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་ན། ཁ་ཁབ་མིག་ འཁྱུར་བ་བྲག་ཕུག་ཅམ་ལ། མགྱིན་པ་གཞུ་རྒྱུད། ལྟོ་བ་ཡུལ་ལྟོངས། རྒྱུང་པ་གྲོ་སོག་ཅམ་སྟེ་བཟའ་བཏུང་མི་ཆེད། ཆེད་ཀྱང་ཟམ་ལུས་སོ། །དེ་དང་རིགས་

124

སོ། །དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་སྒྲིབ་བརྒྱུས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕུལ་ན། རྩུའཕུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སུམ་མདོ་དང་། ལམ་སྤང་དང་། བྱིས་དང་། ཀུན་ར་དང་། སྐྱེད་ཆེན་ལ་གནས་ནས། མེ་ཏྲོག་དང་། བྱུག་སྒྲིབ་དང་། ཟས་དང་རོལ་
 མོ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དགོས་སོ། །མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་ལ་སྦྱང་ན། འཛིགས་སྟོན་ཞེས་པ་དུར་བྱོད་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ཏེ་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དགོས་སོ། །སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ན། སྒྲགས་ལྷ་ཞེས་པ་མི་གི་བའི་ཆ་བྱད་དུ་བརྩམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་བསྒྲུའོ། །བྱད་མེད་
 ཀྱིས་སྦྱད་འཆོང་བྱས་ནས་སྦྱིས་པ་བསྒྲུས་ན། འདོད་གཟུགས་ཞེས་པ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་སྦྱིས་ལ་རྒྱ། བད་པའི་དོན་དུ་སྟོག་བཅད་ན། དེས་འགའ་ལྷ་མིའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་དགའ་སྟོན་བ། བྱད་མེད་དུ་སྦྱུལ་ནས་སྦྱིས་པ་བསྒྲུའོ། །ཁྲ་རྩ་
 ཟོས་ནས་གྲོགས་མ་བྱས་ན། མདངས་འཕྲོག་ཅེས་པ་སྦྱ་དང་ཆོ་སྟོག་རྒྱ། མིའི་མདངས་འཕྲོག་གོ། །གཞན་ཡང་། དགའ་འདུན་གྱི་ཤིང་བརྒྱས་ན། དྲག་བྱལ་སྦྱོད་དང་ཤིང་ནང་ཡི་དྲགས་དང་། རང་བཟང་པོར་བརྩམ་ནས་བསྒྲུས་ན། དགོན་པར་གནས་དང་མདངས་འཕྲོག་ཡི་
 དྲགས་དང་། །བད་པའི་དོན་དུ་སྟོག་བཅད་ན། སྒྲགས་ལྷ་དང་ནི་བདུད་རིགས་ཡི་དྲགས་དང་། །གཞན་སྟོགས་སུ་བརྩུག་ན། མེ་འདག་བྱ་དང་གཤིན་རྗེའི་ཡི་དྲགས་དང་། །ཐེ་སྤང་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱས་ན། མགོ་འཁོར་བྱིས་ཐེགས་ལུས་འབར་ཡི་དྲགས་དང་། །དགོན་མཆོག་ལ་
 འབུལ་རྒྱུའི་མེ་ཏྲོག་བརྒྱུས་ནས་བཙོངས་ན། དུར་བྱོད་དང་ནི་བདུད་རིགས་ཡི་དྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བཤེས་སྦྱིང་ལས། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །སྦྱེད་པའི་སྦྱུག་བསྐྲུལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྱིས་སྒྲིམ་གྲང་བྱོང་ལ་དང་

སྒྲིང་རུལ་ལོ། ཁྱིམ་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། ཁག་སུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་བཞིའོ། འདྲ་པོ་རྒྱ་ནི། གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་སོ། ཁག་ནས་ནི། རྒྱུ་མཚོའི་བྱིང་དང་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་
 སོ། སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། དཔེས་སྒྲིང་ལས། དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་ནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། བཅིང་དང་རྟོག་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲུ་ཚོགས་པ། ཁྱིམ་གྱུར་དགོ་བ་སྐྱངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཁག་ཅིག་ལ་ག་ཅིག་ཟ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཁག་ཅིག་མུ་ཏིག་
 བལ་དང་རུས་པ་བྲག། ཤ་དང་ལྷགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། འདབ་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་འཁོལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དུད་འགྲོ་ནི་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱིང་ན་ཆང་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱང་མ་ཙམ་ཡོད་ལ། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་བ་མེད་པར་ཉིང་ག་ཉིང་གིས་ཟ་བ་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྱེར་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་གསོད་ཅིང་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 མཐའ་ཡས་སོ། ཁག་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། ཟ་བ་དང་རྒྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་ཤ་དང་ལྷགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚོན་དང་རྒྱ་རྒྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ལ་
 རི་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཤོར་ནས་བསྐྱེག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་གལ་དུ་བསྐྱར་ནས་འཆི་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲུ་དང་མིའི་ནོར་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་གསོད་པ་དང་། འཁོལ་བ་

ཨ་ ཨྱ། འད་ རྩུབ་དང་། དེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ལ་མོ་བ་དང་། ཞོན་པ་དང་། ཁལ་འགྱེལ་བ་དང་། སྤྱུའཁྱིད་པ་དང་། སྤྱུའཁྱིགས་པ་དང་། བགྱེས་སྒྲོམ་དང་ངལ་དུབ་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། གྲང་ལྷགས་དང་
 ཆར་ཆུ་ལུས་ལ་འབབ་པ་དང་། སྒྱུ་ཞིང་ཡི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་སོ། ཆོ་ཆོད་ནི་མཛོད་ལས། དུད་འགྲོ་མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ། ཞེས་ཆོ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ཐུབ་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། འདྲ་སོང་
 གསུམ་པོ་འདིའི་ལུས་ཆོད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ལ་ལ་རི་ཆེན་པོ་ཙམ་དང་། ལ་ལ་མིག་གིས་ཟིན་ཙམ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་མཐོང་བ་འདི་རྣམས་དང་། ཆུ་སྤྱིན་དང་། ཉ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་འགྲིབ་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། འདྲ་མེད་པ་དང་མི་ལག་འབྱམས་གྱུར་ཏེ། ཁག་སོད་གཙོད་
 འཁོལ་ཚུགས་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་མི་བྱུང་། ཆོ་ཆོད་རིང་བ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས། སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་ཐབས་འདུག་གོ་སྒྲིང་རུལ་ལོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཛོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། ཁག་སུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་བས་ན་སྒྱུད་འཇུག་
 ལས། གང་ཆོ་དགོ་སྒྱུད་སྐྱལ་ལྷན་ཡང་། འདག་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། འདྲ་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་མོངས་པ། འདྲ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་ཙག་གི་བྱེད་སྒྱུད་ལ་བལྟས་ན་ངན་འགྲོར་ངེས་པར་སྒྱེད་གོས་པར་འདུག་
 པས་ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་ལ་དྲག་ཏུ་བསམས་ཏེ། བསོད་རྣམས་བསག་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། མང་པོར་སྤྲེལ་བ་དང་། གསར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་རེ་ལ་ངལ་བ་དོན་ཅན་བྱར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་འབད་དགོས་

ཏྲོ་ མདོར་ན། ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྫུས་སུ་འབྱང་། །མི་ཆོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲིག་པའི་ངང་ལ་སོང་། །མདུན་ནས་བསུ་མ་ཁན་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་མེད། །འདི་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོངས་དང་སྦྱིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མཐོ། །གཉིས་པ་
 དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ། དགོ་བ་ངོས་བབྱང་བ། དེའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་བསམ་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། ཇོ་བོ། རབ་དབྱེ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་དེ་དགོ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཇོ་བོ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དུག་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། །གསུམ་པ་རབ་དབྱེ་ནི། གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་ཞིག་གསུངས་ན་འང་བསྟུ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་བསམ་པ་ལ་སྦྱི་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གནས་ཚུལ་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྟེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱུལ་སྦྱུ་དང་ལོངས་སྦྱུའི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དང་། མི་མངའ་དུ་ཞིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། སྦྱོད་ཆུགས་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱུད་པ་ལས། མཁའ་ལ་སྦྱུང་བརྟེན་དེ་ལ་ཁུ་ཡི་སྦུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་བརྟེན། །
 སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་མཐུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ས་ལ་རི་དང་མཚོ་དང་སྒྲིང་དང་བྲག་རྣམས་བརྟེན། །མཁའ་ལ་སྦྱིན་བཞིན་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་སོ། །སྒྲིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་

བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉི་ལྔ་རེ་རེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ལ། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་བྲི་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ། ཡང་བརྒྱ་པ་ནས་བརྒྱད་བྲི་པའི་བར་ལ་གཉིས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མར་གྱི་དུས་
 སུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས་རེ་རེ་འབྲི་བ་དང་། ཡར་གྱི་དུས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིས་པའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་ལ་ཡང་བར་བསྐྱལ་ཉི་ལྟ་ཐོགས། ཆགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དང་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 གི་དྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲིགས་ནས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་གསོལ་མདའ་དང་། རྟོག་ཡུ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུག་སོགས་རིམ་པར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་འབབ། དེ་ལས་གྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུབས་པས། ཐོག་མར་རི་རབ་
 ལྷན་པོ་དབུས་སུ་འཆགས། དེ་ནས། གཉའ་ཤིང་འཛིན། གསོལ་མདའ་འཛིན། སང་ལྗེ་འཛིན། ལྟན་སྒྲུག་ ལྟན་འཛིན། ལྷ་ལྷུད་འཛིན། རྣམ་པར་འདུད་པ་རྣམས་ཏེ་གསེར་གྱི་རི་བདུན། དེ་དག་གི་རིམ་པ་བཞིན་གྲུ་བཞིར་བསྐྱོར་བའི་ལྷན་
 པོ་གྲུ་བཞི་པ། ལུ་མཚམས་ཡར་ཅད་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བྲི་ཡོད་པའི། གཉའ་ཤིང་འཛིན་བཞི་བྲི། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཉི་བྲི། བྲི་ཆོ་ལྷ་སྟོང་། བྱེད་དང་སུམ་སྟོང་། སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔ། དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་རྣམས་རིམ་པས་བསྐྱོར་
 བའོ། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་བར་དུ་རོལ་མཚོ་བདུན་ཏེ། ལུ་བསིལ་བ། ཞིམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དྲངས་པ། དྲིམ་མེད་པ། འཕྱངས་ན་མགྱིན་པ་བདེ་བ། ལྟོ་ལ་མི་གཞོད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱར་ལྔ་ན་ནོ། །ཁུ་དེ་རྣམས་ལ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་

༥

རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། རོལ་བའོ། །དེ་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་། དེ་ནས་སྤྱིང་གཞན་གསུམ་དང་། སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་རྣམས་འཆགས་སོ། །དེ་རྣམས་མཆོ་ལ་དོ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་འབྱར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་རྒྱུ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །འདི་སྤྱིང་བཞི་རིམ་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་དབྱུས་ན་དེ་མེ་གདན། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཕར་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་རི་བོ་གདངས་ཅན། དེའི་བྱང་
 ཕྱོགས་ན་སྤྲོས་ངད་ལྗན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ན་སྤྱུ་རྒྱལ་མ་རྩོས་པ་གནས་སོ། །རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན། ཞེས་དང་ཟབས་སུ། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་པ། དེ་ལ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་
 སྟེ། གརྱ་སྤང་པོའི་ཁ་ནས་ཤར་དང་། སིན་རྩུ་མཆོག་གི་ཁ་ནས་སྟོད་དང་། དག་ཤུ་རྩའི་ཁ་ནས་རུབ་དང་། སི་ཏ་སེང་གའི་ཁ་ནས་བྱང་དུ་འབབ་པོ། །དེ་དག་གྲང་རྒྱ་ཕྱན་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོར་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་བོ་བཞི་པོ་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །རུབ་བ་སྤང་སྟོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་དུ་བས་ནར་རྒྱ་ས་པ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱུས་བཤགས་ནས་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །མཆོ་མ་རྩོས་པའི་འགྲམ་ན་ཤིང་འཛམ་
 བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དྷི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ། དེ་རྒྱ་ནང་དུ་ལྷུང་བས། དྷི་དང་འོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་འདི་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སེར་སྤྱི་གྲོང་ན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་

དཔའ་འཛམ་གྱི་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་བསམ་གཏན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །མཚོ་མ་རྫོས་པ་དང་ཉེ་བ་ན། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་ཞེས་བྲུ་བ། ལུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་པ། གྱེན་དུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་
 མཚོ་མ་རྫོས་པ་དང་ཉེ་བ་ན། རྫིང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་བྲུ་བ་ཡོད་ལ། དེ་རང་ཉེ་བ་ན་ཤིང་ས་ལ་འི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་བྲུ་བ། ཡལ་ག་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་སྒློར་བ། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་དཔག་ཚད་བཅུ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་
 བཅུ་གཅིག་ བཞི་པ་ལ་བཅུ། ལྷ་པ་ལ་དགུ། དུག་པ་ལ་བརྒྱད། རིམ་པ་ཐ་མ་ལ་དཔག་ཚད་བདུན་པའོ། །ཅུ་བ་གཞུ་འདོམ་བཞི་བཅུ་གུར་བྱ་བྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་བྲི་དང་། འབྲས་བྱ་རྩ་མ་ཙམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྫིང་བྱ་དེ་ན་པརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 ཚལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པོ་ནི་གཤོལ་མདའ་ཙམ། འདབ་མ་ནི་བ་སྒྲིང་གི་གོ་བ་ཙམ། མེ་ཏོག་ནི་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ། རོའི་བྲུང་པར་བྲང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །རྫིང་བྱ་དེ་ལ་རྫིང་བྱ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་དང་ལྷན་ནོ། །ལྷན་པོ་བང་རིམ་བཞི་
 པའི་བང་རིམ་དང་པོ་གསུམ་ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱི་གནས་དང་། བཞི་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་གནས་ཏེ། ཤར་ན་ཕོ་བྲང་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་། ལྷོ་ན་ཕོ་བྲང་འཕགས་པར་ལྷན་དང་། ལུ་བ་ན་སྤྱོ་ཚོགས་གཟུགས་དང་། བྲང་ན་ཕོ་བྲང་ལྷུང་ལོ་
 ཙན་རྣམས། ལུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འཁོར་བ། དབྱིབས་བྲུ་བཞི་པ། ལམ་སྤང་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲིམ་དང་། བྲུས་གྱི་

༣

ལྷོ་

༄༅། རྩིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །ཁང་རིམ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ཁུམ་ཚམས་མར་བཅད་ལ་ཡང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་ནང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བབྱང་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཁུམ་ཚམས་ནི་ལྷ་ཁྲི་གནས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་པའི་གནས་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲོ་ཚོགས་
 ཡོད་དོ། །ཡང་ལྷ་ཁྲི་གནས་རྒྱམ་ཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཡོད་དོ། །ལྷན་པོའི་ཕྱི་ན་སུམ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་ཡོད་དེ། སུམ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་ཁྲི་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་སུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་གྱི་མིང་ལས་
 ཆགས་སོ། །རི་རབ་གྱི་ཕྱི་མོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་སྟེ། ཚོན་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གིས་མངོས་པར་བྱས་སོ། །གྲོང་ཁྲེམ་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ནི། ཕྱི་གསུབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཞི་དང་
 ལྷན་པ། སྒོ་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ། སྒོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒོ་སྟངས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཀ་བ་དུག་ཁྲི་དང་ལྷན་པ། ལམ་སྤང་དང་རྩིང་བྱ་དང་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་མངོས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་དབུས་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་པོ་བྱང་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། གྲོང་ཁྲེམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། རོས་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ། གྲེན་དུ་གྲོང་ཁྲེམ་ལྷ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་ལྷ་འཕགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཞི་ལ་བྱས་པ། བ་

གམ་བརྒྱུ་ཕྱ་བརྒྱུད་གྱིས་མངོས་པ། བ་གམ་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་གཤམ་ཁང་བདུན་བདུན། ཕྱི་གཤམ་ཁང་རེ་རེ་ནས་ཐམས་ཁང་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ན་ལྷ་མོ་བདུན་བདུན། ལྷ་མོ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་གསོལ་སྒྲན་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་
 བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་མངས་པས་མ་གྲིས་སོ། བྲོང་བྲོར་ལྷ་ན་སྒྲུག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ཉི་ལྟའི་པ་རོལ་ན། ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་འདྲེན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ། ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་པ། འཕང་དུ་
 དཔག་ཚད་གཅིག་ ཁོར་ཡུག་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པ་ཕྱི་གཤམ་སྐྱེད་པས་དང་། ཐེམ་སྐྱས་དང་། རྩེད་བྱ་དང་། ཤིང་དང་། གོས་དང་། རྩུན་དང་། བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། ལྷོ་ན་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་འཐབ་དགོས་ན་དེར་ཕྱིན་པས་སེམས་འབྲུག་ཅིང་རྩུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྩུབ་ཕྱོགས་ན་འདྲེས་པའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྷ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། བྱང་ཕྱོགས་ན་དགའ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེར་
 ཕྱིན་པས་ཡིད་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་ལྟའི་པ་རོལ་ན་གཞི་བཟང་པོ་ཤིང་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། གཞི་བཟང་པོ་རྩུབ་འགྱུར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲེས་
 ཆལ་གྱི་རྩུབ་ཕྱོགས་ན། གཞི་བཟང་པོ་འདྲེས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། གཞི་བཟང་པོ་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། རྟེན་གཤིས་ཆད་དང་བཀོད་པ་ནི་སྤྲ་མ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་

༡། ཁོ། བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུས་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ། ཕ་བ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། བརྒྱ་གྲུ་དུ་འཕགས་པ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཡལ་གས་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་བྱ་བ། ཇི་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་། ཇི་མེད་པར་ལྔ་བརྒྱ་བྱ་བ་པའོ། །ལྷོ་རྩ་མཚམས་ན་ལྷ་རྩ་མས་གྱི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་ཡོད་དེ། བརྒྱ་གྲུ་ཆོས་འཆད་པའི་གྲི། ལ་ཕ་དཀར་པོའི་རྩོལ་བ་ཅེས་བྱ་བ། དོས་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཆོན་སྐྱ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། རམས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་དུག་པ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་བཀྲམ་པ། དབུས་ན་བརྒྱ་གྲུ་གྱི་གདན་དང་། ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་དབང་རྩ་མས་གྱི་གདན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་གྲུ་གྱི་བཞོན་པ། སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་དང་། རབ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་གའང་། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ཏ་ལྟར་དཀར་ཞིང་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་། བརྟན་སྤྱུག་པ། མགོ་དམར་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་ལེགས་པར་གནས་པ། སྤིང་དུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ། ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་གཅིག་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་བདུན་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་འང་འཁོར་སྤང་པོ་སྤྲོད་ཕྱག་དང་ལྷན་པ། ས་སྤྱང་གི་གནས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡིན་ལ་ལྷ་རྩ་མས་འདོད་པའི་ཆལ་དུ་སྒྲིག་པའི་བཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྩ་མས་སྤྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འགོ་བ་ན་མགོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྤྱུལ། མགོ་བོ་རེ་རེ་ལ་མཆེ་བ་དུག་དུག་མཆེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཇིང་བུ་བདུན་བདུན། ཇིང་བུ་རེ་རེ་ལ་པད་མོ་བདུན་བདུན། པརྒྱ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བདུན་བདུན། ལྷ་མོ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་

བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསོལ་སྒྲན་བདུན་བདུན་སྒྲུལ་ཅིང་། མགོ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བྱེན་ཞོན་ཅིང་། མགོ་གཞན་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་སོ། །འཁོར་གྱི་སྒྲང་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཕྱན་རྣམས་ཞོན་ནས། མཁྱོགས་བྱང་འགྲོའང་མི་ཚོར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ལྷ་རྣམས་སྒྱེལ་བསུ་བྱས་ཟིན་པ་དང་། རྩུ་འཕྱལ་བཏང་སྟེ་ལྷ་འི་ལུས་སུ་སྒྲུལ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་དེ་ཞེས། རྒྱས་པར་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལ་སོགས་པར་བལྟའོ། །ཡང་རབ་བརྟན་ནི། གཡུལ་ངོར་སྦྱོད་པའི་སྒྲང་པོ་སྟེ། གནས་
 ནི། འཇམ་བུའི་གླིང་མཆོམ་ངོས་པའོ། །དགུན་ཁྲི་བ་བཞི་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་དང་། དཔྱིད་ཁྲི་བ་བཞི་ཤིང་ས་ལ་རབ་བརྟན་དང་། དབྱར་ཁྲི་བ་བཞི་རྩིང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་ཏུ་གནས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པ་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སེམས་
 ལ་ངའི་སྒྲང་པོ་རབ་བརྟན་ཡོད་ན་སྒྲུལ་པ་ཅུ་ལ་རྩུང་དུ་འོང་སྟེ། མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྟར་སྒྲུལ་ནས་ལས་གྱི་བྱ་བ་ཚར་ནས་སྤར་བཤད་པའི་གནས་སུ་འདོད་ངོ། །དེ་ཡར་ཆད་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་ནི། རམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩུ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །མིའི་གནས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་རྣམས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྩེ་གམ་དང་། ལྷོ་སོག་ཁ། རུབ་རྒྱུམ་པོ། བྱང་ཕྱོགས་པ་གྲུ་བཞི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གནས་རྩུལ་ལ། མི་དང་འདོད་ལྷ་དང་། ཁམས་གོང་དང་ལྷ་མིན་ནོ། །དང་པོ་མི་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་དང་། གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཆོ་ཆད་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་རྒྱ་གཉི་ལྷ་ག་དང་

༡༡། །ལྷན་པས་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོང་ནི། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་ལོ་ཏྲོག་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ལོངས་སྟོང་དོ། །སྒྲིང་གཞན་གསུམ་བསོད་ནམས་
 དང་བསྐྱུན་པའི་འབྲོར་པ། ད་ལྟ་མིག་གིས་མཐོང་ནིང་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཚད་ནི། འཛམ་བུ་སྒྲིང་པ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བ་ཞི་འམ་ཕྱེད་དང་བཞི་འོ། །ལུས་འཕགས་པོ་
 ལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད། བསྐྱང་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བ་བཅུ་དུག སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་པ་ལ་སོ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཁ་དོག་ནི། ཤར་ཕྱོགས་པ་དཀར་བ། ལུབ་ཕྱོགས་དམར་བ། བྱང་ཕྱོགས་གསེར་བ། འཛམ་བུ་སྒྲིང་པ་ལ་མ་དངས་སྟོན་པོ་དང་མི་ག་
 སོགས་ཡོད་ཅིང་། བྱད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་སྒྲིང་བཞི་འི་རང་རང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷ་པ་ཆོ་ཚད་ནི། འཛམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གུངས་ཀྱི་ཡང་མི་ཆོད། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཆོ་ལོ་བཅུ་
 པ་ལ་ཕྱེད། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་པས་ལོ་སྟོང་། བསྐྱང་སྟོང་པས་ལྔ་བརྒྱ། ལུས་འཕགས་པོས་ཕྱེད་དང་སུམ་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྔ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོང་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ལྷ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་འོག་མ་ལ་གཞིང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞིང་པ་ཐོགས་ནས་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྟོང་དོ། །བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱེད་ཐོགས་

ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཐོགས་ནས་བརྩེ་བའི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟག་སྤྱོད་ཞེས་པ། ཆང་གི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། བདུད་རྩིའི་ཟས་
 ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྟངས་ན་འཐབ་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ལྷ་མིན་དང་འཐབ་
 རྩོད་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་གོང་ན་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པས་དགའ་ལྡན་ནོ། །དེའི་གོང་ན་འདོད་ཡོན་གང་དགོས་རང་གིས་སྤྲུལ་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་འཕྲུལ་དགའོ། །དེའི་གོང་ན་གཞན་གྱིས་
 སྤྲུལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་པས་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །འདི་མར་ཆད་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་དེ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་འབྲིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འརྱུག་ལས་བྱུ་བ་མེད་
 དོ། །འཐབ་བྲལ་བ་ནི། ཤན་ཚུན་སྐྱོད་པ་དང་མགུལ་པ་ནས་འབྱུད་པའོ། །ཤན་ཚུན་ལག་པ་ནས་བཟུང་བས་ཆགས་པ་ཞི་བ་ནི་དགའ་ལྡན་པའོ། །ཤན་ཚུན་དགོད་པ་ཙམ་ནི་འཕྲུལ་དགའོ། །ཤན་ཚུན་ཆགས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་
 པ་ཞི་བ་ནི་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་སྤྱད་ནས་བྱུ་དང་བྱུ་མོ་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ནི། མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་པར་དུ། འཛམ་གུ

ལྷོང་པའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་གཅེར་བུར་བུའམ། བུ་མོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་བྱ་ཚ་དང་པ་མར་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པ་ལ་ལོ་དྲུག་པ། འཐབ་བྲལ་པ་ལ་བདུན་པ། དགའ་ལྡན་པ་ལ་བརྒྱད་
 པ། འཕྱལ་དགའ་བ་ལ་དགུ་པ། གཞན་འཕྱལ་བ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ལོང་པ་ཙམ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཚད་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། སྤུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་དང་སྤུམ་བརྒྱ། འཐབ་བྲལ་བ་ལ་སྤུམ་བརྒྱ་བདུན་
 བརྒྱ་ཙུག་ལྔ། དགའ་ལྡན་པ་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་པ་གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལོ། འཕྱལ་དགའ་བ་ལ་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལུག་ལྔ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་གཞུ་འདོམ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུག་ལྔ་ལྔ་ལོ། །བཞི་པ་བའོ་ག་དང་འོ་དེ་ནི་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལོ། །ལྔ་པ་
 ཆོ་ཆད་ནི། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་བྱེད། དེ་སྤུམ་ཅུ་ལ་ཁྲ་བ། ཁྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་བྱས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པས་ཐུབ་བོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཆོ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཤྲག་དགུ་འོང་ངོ། །མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་སྟོང་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པས་ཐུབ། ལྷའི་ལོ་སྟོང་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱད་དོ། །མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་འཐབ་བྲལ་བས་ཐུབ། ལྷའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་གསུམ་དང་བྱེ་བ་ཤྲག་
 དྲུག་གོ། །མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དགའ་ལྡན་པའི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་ལོ་བཞི་སྟོང་ཐུབ། ལྷའི་ལོ་བཞི་སྟོང་ལ། མི་ལོ་ས་ཡ་བདུན་དང་བྱེ་བ་ཤྲག་གཉིས་སོ། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་སྟོང་ཆོ་བརྒྱད་འཕྱལ་དགའ་བས་ཐུབ། ལྷའི་ལོ་

ལྷོང་པའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་གཅེར་བུར་བུའམ།

སྟོང་ཚོ་བརྒྱད་ལ་མི་ལོ་དུང་ཕུར་གཅིག་ས་ཡ་བཞི་བྱེ་བ་བཞི་ལོ། །མི་ལོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་ལོ་བེད་ཀྱི་དུག་སྟོང་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་པས་ཐུག། ལྷ་ལོ་བེད་ཀྱི་དུག་སྟོང་ལ་མི་ལོ་དུང་ཕུར་ཕྱག་གཉིས་ས་ཡ་བརྒྱད་བྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་
 པ་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཡང་གཉིས། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་བྱེད་པར་དང་། གཟུགས་དང་། འོད་དང་། ཚོ་ཚད་དང་ལྔ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དགོ་
 པ་བཅུ་སྟུང་ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་ས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །འབྲས་བུ་ནི། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་ཚངས་པས་ན་ཚངས་པའོ། །དེའི་རིས་སུ་གཏོགས་པས་ན་ཚངས་རིས་སོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་འདོན་ལྷ་བུར་ཉི་བར་འདུག་པས་ན། མདུན་ན་
 འདོན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་བསྒྲུལ་ས་པས་ཐོག་མར་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་འཁི་བས་ཚངས་པ་ཆེན་པོའོ། །འདི་བཞི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་རིགས་སོ། །འོད་ཁྱོན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་རང་གི་གནས་གཞན་གྱིས་རྒྱུང་བས་འོད་རྒྱུང་ངོ། །རྒྱ་
 ཁྱོན་ཆེ་བས་ཚད་མེད་འོད་དོ། །རྒྱ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་འོད་གསལ་ལོ། །འདི་གསུམ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུང་བས་དགོ་རྒྱུང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་བས་ཚད་མེད་དགོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཆེར་འཕེལ་བས་དགོ་རྒྱས་
 སོ། །འདི་གསུམ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། །འོག་གཞི་སྒྲིན་ལྷ་བུ་འདབ་ཆགས་པ་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །བྱམས་པ་བསྒྲུལ་ས་པའི་བསོད་ནམས་གིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་བསོད་ནམས་སྐྱེས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་གཞན་མཆོག་ཏུ་

མོ། གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཆུང་དུ་འཛིན་ཅན་མོ། གསུམ་པ་ནི་སྟོང་གཉིས་བར་མའི་ཆད་ཅན་མོ། བཞི་པ་ནི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཆད་ཅན་མོ། གསུམ་པ་གཟུགས་ནི། ཆངས་རིས་པ་དཔག་ཆད་ཕྱེད། མདུན་ན་འདོན་གཅིག་ ཆངས་ཆེན་པ་ཕྱེད་དང་
 གཉིས། འོད་ཆུང་བ་གཉིས། དེ་ཡང་ཆད་ཉིས་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆད་མེད་འོད་བཞི། འོད་གསལ་བརྒྱད། དག་ཆུང་བ་བཅུ་དྲུག་ ཆད་མེད་དག་སུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས། དག་རྒྱས་པ་དྲུག་བཅུ་ཅ་བཞི། སྤྱིན་མེད་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྷ། བསོད་ནམས་
 གླུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལྷ་བརྒྱ། མི་ཆེ་བ་སྟོང་། མི་གདུང་བ་ཉིས་སྟོང་། བྱ་ལོ་པ་བཞི་སྟོང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲང་བ་བརྒྱད་སྟོང་། འོག་མིན་པའི་གཟུགས་ལ་དཔག་ཆད་བྲི་དྲུག་སྟོང་ངོ། བཞི་པ་འོད་ནི། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་། དེ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་འོ། ཁོ་ཆད་ནི། གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་མེད་པས་ལོ་ཟླའི་ཆད་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ལ། རང་ལུས་ལ་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་བབྲངས་ཏེ། ཆངས་རིས་པ་བསྐྱལ་པ་
 ཕྱེད། མདུན་ན་འདོན་པ་གཅིག་ ཆངས་ཆེན་ཕྱེད་དང་གཉིས། འོད་སྤྲང་གཉིས། ཆད་མེད་འོད་བཞི། འོད་གསལ་བརྒྱད། དག་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ ཆད་མེད་དག་སུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས། དག་རྒྱས་པ་དྲུག་བཅུ་ཅ་བཞི། སྤྱིན་མེད་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་
 ལྷ། བསོད་ནམས་གླུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལྷ་བརྒྱ། མི་ཆེ་བ་སྟོང་། མི་གདུང་བ་ཉིས་སྟོང་། བྱ་ལོ་པ་བཞི་སྟོང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་བརྒྱད་སྟོང་། འོག་མིན་པའི་ཆེ་ཆད་བསྐྱལ་པ་བྲི་དྲུག་སྟོང་ངོ། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་

༡༡། །བཞིའི་རྒྱ་ནི། མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་པའི་བསམ་པས་གཟུགས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུ་
ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཤིག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། གཟུང་བྱ་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤྲ་བ་གཏན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཞི་བ་བྱ་ལོམ་པ་
ཆེན་པོའོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ཆོད་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱེལ་པ་སྟོང་སྤྲག་ཉི་ལུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པས་བཞི་བཅུ། ཅི་ཡང་མེད་པས་དུག་བཅུ། སྤིང་ཅེ་བས་བསྐྱེལ་པ་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱད་བཅུའོ། །
བཞི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བཅུ་སྟུང་པའོ། །འབྲས་བུ་བདེ་བའི་བྱུང་པར་ནི། དཀར་ཕྱེད་བ་དང་། མགུལ་ཕྱེད་བ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་དང་མཚུངས་ལ། འོག་མ་ག། ལྷ་མིན་སྤྱི་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་པ་སྤྱི་མཐུན་ལ། ལྷ་འོ་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐག་བཟངས་རིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོན་དང་། གནས་གྱི་བཀོད་པ་དང་། ཆོ་ཆོད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དགོ་བཅུ་སྟུང་ཅིང་འོད་གསལ་

བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གནས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་དཔག་ཚད་བྲི་དང་། ཟླ་བ་ལ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེར་ལམ་སྤང་དང་། ཏྲ་བབས་དང་། སྐྱེད་མོ་ཚལ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་། བྱུས་གྱི་ཇིང་བྱ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཚོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་མངོན་པར་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་
 རི། མདོར་ན། ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སུ་འབྱང་། །བདེ་སྐྱིད་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །དགོ་བའི་ལས་ལ་སུ་ཞིག་འབད་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འབྱུངས་གསུམ་ཐོན་དང་སྟིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་ཅིང་དགོ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། ། ༎ །གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་བསམ་པ་དང་། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་བཅུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 རི། ཉེས་ལེགས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་གཡེམ་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ངང་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་རིགས་འགྲེཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་དུ་ལ་གཡེམ་ན་མཆིལ་པ་དང་། ཚོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་ནས་
 གཞན་ལ་མི་སྟོན་ན་ཤིང་གི་སྟོན་བྱ་དང་། གོས་རིང་པོ་གྲོན་ན་སྟོན་བྱ་མཇུག་རིང་དང་། ཉལ་ཞིང་བཟན་པ་དང་། ཀུ་རེ་གྲུལ་ཁ་ལ་དགའ་ན་ནེ་ཅོ་དང་། སྤམས་སྤྱུལ་དང་། ཉེས་མེད་ལ་འཆོ་ན་སྟོན་བྱ་ལྟོག་འཛིན་དང་། དབྱེན་གྱིས་སྟོན་བྱ་

༡༣༡། །དང་། དམེད་མེས་ལ། གཞན་ལ་དངངས་སྒྲག་བྱས་ན་ག་བ་དང་། ལྷམ་གྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ན་རྟ་དང་། འཕྱེན་གཏོང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་ཐོས་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ན་བསེམ་མོ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཏུན་དང་རང་
 ཐགས་སྒྲོད་ན་སྲིན་བྱམ་གོ་རྟེན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཆུ་བརྒྱས་ན་ཉ་དང་ཆུ་སྲིན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ས་གནི་མི་གཙང་བས་སྒྲགས་ན་སྒྱག་པའི་ནང་གི་སྲིན་བྱ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཤིང་ཐོག་རྒྱ་ན་འཇིམ་ཐབ་གྱི་ནང་གི་འབྲུ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
 དཀོར་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ནན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་བསྐྱེན། སྤང་དང་བོང་བྱ་དང་ཕྱག་རོན་དང་། དག་འདུན་ལ་འཕྱ་ཤིང་དམེད་ན་སྤང་གི་གཉའ་པའི་སྲིན་བྱ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལོ་མ་རྒྱ་ན་ལོ་ནང་གི་སྲིན་བྱ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བྲི་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་
 དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་ན་སྲིན་བྱམ་ཐུག་རིང་དང་། བྱེམ་ལེབ་དང་། རུས་པ་ཐོགས་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ན་བྱམ་ཆུ་རིང་དང་། དམར་རྩིས་བྱགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ན་བྱམ་ཆུ་དམར་དང་། གོས་ཆོན་ཅན་གྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ན་བྱ་
 སེར་བྲ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོལ་གཉལ་པོ་བྱས་ན་བྱམ་གོ་སྒྲོན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷམ་གྱོན་ནས་ཕྱིན་ན་སྤལ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་སྒྲོད་ན་རྩམ་མོ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཅོར་སྒྲས་ན། བྱ་ཕྱེ་བརྒྱད་ལྔ་ན་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 གོས་བལྟས་ན་དར་གྱི་སྲིན་བྱར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱུའི་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ནི། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲི་དང་། བོང་བྱ་དང་། སེར་སྒྲ་ཕྱག་དོག་གིས་སྒྲུ་དང་། གཏི་མུག་ཞེ་སྤང་གིས་དོམ་དང་། ཁོང་བྲོང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲ་དང་། ཞེ་སྤང་

གདུག་རྩུབ་གྱིས་སྟག་དང་། སྟག་དོག་ཞེས་འཛིན་གྱིས་གཟིག་དང་། གཏི་མུག་མི་སྟོན་པས་སྒྲུང་པོ་དང་། གཏི་མུག་རྩུན་ལྡན་མ་ཉི་དང་། གཏི་མུག་སྒྲུང་ལྡན་སྟུང་དང་། གཏི་མུག་སྒྱིན་ལྡན་ཉི་དང་། རང་བཞིན་མི་བརྟན་བྱ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གཏི་
 མུག་གིས་མི་སྟུག་པ་དང་། བློ་དང་སེར་སྟོས་བྱི་ལྟ་དང་། ཆགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་དུད་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་དུད་འགྲོ་མི་སྟུག་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་དེ་མི་ཞིམ་པའི་དུད་
 འགྲོ་ཉམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བཞིན་སྟུག་པ་ནི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་ནི་ཁོང་བློ་དང་། སེར་སྟོས་དབུལ་པོ་དང་། གཞན་ལ་ཕྱག་དང་གུས་པ་བྱས་པས་ཡ་རབས་དང་། ད་རྒྱལ་བྱས་པས་མ་རབས་དང་། མཆོད་
 འོས་ལ་བཀྱར་སྟོན་བྱས་པས་ལུས་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟོས་པས་གཟུགས་སྤང་བ་དང་། ཉིན་གྱི་སྒྲུང་གསལ་བསྐྱོབས་པས་མདོག་གནག་ཅིང་རིང་པ་དང་། མཆོད་ཉིན་གྱི་དགོར་མྱུངས་པས་ཁ་མཚུ་མི་སྟུག་པ་དང་། མར་མེ་ལ་སེར་སྟོ་
 བྱས་པས་མིག་རྩྭ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་འཛིན་གྱིས་བྱས་པས་མིག་མི་གསལ་བ་དང་། ཉིན་ལ་དུད་པ་བདུགས་ན་སྟུགས་ཤིང་ལྗེ་དོར་བ་དང་། ཡང་དཔལ་བ་མི་མཛེས་པ་ནི་སྟུ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པ་དང་། གཉའ་བ་སྤང་བ་ནི་སྒྲུ་མ་མཐོང་བས་མགོ་
 བོ་སྦྱད་པ་དང་། མཛོ་བྱང་བ་ནི་མ་ཉིས་པའི་ཁོང་སྒྲུངས་པ་དང་། དབུགས་སྤང་བ་ནི་གང་དུས་བྱིན་པ་དང་། བྱུ་ཚ་མེད་པ་ནི་བྱའི་ཕུ་གུ་བསད་པ་དང་། བྱུ་ཚ་མང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གསོ་བར་དགའ་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་ནི་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤང་

༡༡། ཁ་ནི་སྒོག་གཅིད་པ་དང་། ཡུག་པ་ནི་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་དང་། དབུལ་བ་ནི་བརྟུས་པ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བ་ནི་མདོ་སྒྲེ་འདྲི་ཞིང་ཁ་དོན་བྱས་པ་དང་། བྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་ལོན་མ་བཅས་པ་དང་། ཞ་གྲུམ་ནི་གཞན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། མ་ལུ་སོས་དཀའ་བ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་ནི་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པ་དང་། མ་ཚང་བ་ནི་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ལ་བ་ཅན་ནི་ཕག་ཟས་བྱས་པ་དང་། ཁ་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཚིག་དན་སྒྲུས་པ་དང་། མ་ནིང་སོགས་ནི་དུད་འགྲོའི་རྒྱིག་པ་བཅད་པ་དང་། ལྷེ་མི་བདེ་བ་དང་ཐུང་བ་སོགས་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་མདོ་སྒྲེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གྲུ་དབང་པོ་བརྟུལ་བ་རྣམས་ནི་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ། རིགས་མཐོ་བ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་རྣམས་ནི་མིའི་རིགས་སུ་བགྲངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། འདི་ལ་དབང་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་དོ། རྒྱུ་དབང་པོ་རྣམས་འདི་རིགས་རྣམས་མི་ལུས་ཐོབ་དུས། རྩལ་བྲིམས་དང་། ཚོགས་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བཞི་ལས། ཕྱི་མ་མ་ཉམས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་གསུམ་མ་དག་པར། ཆ་འགའ་རེ་ཉམས་པ་ལས་གྲུར་སྒྲེས་པར་གསུངས་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་མ་ཚོས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཚོ། བདག་བསྐྱེད་པ་དང་པོར་རྒྱུ་མ་ཚོའི་ནང་དུ་གཞན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཚོ། རྒྱུ་མ་ཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གྲུ་དང་། གྲུའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ཉུང་བར་

གྱུར་ཏེ། བདག་གྲང་འཁོར་གིན་ཏུ་ཉུང་ལ། ད་ལྟ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྐྱུ་དང་སྐྱུའི་བྱ་དང་། བུ་མོ་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཚད་མ་མཆིས་ཏེ། གྲངས་གྲིས་མི་ཆོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱུའི་
 བདག་པོ་གང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཏེ། ཆོག་ཉམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེས་
 ན་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་མི་སྦྱོ། ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱུའི་སྦྱེ་གནས་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་མ་དག་གྲང་། བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པས། སྐྱུ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་
 བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། ད་ཀར་ནག་ལས་འབྲས་འདི་ནི་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ། སྒོ་གསུམ་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་རྩལ་མ་རྩལ། །ཁས་བླངས་སྒྲོམ་པ་ཉེས་ལྟུང་བྲིམ་ཅན། །ཁས་མ་མཉོ་སེམས་ལ་ཐོངས་དང་སྦྱིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྦྱོར་བསམ་ཚུལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་སྦྱེ་སྦྱེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་འཛིན་
 བའོ། །དང་པོ་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཆོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་དཔྱུལ་བར་སྦྱེས་པ་ན། རྒྱུང་བསིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཡན་ཆད་ནི། དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་

ལྷོ། རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཐ་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་སྐྱར་དང་འབྲེལ་ལས་དགོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་
 དང་། དབང་སྐྱུག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལས་དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་བུར་གཤམ་པ་འདི། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཞེས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་
 ཆེ་བ་ནི། ལས་དགོ་བ་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ། རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་འབྱེད་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མེད་དེ། ཆོམས་ལས། སྒྲིག་པ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། ཡུང་སྟོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོག་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འབྲེན། །དོན་ཆེན་དག་གྱུར་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སྐྱུ་
 ཆོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ། སྒྲིན་བྱུང་བའི་མཐའ་བརྗོད་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུང་བཞི་ལས། གནག་རྩི་དག་འཁོད་དང་། དེའི་མཁར་བས་རྩིས་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་། ངང་པ་དང་། ཉ

དང་། རུས་སྒྲལ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་པ་དང་། སྒྲང་ལྟ་བུ་དང་། མཛངས་སྒྲུན་ནས་གསེར་ལྟ་དང་། གསེར་དབྱིག་དང་། སྒྲང་པོ་སྒྲོང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་བཞིན་ཏེ། ལུང་དང་། མཛངས་སྒྲུན་དང་། ལས་བརྒྱུ་པ་སོགས་ལ་ངེས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་དཀར་ནག་གི་ལས་སྒྲུ་མོ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་བདེ་སྒྱུག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་དྲག་པོས་དགོ་བ་སྒྲུ་མོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིག་ལྟར་སྒྲུ་མོ་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོམས་ལས། མཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་དེའི། གྲིབ་
མ་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་དང་། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་དང་། དགོ་སྒྲིག་རྩལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་། །སྒྲིབ་ཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྟར་བ་ཡིས། །སྒྲོང་ཆེན་ཡོངས་སུ་
འགོངས་པ་བཞིན། །རྩལ་ཟད་ཅམ་གྱི་དགོ་སྒྲིག་གིས། །བདེ་སྒྱུག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ནི། བདེ་སྒྱུག་སྒྲོང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལས་མ་བསགས་ན། ལས་དེའི་
འབྲས་བུ་བདེ་སྒྱུག་གཏན་མི་སྒྲོང་སྟེ། སྟོན་པ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆག་ཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་འཛོལ་བ་
ནི། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་སྟེ། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བྲམ་བེ་རྣམས་ནི་དགོ་སྒྲིག་དག། བྱིན་པ་ལེན་ཞིང་འཕོ་བར་སྟེ། །སྒྲོད་ཀྱིས་བྱས་རྒྱུད་མི་ཟད་དང་། །མ་

༣

དཀྱིལ་པ་

༣། བྱས་པ་དང་འཕྲད་མེད་གསུངས། ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ན་རིག་པར་མི་འགྱུར་མིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་
 ཀྱང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་བྱ་བའང་ཆོག་ས་དང་དུས། རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་རིག་པ་དེས། ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་
 ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་དོར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལོགས་སྤྱོད་དང་ཉེས་སྤྱོད་འདུག་པའི་སྒྲིའི་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། སྒྲི་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་མ་འདུས་ཀྱང་། དགོ་མི་དགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོང་
 ངམ། རགས་པ་ཁ་མ་ཐོ་བའི་གཞི་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནད་བསྟུས་ནས། ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་སྤངས་ན་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་བཅུར་འདུས་པ་གཟིགས་ནས་དཀར་པོའི་ལས་
 ལམ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྟུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དག་རྣམས་བསྟུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །

ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་སྤྱད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །དང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་ཤེས་ནས། །དེ་དག་གི་ཀུན་སྟོང་ཙམ་
 ནས་ཀྱང་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོགས་ལུ་དེ་དག་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་འདི་ནི། །ཐེག་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱེས་བུའི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱལ་བས་སྟོ་དུ་མ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། །ནག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། །དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ནག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། །སྤྱི་ཡང་
 གི་བྱུང་པར་དང་། །དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོག་གཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལ་གཞི། །བསམ་པ། །སྦྱོར་བ། །མཐར་ཐུག་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་གཞི་ནི་སྟོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གསོད་ཅ་
 སྦྱོར་བའི་སྤྲིག་པ་མཐར་ཐུག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ལས་སྟོག་ཆགས་པ་རོལ་པེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་སྟེ། །གཞི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དང་། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སྟོང་གྲེ་བྲག་ཅན། །དཔེར་ན་རྩ་

གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རྩམ་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོབ་སྒྲིམ་
 པ་ལོ། །དེ་ཡང་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་གམ། རྒྱུ་བཅུག་ན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་མཚོན་ཏེ། དེ་འདྲི་དོན་རང་གིས་ཤེས་ཀྱང་མངགས་པས་ཕ་རོལ་པོ་བསད་ན། དེ་ནམ་གི་བ་དང་གསོད་དུ་འཇུག་མཁུ་ལ་དངོས་གཞི་འདྲི་སྤྱི་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོག་
 ག་ཡེམ་གྱི་གཞི་ནི། འཇུག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ལོ། །དང་པོ་བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེད་མེད་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ནིང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་
 ལས་། མ་སྤྱིང་དང་། མ་འེ་རིགས་བདུན་བརྒྱད་སོགས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་འཇུག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། བཤོད་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུན། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས། གཞན་གྱིས་བྱུངས་པ་འདྲི་སྒྲུབ་འཛོལ་དང་། ཉེ་དུ་དག་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་དག་བཤོད་བྱ་མིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལ། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི། བག་མར་མ་སོང་བ་རང་གི་པ་མ་
 འམ་། གྱིས་སྐྱུག་གམ། གཉེན་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཁ་དང་གཤང་ལམ་གྱིས་པ་དང་། བརྒྱ་བསྐྱུངས་ལག་པས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་མིན་པ་

ཨོཾ། ཁྱི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། དམ་ཚེས་མཚོན་རྟེན་སྐྱུ་གཟུགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་སོགས། །མཁའ་པོ་རང་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། །ཤམ་དུང་ན་གནས་པ་ནི། །ཡུལ་མིན་དེ་རུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཤམ་ནི་གཉིས་ཀར་གྱི་ཤམ་གང་རུང་ངོ། །འབྲི་པ་དུས་མིན་ནི། རྩམ་ཚན་འཛག་དང་སྒྱུ་མ་མ་དང་། །བྱ་ཆུང་དང་བཅས་མི་མོས་དང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གནས་དུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཚོན་ནི་ཡན་ལྔ་ལས་ལྔ་ག་པ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་སོགས་འོག་མ་གསུམ་ནི། རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་འོག་ག་ཡེམ་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ནི་བསྐྱེད་བ་ལས། མ་
 འབྱུལ་བ་ལ་དགོངས་ལ། འདུལ་བ་ནས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །ཉིན་མོ་ངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་ནི་མི་ཚངས་པ་སྒྲོད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུད་
 པའོ། །འབྲི་པ་བརྒྱན་གྱི་གཞི་ནི། མཐོང་བ། ཐོས་པ། གྲེ་བྲག་སྟེད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་བཞི་སྟེ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་ཤ་རོལ་པོ་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདུ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བར་སྒྱུར་བ་
 དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་སྒྱུར་བ་སོགས་སོ། །ཉིན་མོ་ངས་ནི་གསུམ་མོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲུབ་འམ་མི་སྒྲུབ་པར་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དགོས་པ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུའོ། །འདིར་རྒྱན་དང་སྤྲུམ་

དང་། ཚིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ། བཅོལ་ཡང་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཛོད་རྩ་འབྲེལ་དུ། ངག་གི་བཞི་ཀ་བཅོལ་བས་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི་རང་གིས་སྒྲིབ་གོས་པར་བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་
 བའོ། །དེ་ནི་ཕྱ་མ་དང་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཕྲ་པ་ཕྱ་མའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི། མཐུན་པ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་
 དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་སྤུམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བས་བཛོད་བྱ་སྟན་མི་སྟན་གང་རུང་བཛོད་པ་འང་། དགོས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་འབྲེལ་ཚིག་སྒྲིབ་པ་གོ་བའོ། །དུག་
 པ་ཚིག་རྒྱུ་པ་པོའི་གཞི་ནི། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ངག་རྒྱུ་པ་པོ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རུང་བས། རིགས་
 སམ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ནམ། རྩལ་བྲིམས་སམ་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མི་སྟན་པར་སྒྲིབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་དཔེ་དོན་གོ་བའོ། །བདུན་པ་ངག་འབྲེལ་གྱི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་
 ཤེས་ནི་དེ་ལ་དཔེ་འདུ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་མི་དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་དོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ངག་ཀྱལ་པ་སྒྲིབ་པར་ཚུམ་འདོད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ངག་ཀྱལ་

༡༡། སྒྲུལ་ཟེན་པའོ། །བརྒྱད་པ་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཉོར་རམ་མིའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་གང་རུང་ངོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་གི་ངོ་ལོག་སོགས་དང་། གཞན་གྱི་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ལ་ཚུ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དེ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །དགྲ་པ་གནོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་ནི་ཆོག་ཕུབ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི། དེག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་དེ་བསད་པ་དང་། བཅིང་པ་དང་། གཞན། རང་གི་ངང་གིས་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པ་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བདེག་པ་སོགས་བྱ་བར་ངེས་པའམ་ཐག་བཅད་པའོ། །བརྒྱུ་པ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི། ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལས་སྦྱོར་བར་བརྩམས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ལེགས་སྒྱུར་དང་ཉེས་སྒྱུར་སོགས་མེད་དོན་ཞིས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད་དོན་ཞིས་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ས་བོན་འདེབས་པ་དང་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། བ་དང་མ་མེད་དོན་ཞིས་

པའོ། །འགོ་འོང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྡུ་ཕྱི་མེད་དོན་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དབྱེ་བཅོམ་པ་མེད་དོན་ཞེས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ངས་པའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཚད་དགོས་མི་དགོས་སོགས་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་མང་པས་མ་གྲིས་སོ། །ལོག་བར་ལྟ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ཁོ་ན་ལ་ལོག་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདི་
 དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་སྒྲིག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་བྱི་རོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་ཆོག་ཅུ་བ་གནོད་སེམས་རྣམས་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་རྩྭ་པར་བྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཤེམ། བརྒྱབ་སེམས་རྣམས་
 ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས་རྩྭ་པར་བྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་གྱིས་མཐར་འབྱེན་ནོ། །རྩུན་ཕྱུ་མ་ཆོག་ཀྱལ་བ་རྣམས་ནི། རྩྭ་པ་དང་མཐར་འབྱེན་གཉིས་ཀ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། ལོག་ལྟ་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་རྩྭ་པར་བྱེད་ལ། གཏི་མུག་གིས་
 མཐར་འབྱེན་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ལས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི། ལས་
 གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །། །གཉིས་པ་སྤྱི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྩའི་སྤྱི་ཡང་དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་གྱི་སྟོབས་རྩེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་སློག་གཅོད་པ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་

༣

གཞི་མཐོང་།

༡༡། །པས་ལྷི་བ་ནི་དུག་གསུམ་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་བས་ལྷི་བ་ནི། སློག་གཅོད་རང་ངམ། གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བ་དང་། ལན་གངས་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་ཅིང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་དུ་གསོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་མེད་པས་ལྷི་བ་ནི། དུས་བབ་པོ་ལ་མི་འཛོམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་དང་བཤགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཆོ་དང་བྲེལ་མེད་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་དགོ་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལྷི་བ་ནི། ལོག་པའི་ལྷ་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་སྐྱོན་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། དུད་འགྲོ་བོངས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་བཟྱ་བ་དང་། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་དང་། བ་མ་དང་ཕུ་རུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བུ་དང་། ཡིད་གཙུགས་དང་། སློབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀྲོངས་མི་རུས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱིན་པ་ལོ། །རྒྱ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་སྦྱངས་པ་ལོ། །ལྷག་མ་དགུ་ཡང་། བཞི་པ་མ་གཏོགས་པ་སློག་གཅོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། མང་པོ་དང་། བབ་པོ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དམན་པ་དང་། བཀྲོན་པ་དང་། རབ་རུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་འབྲི་བ་ལས་འཕྲོག་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། མཆོད་རྟོག་གི་རྣམས་འཕྲོག་པ་ལོ། །ལོག་གཡེམ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། སྐྱེས་པ་ཡིད་

གཙུག་པ་འི་རྒྱུ་མའམ། རབ་བྱུང་མ་སྡོམ་ལྟན་སོགས་དང་། ཁ་སོགས་དང་། བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྷ་བ་ཚང་བ་དང་། བདེ་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཉི་ལོར་དང་། ཀུན་རར་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལོ། །རྩུ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་
 རི། གཞན་འབྲིད་ཅིང་སྐྱ་བར་འདོད་པས། དོན་མང་པོས་རྩུ་སྐྱ་བ་དང་། སུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། མཛེས་པོ་ལ་སྐྱ་བ་སོགས་སོ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ལོ། །སྐྱ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་། སུ་མ་དང་བུ་ལམ་དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གསུམ་ལྷི་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་མའོ། །ཆོག་རྩུ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། ཡང་དག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། སུ་མ་དང་། སྐྱ་མ་སྐྱོབ་དཔོན་ལ། མཛོན་སུམ་དུ་གཤེ་བ་དང་། སྐྱོ་
 བ་དང་། བརྒྱུད་བཀག་སྐྱ་བའོ། །དག་ཀྱལ་པ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་གྲོག་པ་སོགས་དང་། སུ་མ་དང་ཉི་དུ་དང་། སྐྱ་མ་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱོང་སྐྱང་
 དང་། ཅོ་འདྲི་དང་། མི་བཤེས་བ་བརྗོད་པ་ལོ། །བརྒྱུ་བ་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། དགོ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་པོ་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྩལ་ལ་བརྒྱུ་བ་ལོ། །གཞོད་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། སྐྱ་མ་སུ་མ་ཉི་དུ་དང་། ཁ་གྲོན་དང་སྐྱ་ག་བསྐྱེད་
 སྐྱོང་རྩེ་འགན་ལ། ཉིས་བྱས་སྐྱོང་ནས་བཤེས་པ་བྱེད། ཁོ་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལོག་ལྷ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ལོག་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་ལྷི་ལ། དག་བཅོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་

ཡུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་ནི་དག་པར་འགྱུར་གྱི། དགོ་འདུན་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི་ཚོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱུང་ལ། གལ་
 ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ནང་གི་བར་མནར་མེད་པའི་འཁོར། སུན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་རྫས་སྟེར་བ་དང་། བསྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱར་མི་བརྟབ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། སྤྱི་གྲི་རྣོན་པོ་དག་གིས་སུ། །རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབ་པ་དང་། །མེ་སྤུང་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་བྱ་བ་དང་། །ལྷན་པོ་དང་ནི་འདྲ་བའི་མེ། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་བོས་པ་སྤྲའི། །དགོ་འདུན་བས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྱོན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་སྤྱི་སྟེ། རབ་རུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། །འཇམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་བཅད་དམ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒོགས་
 པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྫས་བྱན་ཆངས་གཅིག་གམ། དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་སྤྲིག་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུའི་གཏིང་དུ་
 འབྱིང་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ། མི་མཁས་པ་དང་། མཁས་པས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་། སྤྱི་བ་དང་ཡང་བར་གསུངས་ཏེ། །འདས་ཆེན་ལས། གཏི་མུག་ཅན་ནི་སྤྱང་བུ་ངར་སྒྲུབས་ལ་འབྱར་བ་འབྱུང་མི་རུས་

ལྟེན་པ་ལྟར་། ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མི་རུས་ལ། དཔེར་ན་ཆུ་ཉུང་དུ་འང་ལན་ཚུ་ཕུལ་གང་བཏབ་ན་བཏུང་དགའ་བ་བཞིན་ནམ། གཞན་གྱི་དོང་ཆོ་གཅིག་ཆགས་ན་འཇལ་མི་རུས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཅན་ནི། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་མུན་ཁང་དུ་མར་མེ་བཏོག་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ནམ། ལྟ་བུ་ནམ་པར་དག་པས་སྒྲིག་པ་སྒྱུང་རུས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་
 དང་། སྒྲོམ་ལྡན་ནམས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ནས་གཏོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དག་ཅུ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོའི་སྒྲོ་
 རས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་པ་ལས་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
 བསམ་པའི་སྒྲོ་རས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཅུམ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་སྟེ་དུ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་མེ་ཏོག་གཅིག་ཅུམ་དོར་ན་དེ་བསོད་ནམས་མང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་བྱ་མཆོག་དམན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ཡང་

ལྟེན་པ་ལྟར་།
 ལྟེན་པ་ལྟར་།

ལྷགས་དྲག་ཞན་དང་། ཡུན་རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །
 ལེགས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་རེ་རེ། གཞི་དྲག་
 གསུམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་སོགས་ཆེན་པོ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་དཔྱུལ་བ་དང་། འབྲིང་བཅུ་པོ་རེ་རེས་ཡི་དྲགས་དང་། རྒྱུང་དུ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་དུད་འགྲོ་སྦྱེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། ས་
 བཅུ་འི་མདོ་ལས་ནི། རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྒྲོག་སྟེ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོས་དཔྱུལ་བར་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ན། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་གྱིས། མའི་ཡུང་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེབ་ནར་འབོགས་ཀྱིན་ཕྱིན་ནས་བདེ་བ་
 འདྲ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། གཡང་སའི་ངམ་འབྲོག་བྱ་བར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལངས་ནས། རྒྱུང་གིས་དཔག་ཚད་སུམ་འབུམ་བཏེག་ནས་བརྒྱབས་པས། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བྲ་ཁྲར་བརྒྱབས་པ་བཞིན་ཕྱེ་མར་སོང་ནས་ཆོག་པའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མགོ་ལ་བསྒྲོར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མེ་འབར་པས་གླུད་པ་དང་མིག་དང་། རྒྱུམ་དང་། རྩེ་འདོན་པ་སོགས་པ་སྦྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །མ་ཕྱིན་ལེན་ལ། གསེར་དངུལ་སོགས་གང་བརྟུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་

རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཐུན་ནི། སློག་གཅོད་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་དག་འཁོར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་བདག་པོ་འམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སློག་བཅད་པ་ལས་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བཏུང་
 དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུ་རྒྱུད་བ་དང་། སྟེམས་པ་དང་། རུས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། འཇུ་དག་འཁོར་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ཆོམ་བྱེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱིན་ལེན་ལ། འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། མི་གྲུང་བ་དང་ལོང་
 བ་དང་། ཐན་པ་དང་ཆར་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱམ་པ་དང་། མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་ག་ཡེམ་ལ། གཤམ་གཅི་དང་འདམ་ཇུབ་དང་། ལྷན་ལྷན་མི་གཅོང་བ་དང་། གྲིང་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། ཉམས་མི་དག་འབར་འགྱུར་རོ། །རྩུན་
 ལ། ཞིང་ལས་དང་། གུ་སྒྲོད་ཀྱི་ལས་གྱི་མ་ཐའ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་སྒྲིབ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱམ་ལ་ས་ཕྱོགས་འབར་འབྱར་ཅན་དང་། ལྷང་ལྷོངས་དང་། མཐོ་དམན་
 དང་། བཤོད་དག་འབ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཆོག་རྩུབ་ལ། ས་ཕྱོགས་སྒྲོང་དུམ་དང་། ཆོར་མ་དང་། རོ་དང་། གསེག་མ་དང་། གྱོ་མོ་དང་། རྩུབ་པའོ། །ངག་འབྲུལ་ལ། མི་སྐྱུམ་པ་
 དང་། འབབ་རྒྱུ་དང་། མཆོ་དང་། ལྷོང་ཀ་མེད་པ་དང་། སྐྱམ་པ་དང་། ཆ་སྒྲོ་དང་། དགོན་ཐུང་དང་། ཐ་ཆད་དང་། སློག་པ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་དང་། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་ནི། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་

༡། བཅས་ཅད། ལོ་རེ་རེ་དང་། དུས་ཚིགས་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཞག་རེ་རེ་ཡང་ཉམས་ཤིང་འབྲི་ལ། མི་འཕེལ་བ་དང་། གནོད་སེམས་ལ། ཡམས་དང་གནོད་པ་དང་། བདེ་ལོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་
 དང་། གཙན་གཟན་གདུག་པ་དང་། སྐྱལ་གདུག་དང་། སྤྲིག་སྤྲིན་དང་། གནོད་སྤྲིན་གདུག་པ་དང་། ཚེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མང་བའོ། །ལོག་ལྟ་ལ་ནི། སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་ཁུངས་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དག་ལྟུང་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། མཆོག་རྩ་རྩུང་བ་དང་བདེ་བར་སྐྱུང་བ་དང་། གནས་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་དང་འབྲས་
 བུའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་བཅུ་གྲེ། སྤྲོག་གཙོད་སྤྲངས་ནས་སྤྲོག་འདོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་དགུ་སྤྲངས་ལ། སྤྲིན་གཏོང་དང་། ཚངས་སྤྲོད་དང་། དྲང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། འཁོན་བསྐྱུལ་པ་དང་། གསོང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་ལྡན་སྤྲོ་བ་
 དང་། ཚོག་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོང་རྩེ་སྤྲོམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྤྲོར་བ། མཐར་ཐུག་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྤྲོར་ཏེ། སྤྲོག་གཙོད་པ་སྤྲོང་བའི་ལས་ལམ་
 ལ་མཆོན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤྲོང་བར་འདོད་པའོ། །སྤྲོར་བ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པའི་འདུག་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་རྫོགས་པའི་ལས་སོ། །ཚུལ་དེས་གཞན་དགུ་

ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ནི། དགོ་བའི་ལས་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོས། མི་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །རྒྱུ་མ་ཐུན་དང་བདག་འབྲས་ནི། མི་དགོ་བ་ལས་
 བཞེག་སྟེ་སྒྱུར་རོ། །ས་བཅུ་པ་ལས་ནི། བཅུ་པོ་འདི་དག་འཁོར་བས་སྒྲག་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་བར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོམ་པས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པོ། །ཡང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་གཞན་གྱི་བྲིང་མི་འཛོག་པར། རང་ཉིད་འཆང་
 རྒྱུ་བར་འདོད་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་སྒྱུངས་ན་ནི་རང་རྒྱལ་འགྲུབ་པོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེས་བས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྒྱུངས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེས་སྒྱུངས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལམ་བཅུ་ཆེན་
 གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གསལ་ཁམེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སའི་དངོས་གཞི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་
 ཟློང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་དང་། བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཟློང་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་འགྱོར་འཕེན་པའི་ལས་དགོ་བ་དང་། ངན་འགྱོར་འཕེན་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ལ་

ॐ॥ ཁེས་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོར་ཡང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། མདོག་མི་སྤྱག་པ་དང་། ཆོ་སྤྱང་བ་དང་། རྟེན་མང་བ་དང་། དབུལ་ཕོངས་སོགས་ནི་དགོ་བས་འཕངས་ནས་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དུད་འགྲོ་དང་
 ཡི་དྭགས་ལ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཡོད་པ་ནི། མི་དགོ་བས་འཕངས་ནས་དགོ་བས་རྫོགས་པ་འོ། །ལྷ་མིའི་ལུས་ཕུན་ཚོགས་སྟོབ་ནས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་ནི་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དགོ་བའོ། །མནར་མེད་སོགས་བར་མཚམས་
 མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟེན་བཞུགས་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བའོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འཕེན་པ་ནི་གང་གི་རྣམ་སྤྲིན་དགོ་སྤྲིག་གིས་འཕེན་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་སྦྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལྟེན་བའོ། །
 ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྦྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུམ་ཡིན། ཅིས་པ། ལས་གཅིག་གིས་སྦྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་གྱི་དུམ་མི་འཕེན་ལ། རྫོགས་བྱེད་དུམ་ཡོད་པ་དང་། དུམ་ས་གཅིག་མི་འཕེན་པར་བཤད་དོ། །
 ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་དུམ་ས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཅིས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། ལས་
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་དེས་ཆོ་རབས་དུམ་འི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་དང་། མང་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཆོ་

ॐ
 ལྷ

རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མྱོང་བར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་ལས་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་ལས་ནི། བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ཁང་པར་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བསམས་པའི། བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། བསགས་པའི་ལས་ནི། ལས་རྣམ་པ་བརྩམ་གཏོགས་པ་སྟེ། བརྩམ་ནི། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམས་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། དྲག་པོ་དང་རྒྱན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། རོར་པར་བྱས་པ་དང་། རྗེད་པས་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་བྱས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་། འགྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་སྟེ། ལས་རྣམ་པ་བརྩམ་པོ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བསགས་པའི་ལས་ནི། རྣམ་པ་བརྩམ་པོ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མུ་བཞི་སོགས་ཕྱི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་ནི། སྒྲུལ་དང་པམ་སོགས་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་བསགས་ན་རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་ལ་མྱོང་འགྱུར་ནི། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་མྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ལན་གངས་གཞན་

༡༡། ལ་མྱོང་འགྱུར་ནི། ཆོ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་པའོ། ཁའི་པ་ཁྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་ནི། དག་མི་དག་འི་ལས་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། ལས་གང་ཁྱི་བ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ནོ། ཁྱི་ཡང་མཉམ་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ནོ། ཁྱི་ཡང་འབྲུག་གང་གོ་མས་ཤས་ཆེ་བ་དེའོ། ཁྱི་ཡང་འབྲུག་གང་སྒྲོན་ལ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིན་པར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཁྱི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོ་མས་པ་གང་། སྒྲོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྒྲིན་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁག་ཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ནི། མི་དག་བ་བཅུ་སྟོང་གིས་གྲང་རྟེན་བཟང་པོ་ཅིག་རྟེན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཅིག་གྲུབ་ན། ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཆོད་པ་གཞན་དང་མི་འབྲུག་པས་རྟེན་དེ་སྐྱབ་པ་བྱའོ། འདི་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་ལོ། ཁང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཆོ་དང་། ཁ་དོག་དང་། རིགས་དང་། ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་དང་། བཅུན་པ་དང་། ཐོ་ལུས་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ཁག་ཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བརྒྱད། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲན་པར་སྦྱ་དང་དོན་སྟོང་དོན་མཐུན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུད་ཅིང་སྒྲིན་པ་དང་། བྱས་པ་བཟེའིང་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐར་སྒྲིན་པ་དང་། རང་

གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྐྱོའི་སྟོབས་དང་། མངོན་ཤེས་སྒྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡང་བརྒྱད་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བ་དང་། མི་འཆོ་བའི་བསམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་དང་། གོས་གསར་བ་
 སྤྲིན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོད་བ་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཕན་འདོགས་པ་དང་། དག་གི་མི་དགོ་བ་སྤྲོད་བ་དང་། བྱིམ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུ་བ་པར་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་པ་མ་སོགས་མཆོད་འོས་རྣམས་མཆོད་པའོ། །བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་མི་རྣམས་པ་རང་གི་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོགས་པའོ། །རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱ་གསུམ་དང་
 ལྷན་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གསུམ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རྒྱ་སྒྱུ་བ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་བསྒྲུ་ཞིང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་མི་རེ་བའོ། །སྤྲོད་བ་རྣམ་དག་རང་ལ་སྟོས་པ་ནི། དུས་རིང་བ་
 དང་། བར་མ་ཆད་པ་དང་། ལྷགས་དྲག་པའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི། བསམ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་མང་ཞིང་བཟང་བ་སྟོར་བས་ཞིང་དུ་འདྲ་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་རགས་རིམ་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ལྡོག་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྤྲོད་བསྟོན་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོགས་དཔུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་འཇུག་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་

༡༡། མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མེས་པར་བྱུང་པས་གསུངས། འདི་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཤེས་ཅམ་ལ་མི་འཛིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཤིན་དུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པས་ངེས་ཤེས་ཆེན་པར་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྩ་བ་སྒྲུབ་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། འདི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་གནི་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང་། བྱིད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། འདི་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་ཆེད་ན། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་ཆེད་དོ། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་སྒྲུབ་ཟེར་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་ཅི་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་གོ་ན་ནི། དེ་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུ་མ་ཆུ་བུར་མི་ཆུ་སྒྲིག་འབྲེལ་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་རྩ་བ་བཞིན། ཤིན་ས་འཛིན་རྟོག་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི། ཁེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་དམིགས་གྱང་། ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཀར་ནག་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། འདི་གསུང་པའི་རྩ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། བྲེལ་མཐོང་དཀར་རྒྱལ་

བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ངན་འགྲོ་གཅོད་གྱི། ཐོག་མར་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁའས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་གུང་སྒྲོ་
 གསུམ་བག་ཡངས་སུ་འཕྱུག་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱམ་ཚེས་ཞུས་པ་ལས། ལྷུ་འི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚེས་གཅིག་དང་ལྡན་ན། ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟུང་ངོ། །གཅིག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 གྱེ། བདག་ཇི་ལྟར་གྱུར་སྐྱམ་དུ་ཉིན་མཚན་འདའ་ཞིང་དགོ་བའི་ཚེས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆུང་དུ་རེས་གུང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ངག་གི་ཉེས་པ་སྤུ་རེ་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་གྱེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཅིག་གིས་གྲོགས་རྣམས་ལ། བྱི་མོ་བྱིད་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་བྱིར་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་འཕྱོངས་པ་ཆེ་བ་ལ་བསྒྲོད་པར་བསྒྲོམས་ནས་སྤུ་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྤུ་སྐྱེས་པ་
 དང་། གནས་བརྟན་རྟན་པ་ལ། གཞོན་པས་མུན་ཁྲུང་བེར་ལོ་ཟུག་བཅུ་བཞུགས་ཤིག་བྱས་པ། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བསྐྱད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །མདོར་ན་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤུ་མོ་རེ་རེས་གུང་། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་
 སྤུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་དགོས་ན། །བརྟན་དང་དགོས་མེད་ངག་འབྱུང་སྤངས་ནས་ནི། །གཟུངས་སྤུགས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་མི་ལོགས་སམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་རི་ལ། གན་མོ་ལྟུང་བ་ཟེར་ཡུལ་བས་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་། གནས་བརྟན་

༣

ལྷན་

༡༡། །སྒྲ་གུ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཅིག་ལ། །ཨ་རུ་ར་རྟོག་པོད་ཡུལ་བས་སྐྱེ་ཆོ་ལ་སྐྱུང་བ་མི་མངའ་བ་དང་། །འཕགས་པ་ག་རིའི་བུས། །སྟོན་ཁབ་གཅིག་ཡུལ་བས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །དགེ་སྟོང་ཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 བྱས་པས། །ལུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྩུབ་པའི་ས་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་པའི་བར། །སའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་ཐོབ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་མདོ་སྟེན་བཞུགས་པར་བལྟའོ། །དེས་ན། །མཆོད་རྟེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་རེ་བཙུང་བས་ཀྱང་། །འཁོར་
 ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་གངས་མེད་ཐོབ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཆོ་གཞུག་མིག་ལོག་ལྟ་བུ་འདི། །ཕྱག་འཆོལ་སྟོར་བ་བྱས་ན་མི་གྲག་གམ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བོགས་དབྱུང་བ་ལ། །དམིགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་
 གོགས་སོལ། །སྐྱེས་པའི་བོགས་འདོན། །བརྟན་པའི་ཆོད་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། །རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། །ཕ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ལ་བལྟ་བ། །བདག་རང་ལ་བརྩུབ་པོར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། །ད་ལྟའི་སྐུ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་བཟོད་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྦྱིང་ཁམས་ཅན། །འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཕྱོར་བར་གདའོ། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞེས་དང་། །ལས་འབྲས་མི་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཤེས་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཁྱིམ་ཅན་གཡང་ལ་འཕྱོངས་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེ་གཅིག་དམ་ཆོས་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཞེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

གྲིས། སྒྲོན་ཤིང་གཅིག་གི་དུང་དུ་དབུ་སྟོང་དང་གཅིག་བཏང་བ་དང་། རྫོང་བཟངས་གྲིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་སྟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་ཚེས་ཚོལ་བ་ན་དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་སྟུང་། རྩེ་རྒྱ་རོ་པས་དོ་ཤི་ངོ་ཆད་གྱི་
 དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་དཀའ་ཐུབ་ཇི་འདྲ་སྟུང་། རྩེ་མི་ལ་རས་ཆེན་གྲིས། སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་གི་དོན་དུ་སྒྲུ་ལ་ཆོགས་ལྷ་གདོལ་ལ་སོང་ཞིང་། སྒྲུ་བ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མེན་པར་སོང་བ་སོགས་དཀའ་སྟུང་ཇི་ཙམ་མཛད། གཞན་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་གྲིས་ཆོས་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་ཐུབ་ཞེ་བཅང་། སྒྲུ་གསུང་ཅི་ཙམ་ཅིག་ཉམས་སུ་བཞེས། བྱིད་གྲིས་མ་ལ་སྒྲེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲོང་དུ་འདོད་པའི་འདུན་མ་རང་ཅི་བྱས། མཚོ་མི་ཤེས་པར་མང་དུ་བསྟུང་། མཚོ་ཤེས་ནས་ལོ་
 བཅོལ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཅིང་འཕྱོལ་དབང་དུ་སོང་། དེ་ནས་སུམ་བཅུ་ཐ་ཐོལ་བར་བག་མེད་གྱི་དབང་དུ་སོང་། གྲོགས་བཟང་པོས་ལེགས་པ་བསྐྱབས་ན་འཁོན་དུ་འཛིན། གྲོགས་ངན་ལ་དགའ་ཞིང་། ཅི་མིན་སྒྲུ་བརྒྱད་དང་། སྒྲུང་བ་གང་དུན་
 བྱེད། བྱས་ན་དགའ་བ་ཚོ་བོར་ནས། མ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཚོ་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན། སྒྲོམ་པ་ཅི་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པ་གང་ཡོད། བཅུན་པ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་རེ་ལེན་ལོ་བྱས། བྲིམ་པ་ཡིན་ན་དབང་བསྐྱར་རེ་ཁུ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱར་
 སྒྲོམ་གྱི་གནད་མི་ཤེས། ཐར་བསྐྱབ་བྱ་རེ་ཡང་སྒྲོལ་མེད། ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པར། དགོར་བས་དགོར་ཆུ་ཅི་ཐོབ་གང་ཐོབ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་གྲིས་གསུངས་པ་སྒྲུ་རེ་ཡང་མགོ་ཐོན་རྒྱུ་མེད། གང་མ་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ལ་ཤར་

༡༡། ཚད། ལག་ཏུ་ལོངས་ཚད་བྱས་ནས་དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཏན་སྒྲག་ལ་གཏོང་བ་འདི། སྒྲིང་མ་རུལ་ན་འདི་བས་ཡི་མུག་བ་དང་དུ་བྱོ་བ་མེད། ད་དུང་ཡང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྒྲུག་བསྐལ་མི་འདོད་ན། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སོམས་ལ་སྐྱེད་བལ་ཐག་ཅམ་ཐོན། སྒོ་སྒྲིལ་ཞིང་ཁུང་ལྟར་སྒྲུར་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་རྙེད་པར་དགའ། ཐོབ་དགའི་མི་ཆོ་ཡངས་ལ་ཟད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྟིང་ནས་གཏུགས། ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད། །བཙོན་འགྲུས་སྒོ་བསྐྱེད་འདོན་རུས་ན། །འུ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒོ་བ་གྲོས་མཐུན་འཆམ། །འྲོགས་རིར་གི་ཡང་ལོག་འཆོ་སྒོང་། །འྲོས་མེད་སྒོ་ཕུགས་སྒྲུང་ལ་གཏོད། །འཕྱ་རུང་སྒོན་རུང་མི་ཆོས་བཤེལ། །ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒོམ་རུས་གིང་། ཇི་དགུ་ཐེང་ལ་འབོར་རུས་ན། །འུ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒོ་བ་གྲོས་མཐུན་འཆམ། །གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུ་མའི་རང་སྒྲུས་གྱིས། །བྱིད་པོའི་གཏུལ་ལྟ་མི་མཛད་ཅིང་། །ངན་པའི་མར་དཔེ་མི་བཟླ་བར། །ཆོས་སྒྲུན་གྱེན་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་བརྒྱུད་མི་རྗེས་སྒོག་རུས་ན། །འུ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒོ་བ་གྲོས་མཐུན་འཆམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དགའ་སྒྲུད་མཛད་པ་ཡིས། །ཐུགས་ལ་བཞེད་དགའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སོང་། །བྱིད་ཀྱི་བྱིད་སྐྱོད་འདི་ལ་བཟླས་ཅན་ན། །ད་དུང་ངན་འགྲོའི་འགྲམ་རྟོ་བྱིད་པར་ངས། །རང་གིས་རང་ལ་ཕྱི་ཐག་བསྐྱིངས་ནས་ནི། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་འཕྱོང་བ་འདི་བོར་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མིག་གིས་འྲོས། །དེ་ནི་སྒོ་སྐྱེད་ཐོན་ཅིག་སྒྲིང་རུལ་

ལོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་ཅིང་བྱ་ཏུ་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན། དང་པོར་སྒྲིག་སྒྲིམ་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་འབྲས་མྱིག་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་བསགས། གལ་ཏེ་བསགས་ཀྱང་བྱོད་འབྲས་འགྱོར་སྐྱེ་དོགས་མེད། དེས་ན་
 བྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོད་འདི་སྤར་ཡང་ལེགས་འདུག ད་དུང་ལེགས་པ་འོང་བས་འདི་ཀ་ལ་ཐག་ཆོད། ཞེང་དུ་ཡང་འདི་ཆེ་ཞིང་། དཀྱུས་སུ་ཡང་འདི་རིང་བས། སྤང་བ་གང་དྲན་གྱིས་ལ། མི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་ལོང་། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡལ་བར་དོར་ཅིག མྱིག་མེད་བྱོད་འབྲས་འགྱོར་མི་སྐྱེ་བས། ཁྲིམ་ཆོག་བྱོད་རང་སྤང་བ་གང་དྲན་གྱིས། སྤར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། འདྲ་ལོ་འདུན་ནས་འདི་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། ཞེས་བཟོད་ལ་བྱ་ཏུ་བསམ་མོ། གཉིས་
 པ་བོགས་འདོན་ནི། ཏུ་ཅང་ལྟེང་འགྲུས་མེད་པར་ཚུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་ནས་བརྟན་པ་ནམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བརྟན་པའི་ཆད་ནི། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 དང་། འབན་གུང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས་སྐྱབ་ཁང་སུམ་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། མི་དགོ་བ་དང་། ཆོས་མིན་དང་། རང་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པ་སྐྱེས་ན། ཆོས་སྐྱོང་ནམས་གྱིས། དའི་མགོ་བོ་ཆལ་བར་ཁོས་ལ་ཕྱི་མ་མནར་མེད་དུ་སྐྱུར་
 ཅིག ཅེས་མནར་བོར་ནས་བསྐྱབས་པས་ལོ་བྱ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། འབན་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོར། གཉིན་པོའི་མདུང་ཐུང་བཟུང་ནས། ཁོ་སྒྲིམ་ན་ངའང་སྒྲིམ། ཁོ་སྐྱོད་ན་ངའང་

ལྟོད་པས། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་གཞུག་ཟན་ལྷག་ཙམ་འདི་ལ་སླིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་
 བྱི། སྒྲང་དོར་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་དེ་ཡང་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོར་རྗེས་མ་ཆོང་ན་དངོས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་། སྦྱོར་རྗེས་ཆོང་ན། དངོས་གཞི་མ་ཆོང་ཡང་། མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཡོན་
 ཏེ། དགོ་བཤེས་འབན་ལ་ཡོན་བདག་འདུམ་ལ་དུ་འོང་བ་ཡོད་པས། དེའི་སྒྲ་གྲོ་ལྷག་པར་ཉོན་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཨ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་འདུག དེའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་བརྟགས་པས། གཞན་གྱི་མིག་སྒྲར་མཛེས་ཆོས་སུ་འདུག་ནས། ཉོན་མཆོད་ལ་ཐལ་
 བ་སྒྲར་གང་གཏོར་ནས། དགོ་སྦྱོང་རང་ཟག་ཐོག་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ཅིག་གསུང་། དེ་ཕ་དམ་བས་གསན་བས། བོད་གྱི་མཆོད་པ་ཅིག་ལ་འབན་ནག་གུང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྒྲར་གང་པོ་ད་བཟང་བར་འདུག་གསུང་ངོ་། །ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་གྱི་
 བ་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་ཅིག་གིས། སྒྲ་མའི་དུས་མཆོད་བཙག་པས། ཁོང་གི་སྦྱོབ་མ་གཅིག་ལ་འཆལ་བའི་དཔོན་དག་འབདེན་རེ། ད་ལྟ་དབུས་ན་དགོ་བཤེས་ཁོང་བཟང་བར་འདུག་པས། སྒྲ་མའི་དུས་མཆོད་བཙག་པ་ནི་མི་འཐད་ཟེར་བ་བདེན་སྟེ།
 རྣམས་ཁོང་པ་ལ་ཞུས་པས། ད་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་རྒྱུང་བའམ་ཆ་རྒྱེན་པ་དང་ས་ནས་བཙོག་པ་མིན་ཏེ། དུས་མཆོད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོང་པ་མང་པོ་འོང་བར་གདའ། དེས་དགོ་འདུན་རྣམས་གཡེངས་ནས་དགོ་སྦྱོར་མང་པོ་འཆག བཙུན་པ་གཉིན་པོ་རྒྱུང་

ལྟོད་པས།
 ལྟོད་པས།

བ་རེ་རེ་ཙམ་ཆུད་འཛེལ་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས་བཙག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་མཁའ་ས་པ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་པར། དུས་མཆོད་རང་རེ་དངོས་བཟང་བར་འདུག་ ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟགས་ནས། ད་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། ཇི་སྤྲོད་མ་ཤིའི་བར་དང་། ལོ་འདི་དང་ཟླ་བ་འདིའི་བར། ཞག་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས། ཉིན་བར་ཡང་དུན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྲོག་སུམ་བསྐྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཆགས་པས་ཀུན་
 རས་བླང་བའི་ཕྱི་འཛོལ་དང་། འཆོར་སྒྲིག་སོགས་དང་། ཞེས་པ་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་བརྟེན་བརྟེན་འཐབ་མོ་སོགས་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་གནས་པར་མཐོང་ན། དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་
 བས་ཀྱང་འགྱོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་འདྲ་ཅིག་འོང་བ། དུང་པ་ལ་བྱུང་མེད། ཟོས་པ་ལ་མདོག་མེད། ལབ་པ་ལ་སྐྱེད་མེད། བསམས་པ་ལ་སྦྱིང་མེད། བྱེད་ཚུལ་འདི་བཞིན་སོང་ཡང་ཁ་ཐོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱར་བ་དུ་བྱོ་བ་ལས་འདུག་གི་ མདོར་
 ན། ཞི་བ་ལྷན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བམེད། ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་ཕན་པའི་ས། ཇི་ཞིག་ལྟར་དེ་རྩེད་གྱུར་ན། བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་
 བཞིན་དུ། ཕྱིར་ཡང་དཔྱུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། སྤྲིགས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་བྱས་པ་བཞིན། བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། སྒྲོག་སུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་སེམས་བསྐྱུང་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་

༡། །ལྷ་ས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཁྱེད་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྒྲིད་འདོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ཡང་སློད་ལ་ཉལ་ཁར་ཉིན་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྲིག་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་མི་དགོ་བ་བཅུ་གང་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཡུང་དུ་བཅུག་པར་མ་བྱེད། ད་རང་འདུག་པར་འདུག་པས། ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བསམས་ཏེ། ཞིབ་ལྷ་ས། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། བདག་ལ་སྦྱང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིངས་བསམ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །མདོར་ན། བྱད་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་མེ་ལོང་ནང་ན་གསལ། །སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་ཆོས་གྱི་ནང་ན་གསལ། །ལས་འབྲས་གསལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མེ་ལོང་ལ། །བལྟས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམས་ལ་ལག་ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་བ་ལ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ། ངན་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་པ། ངན་འགྲོར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་སྤྲིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་བཞིའི་སྦྱོན་སྦྱང་བ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་

རྟོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ནས་བཟུང་ནས། །ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ཡན་ཆད་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་གི་དཀྱིལ། ཀྱང་གི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམས་པས། དེས་པ་ཅུང་
 ཟད་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེར་ན་མི་སྒྲུང་པ་དེ། མིང་དུ་ཡང་མེད། བཏོན་དུ་ཡམ་མེད་པ་ལྟར་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒྲོ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ད་གཟོད་འཛིགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཆོལ་བའི་སྒྲོ་སྐྱོལ། ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སོང་བའི་ཕན་ཡོན། མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གང་ག་ཡང་ཆེན་པོ་གཏིང་རིང་པ་ཅིག་ལ་བྱུང་སྟེ། ལག་པས་སྐྱོབས་
 པས་སྐྱེས་དབང་གིས་ལམ་ཕྱེད་ཅུ་རྩ་པོ་ནི་ཅིག་ཟེན་ནས། ཀྱང་པ་གཉིས་བརྟེན་པའི་སྐྱེགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྱུང་བྱུང་ནས་དེར་ལུས་པས། སྐྱང་ཆང་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་འདོན་པ་དང་། ཟ་བའི་བཙམས་འདྲ་ལ་སེམས་ཡོངས་པའི་བར་ལ། ལྷ་པོ་
 དེའི་རྩ་བ་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཅད་ནས་བྱེད། གང་ག་ཡང་དེའི་གཏིང་ན་ཡང་མེའི་འོབས་དང་། འབྲུག་པའི་ག་ཡང་དང་། མཚོན་གྱི་ར་བ་དང་། གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མ་སོགས་འཛིགས་རུང་བྱི་འབྲུགས་པ་ཡོད་
 དོ། །སྐྱབས་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་པ་དྲག་པོ་ཅིག་གིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་འཛིགས་ཟིང་བ་ཅིག་བྱུང་ནས་དྲན་པ་ཅིག་རྟེན་དེ། ཁོར་དེ་ལ་བལྟས་པས། དས་རྩ་པོ་ནི་འདི་ཟེན་པ་དག་སྐྱེས་ལེགས་འདུག་སྟེ། མི་སྟོང་པའི་ཆོད་ཅིག་དང་སྟོང་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱུང་

ལྷ་། །ནས། ཡང་བལྟས་པས་རྩ་ཕོན་གྱི་རྩ་བ་དེ་གྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བློས་ནས་འཆད་ལ་ཁད་དུ་སོང་འདུག་པས་འདི་ནི་ནང་པར་གནངས་ལ་འཆད་པར་འདུག། ད་འདི་ན་མར་འདྲིལ་ན་ཇི་ཅུག་གྱེད་སྐྱམ་ནས་བལྟས་
 པས། མེ་འོབས་འཇིགས་རུང་དང་། རུ་དང་། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བས་སྒྲག་སྟེ། མཆི་མ་གཏོང་བའི་སྒྲོར་ལས་མི་འདུག། གཡང་དེའི་ཕྱོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐྱབས་ནི་མི་འདུག། དེས་ན་གཞན་གྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག། ཅེ་ཡ་གི་ན་
 མི་རེ་ཙམ་ཡོད་དམ། ཉིན་མེད་མཚན་མེད་བོས་ན་ཐོས་པ་འདྲ་འོང་དམ། གཡ་ཏེ་ཐོས་ནང་ཐར་རམ་སྐྱམ་ནས་ཉིན་མེད་མཚན་མེད་དུ་ཞིང་འབོད་པ་ཅིག་འོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གད་གཡང་ན་ལྟུང་། རྩ་ཕོན་དང་འདྲ་བའི་མི་ལུས་སྟོ་བད་ནི་
 ཐོབ། སྤང་ཚང་ལ་ཡེངས་ནས་རྩ་ཕོན་ཆད་པ་མ་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བར། འདོད་ཡོན་ཐལ་བ་སྤར་གང་ལ་ཡེངས་ནས་འཆི་བ་མ་དུན། གྱི་བ་དཀར་ནག་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བློས་ནས་མི་ཆོ་བད། གང་གཡང་དང་འདྲ་བའི་དན་སོང་
 དུ། ལྷགས་པ་དྲག་པོ་དང་འདྲ་བའི་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་སྟེ། ད་འདིའི་ངང་ལ་ཤི་ན་ཅུག་གྱེད་སྐྱམ་དུ་ཁོ་རང་གི་རྩལ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསམ་མཐོག་གཏོང་བ་དང་འདྲ། རྩ་སྟོས་དབང་གིས་བེན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྐྱམ་པ་དེ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སྐྱོམ་པ་དང་
 འདྲ། བེན་ཀྱང་འཆད་ལ་ཁད་པ་དེ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་སྐྱོམ་པ་དང་འདྲ། ཆད་ནས་གཡང་དྲག་པོར་ལྟུང་བ་དེ་བསགས་པ་སྟེག་པ་ལས་མེད་ཙན། ཤི་ནས་ཀྱང་འགོ་ས་དན་སོང་ལས་མེད་སྐྱམ་དུ་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱོམ་པ་དང་འདྲ། ཕྱོགས་གང་ལ་བལྟས་

ལྷ་སྐྱམ་

གྲུང་བདེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ། གཞན་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱབས་ཚོལ་བའི་ཆོངས་འདེབས་པ་དེ་བཙམ་མིན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་བཙམ་མིན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་
 འོང་བ་ལ་སྒྲིན་འགོའི་ཆོས་འདི་ཆོམ་ཐར་ཕྱིན་པ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ལ་མཐར་ཕྱིན་རེ་བྱང་བཅུག་བྱས་ནས་གྲུང་། ཁ་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། དེས་པ་གཏིང་ནས་མ་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་བྱེད་ལོ་བྱས་གྲུང་། དེའི་ངང་ལ་
 གཉེན་བྱང་ན་ཆགས་ཞེན་མི་སྤོང་། དབྱ་བྱང་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱོ། བྱི་རྒྱན་བྱང་ན་མགོ་བོ་བརྟུང་། ར་རྒྱང་བྱང་ན་ཀུ་རེ་ལ་བ། ལོང་གཏམ་བྱང་ན་རྣ་བ་གཏོད། དེས་ན་འདི་འདྲ་ནི་བྱང་བརྟུང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། མ་བྱས་པ་རང་གྲག་ དཔེར་ན་གཡང་
 དུ་ལྟུང་བའི་མི་དེ་ལ་འཇིགས་རྒྱུན་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་སྐྱབས་ཚོལ་བྱས་གྲུང་ན་བྱང་དུ་མི་འགོ། །འཇིགས་རྒྱུན་དེ་རྣམས་བྱང་ན་རང་འཆང་ལེགས་པར་རིག་ནས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱབས་ཚོལ་བ་རེ། གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས། ད་ལྟ་
 ཡང་། གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་ཀོ་བ་ལ་འགོ་བ་འམ། ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱང་དུས་སྐྱབས་འགོ་དེར་དེར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཤི་བས་འཇིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣལ་མ་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན། ད་གཟོད་སྤྱོད་འགོ་རང་ལྷགས་ལ་འོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ། ལོག་པ་ལ་མོས་པའི་སྤྱིབ་པ་བཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིས་བྱུང་མ་པའི་ནང་དུ་བབྱང་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལམ་

གྲི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཟང་པོ་ལྟ་ལོན་ཏམ་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་འདིར་བཟང་བ་
 རི། དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོབ་ཀལ་བས་སྦྱིད་དུ་སོང་བེར་བ་དུམ་ཅིག་འདུག་ཅིང་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས། འཆི་དུས་བཟང་བ་ནི། སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པའི་སར་འཆི་ནིང་བྱིན་སྒྲུབས་དང་འཕོ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དང་། ཤི་ནས་བར་དོར་
 བཟང་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་བསྦྱིད་རིམ་དུན་པ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་བྱན་པས་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། སྦྱེ་བ་ཕ་རོལ་བཟང་བ་ནི། སྦྱེས་མ་ཐག་དཀོན་མཆོག་དང་མངལ་ནིང་སྦྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་གསེར་སྦྱིང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོང་པ་
 འབྱུངས་མ་ཐག་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་མཛད་པས། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་མ་རན་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བས་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རུས། ལོ་དུག་བདུན་ལོན་དུས་ནགས་གསེབ་དུ་བྱོན་པས། སྟོན་པའི་གསེར་སྦྱུ་མཐོ་གང་ཙམ་ཅིག་
 ཆེད་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབའ་ནིག་མཛད་པས་ཕྱགས་འདོད་བཞེད་དགུ་འབྱུབ་པོ། །དེས་ན་ཇེ་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་ནི། ལྷ་གསོལ་གྱིན་ལོ་ལེགས། ལོ་ལེགས་གྱིན་ལྷ་གསོལ་བེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ཕན་ལོན་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། གཞོད་པ་ནི་བའི་
 ཕན་ལོན་བཞི། དུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་ཕན་ལོན་བཞིའོ། །དང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི། སྟོན་བྲག་ཕྱག་ཏུ་མི་གསུམ་གྱིས་ཉལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་ལུ་སྟེགས་སྤྱང་གི་ཞགས་པ་ཙན་གྱིས་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་པས་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་མི་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆགས་ཆད་ནས་མ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཅིག་གིས་ཐམ་འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ལོ་བྱས་པས། མི་མ་ཡིན་མང་པོའི་འགྲུལ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་ཞི་བ་
 རྟེན་མཛོད་ལས་དུམ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། མི་ཅིག་ག་ཡང་ཆེན་པོ་ལ་འདྲིལ་བས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས། ཁོ་རང་གིས་བྱར་བའི་རྩེའི་སྟེང་དུ་ཆགས་ནས་མ་རྟོ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རུས་བྱེར་བའི་མི་ཐོན་པ་སོགས་
 མང་ཞིང་། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་མང་ངོ་། །ལས་ངན་པའི་སྤྲིག་པ་ཞི་བ་ཡང་། མ་ཁན་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་བུ་བྱུང་བུང་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས། རྣམ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་ཏེ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པས། དཔྱུལ་བའི་མེ་དམར་ལ་མ་མེ་འདུག་
 པས། སྤར་གྱི་བག་ཆགས་བྱམ་ཏེ། འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོ་ཁང་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། དཔྱུལ་བསྐྱུངས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས། འཆལ་པ་བྱོད་ལ་སྟོ་ཁང་ཅིག་གང་ན་ཡོད་ཟེར་ནས་བརྒྱབ་པས། དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། ངན་འགོར་མི་ལྟུང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་འདོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བརྒྱད་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། རུས་པར་མཛོད་སྤྱོད་རྣམས་ན་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྲོ་པ་གསུམ་བསྐྱུངས་པ་ལ་འབྱུང་། སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ་གཞི་རྟེན་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་སྤྱོད་རྣམས་ལས། འཇིག་རྟེན་ངི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་གྱི། །སྟོན་དང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་

༣༡། །ཀུན། །ཁྱོག་དང་འབྱོར་པ་བྱ་ཕྱིར་དུ། །མངས་རྒྱུ་སྐྱབས་ཆེན་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་
གསུམ་གསུམ་པས་ཉིན་མཆོན་དུ། །ཡེངས་མེད་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཐར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཆད་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་གཏན་འབྱུངས་ལ་
འགྲོ་ཞིང་། མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པར། མཐའ་འཁོབ་དང་། སྒྲིང་དབར་གྱི་སྐྱོན་བྱོད་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་
སོ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་མི་ཐོས་པར། །ཐར་མེད་ངན་སོང་གནས་སུ་གཏན་འབྱུངས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་མེད་སྤྱིང་བ་འདི་སོམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཅིག་སྒྲིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དངོས་ལ་
བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཆོ་འདིར་མི་སྣོད་པར་
སྤར་དུ་འཆི་ཞིང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་གར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། དེའང་དགར་པོའི་ལས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། ནག་པོའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་སྐྱབས་ཆོལ་

བའི་སྒོ་སྒྱུ་ཏེ། རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱུ་མཚོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བྱད་པའི། །རྒྱ་སྤོང་གིས་ནི་ལྷུས་བློས་བས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། རང་ངམ་འགྲོས་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གཉིས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། །ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོད་པ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟོན་ལ་གནས་པ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །སྐྱབ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཞི་ལས། དང་པོ་རང་ཉིད་ཤིན་དུ་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་ན་འགྲེལ་བ་ལ་འགྲེལ་བ་བརྟེན་པ་ལྟར་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་

༄༅། །དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་མི་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཟང་ཟང་གི་མཆོད་པས་མི་མཉེས། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བསྟོམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ལས་གོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་རིང་མེད་པར་འདུག ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཅིག་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། དབང་ཕུག་སོགས་ལ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་སྤྲུལ་བྱ་རྩལ་ལྷུ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འོས་སོ། །བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས་གྲུང་། །ང་ནི་མགོན་མེད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །མཐའ་དག་མཁུལ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས། ཅས་དང་། །བྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། གཞན་ནི་རང་གི་དོན་ཅུང་བྱེད། །བྱོད་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཅས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ཅུང་གིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱུ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། །བྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཁས་སྦྱངས་བ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་

ཡང་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། བྱོད་སྐྱུ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་གྱུར་པ། མཛེས་གྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་
 རྟེན། སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལ། སྐྱར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདྲ། ཐུབ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་པ། ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་མཛེས་པའི་སྐྱ། གསེར་གྱི་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ནི། འཆོམས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་དགྱིས་པ་འདྲ། མགོན་བྱོད་རྒྱུན་
 གྱིས་མ་བརྒྱན་ཡང་། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདངས་གང་ཡིན། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་པ། སྤྱིན་དང་བྲལ་ལའང་དེ་མ་མཆིས། ཅེས་སོགས་བྱན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གཅིག་ལ་ངི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ངེས་ན། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས། གསུང་གཅིག་གིས་ངི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་རང་རང་གི་སྐྱད་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་གོ་བར་མཛོད་
 དེ། བདེན་པ་དང་པོའི་ལེན་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངེས་པའི་ཆོག་ མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལུ་ལུས་ན། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་གྲུང་འདེབས། ཉི་ལྟ་བས་ན་འདྲེན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། ཆོངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
 གསུང་སྒྲོགས་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་མོད་ཀྱི། དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་ལྟ་

༡༡། །བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འཇུག་པས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཐུབ་པའི་མཁུན་པས་བྱུང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། །བྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱུང་ལགས་གི། །བྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་
 བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་
 སྟེ། །བརྒྱ་ལྡན་བཅུ་པ་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུང་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །བྱོད་ནི་གྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །གྲོ་ལ་སྦྱང་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པས། །དང་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་བབྱིའམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་
 བར་བྱོད། །སྦྱོན་མཁུན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བབྱི། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱུ་ག་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་དགྱིར་རུང་ན། །ཐུབ་པ་ལ་གདུལ་བྱ་དེ་ཕུན་ཚོགས་དང་མ་སྦྱད་པ་དང་། །རྒྱུད་པ་དང་། །མ་བྱངས་པ་མེད་པས་བབྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱ་ལྡན་བཅུ་པ་

ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་བཤད། །བདུད་ཀྱི་གཡོ་དག་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བདེ་བཟོད། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་བསྟན། །ཕན་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱི་འཆོལ་
 བ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱེ། །ཞེས་དང་། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་འགྲོ་བ་དག །མ་དངས་རྒྱུད་པ་དེ་དག་མཆིས། །གང་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཤད་པའི། །ཕུན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་དུན་པར་བྱས་ན་དད་པ་ཡང་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྟེ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དུན་པར་བྱས་ན་ཤུགས་དག་ལ་
 རྒྱུ་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་གུས་བརྒྱུ་མཆོད་དུ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་འདི་ནི། །ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 ཆོས། །འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོན་སྤངས་པ། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ་སྟེ་མ་དུ་དུན་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། །གང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དག་ནི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་ལ་སྟེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་མགོ་སྐལ་ལ་སྟོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། །ཆོས་བདག་པོར་གྱུར་པ། །ཆོས་ལས་བྱུང་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཆོས་ལ་རྟོན་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་

ལྟོ། ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་རེ་འདོད་སྒྲིབ་བའི་ཆོས། ཁེས་དང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། རྣམ་པར་དཀར་ལ་མ་འབྲེས་པ། ཁེས་པར་འབྱུང་བ་མཆོག་གི་ལམ། ཁེས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། ཁེས་
 སོ། གསུམ་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་ཏེ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ནི། ཆོས་
 སྐྱབ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོས་སེམས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ། ཆོས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་བ། ཆོས་སྒྲིབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པ། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ། ཏྲག་ཏུ་དབེན་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་བ། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ། ཏྲག་ཏུ་དཀར་པོ་སྒྲིབ་པའོ། ཁེས་སོ། ཁེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། ཞིང་གི་
 དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། ཁེས་པའི་ལམ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། ཁེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱུང་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བསྐྱབ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུང་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འདུལ་བ་

རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་གཞན་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་པ་དང་། ཕྱི་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་གཤམ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་གྱི། དེ་དག་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་
 ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུམ་ལྷན་བྱོང་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཅི་ཡི་སྤང་དུ་ཞེན་བྱོང་། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་དང་། ལུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམས་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་བྱོང་
 ལ། །བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་གྱུར། །ཞེས་སོ། བསྟན་པའི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི། ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་འདོད་
 མི་སྐྱབ་དང་། གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། ཉེས་པ་དག་པར་བྱེད་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་སྟེ། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གང་སྤང་བྱོང་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་བཞིན་པ། །དེ་སྤང་སྐྱབ་པའི་སེང་བྱོང་གྱི། །
 གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །སྐྱབས་སོང་ཕན་ཡོན་འདི་ལ་འང་མཐའ་མ་མཆིས། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་འདོད་ན། །ཅི་གཅིག་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས་ཅིག་སྟོང་།

པ་དུས་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོ་བ་དང་། ཐུན་མིང་གི་བསྐྱབ་བྱེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་
 དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད། །དང་པོ་ནི། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྐྱེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 བ། །འཆོ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགོགས་པ་མིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་དྲག་པོ་དང་ཁྱབ་འདུག་སོགས་ལ་འང་སྐྱབས་སུ་
 མི་འཛིན་ན། ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་པའི་གྲུ་སོགས་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། མི་དང་། དུད་འགོ་སོགས་ལ་འཆིང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་། གོ་རར་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་འཕྱིགས་པ་དང་། མི་ཐེག་བཞིན་ཁལ་འགལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བསམ་སྒྱུར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་ངོ་། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོགས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྐྱར་པ་བྱེད་པ་ནམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས། ལྷགས་མའམ། སྤར་སོའམ། རི་མོར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་བཅས་མི་བཏགས་ཤིང་། འོ་རྒྱལ་སར་མི་བཞག་པ་དང་། སྐྱ་མར་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་གུས་

༡༡། ལ་དང་། བརྒྱུ་ཐབས་སྤངས་ནས། སྟོན་པ་ལྟར་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་བབྱང་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཇོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ། ཇི་བཙུན་འཇམ་ས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་པ་ཕུལ་བས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མི་མཚར་བ་ཡི་མངའ། ལྷ་གཟོ་བ་ནི་འབྲིང་གསུང་དོ། །ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལ་
ཡང་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་། སྒྲེགས་བམ་སྟུ་མར་འདུག་པ་དང་། ཟོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་སྤྱོད་པ་དང་། འོ་རྒྱལ་སར་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་བྲག་ས་ནས་བྱར་བ་དང་། འགོ་མ་ཡུགས་སོགས་མ་གུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གུས་པར་བྱེད་
པའོ། །སྐྱུན་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསུང་རབ་གདན་དྲངས་པ་མཐོང་བ་ན། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ལྡང་། ཕྱི་མ་ལྡང་པ་མ་རྟུས་པ་ཐལ་མོ་སྐྱུར། ཇོ་བོ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ཅི་མ་ན། སྤྲགས་པ་ཅིག་ཁོང་ལ་ཆོས་མི་ཉན་པ་ལ། ཡིག་མཁན་ཅིག་སོ་རྩིས་ཆོས་
ལ་བསྐྱུང་པ་གཟིགས་ནས། ཇོ་བོས་མ་བཟོད་པར། ཨ་ཙ་ཨ་ཙ་མི་རུང་མི་རུང་གསུངས་པས། སྤྲགས་པ་དེ་དད་ནས་ཆོས་ཁུས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་ཅག་ཆོ་ཆོས་ལ་རྩེད་མོ་ཅི་འདྲ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་
གུས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། མྱོངས་པ་ད་ལྟའི་འདི་གས་ཆོག་གི་ མྱོངས་པའི་རྒྱ་མ་བསོག་ འདི་ལས་མྱོངས་ནི་ཅི་བཏུབ་གསུང་དོ། དགོ་འདུན་ནམ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དགོ་སྤྱོད་གི་རྟགས་ཅི་མ་འཛོན་པ་ལ་ཡང་མི་གཤེ་ཞིང་། བྱིད་དང་དེད་

ཞེས། སྒྲེ་རིས་སུ་མི་གཙོད་པར་གུས་པར་བྱའོ། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེལ་བའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་དག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། །དེ་སྒྲུལ་དུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཅེས་སོ། །སྦྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། ལྷན་པ་སེར་མོ་རེ་ཙམ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགོམ། ས་སྐྱགས་ནས་གཙང་སར་སྦྱེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཅི་ཙམ་གུས་པ་དེ་ཙམ་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གུས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཕྱག་ལས། དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྤར་བཤའ་པ་ལྟར། སྤྱི་པ་དང་ནང་པའི་བྱད་པར་དང་། དེ་གསུམ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱད་པར་དང་། དེ་དག་
 གི་ཡོན་ཏན་ལས་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བའི་ཕྱད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་བས་རྙེད་
 ཀྱང་། རྟེན་ལ་བྱིས་པ་བྱས་པ་བཟོ་མི་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་བས་རྙེད་པས་མཆོན་ནས། རང་ལ་བདེ་ལེགས་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གི་དྲིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱས་པ་བཟོ་བའི་བསམ་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

<p>༣།</p> <p>༤།</p> <p>༥།</p>	<p>༣། མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་མཆོད་པ་ལ། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་ལ་མཆོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་དངོས་ལ་མཆོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་མཆོད་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་འོ། །གསུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་པ་འོ། །བཞི་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་མཆོད་ཆེན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་དང་མཆོད་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤངས་ལས་འདས་མཛེས་སུ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་གཟུགས་དང་། མཆོད་ཆེན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་མིན་པའི་མཆོད་པ་འོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མཆོད་པ་ནི། དེ་དག་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འདི་ལ་ཡང་མཆོད་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་བརྩམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོད་དོ་སྒྲུམ་ནས་མཆོད་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྤྱིའི་མཆོད་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་སམ་དེའི་སྒྲུ་གཟུགས་སོགས་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ན། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་འོ། །ལྷ་པ་རང་གིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམས་ལས་དང་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་</p>
-------------------------------	--

གཞན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར། རང་གིས་ལག་དང་ནས་བྱེད་འཇུག་པའོ། །ཐུག་པ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཆོད་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིང་མི་རྒྱས་པ་འདི་དག་གི་མཆོད་པ་བྱས་ན་
 བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ནས་སླིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ཁོ་ན་མཆོད་དུ་འཇུག་པའོ། །བདུན་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱེལ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་ནི་
 སྤྲུལ་དང་འབྲའོ། །བརྒྱད་པ་རྗེ་དང་དང་བཀྱར་སྟོན་མཆོད་པ་ནི། ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། ཡུག་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྗེ་དང་བཀྱར་གྱི་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་མཆོད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དགུ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་ནི། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་སྦྱགས་པར། མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་བབ་ལས་
 འཇུག་པ་དང་། མར་བྱས་འབྲུ་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་། ཨ་ཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱེད་མི་རུང་བ་སྤངས་ལ། སྤྲིག་པ་དང་མ་འབྲེས་པའི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་ཆོད་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྲིན་
 དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཅུ་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཐ་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་ཡང་ཆོད་

བཟང་ནས་བྱ་དགོས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་པར་འཛོག་མི་ཕོད་པ་དང་འདྲ་བར། དད་པའི་ཞིང་ས་ལ་དག་ལེགས་གྱིས་བོན་མི་འདེབས་པའི་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། བྱོད་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་དག་
 བོ། རྩོམ་ཁྲིམ་གསུམ་ན་མ་མཆིས་ཏེ། བྱོད་ནི་སྦྱོན་གནས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ གྲུ་ལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། རྣམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་མ་མཆིས་པའི། རྒྱ་དང་ཞིང་དག་ཇི་ལྟ་བུར། བྱོད་ལ་སྦྱོན་དང་གཞོན་བགྱིས་པའི། རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པ་ཐུག་མ་མཆིས། ཅེས་སོ། དེས་ན་ཞིང་གི་མཆོག་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུམ་ལ་པའི་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས། དེ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་དོན་མེད། མཆོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་ཐོགས། དད་པ་ལ་འཕྲོགས་བྱ་བ་ཡིན། དད་པ་ཡོད་ན་
 མཆུལ་དང་རྒྱ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཆོད་ཡོད། ལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མི་རུས་པས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། ཟེར་བ་ནི་དམུས་ལོང་གིས། མིག་ཅན་ལ་མགོ་
 སྐོར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལོ། ཤོ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ངས་དང་པོ་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཆེ་དེ་བ་ལུལ། དེ་ནས་རེད་བྱ་བཞི་སྦྱོར་དང་ར་སིང་དེ་བ་དང་། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་རུ་དང་། དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དྲིར་བསུང་ཆེ་དེ་བ་ལུལ་རྒྱུ་བྱུང་གསུང་བ་ལྟར། མཆོད་པ་
 རྒྱུང་དུ་ལ་བརྟུས་ནས་མ་ལུལ་ན། ཆོ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། རྒྱུང་རིམ་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཁོང་པས་ལན་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེས་ན་དད་

ལ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲིང་རྗེ་བློན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་
 འགོད་པ་འོ། །ལྷ་པ་བྱ་བ་གང་བྱེད་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ་ནི། བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བཞིག་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བཞིག་མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱ་ཡིས། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་བས་སྤངས་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་སློབ་ཀྱིས་བར་བྱའོ། །ཐུག་པ་ཕན་ཡོན་གཤམ་
 རྣམས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གསུམ། །བསྐྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཆོན་གཉིས་
 ལས། གསུམ་ཆོན་དང་པོ་ནི། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་བསམ་མི་བྱུང། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་རྣམས་གྱི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འད་
 བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། །སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྒྲོད་དུ་རྒྱུང་། །རྒྱུ་ཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏོར། །ཤུལ་གྱིས་གཞལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། གཉིས་པ་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། དུན་པའི་ཚོམས་ལས། གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། ཁངས་རྒྱས་རྒྱུ་དུས་ཕྱིན་ཅིང་། གང་དག་ཁངས་རྒྱས་རྒྱུ་བས་སོང་བ། ཉིང་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་གཞན་
 གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་བས་གསུམ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ནི། བདག་གི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྒྲུལ་ནས་དགའ་བ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པའོ། གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གོལ་བར་འགྱུར་བའོ། གསུམ་ཚན་གཉིས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལོག་པར་མོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འཐོབ་པ་ནི། སྟོན་པ་
 དང་ཆོས་དང་འགྲོགས་ངན་པ་ལ་མོས་ནས་སྦྱབས་སུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་རྣམས་རྒྱུང་བ་དང་འདག་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་
 པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བཟླན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྦྱེས་བུ་དམ་པར་ཚུད་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའོ། གསུམ་པ་ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་ནི། ཆེ་གོ་མེ་ཞིག་བདག་
 ཅག་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་པས། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་འདིར་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལྷན་ཞིང་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་འོང་དོ་སྒྲུལ་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆད་དུ་

ལྟེན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཆུད་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱིར་ནང་ལ་འཛིན་ཆུང་མང་པོ་སྤང་ནའང་། ཇོ་བོ་དང་། ཤཀ་ཏི་བ་སྐྱབས་འགོ་ལ་བྱེད་པར་
 གྲགས་པས། སྐྱབས་འགོ་ཐོབ་ནས་མ་བཟུང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པར་ཆུད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བར་མི་ཆུད་དོ། །
 གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་འགོ་བ་དུན་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དགོ་བ་སྟེན་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་སྟོམ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགོས་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་དགོངས། གསུམ་པ་སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས། སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྐབས་ཤིང་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱབ་བཟུངས་སུ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སྟོག་པ་འདག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། འདིར་ཕག་གི་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་དཔེར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟེན་གསུམ་སྐབས་འགོ་བྱས་པས། དེར་མ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ངན་འགོའི་རྒྱ་འདག་པའི་སྦྱིར་རོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་དག་ངན་འགོར་འགོའི་མི་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ། ལ་ལ་ནི་སྐབས་པར་འགྱུར་ལ། ལ་ལ་ནི་བྲང་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོག་ཅིང་ངན་འགྱོར་མི་ལྟུང་བ་ནི། སྒར་ལག་པ་ལྟར་རོ། །ཕྲ་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་
 གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི། མདོ་ལས། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །ཀུན་དག་འདང་ནི་མཆོད་གནས་གྱི། །ལྗོན་གིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་
 མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་གྲུང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལ་མི་གོ་ལ་ཞིང་། །གང་ཆོ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་འདས་པ་
 དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །སྤྱང་ན་འདས་པར་འགོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཤེས་རབ་གྱི་ནི་ལྟ་བུ་དེ་པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་
 ནས་གྲུང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་ཅི་བསམས་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་ནི། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་པའི་སྟོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འགྱུབ་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུབ་བོ། །བདུན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་ནི། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་རྣམས་གདོན་མི་བྲ་བར་འབྲལ་བས། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་བཏང་ན་ནི། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའི་

ལྷོ། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་བཏང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་ཞེ་དམ་བྱ་ཞིང་། བཞད་གད་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ། བྱོམས་གར་འགྲོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་ཅེས། སྒྲུལ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་སྟེ་བྱངས་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །བརྒྱད་པ་ལྟར་དུ་འཛོལ་བྱ་བ་ནི། སེངྒེས་ཞུས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཆེད་ཅིང་། སྐྱབས་དང་མངལ་
 རས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྟོབ་ལ། དེས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཛོལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་པན་ཡོན་དན་པར་བྱས་ནས། ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་
 ནི། ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ནི་མདོ་སྡེ་ནས་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱ་གཟུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ལྟན་པ་སེར་མོ་
 བཏབ་པ་ལ། །དད་མོས་སྟོན་སྟོན་པར་བརྟག། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྐྱར་བ་མི་བཏབ་སྟེ་བོར་བྱང་། །སེམས་ཅན་དག་དང་མ་དག་ལ། །དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ནས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ལ། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ནས། འདི་རྣམས་སྟེ་འབྱུང་བ་གསུང་ཐང་བ་ལ། དེད་མཉམ་པོར་དགོན་པ་བ་ལ་ཐོས་གསུང་ཞིང་། ཁོང་ནས་ལུམ་པ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ནས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་

ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྟེ་དུག་དང་འགལ་ན་གཏོང་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཕྱིར་གསུམ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དགུམ་གཏོང་བར་འདོད་ཏེ། ལྷག་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི། སྐྱབས་འགོ་གཏོང་བ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་བཏང་
 ཡང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་ན་ཡང་། གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་འགལ་ཞིང་། སྐྱབས་ལ་སློབ་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། དེ་དག་མ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་
 སོ། ཇོ་ལྟར་ན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་འགོ་ཆོག་ཙམ་མིན་པ་ཡོད་ན། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་
 རྣམས་སྟེ་སྟེ་ཞིང་། ཉམས་དགའ་བས། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། སྐྱབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟེ་བསྐྱེད་སྟེ་
 ན། ཆོས་ལས། སྟེད་པའི་བྱུག་དུ་གཙོད་བྱེད་ལམ། ཁང་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། ཇོ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། བྱོད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ནི་

ལྷ་། ལྷ་བས་སྒྲོན་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། ལྷ་བས་དངོས་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེ་དེ་ཐོབ་པ་ན། འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྤོང་བའི་
 སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འཛིག་གི་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བྱུར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པའི་དུས་དག་ལ་དགོ་མི་དགོ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ནས། འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལ་ཆོས་སུ་བྱུང་གོས་ཤིང་། ལས་གཉིས་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་རིང་དུ་བསམས་ནས། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་ལྷོག་པས། ངན་འགྲོ་ལ་འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས་
 པ་དེ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱུར་དུས་སུ། ངན་འགྲོ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱུའི་དུས་ན་ཡིད་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་འཆོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་
 དགོ་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་དད་གུས་བསྐྱེད་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱུང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བཤགས་བསྐྱེད་པ་དག་པོ་བྱས་ལ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་པས་
 སུ་འགྲོ་བར་བྱུངོ། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོ་ལེགས་ཡར་དོའི་རྩ་བཞིན་འཕེལ་བྱེད་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །སྒྲོ་བ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ་སྟོང་རུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་

བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེས་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་གྲང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ངེ་མི་སྐྱམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྡོམ་པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། སྡིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྟོབས་བཞིས་བྱ་སྟེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ནི། སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་སྤྱོད་ངེས་ཡིན་པས། དེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་ན། མ་ངེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལ་སྟོབས་དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་
 སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟོམ་དགོས་སོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་སྟོན་སྟེན་གྱི་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །སྟོབས་གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། མདོ་སྡེ་བཟོམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེའི་ཆོག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། གྲོག་པ་ལ་སོགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་གདོད་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་

ལ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱབ་པའོ། །དབྱང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། སོ་ག་ནགས་མེས་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །མ་བསྐྱིབས་བཞིན་དུ་ཆང་ཆིང་ཀུན་
 བསྟེག་ལྟར། །བསྐྱས་བཅོད་མེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤར་ནས། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ལྷེས་སྤྲིག་པ་བསྟེག་ །ཇི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུངས་ན་གཟི་བརྗིད་མི་བཟོད་འདུ་བ་བཞིན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བསྐྱས་
 བཅོད་གྱིས། །གདུངས་ན་སྤྲིག་པའི་གངས་གྲང་ཟད་པར་འགྱུར། །མུན་ནག་སྤྲིག་ལ་མར་མེ་བྱུང་བ་ཡིས། །མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆོ་རབས་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་མུན། །བསྐྱས་བཅོད་མར་མེས་མུར་དུ་སེལ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་ནམ་མཐོང་གི་བར་དུ་བྱུངོ། །མཆོན་མ་ནི། མི་ལམ་དུ་ཟས་ངན་སྐྱགས་པ་དང་། རྟག་བྱག་འཛིག་པ་དང་། བྱས་བྱས་པ་དང་། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་ཐུབ་པ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་འབྱུང་
 པ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་འདུན་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་བྲམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆོས་ཞུས་པ་དང་། རྟམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་གིང་དང་། སྤང་པོ་དང་། ལྷ་
 མཆོག་དང་། རི་དང་། སེངྒེའི་བྲི་དང་། །ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་མི་ན་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར། བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས་

སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པའོ། །མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་མཚོན་རྟེན་ལ་མཚོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པའོ། །མཚོན་པ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ནས་བཟོ་དེ་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །
 འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་བཏུས་ནས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཙམ་སྟེ། གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། སྟོབས་གསུམ་པ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྟོག་གཅིད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། སྟོག་སུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་བྱས་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་སྟོན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྡོམ་སེམས་མེད་པའི་བཤགས་པའི་ཚིག་ཙམ་དུ་འགོ་བ་ལ་དགོས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་
 མམ་། ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པར། འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོབས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །སྟོབས་བཞི་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱལ་བས། ལས་དང་པོ་པས་སྟོག་པ་སྦྱོང་པའི་སྟོ་སྒྲ་ཚོགས་གསུངས་ཀྱང་། གཉོན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཆད་པའོ། །སྟོག་པ་འདག་ལུགས་ནི། དན་འགོ་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །སྐྱུ་གཟུགས་
 རྒྱུང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་སོང་བའོ། །དན་འགོ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་མི་སྦྱོང་བའམ། ད་ལྟའི་རྟེན་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་གྱིས་དག་ནས་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་རིང་པོར་སྦྱོང་དགོས་པ་རྣམས་ཡུན་ཐུང་བའམ། གཏན་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་

ལྟུང་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་མ་ཁན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཇོགས་མ་ཇོགས་དང་། ལྷགས་བྲག་མི་བྲག་དང་། རྒྱུན་རིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲིལ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་
 དང་། འདུལ་བ་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི་ཆུད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྟོན་མ་ཁན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིངས་ན་ནི། སྒྲིང་ངེས་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་
 ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་སྟོན་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་བུའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་
 ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྟོན་པ་མེད་ན་ཞེས། ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་སྒྲིང་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་བསྟོན་སྒྲིལ་སྲུ་བེན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བེད་ལས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་བསྟོན་ལ་སོགས་པས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་

རི་རྒྱུན་གཞན་དང་ཕྱད་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་ལྟ་སྒྲིས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོས་དག་ཅུ་བཙམ་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གང་གི་ཆོ་དགོ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། གནོད་སེམས་གྱིས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། མི་དགོ་བ་ཡང་དམོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོས་སྟོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རི་རྒྱུན་ཆོག་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པས་གང་ལས་
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུན་ཆོག་པ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ན། ཅུ་བ་ནས་ཤིན་དུ་འབྱིན་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིང་བར་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་རྣམས་དེ། འདིས་ནི་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། གཤམ་ཏེ་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཅུ་བ་ནས་ཕྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
 ན། སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཕྱོམ་ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་ཅུ་བ་ནས་ཕྱུང་བ་ཇི་ལྟར་མིན། མགོ་བོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་མ་རྟེན་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མཉམ་སྦྱད་པས། རྒྱུན་གཞན་ཆོག་པ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མང་པོ་སྤྱང་ངོ་། འདིས་ན་དགོ་བ་མང་

༣ ༤ ༥	<p> ༡༡། ཁོ་བོ་མོ་ག་པ་ལ་བརྩོན་ཡང་། དགོ་ཙུ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོ་མོ་གསལ་མ་བསྐྱུངས་ན། སྒར་ལྟར་གསྐྱུངས་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་ཅིང་དགོ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། ཁྱིམ་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱང་ གཏན་སྟོང་བར་ལུས་ན། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་གཏོགས་སེཞིས་གསྐྱུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནེ་ན། དམུས་ལོང་སོགས་རྣམ་སྦྱོན་གྱུ་བ་པའི་ཆོ་ན། ད་ལྟར་གྱི་གཉེན་པོས་ཀྱང་སྦྱང་དགའ་ལ། འབྲས་བུ་མ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ན་བརྒྱུ་ག་ པར་སྦྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསྐྱུངས་པས་སྟོན་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་སོར་མོའི་སྤེང་བ་དང་། མ་སྦྱེས་དག་དང་། སྟོ་ཀ་དང་། སྤ་གསོད་པ་དང་། སྦྱང་ན་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ཁག་ལ་ཏེ་མ་སྦྱེས་དག་དང་། མ་གསོད་པ་དག་ལ་དགོ་ བའི་སེམས་གཞན་སྦྱེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ནས་མནར་མེད་དུ་སྦྱེས་ནེ་ན། དེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལས་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པས་ ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྒྱབས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་དུ་དེར་སྦྱེས་གིང་ཐར་བ་ཡིན་ལ། དམུལ་བའི་མེའི་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲིག་པ་གིན་དུ་ཙུ་བ་ནས་འབྱེན་པར་ཡང་འགྱུ་བ་ལ་ལས་ལ་འབྲས་བུ་ མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོཞིས་སོ། ཁག་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བ་བྱིན་གྱིས་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛོས་དགྲོངས་པ་ལ་འགྱོད་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས། མཆོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་གསལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བྱེ་བ་ཕྱག་གོ་ལྟར་ </p>
-----------------	--

218

༡༡། །འཆི་བས་འཇིགས་འགྱུར་ཏེ། །ཁུ་ཆེན་ནང་དུ་གྱུ་ངན་ཞིག་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ། །བརྟན་པའི་དུ་
ཡིས་ཕ་རོལ་འགོ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་མི་བྱེད་པར། །ཕྱི་མ་ལྟར་ཅི་འགྱུར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིགས་པའི་ཆོག་མང་དུ་སྦྲས་གྲང་། །བག་མེད་བར་འཇུག་ན་དོན་ཆུང་ལ། །ཆོས་ཉིད་དུ་ལས་མི་ཤེས་གྲང་། །གང་ཤེས་པ་ལ་འདོར་ལོན་གྱིས་
སྤྱབ་ན་དོན་ཆེ་སྟེ། །ཆོས་སྣ་ལས། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྦྲས་གྲང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཕུགས་རྩིས་གཞན་གྱི་ཕུགས་འགྲང་ལྟར། །དེ་དག་དགོས་སྤྱོད་སྒྲུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉིད་དུ་
སྦྲས་བྱེད་གྲང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤང་གཏི་མུག་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོས་སྤྱོད་སྒྲུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །བཤེས་སྤྱོད་ལས་གྲང་། །གལ་ཏེ་མཐོང་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་
གོམས་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལོགས་སྤྱད་གྲང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བྱད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་འདི་ནི་
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པའི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། །སྤྱར་བཤད་པས་མཆོན་ནས། །བྲན་པ་ཉིར་བཞག་དང་། །འཛངས་སྒྲུན་དང་། །ལས་བརྒྱུ་པ་དང་། །རྟོགས་བཛོད་བརྒྱུ་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་གི་

རྒྱུད་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བལྟས་ནས། དེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེནོ། བློ་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། ཁོ་ལྟོ་སྐྱེ་བའི་སྤྲིག་ལྟ་ཉེས་པའི་ཚོགས། བཞུགས་པའི་ཚོགས། བྱས་ནས། སྤྲོད་ཆད་འགྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་མི་ལེགས་སམ། བློ་བཟོ་དེ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ། བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དང་། ལོག་རྟོག་བསམ་པ་བཞུགས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ལ་སྤྱོད་བཅས་མཁ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་ཆོག་ཙམ་ལས་མེད་དེ། གོག་ས་འཕྲོས་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བཞུགས་པ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་བཞུགས། གསུང་རབ་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་དང་མདོན་མཐོ་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྤྲོད་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉེར་གཉིས་ལས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་ནི། ཁྱོད་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་གནས་
 སྐབས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལྟ་མིའི་ལུས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མདོན་མཐོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེའི་ཞིང་གི་འགྱོར་པ་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོས་ནི་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་སོགས་ཆེས་མང་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་

བཙོ་བསྐྱེག་གཤག་བཏུབ་དམུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །བཀྱེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ཡི་དྲགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །སྒྲེན་སྒྲུགས་བཤའ་བཤུད་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱུར་དགོས་འོང་བར་གདའོ། །དེས་ན་དད་པའི་ཙུ་བ་བརྟན་བྱས་
 ནས། །སྒྲུ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཟ་དང་ཉལ་དང་འཆག་དང་གསུམ་པོ་འདི། །དུད་འགོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏོ་སྒྲུག་གསུམ་པོ་འདི། །སྦྱིང་རུལ་པོ་ཡི་ཞེ་ཞོར་མ་ཡིན་ནམ། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ་པོ་འདི། །སྦྱིང་སྒན་ཅན་གྱི་འགོ་ས་མ་ཡིན་ནམ། །ཆ་བྱང་བཀྱེས་སྒྲོམ་སྒྲེན་སྒྲུགས་གསུམ་པོ་འདི། །རང་སྒྲུས་པོ་ཡི་སྤྱོད་
 དགོས་མ་ཡིན་ནམ། །སྤྱིད་པ་འདི་ན་གང་ཡང་ཅི་ཡང་སྤྱིད། །མི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་སྤྱིག་པ་སྒྲོ་ཆོགས་བྱས། །བྱས་པའི་ནམ་སྦྱིན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་། །བྱུང་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རིངས་བདག །བདག་མེད་ལྟ་བའི་ལས་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །དུ་
 མའི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༎ །བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ། །སྐྱེས་བུ་འབྱེད་དང་ཐུན་མོང་
 བ་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པར་མེད་པའི་དོན། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོན་མཛད་པའི། །འཁོར་བའི་སྐྱབས་གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་འཆི་

ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ

༡༡། །བརྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། །ཤི་ནས་ངན་འགྱོར་ལྷུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྒོ་ལོག་ནས་ཕྱི་མ་བདེ་འགྱོ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱབས་འགྱོ་ཐུན་མོང་བ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ངེས་པའི་སྒོ་
ནས་། སྒྲིག་པ་སྒྲོང་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པས། །བདེ་འགྱོ་འོག་འཕང་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཇོན་གྱི། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་། །ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། །འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བ་འཁོར་བ་མཐའ་
དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་འབྲིང་པས། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྐྱང་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན། །འདི་ལྟར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་འདྲ་
བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བར་འཇོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས། །ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་ལ། །སྤྱར་ཡང་ངན་འགྱོར་ངེས་པར་ལྷུང་བས་མཐའ་ངན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་གཤམ་སར་ལྷུང་བ་
འགའ་། གཤམ་ས་ན་ངལ་སོ་བ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས། །བདེ་འགྱོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། །ཅིས་གསུངས་པས། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་
འགྱོ་ལ་ཡང་། །ངན་འགྱོ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་བསྐྱེད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྤྲིད་གང་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་ཀོན། །

ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བསྐྱུད་པ་ལས། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་རྒྱལ་སྟག་ཏུ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྲིད་པའི་ཡུན་ཚོགས་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་གོམས་པའི་
 གཉེན་པོར་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་བསྒྲིག་ལ་མ་བསྒྲུམས་ན། གཉི་མུག་དང་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ནས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པས། སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་སྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས། སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས། འཁོར་བ་སྒྲིག་ཐབས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ཕན་ཡོན་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དུ་མི་གཉེར། དེམ་གཉེར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སོག་ ལས་ཉོན་མ་བསགས་ན་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ། འཁོར་བར་མ་སྐྱེས་པ་ཀ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིག་ལ་འདོར་ལེན་ཤེས་
 ཀྱང་། མཛད་མཐོ་ལྷ་མི་ཡུན་ཚོགས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོས་དེ་ནི། བཀྲེས་ནས་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ཟ་བ་དང་། སྒྲོམ་ནས་ལན་ཚཱེ་ཆུ་འཕྱངས་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕྲལ་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་སྒྲུམ་ཡང་། རྣམ་སྐྱུགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་

ཅད་ཀྱང་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་མ་སྒྲིམ་ནས་མ་འོངས་པར་ཉིང་འཆོམས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོབས་གྲིས་ཉིང་འཆོམས་སྒྱུར་བ་ལོག་པའོ། །དཔེར་ན་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་
 འབྱུང་བ་དེ། སྒྲོམ་པས་གསུངས་བ་ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་བ་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམས་ནས། དེ་ལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲིམ་ན། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྒྲུ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིམ་ལ་
 བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ལས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་ནས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བདེན། བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོམ་པ་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ནི་རྒྱ་དང་། སྤྱག་བདེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཀུན་འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྱག་བདེན་འཕྲི་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར། དགོ་སྒྲོང་དག འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་

ལྟོ། །པའི་བདེན་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དམིགས་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གསུངས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གདུལ་བྱ་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན། ཅུ་བ་ཆད་པས་རེ་ཐར་པར་རི་ལྟར་འཕྲིད། དེས་ན་ཐོག་མར་འདུལ་བྱ་མ་རིག་པའི་མུན་པས་བསྐྱིབས་ནས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྐྱེས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མ་ཐུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་བྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཛིགས་པ་ཅི་ནས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་
 ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མིན་གྱི། སྟུག་བསྐྱེད་ལེ་ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་ནས། སྐྱོ་བ་སྐྱེ་དགོས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱང་བ་མ་ཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་
 ན། སྟུག་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིག་དགོས་པར་མ་ཐོང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་སྒྲིག་ན། མི་སྒྲིག་པར་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་དུ་ཤེས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། བདེན་འཛིན་ཡང་བསྒྲིག་དགོས་པར་མ་ཐོང་བ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་

འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ཡི་དམ་འཆར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྤྱག་བདེན་བསྟན་པ་ན། ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བས། སྤྱག་བདེན་གྱི་འོག་ཏུ། འགོག་བདེན་སྟོན་པར་རིགས་སོ་ཞི་ན། སྟོན་མེད་
 དེ། དེའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་པའི་ཐར་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་རོལ་མ་བེན་ཅིང་། རྒྱ་དེ་བསྐྱོག་ཏུ་སྤྱུ་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐྱེ་མ་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱུང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱའོ་སྐྱེ་མ་དུ་འཛིན་པ་ན། དེར་འགོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་སྐྱེ་མ་དུ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ལམ་བདེན་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དང་སྐྱེ་མ་ལས། བདེན་པ་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྐྱེ་ནི་བསྟེན་པར་
 བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་
 དང་། དེ་ལས་སྐྱོག་པའི་གནད་རྣམས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་ཀྱང་ཆེ་བས། རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོབ་མ་འབྲིང་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བདེན་བསམས་པའི་སྟོན་ས་
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣལ་མ་ཅིག་མེད་ན། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཆོག་ཙམ་དུ་འགོ་བས། ཅི་བྱས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་དུ་འགོ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བསམས་པའི་སྟོན་ས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་མ་ཤེས་ན། འབོན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་བརྟེན་པ་

ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆད་ཅིང་། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས། ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱད་ཀྱང་མ་ཤེས་ན། དེ་ཉི་མར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཡང་ངོས་མི་བྱིན་
 པས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ཀྱང་འབྱུང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཞོར་ཉམས་ལེན་ལ། །ལེགས་པར་འབད་འབྱུངས་ཐོན་ཅིག་སྟེང་
 རུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། །འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། སོ་སའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ། སྤྱད་
 བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེས་པ་འདོད་པ་ཤོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒྱས་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་ཇོད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་
 སྤྱི་བ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་སེམས་པ་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་འདོད་པས་ཤོངས་པ་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་དང་། སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་བདེན་ངོས་འཛིན་
 པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དུ་མར་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་དབྱེད་སྒྲོམ་ཡིན་ཀྱང་། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་བཞག་པར། གཉིད་སྤྱད་སྤྱད་ཤིང་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་གསལ་བས་ཐོང་ཆགས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་འདུག་

ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆད་ཅིང་།
 སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས།
 སྤང་བྱ་སྤྱད་ཀྱང་མ་ཤེས་ན།
 དེ་ཉི་མར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཡང་ངོས་མི་བྱིན་པས།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།
 ཀྱང་འབྱུང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་དང་།
 །ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཞོར་ཉམས་ལེན་ལ།
 །ལེགས་པར་འབད་འབྱུངས་ཐོན་ཅིག་སྟེང་རུལ་ལོ།
 །ཞེས་བརྗོད་དོ།
 །གཉིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས།
 །འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་།
 སོ་སའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ།
 །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་པ།
 སྤྱད་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ།
 སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་པ་ལོ།
 །དང་པོ་ནི།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས།
 དེས་པ་འདོད་པ་ཤོངས་དང་འཆི་བ་དང་།
 །ན་དང་རྒྱས་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི།
 །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་ཇོད་ཅིང་།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལོ།
 །དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་བ་སྒྲོམ་པ་ནི།
 སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་སེམས་པ་ལོ།
 །སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་འདོད་པས་ཤོངས་པ་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་དང་།
 སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།
 །བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་བདེན་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དུ་མར་གསུངས་སོ།
 །འདི་རྣམས་དབྱེད་སྒྲོམ་ཡིན་ཀྱང་།
 དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་བཞག་པར།
 གཉིད་སྤྱད་སྤྱད་ཤིང་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་གསལ་བས་ཐོང་ཆགས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱིད་འདུག་

ལས། བཟླས་བཅོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིངས་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་ཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་ཡིད་གཞན་དུ་ཡོངས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྒྱུད་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྒྲོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་
 གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཆོས་ནི། དོན་
 དང་ཆོག་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་དབྱུད་ཅིང་སེམས་པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་གནས་པའི་ཕྱི་གཅིག་པའི་གནས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅིག་དང་། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཅིག་
 སྟེ། གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་

བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། སྐྱེ་བོ་དབྱར་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དེ། ཁྲིལ་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དབྱ་གཉེན་པན་ཚུན་དུ་འགྱུར་ནས་འགོ་སྟེ། དཔུང་
 བཟངས་ཀྱིས་ཉུས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དབྱ་ཡང་འཛའ་བོར་འགྱུར། མཛའ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དབྱ་ཡང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གྲང་ནི་བར་མར་འགྱུར། །བར་མ་དེ་ཉིད་གྲང་ནི་དབྱ་བོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འགྱུར་བར་རིག་ནས་
 རི། ཁྲིལ་གྱིས་ལྷན་པས་ནས་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག། ཁྲིལ་ནས་དགོ་ལ་ཅི་བདེར་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས། དབྱ་གཉེན་ལ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་བཀག་
 སྟེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གཏད་གང་ཡང་མེད་པར་བལྟས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཕྱངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོའི་རྩས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་
 ཆེས་མང་ཉི་དུ་བརྟུང་འཆའ་ལོ། ཞེས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་གྲང་། སྤར་མའི་རུ་ཞོ་ཅི་ཅམ་འཕྱངས་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། ཇི་ཅམ་འཕྱང་བར་འགྱུར་བར་སེམས་སོ། འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་
 དང་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་འདི་མ་སྟོང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ལ་ཡིད་སྒྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི། ཡིད་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། སྤིད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཇི་ཅམ་སྤྱད་གྲང་ཆོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་

༣

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡། །ཀྱང་འཁོར་བར་རིང་དུ་འབྱུངས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་དག་གི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་མི་མོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གིན་དུ་བཟོད་དཀའ་བ་རྣམས་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཇི་ལྟར་མཛོ་ཙན་སྤྱིན་བྱས་ཉིན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀྱན་བཏེན་གྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འབྱ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདྲ་མ་བྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སར་ཕྱིན་བསྐྱེལ་པ་ལས་གྱང་། །འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། །མང་དུ་བསགས་པས་མི་ངོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱང་ན་བསལ་བ་ལས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱུལ་བ་ན། །ཟངས་ཞུན་ཁོལ་བ་གང་འབྱུངས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྩེ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཐོབ་གྱང་བསྐྱེལ་པ་དང་། །དོན་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོང་ནས། །སྤར་ལྟར་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩྱུད་ཐོས་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཕྱིན་ཆད་འབད་ནས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཙན་རེ་རེའི་ལུས་བྱངས་ནས་དོར་བའི་རུས་པ་སྤྲོམས་ན་ལྷན་པོ་བས་གྱང་མང་ངོ་། །བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་འཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །མ་ཡི་སྐྱུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བབྱངས་གྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འདི་སྤར་རྣམས་

སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དག་སྟོང་དག་དཔེར་ན་སྒྱུས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོ་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་ཐོག་ས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །
 འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དག་སྟོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདི་འཛད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིས་སྒྱུ་བར་འགྱུར་ལུགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཆོ་གཅིག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡང་། ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤྲང་མིན་པ། །དེ་ཆོ་གཅིག་ལ་མང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཛིག་ས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་མན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་
 འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟངས་ལྟང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྲང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོང་རིས་བུ་མོའི་རུ་མ་སྒླེད་པ་ལ། །རེག་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་ས་སྤྱོད་ནས་སྤྲ། །
 དམུལ་བར་འཐབ་ཚུང་འབད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །རེག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟོད་བརྟེན་འཆའ་ལོ། །རྐང་པའི་རེག་པ་ནེམ་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་ཡུན་རིང་ས་གནས་ནས་ནི། །སྤྲ་ཡང་མེ་མུར་རོ་མུགས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་བཟོད་
 ཐོག་སྒྲིམ་བཞེད་འཆའ་ལོ། །མཐོང་རིས་བུ་མོས་འགྲོགས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛོས་ཆའ་སོན་པ་ཕྱིས་ནས་སྤྲ། །འདབ་མ་རལ་གྱི་ཆའ་འདྲ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །རྐང་ལག་ན་བ་སྤྲ་གཅིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ལྷ་ཡི་བུ་

མེན། གདོང་མངོས་གསེར་གྱི་པད་མ་ལྷན་ཞུགས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དཔྱུལ་བའི་ཆུ་བོར་བ་མེད་པ། རྩོམ་སྤྱོད་བསྐྱུག་ཆུ་ཚན་འཇུག་འཚལ་ལོ། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་
 བ་ཐོང་ནས་སྤྲུལ། མཉམ་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། སྤྲུག་བསྐྱུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐྱེན་འཚལ་ལོ། ཉི་མ་ལྷ་བཙུག་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྲུང་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་མུན་ནག་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། རང་གི་
 ལག་པ་བརྒྱུད་བའང་མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་མངོན་ཅིང་། མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐའ་ལྷུང་འགྱུར། འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་བསམ་མོ། རྒྱལ་པ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བསོད་ནམས་ནི། རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྤྲུང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག། གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་ལྷ་བས་མི་རྩི་བའི། མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། མུན་ནག་མཐའ་ཡས་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པར་གྲོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱུང་བ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་གུས་དག། ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་གྱུར་ན། མངོན་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་
 སྤྱོས་། སྤྱེན་འང་གཅིག་ཕུར་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྤྲུལ་གཞན་མི་ལེན་ན། གོགས་བྱེད་མངོན་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ནི་གསུམ་དུ་འང་འདུས་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ།

བཅེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མཐེད་པ་ནས་ཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་བསམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མར་ངན་འགྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྤྱོད་
 ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་འདིར་སྤྱང་ན་སོགས་དང་། ཕྱི་མ་ངན་འགྱོརི་སྤྱག་བསྐལ་བསྤྱོད་ཅིང་། གཏི་མུག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བཞུགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དགག། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཕྱང་པོ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་འོ་ཆོགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱུག་རྩ་ལྟར་བྱུང་བར་བསམས་ལ་ཞེ་སྤང་དགག། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་བྱད་ཅིང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་ལ་གཏི་མུག་དགག་
 པ་སྟེ། ཆོར་བ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་ནི། སྤྱར་དུ་སྤྱོས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཆོར་ནའང་། འདིར་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཅིག་བཟོ་དེ་ན། སྤྱིག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགྱོ་གསུམ་དུ་སྤྱོ། །དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་
 སྟོ། །དུས་མཐའི་མེ་ལས་ལྷག་པར་ཆོ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞིའི་གནས་སུ་སྤྱོ་སྟེ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པས་རེ་ཞིག་དྲན་མེད་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གིས་སྤྱར་བཞིན་དྲན་པ་སོས་པར་གྱུར་ཏེ་བཟོད་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་

༣

༡༡།

།རྒྱལ་འགྱུར་གི་ན་དག་འ་ནའང་འཆི་རྒྱུ་མེད་དེ་ལས་ངན་དབང་གིས་ལེགས་པའི་ལམ་རྣམས་འགགས་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་ཐིག་ནག་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ངེས་པར་བཏབ་ནས་སོག་ལེ་འབར་བས་ཤ་བྲག་རྩྱབ་མ་རིང་རིང་འཐོར་
 བྱེད་ལྷགས་ཆེན་འགྲོ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཡང་ཅི་ཡང་ལྷགས་ཀྱང་སྤྱབས་མེད་འདྲེན་མེད་གིན་དུ་ཡི་ལྷག་འཆི་བར་འདོད་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་མེད་དེ་ལས་ངན་དབང་གིས་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་ཐུག་འཛིགས་རུང་དྲག་ཏུ་འཐབ་འདྲའི་ལྷགས་
 བསྐྱེགས་རི་དག་ཐུག་ཐུག་འཐབ་པའི་འདུད་འགྱེད་བར་དུ་འདི་ཡི་ལུས་ཀུན་བརྒྱུད་ཞིང་འཛོམས་པས་ཤ་དང་རུས་པ་འཛིག་འཕྲལ་འཆོ་ཞིང་འཆོ་འཕྲལ་རབ་འཛིག་སྤྱེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་གིན་དུ་ཉམས་ཐག་འཆི་བར་འདོད་ནའང་འཆི་རྒྱུ་
 མེད་དེ་ལས་ངན་དབང་གིས་འདོད་པ་སྒྲ་གཅིག་འགྱུབ་མེད་ཕྱིར། གྲང་བས་ཉེན་ནས་ངོ་བར་འདོད་དེ་ཁང་པར་སོང་ལ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཁང་པ་ཆོག་ཆོག་ཆིལ་ཆིལ་མེ་ལྷེ་འབར་བས་ལུས་ནི་མར་མའི་སྤྲོང་བུ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས་གྱུར་བྱང་གི་རུས་པ་ཞག་
 ཏུ་ལྷག་ལྷག་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་གིན་དུ་རྒྱལ་གྱུར་གི་ན་དག་འ་ཡང་གི་བས་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་ངན་དབང་གིས་དག་འ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ལོག་སྤྱེད་དབང་གིས་སྤྲར་ཡང་ཁང་པ་དེ་འདྲར་སོང་བས་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཁང་སྤྱུ་
 ཏུར་ཏུར་མེ་ལྷེ་ལྷག་ལྷག་འབར་བས་ལུས་ནི་གིང་སྤྲོང་སྐྱམ་པོ་ལྟར་བསྐྱེགས་རུས་མགོའི་ཁྱུ་མའི་ཁྱུ་ཐིགས་ཀུན་འབབ་དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་ཅི་ཡང་བོས་ཀྱང་མགོན་མེད་གཉེན་མེད་རེ་ཐག་ཆད་དེ་གིན་བདེ་ཡང་གི་བས་བསྐྱུས་ནས་ལས་ངན་དབང་གིས་བདེ་

སྒྱིད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཟངས་ཞུན་ཁོལ་ཁོལ་ལྷག་ལྷག་དྲག་པོའི་བྲོ་ཆེན་ཡངས་པར་དཔྱུལ་བསྐྱངས་ནམས་ཀྱིས་ལུས་དེ་སྦྱར་བས་གཏིང་དུ་ནུབ་ཆོ་རུས་པར་འགྲོ་ཞིང་སྟེང་དུ་སྒྲིངས་ཆོ་ག་ཕྱགས་ཀུན་སྦྱེ་བར་མེད་ཟད་མེད་ཆ་ཟུག་མཐར་ཐུག་ཅི་ཡང་
 སྦྱོ་ཞིང་བྱ་ཐབས་ཀུན་ཟད་འཆི་རུ་རེ་ནའང་འཆི་བས་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་ངན་དབང་གིས་རེ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆད་ཕྱིར་རོ། །གསལ་ཤིང་འབར་བ་རྩེ་མོ་གསུམ་པས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་དང་གཤའ་ལམ་ནས་ཐུག་དཔུང་པ་གཉིས་དང་མགོ་བོར་རབ་ཕུང་ཕྱི་ནང་མེ་ལྷེ་
 ཉུར་ཉུར་འབར་བས་ལུས་ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དཔག་མེད་ཟད་མེད་ཀྱི་རྟུང་འདི་འདྲའི་ཆ་ཟུག་འདི་མྱོང་ཤི་ན་སྒྲོན་གྱང་ཤི་བས་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་ངན་དབང་གིས་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་སྐབས་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་དང་ཉི་མ་ཀུན་གྱི་ཆ་བེར་
 འབར་བས་རེས་འགའ་བརྒྱལ་བས་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྐྱུག་སྐྱད་མ་གཏོགས་མེད་དང་སེམས་ཅན་རྣམ་དབྱེར་མེད་གྱུར་ལུས་ཀུན་མནར་བས་བདེ་སྒྱིད་ཀུན་མེད་འདི་འདྲའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་ནའང་མེད་དེ་ཀྱི་རྟུང་འདི་འདྲ་འདི་ཡིས་མྱོང་བ་མཐོང་ཆོར་དྲན་པའི་
 དུས་གྱང་བྱུང་ངོ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་རམ་འདའ་ལྗོངས། འབྲུག་པའི་གཙོང་རོང་ལུན་བྲོད་ནང་དུ་གྲང་བས་ཉེན་ནས་སོ་ཡང་འཐམས་ཤིང་ཨ་ཁུ་ཀྱི་རྟུང་སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་ཅོང་ག་རུས་ཆལ་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཕྱག་ལ་སོགས་དུ་མར་གས་ཤིང་གྲང་
 ལྷགས་ངར་བས་གདུངས་པའི་ལུས་འདི་འཆི་བར་དགའ་ནའང་འཆི་རྒྱ་མེད་པར་བཟོད་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་ཡས་མྱོང་དགོས་ཕྱིར། བཀྲེས་པས་ཉེན་ནས་ཐམས་ཅད་གཡུགས་ནའང་བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་ཅན་དང་

༡༡། །མཐོང་ཡང་མགིན་པར་འགོ་ས་མེད་པའི་ནང་སྒྲིབ་ཅན་དང་སོ་ཡང་ཁོག་པར་མེ་རུ་འབར་བའི་ཟས་སྒྲིབ་ཅན་དང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུང་ཡང་ཚེའི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའང་གང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་བཟོད་མཐའ་
 མེད། གཅིག་ལ་གཅིག་བྲག་སོད་གཅོད་འཁོལ་འཚོག་ཕྱག་དབྱུག་མཚོན་ཆ་ཀུན་འདེབས་སྒྲིབ་འབྱེད་ནམ་མང་ཆར་རྒྱན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་འཛིགས་སྒྲིབ་ཁྲིམ་འདེབས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཐབས་གཡོས་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 པའི་ལས་ངན་འདི་འདྲ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐོག་རྟུ་འབབ་པའི་དུད་འགོ་འདི་ནམས་ཇི་ལྟར་བྱ། གྲེམ་གྱི་རུད་དཔྱེལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་འདྲ་ཐོས་པར་གྱུར་གྱང་ཡིད་ལ་མི་བདེ་ཅུང་བདེ་མེད་པར་ཕུན་ཚོགས་
 ཟས་ནོར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཞིག་དན་ནས་འདི་ཕྱི་འཁྱུན་མ་གཡང་ལ་ཤོར་རོ་སྒྲིམ་དགོན་མཚོག་རམ་འདའ་སྒྲོག་ཅིག་ས་སྒྲིངས་འདིར་རུ་འདི་འདྲ་འང་སྤྲོད། །ཅེས་སོགས་བཟོད་དོ། ། ། །
 གཉིས་པ་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ་བརྒྱད་གྱི། དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། སྒྲིབ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་གནས་ངན་ལེན་
 དང་ལྷན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་

འགྲུབ་པ་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བ་བློན་པའི་ལས་སུ་རུང་བ་ཡང་
 མེད། ཅི་འདོད་འདོད་དུ་དབང་བསྐྱར་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྦྱེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་སྤྱུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་
 འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་སྦྱེ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ནི། འཁོར་བར་སྦྱེས་པ་ན། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མྱོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དུག་གསུམ་སྦྱེ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་
 ཞིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་ལུས་དང་སེམས་གདུང་བའོ། །ལྷ་པ་སྦྱེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩྱུལ་བཟོན་པ་ནི། སྦྱེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་དེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱེ་བའི་ཆོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པར་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་འཆི་བ་འདྲེན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་རྩྱུལ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མང་ལ་ན་གནས་པའི་ཆོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱོད་བ་ནི། སྦྱོབ་སྦྱོང་ལས ཤིན་དུ་མི་ཟད་དེ་ང་མི་གཙང་གཙེར་བས་

༣

ཡིད་ལྡན་ལྟ་བུ་

༡༡། འགགས། རབ་ཏུ་དོག་པ་མུན་ནག་འཐིབས་པོར་འདུས་པ་ཡི། མངལ་གནས་དམུལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། ལུས་ཡོངས་བསྐྱམ་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱག་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་
 དག་འཕོ་མངལ་འདུག་ལས། མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ། སྤྱིན་བུའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་གང་ཞིང་། ཤིན་དུ་བྲིང་བའི་སྒོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། རུས་པའི་བྲུག་དང་བྲུང་བྲུག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། གཅིན་དང་། གྲང་པ་གྲང་
 རྒྱས་དང་། ཀླང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ལྡན་ལྡན་ཅན་དུ་པོ་བའི་འོག་ ཡོང་ཁའི་སྟེང་ན། ཁ་ནི་སྒྲལ་ཚོགས་ལ་བལྟས། རྒྱབ་ནི་ལྟོ་བའི་ལྷགས་པ་ལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་བས་ནི་ཏ། མའི་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་སེའི་ཕྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་
 བྱས་ཤིང་། མིད་པར་མིད་བས་ན། འོག་ནས་ཁའི་མའི་བྲི་མ་དང་ཁ་རྒྱས་རྒྱན་པ། སྟེངས་ན་གྲང་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུགས་པ། སྒྲུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་བས་ཀྱི་རོ་ཁོང་ནས་ལྟོ་བའི་བྲུག་ནས་འདུག་པས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་། རུར་རུར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་
 དང་། རར་རར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་རྒྱང་ལག་འགྱུས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། འགྲམ་པ་ནི་ཤ་མའི་སྟོད་ཀྱིས་དགྱིས། སྒྲ་ཕྱིས་བཞིན་དུ་བྲིང་བ་སྒྲུལ་པ་མི་བཅད་པ་མུན་ནག་འདྲེད་པར་ཡན་མན་
 རྒྱ། བས་ཀྱི་རོ་ཁ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ལན་ཚུ་བ་དང་། ཚུ་བ་དང་། སྒྲ་བ་མེས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི་རེག་ སྤྱིན་ཁོལ་མ་བཞིན་མི་གཙང་བའི་བྲུབས་ནི་གསོ། མི་གཙང་བ་མུགས་པ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ནི་འདམ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་

མོང་། སློག་གི་དབང་པོ་ནི་མི་བརྟན། མའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མེས་ནི་ཀུན་ནས་གདུང་། ཀུན་དུ་གདུང་། ཡོངས་སུ་གདུང་། ཚཱ་རབ་ཏུ་ཚཱ་ ཡོངས་སུ་ཚཱ་ ཀུན་དུ་ཚཱ་ བསྐྱེད་ རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ། རྩུབ་པ། མི་ཟད་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། དཔེ་བྱ་བར་དགའ་བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མས་ཏུ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་བོས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་སྒྱུ་པ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། བྲང་བ་དང་། ཚྭ་
 བ་དང་། ལན་ཚྭ་ཆེ་བ། དངར་བ། སྐྱར་བ། ཁ་བ། ཚྭ་བ། ཏུ་ཅང་སྒྱུ་བའི་བས་བོས་པ་དང་། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ཏུ་ཅང་འགྲོགས་པ་དང་། རྩུག་པ་དང་། འཕྱོད་བ་དང་། རྩུལ་པ་དང་། མའི་དུང་ན་འདུག་གམ། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་
 ན་ཡང་། མངལ་ན་གནས་པ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕོ་བས་བཀག་ཡོང་ཁས་བརྟེན་ནས་བཅིང་བ་ལུས་བཅིངས་བའམ། གསལ་ཤིང་གིས་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མངལ་ནས་བཅའ་བ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་དུས་
 ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ནི། སློབ་སྦྱངས་ལས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཅོར་སྦྱད་སྦྱ་བ་ཡིས། །བཅོར་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་བཅས། །འོན་ཀྱང་མེད་ལ་དེ་སློག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་མཐོ་བཙུམས་
 མོང་། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འགྲོ་བ་ལུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་སྒྲོན་པ་དགྱིས་ཤིང་བྱི་མི་ཟད་ལྟན། །གཟེར་བས་གཞོད་པ་དྲོད་མ་སྒྲིན་ཞིག་པ་ལྟར། །སྐྱུ་ག་ལ་སྐྱུ་ག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་བྱན་པས་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆོག་དེ་དག་

བལུས་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་བློས་པ་དང་། མངོས་ཅན་ལུས་ཆོས་པ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་བཅས་མ་ཐག་པ་དེ་པང་དུ་སྒྲངས་པ་སོགས་དང་། ཚ་བ་དང་། གྲང་བས་རེག་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་མྱོང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་འདི་དང་། ཐམ་ནན་ཆེར་བྱས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དྲི་ངན་མི་གཙང་ལྡན་པའི་མུན་བྱང་གི་ །ནང་ནས་འཕྱར་མིག་
 འདྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོར་བྱོད་ལྟ་བུའི་མལ་དུ་ལྷུང་བའི་ཆོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་འདི་ལ་བསམ་མཛོ་ཐོང་། །ཞེས་བཟྃ་དེ་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཉམས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ནི། སྒྲིད་པ་གཞུ་ལྟར་སྤར་བ། མགོ་བོ་སྤྱོད་པའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དཀར་བ། དཔྱལ་བ་གྲས་གཏན་གྲན་པོ་ལྟར་གཉེར་མས་གང་བ། །ཁ་བྲག་ཕྱག་འདྲེ་ཅན་ལྟར་གདངས་པ། མདོག་སོལ་བ་ལྟར་གནག་པ། ལང་ཆོ་ཉམས་ནས་བཞིན་མི་སྤྱག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། སྒྲིད་ན་ས་སྤྱོད་ཐག་པ་ཆད་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྡང་ན་གིང་ཅ་གནམ་དུ་འདོན་པ་དང་འདྲ་བ། སྤྱོད་ན་ལྷིབ་ཅིང་འགྲོ་ན་འབྲབས་པ་སོགས་བྱེད་པ། དབང་པོ་ཉམས་
 འོག་དུ་མི་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཉམས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཉམས་པས། གཟུགས་མི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་ཐོས་པ་དང་། དྲི་མི་ཆོར་བ་དང་། རོ་མི་བདའ་བ་དང་། རེག་བྱ་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་

—

ཡིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བྱི་བའོ། །བཞི་པ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་ནི། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དཀར་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ལྷ་པ་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ནི། ཆོ་ཕལ་ཆེར་བད་པས་སྤྱར་དུ་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་འོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཀླས་པས་ཀླས་བྱས་ན་ཆོད་ཡལ་གྱུར་ན། སྤྱོད་པོ་གཞན་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་པ་བཞིན། ཀླས་པས་གོག་ནས་
 འཛིག་བཅས་ཁང་རུལ་འདྲ། ཀླས་ལས་འབྱུང་བ་ཐུབ་པ་སྤྱར་དུ་སྦྱོས། །བུད་མེད་སྦྱེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀླས་པས་སྒྲེམས། །འབྲི་ཤིང་ས་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱུང་དམར་བཞིན། ཀླས་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩ་ལ་དང་ལྷགས་འཕྲོག་སྟེ། །དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། ཀླས་པས་གཟུགས་སྤྱུག་གཟུགས་ནི་མི་སྤྱུག་བྱེད། ཀླས་པས་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་འཕྲོག། ཀླས་པས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟན་པ་བྱེད། ཀླས་པས་འཆི་བྱེད་ཀླས་པས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཀླས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་བཟང་ཉམས་པས་སྤྱོད་དཀར་གཉེར་མ་འདུས། །ཤ་ལུས་ཤོར་ཞིང་ལུས་ངག་རྒྱུང་ལ་སྤྱར། །བཀྲག་མདངས་ཉམས་པས་དུར་བྱོད་རོ་ལངས་འདྲ། །སོ་མེད་ཁ་ནི་བྲག་ཕུག་དཀ་ཅན་འདྲ། །ཀྱུན་གྱི་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བྱིས་པས་བསྐྱིགས། །རུས་པ་ཉམས་པས་བདག་ཉིད་ནད་པ་འདྲ། །བདེ་བར་ཉལ་ཡང་ལྷ་ཆོགས་རིམ་པར་ཁོལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པས་བགྲེས་སྒྲོམ་སྤྱུག་བསྐལ་ཏེ། །བདག་གིས་གཞན་དག་མེས་པ་མ་བྱེན་ལགས་སམ། །བདག་གི་བྱ་

སྒྲུང་དེས་ཀྱང་དབྱ་བ་ཞིན་སྒྲུང་། ཤིན་རུང་ཞེས་བདག་ནི་བྱུང་དུ་སེམས་། སྒྲུན་མི་ཉན་སྒྲུར་ལ་སྒྲོག་ཅིང་འཐག་ ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ལགས་ཏེ་སྒྲུང་དབང་མེད། བྱིས་མཛེས་བྱིས་བའམ་རང་གི་ཚ་ཡུག་ཀྱང་། བདག་ལ་ཁ་ཟེར་དོད་དང་བྱེ་མ་
 འཐོར་། རྟེན་ཆོ་བདག་ནི་སྒྲོན་གྱི་གནས་ལུགས་དྲན། གཞོན་ཆོ་འདི་ལྟར་ལགས་ཞེས་གཞན་ལ་སྒྲོགས་། ཡུས་བཅས་དུག་ལྷ་སྒྲོན་ཟས་རྒྱས་པར་བྱུང་། ཀླས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བྲིད་པ་འགས་། སྒྲོ་བྱུར་བྱུང་ན་མཛེ་བས་བྱུ་ཞེས་གསུང་། འ
 ཅེས་དང་། སྒྲུན་སྒྲུ་བའི་ཞལ་ནས་། འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱ་སྟེ་ཡུན་བྱང་། ཀླས་པའི་འདི་ཀ་བྱ་གསུང་། ཀམ་པའི་ཞལ་ནས་། ཀླས་པ་ཁད་གྱི་ཁད་གྱིས་འོང་བས་དྲག་ འདུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་སྒྲན་ཐབས་མེད་གསུང་སྟེ་མང་དོ། གསུམ་པ་ན་
 བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས་། དང་པོ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུར་བ་ནི། ལུས་གྱི་ཤ་ལྟ། ལྷགས་པ་སྐམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་ཏེ། དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་ནི། ལུས་གྱི་ཆུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཆ་མི་མཉམ་པར་ཤས་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུགས་པས་། ལུས་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་སེམས་ཅན་ལ་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་འོངས་སྒྲོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དོར་དགོས་པ་ནི། ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ནང་ལ་གཞོད་ཟེར་ནས་མི་སྟོར་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟོབ་བའོ། སྒྲོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་གང་འདོད་པ་བྱུར་མེད་དོ། བཞི་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྒྲུད་དགོས་པ་ནི། སྒྲན་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཡི་ཁར་མི་འོང་བ་རྣམས་ནན་གྱིས་སྒྲུད་

༣

ཡུལ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འབྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་རྩལ་པོ་རྣམས་བསྟེན་དགོས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲལ་བ་ནི། རྒྱུ་མི་འཛོལ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱལ་བ་སྤྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བརྒྱུ་མང་དང་རྒྱ་འཐིབས་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་གཙོས་ཏེ་མི་ཡིས་རི་དགས་བཞིན། །རྒྱས་དར་ན་བས་བཙོམ་པའི་འགྲོ་ལྟོས་ལ། །སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་སྤྱར་ཤོག་ཅིག །

དཔེར་ན་དགུན་སྤྱད་རྒྱུ་དང་ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་ཤིང་གེལ་བ་སྤྱན་ནགས་མདངས་འཕྲོག་པ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འདིའི་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་གཟུགས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཞོར་འབྲུ་ཞོར་ཆེན་ཐ་མར་བཟང་བར་བྱེད། །རྒྱ་མི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བརྒྱས་པར་བྱེད། །གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱད་པ་སྤྱུང་བར་བྱེད། །ཡོངས་སྤྱད་པ་བྱེད་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་འདི་ཡང་བརྒྱུ་དཀར་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཁོང་དུ་རྒྱས་པ་ནི། །མཚོན་ཐོགས་སྟོང་གིས་ལུས་ལ་བརྟལ་པ་ལམ། །ཐོ་ཆེན་འབར་བས་ལུས་ལ་བརྟུང་བ་ལོ། །ལྷ་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ལམ་ཁོག་པ་འབྲུག་པ་ལམ། །གཟེར་ཆེན་ལུས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་བས་སྟེ། །འཇམ་པའི་སྤྱན་ཡང་ཆེར་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབོལ་བའི་བྲི་ཡང་རྩོད་བས་སྟེ། །འབྱུར་། །འདོད་པའི་ཁ་བས་འཛལ་བའི་དབང་མེད་པར། །ཚེའི་རྩལ་ལ་ཁ་བའི་བས་དག་སྟོང་། །གཡོ་ལེགས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱད་པ་ཚམ་དུ་མཐོང་། །ཤིན་དུ་མི་ཞིམ་སྤྱན་དག་བརྒྱུ་ཅིང་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་རྩལ་འབར་ཞིག་བས་སྤྱུང་བྱུང་། །ལུས་ལ་

བསྐྱེད་དང་འཕྱི་གསལ་དང་གྲ་བ་དང་། །ལམ་ལ་དང་སྐྱུ་ག་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ་མ་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་བཞིན་འགྱུར་དབྱུགས་ནི་ཐུང་ལ་རྒྱུ་། །ངག་ནི་འཁྱུན་ཅིང་ཡིད་ནི་འཆི་བར་དོགས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ། །མཚན་གཅིག་ལ་ཉི་མཚན་མེ་སྟོང་དང་
 མཉམ་། །ཁ་ཉིད་མེད་སྒྲིབ་ཅིང་ཟ་བེ་འབྱུང་བ་དང་། །ཟ་བར་འདོད་ཀྱང་དང་ཁ་མི་བདེ་དང་། །འབྱུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟོང་གི་གོས་མི་ཐེག། །མལ་གྱིས་སྒྲི་ཡང་སྒྲ་ལོག་འགྱུར་མི་ཤེས། །ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྐྱམ་ལ་ཉ་བཏོན་འདྲ། །ངག་གི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་རྩ་མོ་བུ་སྟོར་འདྲ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རི་དྲགས་རྒྱར་བེན་འདྲ། །ལུས་ལ་ནད་ཆེན་ཐེབས་པས་ངོ་ཆ་ཤོར། །ཉེ་བས་བོས་ཀྱང་ཁ་ནས་སྐད་མི་ཐོན། །བདེ་བར་ཉལ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཅིས་དང་། མདོར་ན་རྒྱས་དང་ན་བ་ཡི། །སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་འདི་ལ་བསམས་ནས་ནི། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཅིག་སྟོང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། །བཞི་པ་འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། །རྒྱས་པར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུ་འོ་སྐབས་སུ་བཤད་ཐོན་
 ཅིང་། མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་བརྗོད་ན་ལྟ་སྟེ། །ལོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །རྩ་འཛིང་སྐྱུ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །འཆི་
 ཆོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྟོང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཡིད་སྒྲིབ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་འོ། །འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བསམ་མི་བྱུང་ན་ཡང་། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །སྟོབས་ཉམས་ལུས་བྱུངས་ཟད་

ལྷོ། །བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །སྐྱུན་བོན་རིམ་གྲོས་བོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །མ་བསམས་ཐོག་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །གསེང་ཞིང་གོས་བབས་ལུ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །མགོ་སྒྲོར་བྱིམ་ནས་འདོན་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་དང་། །ཉི་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །ཁོར་དང་རྩལ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །བྱམས་པའི་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །ཉན་མེད་ཁ་ཆེམས་འབོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །སྤྲིག་ཆེན་སེམས་ལ་བྱན་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་དང་། །དམ་ཆོས་བྱན་ཡང་འཕྱིས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །མནར་གཅོད་བྱུག་གཟེར་བྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །འཛིགས་སྐྱུག་འབྲུལ་སྒྲུང་ཤར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མི་བྱན་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །གཤིན་དེ་བྱུང་དང་རོ་
 མི་ཤེས་པ་དང་། །ལག་པས་ཆོལ་དང་འཆོལ་བའི་གཏམ་སྒྲུང་དང་། །སྤྲིག་པ་བྱན་དང་སྒྲུང་བ་འབྱུར་བ་དང་། །གཉེན་བཤེས་མཐའ་ན་དུ་དང་སྤྲོ་སྤྲུགས་དང་། །བཟུང་གི་ཐམ་དུར་བརྒྱགས་སྟེར་དང་སྐྱུག་ །གོས་ཀྱི་ཐམ་ལུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིམ་
 ཀྱི་ཐམ་སྒྲོ་རུ་འདོན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་ཐམ་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རུབ་པ་ན། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་རྒྱུ་ནས་ཕུལ་ཞིང་བརྟེན། །སྤྲོག་གཅོད་བདུད་ཀྱིས་ལག་ནས་ཕྱགས་བཞིན་འབྲིད། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐྱུ་ནི་
 འབྲུག་བཞིན་སྤྲོག། །མཆོན་ཆ་རྣེ་ལ་རྒྱུབ་པ་གདོང་ནས་འཇུགས། །སྒྲུང་པའི་ཁམས་ནི་སྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས། །འཁོར་བའི་གཡང་ལས་རི་གཟར་སྐབ་བཞིན་འགྲིལ། །སྐྱུན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ལྷ་འདྲེས་རྟེན་འབྲེམས། །ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེས་ལས་ཀྱི་མེ་

ལོང་སྟོན། །དེ་ཆོ་བྱེད་བས་སྟོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ། །སྐྱབས་མེད་གྱུར་པས་བདག་ཉིད་ཡི་མཁུག་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་ན་འཆི་བའི་སྟུག་བསྐལ་ནི། །ལེགས་པར་བསམས་ན་སྟིང་རྒྱུང་ལྔ་དང་། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །ཆོས་ལ་
 འབྱུངས་ཅིག་སྟིང་རུལ་ལོ། །ཅེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ། མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཡང་ལྔ་ལས། །དང་པོ་དབྱེ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱིབ་དང་། །གཉིས་པ་དེས་
 ཆད་པ་གཅོད་པ་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཏམ་ངན་པས་འཇིགས་པ་དང་། །བཞི་པ་ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། །ལྔ་པ་ཆོས་དང་འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྱོར་སོང་གིས་
 དོགས་ནས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སེམས་པའོ། །དྲུག་པ་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། །དང་པོ། ཆེས་ཕངས་པའི་གཉིན་སོགས་དང་བྲལ་བ་ན། །དེས་སེམས་ལ་མྱ་ངན་སྦྱིབ་དང་། །གཉིས་པ། དག་དུ་སྦྱི་
 སྟུགས་འདོན་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལུས་ལ་གནོད་པ་སྦྱིལ་བ་དང་། །བཞི་པ་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གདུང་བ་དང་། །ལྔ་པ་དེའི་ལོངས་སྟོན་མ་ཆང་བ་སྟེ་དེ་ཕྱི་མས་ལ་སེམས་པའོ། །བདུན་པ་འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྟུག་
 བསྐལ་ལ་ཡང་ལྔ་ལས། །དང་པོ། སྟུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་འགྱུབ་པ་དང་། །གཉིས་པ། བྱ་དང་བྱ་མོ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་འགྱུབ་པ་དང་། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་མ་འགྱུབ་པ་དང་། །བཞི་པ་སོ་ནམ་བྱས་པས་

དང་། དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གོ་བ་རྣམ་དག་བཙལ་ཏེ། དེ་ནས་རིང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲེའི་འགྱུར་བ་དྲག་པོ་འདོན་དགོས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་
 ལ། སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །པོ་ཏྲོ་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་སྤྱིན་ཆད། ན་ཚ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་
 རི། ན་རྒྱ་ཅིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཅིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་བ་ཅིག་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མིན། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། འཁོར་བར་གནས་རིང་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་མི་དག་འན་འཁོར་བ་སྤང་དགོས་
 སོ། །དེ་སྤྱང་བ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་དགོས་གསུང་བ་ལྟར། སྤར་བཤད་པའི་སྐྱེ་བྱ་ན་འཆི་སོགས་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་བསམས་ལ། དེས་ཤེས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་བ་འདི་ཀུན་སྟུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་ལ་བསམས་གྱུང་ཡིད་
 འབྱུང་སྟེ་བའི་རྒྱ། །སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ནས་བསམ་ན་མཆི་མ་ལྟར། །ལེགས་པར་བསམ་མཐོ་ཐོང་དང་སྤྱིང་རུལ་ལོ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། ། ༎ །གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་
 གིས་ཡིད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་མོན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོ་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་གདུང་ལ་སྤྱང་ན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། ཕྱག་དོག་གིས་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ན། ལུས་བཅད་པ་དང་། དཔལ་བ་
 དང་། འཕྱིགས་པ་དང་། སྒོག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་སྐྱེས་པ་དམག་ལ་སོང་བའི་ལུས་དུ། མཚོ་ཀུན་སྤྱང་དང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་བལྟས་པས། མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། དེར་སྐྱེས་བ་རྣམས་བསོད་པ་
 དང་། བཅད་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཤིན་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་དུ་མི་རུང་དོ། །འདི་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་ལས་དུང་
 འབྱོར་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་ལྷ་འི་འགྲོ་བར་བཞད་དོ། །ལྷ་ཡིན་དག་ནའང་ཕྱག་དོག་ནད་གྱིས་གཟིར། །ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དག་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཚོད། །གསོད་གཅོད་མཚོ་ནང་མཐོང་བས་བུད་མེད་རྣམས། །དུ་ཞིང་སྤྱང་ན་བྱེད་
 པས་བདག་ཡིད་སྦྱོ། །ཅེས་བཟྍ་དོ། ། ༥ །གསུམ་པ་ལྷ་འི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདོད་ལྷ་དང་། ཁམས་གོང་དང་། བདེ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ། འཕྲོ་ལྷ་དགི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། དཔལ་
 གོང་བ་དང་། བསའ་བྲལ་བཅད་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེད་དེ་དག་གི། འཆི་འཕོའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་

ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དག་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཚོད།
 ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དག་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཚོད།

རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྲད་དུ་སྟེད་མི་བགྱིད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་ལྷའི་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ། འཆི་ལྷས་ལྷ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱུང་
 རོ། འཆི་ལྷས་ལྷ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དག་འཕེའི་ཉེ་གཉེན་ཆེད་དང་། གོས་ལ་དྲིམ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། སྦྱོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྦྱོན་བྱེད་སྤྲ་
 ལྷས་ལྷ། ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལས་སྤྲོད་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་ སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་དང་འབྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གནས་འོག་མར་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། གཤམ་ཉེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། འདྲེན་དབང་མེད་དུ་དྲུག་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། འབྲུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དཔའ་གོང་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལུལ་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷའི་བྱ་བསོད་ནམས་རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་དཔའ་གོང་བར་འགྱུར་ཅིང་། གཞི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་དབྱེད་ནི། ལྷ་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་ན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆད་པ་དང་། སྤལ་བ་དང་། གསོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྦྱོང་སྟེ། མགོ་བོ་བཅད་ན་ནི་འཆི་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བཅད་ཅིང་།

ལྷ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷ་ན་པ་རྣམས་འབྲུགས་ནས། ལྷ་འི་བྱ་མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་རང་གི་གནས་ནས་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མ་ལ་
 གཉིས་ཤིག་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །དང་པོ་གཟུགས་ཁམས་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་ཚུད་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་འདོད་ཁམས་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 སྟུག་བསྐྱེད་དེ་དག་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་ན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས། དེ་དག་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ། །དེས་ན། མཐོང་རིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཀྱང་། རྩོད་སོང་གནས་སུ་སྒྲིབ་ཡང་ལྷ་དང་བར་འགྱུར། མཐོང་རིས་ལྷ་ལ་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་པས། འཆི་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱབས་ཅིང་སྒྲིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བའི་དེ་ལྷ་རྩེ་ངན་སོང་
 གསུམ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་ཏོགས་ནའང་། བདེ་འགྲོ་གསུམ་ན་ཡིད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་བདེ་འམ་བསམ་ནའང་། ངོ་བོ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆོགས་གྱི་གཏམ་ལས། ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 མ་ལུས་པ། མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུང་། སྟུག་བསྐྱེད་གཟིར་བས་དཔྱུལ་བ་མཆུངས། །དབུལ་བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་དུང་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་། མཐུ་ལྷ་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། རྣམ་པར་གཞོན་ཞིང་འཆི་བ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

དག རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབུལ་བ་ལས་གྱུར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་མི་ཤེས་ལས་གྱུར་། །ཡོངས་ཚོལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཟད་དང་། །ཐམས་ཅད་འཁྱུ་ཞིང་གསོད་པ་ཡིན། །ཞེ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། །མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་འདི། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འད་བདེ་བའི་སེམས་མེད་དེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རིམས་བཏབ་པའི། །ནང་གི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། །གང་ཞིག་སེམས་གཡེངས་གྱུར་པ་དག །དེ་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །གཡེང་མེད་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་གྱུར། །དབང་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་གཡེང་དགྲུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་ཡང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུད་བཅས་འབར་བས་བྱུང་པ་ཡི། །མེ་ནི་ཤིང་དང་བཅས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། །ནད་པས་ཡུན་རིངས་མ་ལོན་པའི། །མི་འཕྲོད་ཁ་ཟས་ཟོས་དང་མཚུངས། །ཅེས་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཞིག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་པའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེད་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་དུ་ངེས་གྲོལ་མིན། །དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །རྩོད་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐ་གྲོལ་ལས། །འདས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་གྱུར་པ། །འབད་གྱུར་ཇི་ལྟར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །བྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །དེ་ནི་ལྟར་བ་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་

པའི་རྒྱལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱན་དང་ས་ལ་སོགས་མེད་པའི། ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་
 དུ། ལས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས། སྤྱུ་གུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེམ་ཐག་གསར་དུ་བསགས་ནས་ཕུང་པོ་སྦྱིམ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིད་
 པའི་སྤྱེད་ལས་རྣམས་སྐལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱེད་བཞི། ཡོད་ན་སྤར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་
 ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྦྱོ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉེས་དམིགས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལ་བརྟུས་ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་རྟུ་མ་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་རབ་རྟུ་མ་ནི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་སྦྱོས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྟུ་མ་ནི་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟུ་ལས། །དང་པོ་འདོད་ཆགས་ནི། སྤྱིའམ་ནང་གི་ཡུལ་སྤྱུ་གུ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་

༡༡། །སྟེ། དཔེར་ན་རས་ལ་སྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དགའ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་འཆད་བཞི་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲལ་དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་ཁོང་ཁྱོའི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྒྱུ་ག་
བསྐལ་དང་། མཚོན་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་སྒྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སེམས་རྩུབ་མོས། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་ད་རྒྱལ་ནི། འཛིག་ལྷ་ལ་རྟེན་ཏེ། ཕྱི་ལ་ནང་
གི་མཐོང་མན་དང་། བཟང་ངན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུག་པའོ། །བཞི་པ་མ་རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་། ལས་འབྲས་དང་། དགོན་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིམ་གསལ་བས་མི་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་
ཅན་ནོ། །ལྔ་པ་ཐེ་ཚོམ་ནི། བདེན་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་པའོ། །དུག་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བཞི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། ང་དང་ང་ཡི་ཞེས། བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བའི་
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། ཚོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པས། འདིས་གང་ལ་ལྷ་བའི་གཞི་ནི། མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ཚོས་ཅོམ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །བདུན་པ་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བཞི། འཛིག་ལྷས་གང་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་པ་ལས། འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་འཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་

མོངས་ཅན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་། ལོག་ལྟ་གསུམ་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་པོའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །
 དགུ་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཆ་བྱད་དང་། ཚུལ་དང་། ལུས་དང་དག་གི་འཛུགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས། སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་བར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །བརྟུ་པ་ལོག་ལྟ་ནི། ཆོ་སྤྲ་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་
 ཡུག་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཉོན་མོངས་བརྟུ་པོ་འདི་དག་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་དང་། ཡུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་དཔ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་། མ་རིག་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྤྲོགས་པ་ལ་མུན་པ་ཅུང་ཟད་བབས་ཏེ། ཐག་པའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བ་ལ། དེ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཡུང་པོའི་
 གནས་ལུགས་གསལ་བ་ལ། སྐྱོབ་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ལས་ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུལ་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་འོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། འཛིག་ལྟ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །དེ་ཡང་འཛིག་ལྟས་བདག་

ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ན། རང་གཞན་སོ་སོའི་བར་རིས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བཙད་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཁེངས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ། བདག་དེ་
 ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་ཞིང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་དང་། དགོན་མཆོག་
 སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ལོག་ལྟ་འཕྲུལ་། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་
 ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྟག་ལས། དང་པོ་རྟོན་ནི། རྟོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་འདུ་འཛིན་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མིན་པ་གྲོགས་ངན་པའི་རྩེས་སུ་སྤོབ་པའོ། །བཞི་པ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ལོག་པ་ཉན་པའོ། །ལྷ་པ་གོམས་པ་ནི། སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །རྟག་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི། རྟག་མི་རྟག་གི་མཆོན་མ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན། དང་པོར་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་

ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་མ་ཐོབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་འདས་ལས་རིང་དུ་དང་། བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་ན་ཡིད་
 རྒྱུ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་མི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་འཚོམས་ཀུན་དུ་མི་སྟོན་པ་འཕེལ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་བསྐྱུངས་མ་ལ་སོགས་དམ་པས་སྦྱད་པ་དང་། འགྱོད་བཞིན་དུ་འཆི་ལ། ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་འགྱོར་སྦྱེ་ཞིང་རང་གི་དོན་མི་ཐོབ་
 པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་རྩྱལ་བྲིམས་འཛོམས། ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་བསྐྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྦྱད། རྩོད་པ་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྦྱོ། །
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དབྱེ་རྣམས་ནི། རྟེན་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། རྟེན་ལ་འཛིངས་མིན་ཡང་འཛིག་ལྟར། རྟེན་གསེས་བདག་
 བྱན་བཞིན་བྱས། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། རྟེན་ལ་མཁུར་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། རྟེན་ལ་མི་བྱོ་བཟོད་པ་ནི། གནས་མིན་བཟོད་པ་སྦྱད་པའི་གནས། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དབྱེར་ལངས་ཀྱང་། རྟེན་

༡༡། །དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་འབྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དགྲ་འདི་ནི། །གང་དང་ཐུད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མ་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །
བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཆོ་རིངས་སྐབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་
ན། །སྤྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གནོད་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། །མཆོན་ཉིད་དང་། །གཉེན་པོ་དང་། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་
ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་དུ་བཞུ། །དགྲར་བབྱུང་དགོས་སོ། །ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དགྲར་མི་གོ་བས། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་སྟོན་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །ཆོས་མདོན་པ་མཉམ་དགོས། །མ་ཐམ་ཡང་། །ཡུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་མཉམ་ལ། །རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅན་ན། །འདི་དེ་ཡིན་ཨང་། །ཁོ་བྱུང་ངོ་
སྟམ་དུ་ངོས་བབྱུང་གིན་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དང་། །ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་རྣམས་

ལ། རྟེན་གསུངས་པར་འབད་འབྱུངས་ཐོན་ཅིག་སྟོང་རུལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་དོ། གཉིས་པ་དེས་ལས་སོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསགས་བྱའི་ལས་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། འད་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་པའི་ལས་
 དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། འད་པོ་ནི། གུན་ལས་བརྟམ་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུག་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ། སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས། ལྷུལ་རྣམས་ལ་གཡེ་ཞིང་བསྟུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་གྱི་ལས་སོ། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ལས་ནི། སེམས་དེས་གུན་ནས་སྤང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ། མཛོད་
 ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་འདོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་ནས། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བཤད་པས། ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པར་བཞེད་དོ། སྦྱིར་ལས་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་
 གྲུང་། འདི་ལྟེ་དང་པོ་གཉིས་སོ། འདག་བའི་ལས་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། འདིར་ཟག་བཅས་དང་། དེ་ལས་ཡང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མའོ། འདི་ལ་མི་

འཛིན་པའི་དབང་དུ་འགོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསེག་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསེག་ར་དུ་མི་གསོག་སྟེ། མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་
 སྟོབས་ཚུང་དུ་བརྟུང་བ་ལྟར། རྒྱུན་ཞུགས་དང་སྦྱར་འོང་གིས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་དང་དུ་མི་ལེན་ནིང་སྦྱོང་བར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསེག་པ་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ལྟའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས། སྒྲོ་གསུམ་པོས་སྒྲོག་གཅིད་སོགས་མི་དག་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན། བསོད་
 རྣམས་མིན་པའི་ལས་གསེག་ལ། འདོད་ཁམས་གྱི་དག་བའི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་འདུ་བྱེད་ན། བསོད་རྣམས་གྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ནི་གནས་སོགས་སྒྲོམ་ན་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་གསེག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྲིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བ་ལྟས་ནས། ཐར་པ་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། དག་བའི་ལས་དུམ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པའི་དག་བའི་ལས་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ནམ་མིན་ནེ་ན། སྦྱོར་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་པས། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རང་དགའ་བ་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་

ལྟོ། །བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱིད་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་། དམིགས་རྣམ་འགལ་
 བར་འཇུག་པས། འཕེན་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རང་དགའ་བ་དངོས་མ་ཡིན་གྱང་། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་བསྦྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་དངོས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་
 ལས་ནི་ འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་སུན་འབྱེན་ཞིང་། དེ་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྦྱོབ་བར་བྱེད་པ། དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིད་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་མཐུན་པར་གསུངས་པས། བསམ་པ་འདི་
 དང་། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྦྱོད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤྱིད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མ་རྟེན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་དབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ནི། ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ། ཀུན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོར་བའི་སྒོ་ནས་གསོག་པ་ལ་གཉིས། ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྒོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྦྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་ཁས་ལོག་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོར་མ་གཤིས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་ན་
 ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་མན་ཆད་ནས། དང་པོའི་བར་དུ་སྦྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་། ཚོར་བའི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཡིད་སྤྲོད་ནས། ཚོར་བ་བཏང་སྒོམས་པའི་དོན་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ན་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་སྦྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་སྤིང་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲོ་བ་སུམ་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན། འཁོར་བ་

ཨ 	<p> ལ་ཇེ་རིང་དང་། ཐར་པ་ལ་ཇེ་ཉེར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན། ལྷ་ཡིས་མེ་ཏྲིག་འཕེན་པ་དོར་ནས་ནི། ལྷགས་སྟེག་མཚོན་ཆ་ཕན་ཚུན་འདེབས་པར་བྱེད། ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་རི་ལས་བབས་ནས་གྲང་། བསྐྱས་ འཛོམས་རི་ཡི་བར་དུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འི་བྱུག་པ་སྤངས་ནས་ནི། ལྷས་ལ་སྟོག་ལེ་འབར་བས་འདྲ་བར་བྱེད། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་གནས་ཁང་དོར་ནས་ནི། ལྷགས་སྟེག་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། འི་ཞིམ་བྱས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ སྤངས་ནས་ནི། བློ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། འོ་མཚར་ལྷ་ཡི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཡང་། གསལ་ཤིང་འབར་བས་ལྷས་དག་འཕྱིགས་འཆལ་ལོ། བདུད་རྩི་སྤང་ཆར་བེམ་བུ་དོར་ནས་ནི། ལྷགས་སྟེག་ཆར་གྱིས་དྲག་ཏུ་དུང་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ བེམ་བུ་བུ་འི་འོད་གྱིས་བསིལ་བ་ཡང་། མནར་མེད་མེ་ཡི་ནང་དུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། སྤྱིང་བཞི་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་། བཟོད་མེད་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱག་འཆལ་ལོ། ལུན་ཚོགས་ནོར་ལ་དབང་སྐྱར་སྐྱུག་པོ་ ཡང་། བཟར་མེད་ཡི་དྲགས་གྲལ་དུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། གཞན་ལ་དབང་སྐྱར་ཁ་དྲག་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། སྤྱིན་སྐྱུགས་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱར་འཆལ་ལོ། འདྲི་ལྷར་འཁོར་བའི་གནས་ལྷགས་བསམས་ནས་ནི། འདག་ལ་ཡང་ཡང་སྐྱུལ་ཅིག་ སྤྱིང་རུལ་ལོ། ཞེས་དག་ཏུ་བརྫོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམས་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་རྩལ་ལ་ལྷ། འཆི་བའི་རྒྱུན། འཆི་བའི་སེམས། རྫོད་གང་ནས་བསྐྱུད་པ། ཤིན་པར་དོ་ </p>	269
-------------------------------	---	-----

འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོ་བ་དཔལ་འཆི་བ་ནི། སྒོན་གྱི་ལས་གྱིས་ངི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཆོ་བ་མས་ཅད་བདེ་ནས་འཆི་བ་སྟེ་དུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བ་འོ། །བསོད་ནམས་བདེ་ནས་འཆི་བ་
 ནི། ཡོ་བྱད་མེད་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་བམ་སྤངས་པར་འཆི་བ་ནི། ཆོ་མ་བདེ་བར་འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་དགུ་ མདོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བས་ཆོད་མི་བེན་པར་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པར་བ་དང་། སྤྲུམ་མ་ཞུ་བར་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་
 ལྟོར་བསགས་ནས་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིན་པ་འགགས་པ་དང་། སྤྲིན་སོ་སོར་མི་བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་འཆི་བའི་སེམས་ནི་
 གསུམ་ལས། དང་པོ། དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་བྱན་པའམ། གཞན་གྱིས་བྱན་དུ་བཅུག་པའང་རུང་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སེམས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་འོ། །དགོ་བ་
 དང་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་ན། རང་གིས་བྱན་པའམ། གཞན་གྱིས་བྱན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒོན་གང་ལན་མང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་སེམས་དེ་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ནི་བརྗེད་
 པར་འགྱུར་འོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་གོམས་ན་ནི། དང་པོ་གང་བྱན་པ་དེ་ལས་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་མུན་ཁྲོད་དེ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་ལ། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ།

མཆོག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་འཆི་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ལ། ལས་ལེགས་པ་བྱས་པའི་ཤུགས་གྱིས་མཉམ་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། སྤྲུལ་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། བྱད་པར་འཆི་དུས་སུ་སྤྱི་བེད་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཏང་ལག་གཡོབ་པ་དང་། གཤམ་གཅི་འབྱུང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། མིག་སྒྲིག་པ་དང་། ཁ་ནས་བྱུ་བ་དང་བྲག་འབྱུང་བ་དང་། འཇིགས་སྒྲིག་དང་མུན་པའི་སྤྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོ་བ་འབྱིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་ལ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལས་ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆོབས་ཆེ་འོ། །མཉམ་གཅོད་ནི་ལྷ་དང་དམུལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོ་ན་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལ་མ་སྟོབ་གྱི་བར་དུ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པས་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས། བདག་ནི་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་ནས་ལུས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་བར་དོ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་ལ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་མོད་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ནས་སྤོང་ཞིང་དང་དུ་མི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་ཆུང་བ་བརྒྱུད་བ་དང་འདྲ་འོ། །སྤྱིར་མི་འོང་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། དགོ་མི་དགོ་བྱེད་པའམ། གཉིས་ཀ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གིས་དེ་གཉིས་མ་བླན་ལ། གཞན་གྱིས་

གྲང་བློན་པར་མ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ནི། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའི་བར་ལ་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་ཆ་ཕྱ་མོ་རྒྱ་བའི་ཆོ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ལྡོག་ཅིང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་སུ
 འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་ཆོ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས། དགོ་བ་ལ་ཡང་སྤྱལ་བར་མི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་གྲང་བློན་པར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདུ་ཤེས་ཕྱ་མོ་རྒྱ་བ་ན། འཆི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དགོ་མི་དགོའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བས་འཆི་སེམས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྲོད་གང་ནས་བསྐྱུད་པ་ནི། མི་དགོ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་སྟོད་ནས་བསྐྱུད་པས། དང་པོར་རོ་སྟོད་གང་མོར་གྱུར་
 ཏེ་སླིང་ཁ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་འདོར་ལ། དགོ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་བྲོད་སྐྱུད་ནས་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །དང་པོར་བྲུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་གང་ཞུགས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་སླིང་ཁར་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཕྱོགས་གང་ནས་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་
 ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར་གཉིས་ཀ་འང་སླིང་ཁ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཤི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གང་ནས་འཕོས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
 བཞིན་དུ་ཤི་བ་དང་བར་དོ་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ནི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། སྟོན་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་དང་། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་གི་ལས་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །བར་དོ་དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་

ལྟེན་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱེ་བཅ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་མིག་ནི་ལྟེན་མིག་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །མཛོད་ལས་
 ཀྱང་། སྡོན་དུས་སྤིང་པའི་ག་ཟུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྡོན་རོལ་ན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཡན་ཆད་དོ། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྲགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་ཀུན་ཆེན་ཐོགས་མེད་ལུས། །མི་སྒྲོག་དེ་ནི་དེ་
 ཟེའོ། །ཞེས་བར་དོ་རིས་མཐུན་དང་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟེན་མིག་སྡོན་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ལ། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་ན། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བསྒྲོག་དུ་མེད་པར་གསུངས་མོད། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་སྒྲོག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །
 སྡོན་དུས་ཀྱི་སྤིང་པ་ནི་སྤིང་པ་བཞི་སྟེ། ཤིན་ས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་བར་ནི་བར་སྤིང་དང་། སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་སྤིང་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྤིང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམའི་སྡོན་རོལ་ནི་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྤིང་པ་དང་། འཆི་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམ་ནི་འཆི་སྤིང་དུ་མཛོད་ལས་གསུངས་པས། དག་ཟོད་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སྤིང་ལ་ལྟོས་པའི་སྡོན་རོལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མའི་ལུས་དབྱིབས་སུ་བཤད་
 པ་ཡང་མཐོང་ནས། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྤངས་དང་། ཕྱེད་དང་བཞི་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི། བྱུངས་རྣམ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་ཤེས་མི་གནས་པས་སྡོན་གྱི་ལུས་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་རྣལ་

འགྱུར་སྒྱུད་པའི་སར་གསུངས་པས། སྒྲོན་གྱི་ལུས་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་སོ། །མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྤིང་ནི། ཕྱར་བ་ནག་པོ་འཇམ། མཚན་མོ་མུན་ནག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དགེ་བ་བྱེད་པའི་
 བར་སྤིང་ནི། སྒྲུམ་བུ་དཀར་པོ་འཇམ། རླེ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོ་འོ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་བར་དོ་དང་། དེ་དག་དང་། རང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། དམུལ་བའི་བར་དོ་ནི་
 སྒྲོང་དུ་མ་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དྲུགས་གྱི་བར་དོ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ལྟ་དང་མིའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་གསུངས་ཏེ་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་རོ། །གཟུགས་མེད་
 ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་གང་དུ་གི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་གྱི། བར་དོ་མེད་དོ། །གཞུང་བྱུངས་མ་རྣམས་ནས་བར་དོ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་འདི་ལས་མ་བཤད་
 པས། ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་དང་། མར་གྱི་མཚམས་མེད་ལ། བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ལྷའི་བར་དོ་ནི་གྲེན་དུ་འོ། །མིའི་བར་དོ་ནི་ཐད་ཀར་འགྲོ་བའོ། །ཉིས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བར་དོ་ནི་མིག་ཐུར་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འུ་
 ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་ཀ་ལ་དགོངས་པར་འདྲའོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། མི་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། དུད་འགྲོ་གསུམ་རང་རང་གི་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་དོ། །ཆོ་ཚད་ནི། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྙེད་ན་དེ་ལྟར་

༣

ཐཱ་

ཐཱ་

༣༡། ཐོགས་ནང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ན་མི་ངས་པ་མེད་དོ། མ་རྒྱུ་ན་ཡང་ལུས་རྒྱུ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་གྱི། དེའི་ནང་དུ་ངས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཕན་ཆད་མི་གནས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ལས་རིང་བར་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བར་དོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་བར་དོ་དེའམ། ཡང་ན་མི་ལ་སོགས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུར་བས། བར་དོའི་ས་བོན་འགྲུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་པ་དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་ཚུལ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། བར་སྤྱིད་དེས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཕྱི་བ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ནས། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་འགོ་འདོད་པར་འགྲུར་ལ། ཕ་མའི་བྱ་བྱག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བ་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ། ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་འགྲུར་རོ། རྒྱུ་ཡང་མོར་སྐྱེ་ན་བྱུང་མེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་བར་འདོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་བར་འདོད་དོ། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་སར་ནི་ཕ་མ་དངོས་མཐོང་བ་མིན་པར་བྱ་བྱག་ལ་འབྲལ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་བཤད་དོ། རྒྱུ་བྱུའི་འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེའི་ཡན་ལག་

གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་པོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་བྲོས་ནས་བར་སྤྱོད་དེ་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། མཚུག་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་
 ལ། དེའི་རྗེས་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་གཉིས་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མའི་སྒྲུ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས། དཔེར་ན་འོ་མ་སྒྲོལ་བ་རེངས་པའི་གྲིས་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བར་སྤྱོད་དེ་འགག་པར་
 འབྱུར་ལ། དེ་འགགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐུས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་སྒྲ་བ་དང་འདྲེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱུ་བྲག་འདུས་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་
 ཤེས་ཞུགས་པ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྒྲུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་མཚམས་སྒྲུར་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆུང་ན་ནི་རིགས་དམའ་བར་སྒྲུ་ཞིང་། འཕོ་བ་དང་འཇུག་པའི་ཆོ་ན། ཀུ་ཙཱི་སྒྲ་
 དང་། འདམ་བུ་དང་། རྒྱས་འཐིབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་ལོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲུ་ལ་ཞི་བ་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་ལ། ཁང་བཟང་དང་། གཞལ་མེད་
 ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་ནས་བཙའ་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ལྟོ། མངལ་དུ་འཕྱག་པ་ལས་དེ་ནས་ཟླ་བ་དགའ་མ་དེ་ལས་འདས་ན་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་མེད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མིན་ནོ། ཟླ་བ་དྲུག་གམ་བདུན་ཀྱིས་ནི་མི་རྫོགས་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ཚད་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་དག་རྒྱས་པར་དགའ་བོ་མངལ་འཕྱག་གི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་འདོད་མེད་ན་མི་འགོ་ལ། མ་སོང་ན་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བས། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལྷག་གསོད་པའམ། བྱའམ། སྐག་འཚོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་མིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་སྤིང་ནི། སྐྱེ་གནས་སུ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སྒྲོན་གོམས་པའི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་བྲོས་ནས་བར་སྤིང་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཡི་དྲུགས་ལྷ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲུའོ། ཡང་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། མི་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་རིས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ན་ནི། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་དེར་དགའ་བ་དང་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ་སོང་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་བྲོས་ནས་བར་སྤིང་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སར་གསུངས་ཏེ་སྒྲོམ་མིན་ཅན་གན་པ་དང་། བྱ་དང་སྐག་འཚོང་བ་སོགས་མིན་པའི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་འདི་དག་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་སོ། ཡང་མཛོད་དུ། སྤིང་དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་གཞན། ཞེས་བྲོད་གཤེར་ལ་སྐྱེ་ </p>
-------------------	---

ན་བྱི་འདོད་པ་དང་། ལྷུས་ཏེ་སྐྱེ་ན་གནས་འདོད་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆ་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་དོ་བར་འདོད་པ་དང་། གང་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་བསིལ་བར་འདོད་ནས་བར་སྲིད་འགོ་བར་འགེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། སྒོང་སྐྱེས་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་དང་
 འདྲ་བར་མཛོད་འགེལ་ལས་བཤད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ཚུལ་རྣམས་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། བྲིག་མེད་ལས་ངན་རྒྱུད་ལྷགས་དག་
 པོའི་མཐུས། མངལ་ཁང་ན་པར་འཕངས་ན་མི་འགྱོད་དམ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཆོད་ཅིག་སྒྲིང་རུལ་ལོ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་དག་ཏུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་
 བསྐྱུ་བ་དང་། ཆོ་དུལ་ཚྲོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས། མ་རིག་པ་ནི། མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མཛོལ་བརྟུན་སོགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེ་ཡང་མི་མཛོལ་བ་དང་བརྟུན་ནི། མཛོལ་བའམ་བདེ་བ་བཀག་ཅོམ་མམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཅོམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མཛོལ་བ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གི་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཡང་གཉིན་པོར་
 གྱུར་པའི་རིག་པ་བཀག་ཅོམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཅོམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རིག་པའི་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གཉིན་པོ་རིག་པ་ནི། ཡང་དག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པས། དེའི་འགལ་ལྷོ་མི་

༡། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟོ་ཞེས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཆོངས་པ་
ཅམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བཞེད་དེ། མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་གཉིས་ལས། མ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྟོབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །ཆོངས་པ་དེ་
ལས་ཕྱི་མ་ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། དན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་གསལ་གསལ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོའི་འདུ་བྱེད་གསལ་གསལ་པར་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས་གསུངས་སོ། །འདུ་
བྱེད་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དན་འགྲོར་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁམས་
གོང་མའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མདོར་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོངས་པ་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་གསལ་གསལ་ལ། ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྩའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་

ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་དབང་གིས། བདེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་སྦྱག་བསྒྲུལ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེ་བར་བཟུང་བས། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ནི། འབྲས་བུས་ཀྱི་ལོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་མིང་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་དང་། གཟུགས་ནི། གཟུགས་མེད་དུ་སྡེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡོད་
 ཀྱི། གཟུགས་མེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། མངལ་ལས་སྐྱེས་ན་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་བྱ་བྲག་གི་མེར་མེར་པོ་དང་། མིང་རྣམས་འཕེལ་
 བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་གྲུབ་པ་སྟེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མེར་མེར་པོའི་དུས་ནས་ཡོད་དོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། དབང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ལ། སྒྲིང་སྐྱེས་དང་བྱོད་
 གཤེར་སྐྱེས་ལ་ནི། མངལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བར། སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། མིང་གཟུགས་གྲུབ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གྲུབ་པ་ན། ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྲུབ་པས་ལོངས་སྦྱོད་པ་པོ་གྲུབ་

ལཱོ། སྐྱེམ་ཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྷ་ནི་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དོ། རེག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྐྱེམ་ཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས། ཞེས་
 གསུངས་པས་ནི། ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། ཚོར་བ་ནི། རེག་པས་ཡུལ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོར་བ་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྐྱེས་པའོ། སྟོན་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ལ་འབྲལ་བར་སྟོན་པའོ། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི། མ་རིག་པ་མེད་ན་ནི་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་སྐྱེའོ། རྟེན་ལྗང་ན་རེག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྒྲིབ། ཚོར་བ་
 ནི་སྐྱེ་བའམ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལོངས་སྒྲིབ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་ལོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། ལེན་པ་ནི། ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པའི་འདོད་ཡོན་དང་། འཇིག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བ་དན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩྱལ་བྱིས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དན་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་། རྩྱལ་བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། སྟོན་པ་ནི། སྒྲུབ་འདུག་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པས་སྟོན་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས། ཡང་སྟོན་སྤྱིམ་འདྲན་པ་ལ་མཐུ་ཅན་དུ་

གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བརྟགས་པའོ། སྐྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། ཁྱ་གེ་ལ། ཁྱ་བ་ནི། སྤང་པོ་སྦྱིན་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཤི་བ་ནི། སྤང་པོའི་རིས་མཐུན་དོར་བའོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 གོ་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཚོར་བའོ། མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 གང་ཞེ་ན། སྤེད་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྤིད་པའོ། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་གེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་འཕེན་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་འབྲས་ཚན་གཅིག་སྟོན་ནམ་ཚར་གཉིས་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྤེད་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོར་བྱི་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོར་སྒྲུ་མ་ལ་སྤེད་ལེན་དང་སྤིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་སྐྱབ་ཅིང་འཕངས་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་ན། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་གེ་

༥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒོར་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲུག་བདེན་དང་། །འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲུག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྲུལ་ནི་འཕངས་པའི་དུས་ན་ས་བོན་དུ་གནས་ཀྱི། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་ལ། །ཕྱི་མ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ས་ཡིན་པས། །ཆོ་འདི་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། །དེས་འཕངས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྒོར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །སའི་དངོས་གཞིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོར་བ་ལ་བྱུག་པ་དག་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་རྣམས་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཅི་ན། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཕེན་པ་དང་། །མངོན་པར་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་ཞིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཆོ་འདིའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན་གཉིས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་འོ། །དུ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བ་ལ་བྱུག་པས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་། །དེ་སྐྱེ་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་མི་གཅིག་པས། །སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་ཆར་གཅིག་གིས་འབྲས་བུའི་གནས་ཡིན་ནོ།

།འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པ་ནི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་འཕངས་ན། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྔ་འོ། །གང་གིས་འཕངས་ན། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་ན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ལ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི། སྟེང་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པ་འོ། །འགྲུབ་བྱེད་དང་འགྲུབ་པ་ནི་གསུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་ན། སྟེང་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ལེན་པས་སོ། །གང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན། རྒྱུ་བ་དང་ཤ་ཤིའོ། །ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ། ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་
 ཚོར་བའི་བར་འགྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྟེང་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་བཟབ་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོར་སྒྲིབ་སོགས་འགྲུབ་ལ། ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྩྭ་བྲིམས་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མས་བསྐྱུས་པའི་ནི་གནས་སྒྲིམ་པ་སོགས་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས་འདོད་པའི་བདེ་
 འགྲོ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྟའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འགྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ། སྟེང་ལེན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་མ་བདེ་འགྲོ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་སོགས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་

༣༡། ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ལས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེལ་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདེབས་པ་པོས་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་དེ། སྟེང་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན། མའི་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ཆོ་དུ་ལ་ཚྭ་གས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་བསྐྱེལ་པ་གངས་ལས་འདས་པས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་སྟེང་ལ། ཆོ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡང་སྟེང་དོ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་བས། སྤྱར་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚྭ་གས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་ན། དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཡན་ལག་སྟེང་དང་གསུམ་དང་འཆི་ཁ་རྒྱན་ཆོད་དུ་སྟེང་ལེན་གྱི་སྟེང་པ་གསུམ་ཚྭ་གས་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེང་དང་ལྷ་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཚྭ་གས་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྷན་རིང་ན་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལས་མི་འགྲུང་སྟེ་འགྲུབ་བྱེད་དང་། གྲུབ་པ་གཉིས་དང་། འཕེན་བྱེད་གསུམ་ལ་ཆོ་རེ་རེ་དགོས་ལ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་

གྱི་བར་དུ་ཆོ་དུམས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་ཆོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་བར་དོའི་ཆོ་ཟུར་དུ་མ་བརྩིས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་
 མྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཙམ་གྱི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལས་ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྩྱལ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་མོངས་ནས་བདག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་། དེ་དག་བདེ་བར་འདོད་ནས་
 དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སྤར་ཡང་འཁོར་བས་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས། ལས་གཉིས་དང་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདུན་འབྱུང་ཞིང་། བདུན་པོ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་
 འཁོར་བས་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱབ་ཀྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འཁོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རྩྱལ་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲམས་པ་བསམས་ན་ནི། སྒྲོ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོན་མ་ཕྱུང་ཞིང་གཉོན་པོས་
 མ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྤེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན། དེའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོར་འབྲམས་པ་དང་། དབྱུང་བཙོམ་པ་ལ་སྤོན་སོ་སྤྱེའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་

ལྟོ། མཛེས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ན། ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་བཟུང་ནས་འགོག་པ་ལ་བརྟོན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་པོ་ཆུང་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་མཛད་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཡང་དེའི་ལྷོག་འཇུག་སེམས་པ་རང་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་སྒྲོར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདེ་འགྲོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྒྲོར་རོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ས་ནས། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་
 བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྒྲོང་བ་དང་། དེའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་དུ་འཆད་དོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་
 སྤྱུག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མྱོངས་པའི་ལུན་པ་མི་ཟད་པ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ནོར་སྟེལ་བའི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་

འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་ལ་འབད་ན། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་ཀུན་སྦྱོང་ལ་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིང་སྦང་དོར་བྱེད་པ། བྲམ་ཟེ་སྦྱ་མ་ཁན་དང་། འབན་གུང་རྒྱལ་དང་། གྱི་
 པེ་གྲགས་རིན་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་བུ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་སྦྱ་མ་ཁན་གྱིས། རང་སེམས་དག་མི་དགོ་ལ་རྟེན་དཀར་ནག་བཞག་པས། དང་པོར་ནག་པོ་རྒྱང་བྱུང་། སྟིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྦང་སྦང་བྱས་པས། བར་དུ་ཕྱེད་མ་ཙམ་བྱུང་། སྦྲར་
 ཡང་འབད་པས་དཀར་པོ་རྒྱང་བྱུང་བེར། འབན་གུང་རྒྱལ་གྱིས་འཕན་ཡུལ་དུ་ཞོ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གྲལ་སྟེད་ཙམ་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། གྲལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཞོ་བཟང་པོ་འདྲེན་གྱིན་འདུག་པས། ཁོང་གི་སྤྱགས་ལ་ཞོ་དག་འཕྲོར་འདུག་
 སྟེ། ངའི་སྐྱུལ་བ་རང་འདི་ནས་མི་ཐོབ་པ་འདྲ་སྟེམ་པ་དེ་བྱུང་བ་ལ། དེམ་ཐག་དྲན་པས་ཟེན་ནས། ཞོ་འཐུང་དད་ཙན་ཁྱོད་ཀ་དགོངས་ཏེ་ཕོར་པ་ཕུབ་ནས་བཞུགས་པས། སྤྱག་བདེ་བ་དེས་དགོ་སྟོང་ཞོ་མཆོད་པར་ཞུ་བས་པས། གཉེས་པོ་ཁོས་ད་གྱི་
 རང་འཐུངས་གསུངས་ནས་གསོལ་དུ་མ་འདོད་ཟེར་རོ། །ཁོང་གི་དེ་རང་འདོད་དུ་ཅུང་ཟད་འགྲོ་མོད། དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གི་སྟོན་སྐུལ་མཉམ་པོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མི་དགོ་བ་རུ་འགྲོ་བའི་ཆ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་ཙམ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་
 སྟོང་བར་གདའ་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་ལྟ་ནི་མི་དགོ་བ་ཆེ་རབ་ཀྱང་སྟོང་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གསུངས་སོ། །ཡང་སར་ཐང་ན། གྱི་སེ་གྲགས་རིན་བྱ་བའི་བཙུན་རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཙན་ཙིག་ཡོད་པས། ཉིན་ཅིག་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་ཤིག་བསྟེན་ནས་ཟ་

འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྒྲུམས་ན། ཉན་ཐོས་ལྟར་འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་མཐར་ལྟར་བས་སྒྲོ་བ་སྒྲུམ་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མཛོས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་དེ་སྒྲོམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བབྱང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཆེན་པོ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་ནས་ནི། །སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྟར་དོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་ལགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྲར་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞི་ན། འདི་ནི་མདོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱང་བའི་མོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྤིད་པར་འབྱུངས་པའི་སྒྲིག་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མི་བྱ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པར་གོ་ཆ་དགོས་པ་ན། འགྲོ་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུམས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ལྟས་དང་སེམས་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཡིད་སྒྲུ་ཞིང་བྱེད་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་འཁོར་བ་མི་སྒྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་

ལྷ། །དབུམ་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲོན་མཐོང་ཕྱིར་ནི་སྤྲིད་པ་མིན། །བཙེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར་བརྟུལ་བྱགས་ཅན། །སྤྲིད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ནི་
 གསང་སྤྲུགས་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་ལས། རིམ་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 དན་པར་བྱས་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདུའཛི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའིང་། ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྲིད་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལྷས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིད་
 ལ་ཡིད་འབྱུང་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །མང་དུ་ཐོས་དང་ཚུལ་བཞིན་མི་གྲུབ་ཅིང་། །འདོད་ཡོན་རྣམ་གཡེང་འདུའཛི་བསྟེན་པ་ན། །བདག་གི་སྒྲིང་ནི་རུལ་བར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འཁོར་བ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་དགུ་ དོན་ལྟ་བུའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། འཁོན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། བད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲུམས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། བོར་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཡེངས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། བཙོན་ར་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་དགུ་མངོན་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་དོན་ནི། ས་དང་མ་ནི་མེད། ཟས་མོར་ནི་མི་ལ་ཤོར། རང་སྒྲོད་པའི་གནས་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་དེང་གོག་ཁར་ལ་ཞིག་ལ་འབྲས་པའི་དོ་སྤྲུག་སྤྲུན་འདྲ། མི་

བསམ་ཡོད་ཆོས་མཐོང་ན་མཆིམ་འཆོར་བ་འདྲ་བ་དེ། ཅུང་ཟད་ཆར་ནས་མཉོ་བསམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ས་ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་ས་དང་མ་ནི་མེད། ཟས་མོར་ནི་མི་ལ་ཤོར། གནས་འདི་འང་ངའི་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་འདུག ད་དེང་གོག་ཁ་ར་ལ་
 བ་འདིར་བསྐྱད་ནས་ཀྱང་ཡི་མུག་པ་ལས་མི་འདུག་པས། ག་ཤེད་དུ་འཕྲོམས་ནས་འགྲོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སྐྱེ་བྱེད་དེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། ཅུ་ཙག་ལ་ཡང་མགོན་དང་སྐྱབས་ནི་མེད། དག་ལེགས་ཀྱི་མོར་ཐན་ཐུན་ཡོད་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དག་ལ་ཤོར། སྒོན་
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔལ་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་མ་ཐུབ། ད་འཁོར་བའི་ཁང་སྟོང་ཁ་ར་ལ་འདིར་བསྐྱད་ཀྱང་ཡི་མུག་པ་ལས་མི་འདུག་པས། འདི་མིན་ག་ཤེད་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཕྲོམས་རྒྱས་འགྲོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱེ་བྱེད་དེ་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ཆོ་སྐྱོན་
 ཆབ་འཆོར་བའི་དྲོ་ཕུག་མགོ་མ་ཐོན་ང་འདྲ་ཅིག་འོང་བ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། ཐབས་ཤེས་ས་མ་གཉིས་དང་རིང་ནས་བྲལ། །དག་ལེགས་མོར་རྣམས་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྲོགས། །འཁོར་བའི་ཁང་སྟོང་ཁ་ར་ལ་འདི་ཉིད་དུ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 འབྱམས་པས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་ནས། དག་འམ་ཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། མི་གལ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་ཆུད་པའི་མི་
 གཤིས་ངན་ཅན་དེ། རེ་ཞིག་ནས་མཉོ་བསམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ས་ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ། དག་འམ་ཁན་ནི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་གལ་དུ་ནི་མི་ཆུད། སྒར་དུ་མི་དག་འཕྱ་དག་འཞིག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡོད་དེ་ནི་མ་བུས། ད་ང་ཇི་ཅུག་

༣

ཡ

ཡ
ཡ

༡༡། བྱེད་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོམ་མི་བདེ་ཀ་རེ། སེམས་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། འུ་ཙག་གྲང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་ནི་ཅི་འགལ་བྱས། དེ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་གལ་དུ་ནི་མི་ཆུད། སྒར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ནི་མ་བྱས། གཡོ་མ་ལེགས་ཀྱི་ཆར་སྒྱུར་སེམས་ལོ་ནོ་དང་འདྲ་ཅིག་འོང་བ། དེ་ཅི་ཙུག་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་བྱས་ལ། དགོ་ལེགས་དད་པའི་གདུང་ལུགས་མེད་པའི་འཕུས། ཁྲ་བས་གྲུབ་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་གཏན་འཁོན་བྱས། །བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་འཁོར་མཁན་བདག་ལ་མེད། །ལས་ངན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ང་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་པར་བྱོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི། རང་བཟར་མེད་ལུབ་བགོར་མེད། དབྱར་མགོ་ཆུ་རྙིང་པར་ཐིག དགུན་གང་བས་ཁ་འདར་ཡོད་ཡོད་སྟག ཟས་སྒོ་བརྒྱབ། ཉལ་ས་སྤང་འགྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ས་རྩོའི་སྒྲན་བཏིང་། བག་ཆག་གི་རྩས་བཅུག ཉལ་རོགས་བྱི་ལ་འཆོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དེས། ལུག་ལུག་ནམས་ཉིན་མོ་ཟས་གང་ཞིས། ལུབ་མོ་མལ་གང་སྒྲིད། སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཆོར་སྒྲིག དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཟས་གོས། གྲོགས་དགའ་བཞིའི་བྱན་ལོང་དང་བཅས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་མོ་བཟང་པོ་སྒྱུར་ཏེ། ཉམས་དགའི་སྤྱ་གཞས། བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་ལང་དག་གིས་ཉིན་དུས་འདུལ། རྩོའ་རྩམ་བདེ་མོའི་མལ་དུ་སེམས་མཐུན་གྱི་ཉལ་གྲོགས་ཀྱིས་མཆན་མོའི་དུས་འདུལ་བ་སོགས་མཐོང་ཅན། ས་ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ། ཁོ་ཀུན་

བསགས་རྒྱུ་ཅན་ཚོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འདི་ཙམ་འདུག་སྟེ། ཚོགས་མ་བསགས་པའི་མི་ལུས་ཡི་དྲགས་མགོ་ངའི་མི་ཚོ་འདི་རང་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་། ཚོ་ཇི་སྐད་འབྱིད་པ། ང་རང་འདི་བས་ག་ཤེད་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་བ་ངོས་དྲག་པ་འདྲ་སྒྲམ་དུ་སེམས་སྐྱེ་ཕྱིད་དེ་
 འདུག་པ་བཞིན་དུ། ཉུང་ལ་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བཟའ་བཤེན་མེད། ལས་ཉོན་གྱི་ཚ་བྱང་གིས་གདུངས། ཟ་ས་འཕགས་པའི་སྒོ་བརྒྱབ། ཉལ་ས་འཁོར་བའི་སྤང་འགྲུག་ཏུ་བཅས་ཏེ། སེམས་གཞོན་འཕྱོད་ཀྱི་སྒྲན་ས་ངོ་ལ་བྱས། དམ་ཚིག་ཉེས་
 ལྟུང་གི་བག་ཆག་སྤྲུལ་སུ་བཅུག། ཉལ་རོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་ཁྱི་རྒྱན་རྣམས་ལ་འཆོལ་དགོས་པ། ཁོ་ཀུན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་བདེ་སྐྱིད་འདི་ཙམ་འདུག་སྟེ། ཚོགས་མ་བསགས། སྤྲིག་སེམས་བཀོར་རྒྱལ་མ་ཁན་ངའི་མི་ཚོ་འདི་རང་ཇི་སྐད་
 བྱས་ནས་འབྱིད་པ། འདི་བས་ག་ཤེད་དུ་ཕྱིན་ལ་ཤི་བ་ངོས་དྲག་གམ་སྒྲམ་དུ། སེམས་སྐྱེ་ཕྱིད་དེ་བྱས་ལ། ཚོགས་གཉིས་ཟས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་མེད་བདག། བག་ཡོད་བྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ། འཁོར་བའི་སྤང་མདོར་ལས་ངན་སྒྲན་བཏིང་
 བས། བྲོག་མེད་དུས་ནས་ཉལ་བས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། བཞི་པ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི། བྱོང་བྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ། རོར་དུ་མ་ཞིག་ནི་བཟུང་། གཉེན་དང་འདུན་ནི་མེད། བན་ཏར་ཁ་ཞན་པའི་མི་
 འོས་མེད་ཅིག་ལ། ཡར་དཔོན་རིགས། བར་བྲིམ་མངོས། མར་སྤྱང་པོ་གྲོད་བྱེར་ལ་སོང་བ་ཞིག་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱས་ནས། བྲག་བྱེར་གྱི་འཕྲོག་ས། སྒོམ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ས། ཀུན་གྱི་བརྒྱས་ས། སྟེས་ངན་གྱི་འཁོར་ས། རུ་ངན་གྱི་

ལྟོ། །བསྐྱེལ་ས། ལ་ཞན་སྒོ་དམན་དེ། ཇི་ཞིག་ནས་སྐྱུག་ཐག་ཆད་དེ། ས་ང་འདྲ་ཅིག་འོང་བ། སྐྱོར་མ་ཁན་ལག་པ་ཙམ་མམ། འགོ་བས་མ་ཁན་ཤོ་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་གི་གཉེན་བཤེས་ནི་མེད། ཟས་ཞོར་སྤར་གང་པོ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་བཏགས་ནས། ཀུན་གྱིས་མནར་བའི་ཡུལ་འདིར་སྒོད་དུ་མི་འཛུང་པར་འདུག་པས། ཞོར་ཇུས་ཉལ་ཅིག་པོ་འདི་མེད་པར་བཏང་། བྲིམ་གོག་འདི་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ག་ཤེད་ཅིག་འབྱུང་སྤྱོད་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས་
 སེམས་སྐྱེ་བྱེད་དེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། ལུ་ཅག་གྲང་། འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས་ན། བདག་སྤེད་སྤར་གང་བབྱུང་ནས། བདག་འཛིན་ལ་ཤི་སྤར་འཐམས་པས། ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་མནར་བ་ལ། སྐྱིན་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱོར་
 མ་ཁན་གྱི་གཉེན་བཤེས་ནི་མེད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷག་མ་ཆོགས་པའི་རིན་ལ་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱུག་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། བདག་སྤེད་སྤར་གང་བ་འདི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་ལ། ལས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུང་བའི་གོང་
 སྐྱེ་ཤོར་བ་ང་། ག་ཤེད་ཅིག་འགྲོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སྐྱེ་བྱེད་དེ་བྱས་ལ། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །བདག་འཛིན་སྤེད་པའི་ཞོར་ལ་ཆགས་ཞེན་ནས། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་མནར་བ་བདག་ །སྐྱིན་བྲིམས་གཉེན་དང་
 བྲལ་བས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ནད་པ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི། ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ནས། མལ་ཇི་ལྟར་བཙས་གྲང་བདེ་བ་མེད། གཏམ་ཇི་ལྟར་སྐྱས་གྲང་ཆོག་པ་བ། ཟས་ཇི་ལྟར་བྱོས་གྲང་ཞིམ་པ་མེད། གཟེངས་ཇི་

ལྟར་བསྟོད་ཀྱང་དབང་ཡུལ་ཉམས། གཉེན་བཤེས་མཆིམ་ཅན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། ཉིན་མི་འབྲེལ་མཆོན་མི་འབྲེལ་བའི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པའི་མི་དེ། བསགས་པའི་ཞོར། བརྩིགས་པའི་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཆད་ནས། ས་འདིར་འཆོགས་
 གྱི་གསེབ་ན་ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་སྟམ་དུ། སེམས་སྒྲིའོད་དེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། ཏུ་ཅག་ཀྱང་། འཁོར་བའི་གནས་མལ་ཆེན་པོར་ནི་འགྱེལ། འདོད་ཆགས་གྱི་གྲང་གཞི་ཆོབས་ཆེན་ནི་ལྷགས། དེ་སྟོབས་གྱིས་གྲང་དཔྱལ་གྱི་བྱག་གཟེར་ནི་སངས་
 དུས་མེད། ཞེས་པ་གི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ནི་འབར་ཏེ། དེ་སྟོབས་གྱིས་ཆ་དཔྱལ་གྱི་བྱག་ཟེར་ནི་སངས་དུས་མེད། གཏི་ལྷག་གི་རྒྱང་ལྷགས་དྲག་པོ་ནི་ལངས། དེ་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཆད་དུས་མེད། འདོད་ཡོན་གྱི་མལ་
 ལ་ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་བདེ་དུས་ནི་མེད། གྲོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་གཏམ་ལ་ནི་ཆོག་པ་བ། དམ་ཆོས་ཟབ་དགྱའི་ཁ་བས་ནི་ཡི་གར་མི་འོང་། དབྱགས་ཐེངས་རེ་ཙམ་བདེ་ཡང་། རང་ལྷགས་གྱིས་དགོ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉམས། མིག་
 ཐེབས་རེ་ཙམ་སྤྱིད་ཀྱང་ངན་འགྱོའི་ཤི་མིག་ལ་ལྷོག་དུས་མེད། ཉིན་འབྲེལ་མེད་སྤྱིད་གོས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཐར་དུས་མེད། མཆོན་འབྲེལ་མེད་འཆི་དགོས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སངས་དུས་མེད། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མལ་འདིར་ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་ཙམ་
 འགྱེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྱེལ། ད་དུང་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་མལ་དེ་ནས་ལོངས་པའི་དུས་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་རིམས་ནད་འདི་ཡང་ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་ཙམ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་

[illegible]

བའི་བས་མཐའ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ། དགོང་ཕྱོགས་ཨ་ཐོན་ས་གྲིབ་སོ་ཕྱང་སོང་བ་དང་། ས་ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ། ངོ་ཤེས་པ་ནི་གནམ་དང་ས་ལས་མེད། རྒྱགས་འཕན་ཆས་དང་དུག་པོ་ནི་མི་ལ་ཤོར། འདི་ནས་འདིར་འགྲོའི་ལམ་གྱི་རྒྱས་ནི་མེད། རོ་
 རུབ་ཀ་ལ་ལུང་སྟོང་འདི་རུ་རོ་གོག་བོར་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་བ་འདྲ་སྒྲམ་ནས་སེམས་སྒྲིམ་ཕྱིད་དེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། འུ་ཅག་གྲུང་འཁོར་བའི་ལུང་སྟོང་ཆེན་པོར་འབྱམས། སྒྲིན་བྲིམས་ཀྱི་འཕན་ཆས་དུག་གསུམ་གྱི་ཇག་པས་སྒྲོགས། གྲོགས་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་ནི་བྲལ། ངན་སོང་གསུམ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་ཅིང་། དགོ་ལེགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་བྲལ་བའི་རྐང་འབྱམས་པོ་ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ཞིང་། འཁོར་བའི་འགྲོག་ཏུ་ལས་ངན་འབྲུལ་པས་
 འབྱམས། །དུག་གསུམ་ཇག་པས་དགོ་ལེགས་དཔལ་རྣམས་བཅོམ། །འཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་གྲོགས་དང་གཏན་བྲལ་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་ངན་སོང་གང་དུ་འགྲོ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དུག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་བོར་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་
 ནི། བྲོས་བོར་བའི་བྱད་མེད་ཕ་མིང་གིས་སྤངས་པའམ། གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བའི་ཆོང་པ་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བའམ། ལྷ་བོས་བོར་བའི་དུར་པ་སྐྱུག་སྐྱད་འདོན་པའམ། གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བའི་རི་དྲགས་མོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཐོམས་པ་ལྟར། རྗེ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བོར་བའི་འཁོར་བའི་ལུང་སྟོང་དུ་འབྱམས་པའི་ཆོས་མེད་པོ་ང་འདྲ་ཞིག་སྒྲིབ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་ལམ་ལས་གོལ་བ་བདག་ །བཀའ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཞབས་རྗེས་མ་བེན་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡། །པར། །འཁོར་བའི་ལུང་སྟོང་ལུས་པ་ང་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱད་པ་གཡེངས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི། རྩ་བོ་ལ་ལྟུང་བའི་མི་དེ། སྒྲིབས་སྒྲུབ་པོས་གཡེངས་ཏེ། ལག་པས་འཛིན་ས་མེད། རྒྱུ་པ་གཏང་ས་མེད་པར་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱེད་ཏེ། གཙང་འབྲམ་གྱི་བྲག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་རྩ་བོར་ནི་ལྟུང་། ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབས་ལ་གཡེངས། འཆི་ལྷགས་གྱི་བསྐྱད་དབང་མེད། དན་སོང་གི་བྲག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ང་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་སྟུམ་དུ། ལྷགས་སྒྲུབ་འཁོར་བའི་རྩ་བོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོས་བྱེད། །འཛིགས་རུང་ལས་ཉོན་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲུབ་ལ་གཡེངས། །བཟོད་མེད་དན་སོང་གསུམ་གྱི་བྲག་ལ་བརྟེན། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལྟོང་དུ་བྱེད་བ་ང་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དགུ་པ་བཙོན་ར་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི། མི་གཅེས་བསད་པའི་གཙོན་དེ། །བཙོན་ར་འཛིགས་རུང་དུ་ནི་བཙུག་ ལྷགས་སྒྲིབ་བཟང་པོས་ནི་བསྐྱེད། །ཞགས་པ་དམ་པོས་ནི་བཙེངས། ཉོན་སྒྲིབ་མེད་ཆད་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་གྱིས་འབྲལ། མཚན་སྒྲིབ་མེད་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་སྒྱུར། མཐར་ཆེ་ཐག་བཙུག་ནས་རྩ་བོའི་བྲིམས་རར་བྱེད་ཏེ། གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་གཏོང་པ་དང་འདྲ་བར། ཏུ་ཙག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འཛིགས་རུང་དུ་ནི་བཙུག་ ལས་གྱི་ལྷགས་སྒྲིབ་གིས་ནི་བསྐྱེད། ཉོན་སོངས་པའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་ནི་བཙེངས། སྒྲུབ་རྒྱུད་ན་རྣམས་གྱི་ཆད་པས་ནི་གཙོད། མཐར་འཆི་བདག་གི་བྲིམས་ར་ཆེན་པོར་བྱེད་ནས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་མ་རྣམས་གྱི་ལག་ཏུ་གཏང་ནས། གསོད་གཙོད་བཙོན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་

ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མནར་བ་དང་འབྲེལ་ཤིང་བ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བཙུན་ར་འཇིགས་རུང་འདིར་ཡང་། ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་ཙམ་བཟུང་བ་མ་ཡིན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། མི་བསད་ནི་ལྟར་བརྟུན། བྱི་
 རྩུགས་པ་རྒྱུད་གིས་བཙུན་དུ་བཟུང་བ་གྲངས་མི་ཚོད། ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུན་དུ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡང་བསམ་ལས་འདས། ལོར་ཕྱིར་དུ་བྱི་རུ་ཤི་བའི་རུས་པ་སྤྲངས་ན་ལུང་པར་མི་ཤོད། བྱམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཤི་ནས་དུས་པའི་
 མཆིམ་བསགས་ན་རྒྱུ་མཚོ་བསམང་། བྱི་ཤི་ནས་ཡུགས་ས་བྱས་པའི་སྐྱབས་གས་ན་ནམ་མཁའ་མི་ཤོད། དམག་བརྒྱབ་ནས་མི་ལོར་ཤོར་བའི་སྐྱབས་གས་བསགས་ན། ས་གཞི་འགགས་པའི་ཚོད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བཙུན་དང་ཆད་ལས་འདིའང་ལོ་རེ་
 ལོ་གཉིས་ཙམ་བཙུང་བ་མ་ཡིན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཙུང་། ཤི་བའི་སྐྱུ་ཟན་བསགས་ན་རི་རབ་པས་གྲང་མཐོ། དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཚོངས་བྱ་བ་མེད་དེ་བཞིན་དུ། གྲང་དམུལ་དུ་
 འབྱུགས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་དང་། བྱི་སྐྱེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུང་སྒོང་རྩུགས་པ་དང་། ཡན་ལག་བྲག་རལ་དུ་སོང་བ་དང་། ལྷང་སྐྱེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུང་སྒོང་རྩུགས་པ་དང་། བྲག་རལ་དང་སྒོ་མ་རྩུགས་ནས་དུས་པ་དང་། ཟས་སྐྱེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེས་ནས་
 རྩུགས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་དང་། མེ་མ་ལུར་ལ་བྱིན་པ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་བསད་པ་དང་། བཤའ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚོན་འདི་འབྲེལ་མ་བརྒྱབ་བྱ་བ་མེད། གཡང་འདི་ལ་མ་སྐྱུར། རྩུ་འདི་ལ་མ་བཟུང་། མཐའ་འདི་ལ་མ་བཟུང་བྱ་བ་

མེད། དཔེར་ན་ལུག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཆོག་ས་སྐྱུང་བརྒྱབ་པ་དང་། ཁ་བརྩམས་པ་དང་། ཁོང་ལག་བཏང་ནས་བསལ་པ་བསགས་ནའང་སྟོང་གསུམ་དུ་འང་མི་ཤོང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་མ་བཀོལ་བྱ་བའི་དུམ་བུ་མེད། བརྒྱབ་
 དགས་ནས་རྒྱག་བྲག་འཛག་པ་དང་། སྐྱུག་དྲགས་ནས་སྐྱུག་སྐྱད་ཤོར་བ་དང་། བཀྲེས་དྲགས་ནས་འདི་མ་བློས་བྱ་བ་མེད། དཔེར་ན་སྤྱིན་བུར་སྐྱེས་ནས་མི་གཙང་བ་དང་། ས་ལུད་བློས་པ་བསགས་ནའང་ལུང་པར་མི་ཤོང་། ད་དུང་བྱེད་ཚུལ་འདི་
 ལ་བལྟས་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛུད་པ་དང་། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བ་ལ་སངས་དུས་མེད་གྱི་སྦྱོང་དུ་འཁོར་བར་གཏན་འབྲུམས་ལ་འགྲོ་ཞིང་། སྐྱུག་མགོ་འཛུགས་པར་འདུག་སྐྱུམ་དུ་སྦྱིང་གི་
 དགྱེལ། ཀྱང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལྷང་ལྷང་བ་བསམ་ཞིང་། མདོར་ན། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཆེན་པོ་རུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལྷགས་སྦྱོག་དམ་པོས་བཙེངས། །ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲོམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མས་གཟིར། །བསམ་
 མཐོ་ལེགས་པར་བྱོངས་དང་སྦྱིང་རུལ་ལོ། །མེ་འོབས་ལྷ་བུའི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྤྱིད་པ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་ཁྱོད་གྱིས་མནར་ཡུན་དེ་ཙམ་ཡིན། །སྦྱིང་རུལ་ང་ཡང་ད་ནི་གཤེད་འགྲོ། །ཅིས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་
 དྲག་ཏུ་བསམས་ལ་སེམས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ངེས་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་རེ་ཐོན་པར་བྱའོ། ། ། །གཉིས་པ་ཐར་པར་བསྦྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་རྗེ་ལྷ་བུས་འཁོར་བ་

བསྐྱོག་པ་དང་། ལམ་རིམ་འབྲེལ་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཇོ་ག་ཏུ་མི་ཏུས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་གྱུར་གྱུང་། །སྤྱི་མེད་འཛིགས་མེད་དགའ་དང་དགོད། །བདག་ཙམ་སྤྱིད་
 ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཁོངས་དང་བཙལ་དགའ་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུག་ །འབྲེལ་དང་ན་ག་གྱུད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འབར་བའི་མེར་ཁུགས་གྱུང་། །བདེར་སྤྱོམ་སྤྱོན་པ་ལགས་པ་སྟུམ། །ཁྱི་ཏུད་འཛིགས་རྟེན་མིག་བཙས་ལོང་། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་དེས་
 མཐོང་ཡང་། །ད་དུང་ཅུང་ཟད་མི་སེམས་པ། །བྱོད་སྤྱིད་རྟོ་རྟེན་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱེལ་ཞིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ། གཞོན་ལུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་གནས་པ་
 རྒྱ་ནང་སོང་བའི་སྒྲོ་བའི་གཟུགས་བཞིན་གཡོ་བར་མཐོང་། །འདོད་པ་བྱོས་པའི་སྤྱུལ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་མཐོང་བས་ན། །རྒྱལ་པོ་བདག་ཙམ་དེས་པར་འགྱུར་
 ལ་མངོན་དགའ་དུར་བྱོད་དག་ཏུ་མཆི། །ཞེས་དང་། བཞེས་སྤྱིད་ལས། འཁོར་བ་དེ་འབྲེལ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྤྱི་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྤྱི་བ་ནི། །གཞོད་པ་དུ་མའི་སྤྱོད་གྱུར་ལགས་མཁུན་
 མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་རྩ་བ་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་སྤྱོག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤྱོག་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་གཉིས་གྱུང་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཉོན་

༣

ལྷ་བྱས་འཁོར་བ་སྒྲོག་པ་ལ་གཉིས།

༣༡། མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་དུ་ཆུག་གྲང་འཕྲལ་དུ་གསོག་པར་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་གཞིམ་པར་བྱའོ། །དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་མ་ནོར་ཞིང་ཆང་བཞིག་སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ངི་
 ལྷ་བྱས་འཁོར་བ་སྒྲོག་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུག་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རྣམ་དག་ལ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་གྲང་འཁོར་བ་སྒྲོག་གམ་སྒྲུལ་ན་མི་སྒྲོག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་ཕྱག་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ནོ་གསུངས། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས་གྲང་། སྤར་དེ་ཅུམ་ཞིག་འབྲུམས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ཅ་ན། ད་ཡང་
 རང་ལོག་མི་འོང་བས་སྒྲོག་དགོས། སྒྲོག་པའི་དུས་གྲང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གྲང་བྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཆོས་སྐུ་བ་པའི་བར་ཆད་མང་ཞིང་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྱུ་ཆགས་ལ་འདྲུ་འཛི་དང་བཅས་
 པའོ། །འོ་ན་དལ་བའི་རྟེན་དེས་འཁོར་བ་མི་སྒྲོག་ན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འཁོར་བ་སྒྲོག་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གཞི་རྟེན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དལ་འབྱོར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་བྲིམ་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་སྤངས་པས་ན་འཁོར་བ་སྒྲོག་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས། མཁས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བྲིམ་ར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

དང་། ཐ་ན་འང་བག་ཆགས་སད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་བམ་ཐའ་མེད་ལ་མི་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྒོ་སྒྲོ་བས་དང་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བསྟེན་ནམ། ཐ་ན་འང་བསྟེན་པར་གནས་པ་ཟ་གཅིག་པ་ཙམ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །ལས་དང་
 བོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་ཆོ་གའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས། དགོ་སྒྲོ་བམ་དང་བདུན། དགོ་བསྟེན་ལ་ཡང་། ལྷ་གཅིག་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་འགའ་གཅོད་པ་དང་། ཕལ་
 ཆེར་གཅོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དང་། ཆོ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲོང་བ་གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲང་བྱའི་ཡུལ། ལེན་བྱེད་གྱི་གང་
 ཟག་ ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་སྒྲོམ་ལྡན་གྱི་
 དུང་དུ་ལྷག་གསུམ་འཆལ་ནས། ཅོག་པུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཆེ་གོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ནེས་བཞི་བ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་ནས། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

<p>༥ ༥ ༥</p>	<p>༡༡། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པར་བགྱིའོ། །དེང་ནས་སློག་གཅོད་མི་བྱའིང་། །གཞན་གྱི་ཚོར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱང་ཅིང་། །བརྩམས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉིར་བསྟེན་པས། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྲི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱའིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བཟ། །དྲི་དང་ཕྱེད་བ་དང་ནི་རྒྱ། །གར་དང་སྐྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སློག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། །ཡུལ་གྱིས། །ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། །སློབ་མས། །ལེགས་སེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་ཙུམ་པ་དང་། །ཡང་དགོ་བསྟེན་ནས་དགོ་སྦྱོང་མན་ཆད་སྤྲོམ་ལྟན་གྱི་དུང་དུ་སྤར་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ། །ཐལ་སྤར། །ཅོག་བྱར་འདུག་ནས། །ཆེ་གོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །སྐྱབས་འགྲོ་སྤར་ལྟར་དང་། །བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། །ཇི་སྤིད་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་ཆེ་གོས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཐ་མའི་ཆོ། །དགོ་བསྟེན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས། །བསྐྱུང་ལུགས་ཀྱང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུང་བྱ་ལྔ་ལུས་ངག་གིས་སྤངས་ཤིང་། །ཡིད་གྱིས་སྤར་ལོག་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་སྟོམ་དུ་བསམས་ནས། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་</p>	<p>307</p>
----------------------	--	------------

གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲོད་སྟོག་པར་བགྱི་འོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྟོབ་
 བོ། ཇེས་སུ་སྐྱབ་བོ། ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྩམ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་
 པའི་ཆང་སྟོས་པར་འགྱུར་པ། བག་མེད་པའི་གནས་སྟོང་སྟེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲོད་སྟོག་པར་བགྱི་འོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྟོབ་བོ། ཇེས་སུ་སྐྱབ་བོ། ཇེས་སུ་བགྱིད་
 དོ། །ཞེས་བཟོད་ནས་སྤྲོད་སྟེ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྐྱུངས་པས། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཅོམ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན་
 པས། བསྐྱུང་བ་ཅུག་བྱས་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་བྱིས་གྱི་བྱ་བས་གཡེངས་ནས། ཆོས་རྣལ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །འབྱོར་པ་དང་ལྷན་ན་ནི་དེ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བཀྱེན་ཞིང་དབུལ་བ་ཡིན་ན་ནི། མེད་པ་ཆོལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 གྱིས་གདུང་བས་ཡི་དགས་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཅོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། རྣམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །ཕྱག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་

འདྲ་བར་སུཞིག་གནས་པར་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྒྲིན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དན་དོན་དང་བསོད་སྒྲིམས་གྱིས་ཆོག་གཤེས་ཤིང་དབེན་
 པར། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྱུངས་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། གཞོན་རུམ་བདུན་གྱི་ཉོགས་བཟོད་ལས། སྒྲིམས་བྲེགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། ལྷག་དར་བྲོད་གྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། འདོན་པ་ཡུལ་དུ་འདོད་པར་ནི། ཁམ་ཞིག་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིག་གུ། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་རྣམ་བཤླ་ཞིང་། ཁ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ལག་ཐོགས་ནས། ཁབས་ཤིང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་ནི། ཁམ་ཞིག་སྒྲོང་མོ་སྒྲོད་པར་འགྱུར། རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེ་ཆགས་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཆོར་མའི་འདམ་
 རྩལ་དག སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྲོང་བྲེར་གྱི། སྒྲིན་པའི་གནས་སུ་ཁམ་ཞིག་འགྱུར། ཞེས་དང་། མལ་སྟན་རྩ་ལ་བྱས་པ་སྒྲ་གཤེད་པར་ཉལ་བས་གོས་བཅོས་ལྷི་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་དན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གཤེས་པ་དང་། གནས་མལ་ཤིང་
 ཏུང་དུ་རྩ་འཇམ་པོ་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་བདེས་འཆོ་ཞིང་ཉལ་བ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། རྩ་ཡི་ཆོགས་ལས་ལངས་ནས་ནི། ཁབས་སྒྲིམ་དན་དོན་ཙམ་གྱིས་ནི། ཁམ་ཞིག་ལུས་ལ་ཆགས་མེད་འགྱུར། ཤིང་བྱང་ནི་ཙམ་ལྟར་ལྷུང་
 བའི། འདྲ་བ་འཇམ་པོའི་གོས་ཙན་དུ། མཐོང་ཆོས་བདེ་བའི་དགའ་སྒྲིན་དང་། ཁམ་ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རི་བྲོད་དང་། སྒྲན་སྒྲོངས་དང་། རྩ་བའི་དོགས་སུ་གནས་ནས། རྩ་བས་སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་

ལྷ་ས་སྒོ་གཤམ་པ་དང་། སྤྱི་པའི་རྩ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་འཛིན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོ་གཟིང་སྤྱི་པའི་དགའ་བདེ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 རྣམས་སྐྱུ་མ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི། རྣམ་ཞིག་ཏུ་དོགས་སྒྲུན་སྒྲོངས་སུ། གནས་ནས་རྩ་བ་ལ་འབྱུང་འཛིག་དང་། འཛོལ་བའི་འཛིག་རྟེན་གནས་འབྲེལ་བར་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བར་འགྱུར། ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་
 མར་གྱུར་པའི། འཛིགས་ཚོགས་ལྷ་བ་འབྱིན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་ལོངས་སྐྱོད་མི་འདོད་པར། བདག་ནི་རྣམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གུ། མི་ལམ་སྒྲིག་རྩ་བ་སྤྱི་པ། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་མཚུངས་པར་ནི། རྩུ་དང་མི་རྩུའི་འཛིག་རྟེན་དག རྣམ་ཞིག་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་ནས། བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའོ། མདོ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། དེ་
 ལྷ་ས་སྒྲོམ་བཅོམ་བྱིས་པ་ཡི། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་འཕགས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འབྱུང་རྩུལ་ནི། དུལ་མ་ཁན་སྒྲོབ་དགའ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ། ཚོག་རྣམ་པར་དག་པས་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ། ཉེས་ལྟར་ཐོམས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལེན་རྩུལ་གྱི་ཚོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དག་སྒྲོང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་ནི་དག་སྒྲོང་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་ནི་དག་རྩུལ་སྐྱབ་པ་ལ་

ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། བསྟན་ཅུ་དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། དག་སྤོང་བཞིར་ལོངས་ན་དག་འདུན་གྱི་ལས་འཆགས་ཤིང་། དག་འདུན་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་ཡང་གཏོགས་སོ། །དག་གལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས་གྲང་། བདག་གྲང་ནམ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་འདུན་གྱི་ལས་དང་། གསོ་སྤྱོད་དང་། དག་ག་དབྱེ་དང་། འདུད་པའི་ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་གྲང་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་བསྐྱབ་སྟོམ་དེ་དག་ལེགས་པར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །དག་སྟོབ་མ་སོགས་རྒྱས་པར་འདུལ་བ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱགས་པར་མ་ཟད། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོ་ནས་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་
 པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་རྩ་བ་འཕགས་ཤིང་ཉིད་ཡིན་པས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམས་ནས་འཁོར་བ་རྒྱུག་པ་ལ། བདག་
 འཛིན་གྱི་དབྱ་ལ་རྟོལ་ནས་རྒྱུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྒྱུག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་

ལས། དང་པོ་སྒྲིག་སྒྲུག་གི་ཙུ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེམ་སྤངས་ན། འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང་དཔྱལ་སོགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་སྦྱེད་པའི་དཔྱལ་སྒྲུང་དང་
 འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ངེས་པར་འགོག་དགོས་ལ། དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་བསྐྱུངས་མས་དཔྱལ་སོགས་སྤྱུང་། གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། གཤམ་ཏེ་སྒྲོ་གནས་ཆགས་པའི་དྲ་བ་
 ན། གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གཤམ་ཡོད། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་དང་བཅས་པས་འགོག་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན། འཇིག་རྟེན་ན་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་འང་བྱོན། དུས་རྒྱུན་དུ་བདག་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱོ་
 སྟེ། བདག་གི་སྦྱིང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དག་འཇག་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། དེ་ལ་འང་མི་བྱོ་བཟོད་པ་ནི། གནས་མིན་བཟོད་པ་མང་བའི་གནས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དགྲ་རུ་བབྱུང་ནས་འགོག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆོག་ངན་སྦྱ་བ་
 ཙམ་ལ་འང་དགྲ་རུ་མི་འཛིན་ན། དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགྲ་རུ་འཛིན། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་གྱུང་། དེ་དག་གིས་གྱུང་མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་འབྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་
 རུས། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་འདིས་ནི། གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་གྱུང་། ཐལ་བར་ཡང་ནི་མ་ལུས་པར། དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། འཁོན་དུ་བབྱུང་ནས་གྱུང་འགོག་པ་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་

གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་འཁོན་དུ་འཛིན་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་འཁོན་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་བོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མ་ཐལ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་གྱི་ཡུང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། བརྟུང་ན་སྤྲར་ཡང་ཐུ་རུ་འགོ་བས་གྱང་འགོག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་གུས་པས་བརྟུང་ན་ཕན་འདོགས་སོགས་དག་ཡང་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་ལ་བརྟུང་ན་ནི་སྤྲར་ཡང་ཇི་ཐུ་ལ་འགོ་སྟེ། མཐུན་པའི་རིམ་གྱོ་བསྟེན་པ་
 ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་གྱུར་ན། །སྤྲར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞོད་པ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དུག་པ་ནི། སྤྲར་ཡང་བདེ་བར་འདོད་ན་ཡང་འགོག་རིགས་ཏེ། །འདི་མ་སྤངས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་རིང་རྒྱན་ཆགས་དག་གྱུར་ལ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །བདག་གི་སྤྲོ་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བ་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བརྟུན་པ་ནི། །འདི་ངེས་
 པར་བརྟུལ་ན་འདུལ་སྤྲོ་བས་གྱང་འགོག་རིགས་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐམས་ལ་གྱི་དག་ནི་ཐེངས་གཅིག་ཐུལ་ཡང་རུས་པ་བྱུང་ན་སྤྲར་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། །འདི་ཐེངས་གཅིག་ཐུལ་ན་ཕྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་པས་འདུལ་ཡང་སྤྲོ་སྟེ། ཐམས་ལ་དག་
 བོ་ཡུལ་ནས་ཐུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབྱུང་ནས། །རུས་པ་གཏས་ན་དེ་དག་ཕྱིར་བཞེས་གི། ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲམ་ཡིན། །བདག་ཡིད་ལས་གསལ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་

ངན་འདས་ནི་དུལ་བ་དྲིམ་པ་འདི། །གོ་འཕང་མི་དག་འཇི་མཆི་ཟད་མི་འཆོལ། །ས་ཁུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་དབྱེན་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་ལ། དང་པོ་སེམས་འདུལ་
 བའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མ་
 གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་བདེ་
 འགྲོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་འགྲོ་རོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐར་པ་སྟེ། མདོར་ན་བསྐྱབ་བྱ་མདོན་མཐོ་དང་། ངེས་ལེགས་གཉིས་
 དང་། སྤུམ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་གསུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །གོང་མ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་སུན་འབྱིན་པ་
 དང་། མདོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་བོན་རྩད་ནས་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཆོངས་པས་ཁུས་པ། སའི་དངོས་གཞིར་བྱངས་པ་ལས། ཕ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་

༣༡། །དང་། །འཕགས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲིག་པའི་ལྟ། །ལྟན་པར་བྱའི་བྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཙུ་བ་སྟེ། །གཞན་གཉིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་། །འཕགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། །སྒྲིག་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱལ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་
 །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས། །ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་པ་དང་། །བཞི་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྟག་རྟུ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་པ་
 །སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་བསྟན་ནོ། །ཚོག་དང་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་སྒྲུད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་བསྟན་པའོ། །ཁ་
 །མ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་བལྟ་བས་ནི་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་བསྟན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་སྦོལ་པས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་བསྟན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་གཞི་ནི། །བསམ་གཏན་བཞི་
 །ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པོ་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། །དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། །སྟག་བསྐྱལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། །སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་། །སྦྱོང་པ་དང་། །བདག་མེད་

རོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། རབ་སྐྱེ་དང་། རྐྱེན་ནོ། །འགོག་བདེན་ལ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་ཚོམ་དང་། དེས་འབྱུང་ངོ། །ལམ་བདེན་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། དེས་འབྱིན་ཏེ། བཅུ་
 དྲུག་པོ་སྟེ། རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ཏེ། སློང་ཐག་པ་ནས་སྟོ་ལྷགས་སྟེལ་བར་
 བྱ་བ་ནི། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྩུལ་བྲིམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་བའོ། །སྲིད་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་རྒྱགས་ཆོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་འཛོམས་པའི་གོ་མཚོན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིག་སྤྲགས་སོ། །སྤྲིག་པའི་རྩུལ་སྟོལ་བའི་ཟམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུང་། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གྲུང་། ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྩུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ཆོས་དཀར་མཚོག། སློང་རྩེའི་རྩུས་བརྒྱན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྡུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དགོ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྩུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་རྩུལ་བྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། །རྩུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །

༡༡། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་ཁས་བྱུངས་པ་དེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱལ་བ་
ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པའི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱལ་བུ་རྣམས་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་བྱུང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམས་བརྗེད་པའི་བློ་པ་
དང་། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྒྲོག་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་འོང་སྟེ་མ་ནས་འཛེམ་པའི་
བྱིས་ཡོད་དང་། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་འཇིགས་ནས་བག་འཁུམས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱལ་བོ། །མ་གྱུས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡིས་བཅས་པ་དང་། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གྱུས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་
བའི་གཉེན་པོར་ནི། རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བསྟེན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཙམ་ལ་འགལ་ཡང་སྤྱོན་རྒྱུ་དང་སྟེ་སྟེ་བསམས་ནས་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བག་ཡངས་སྤྱུང་བ་ན། དེ་ནི་
སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་རྣམས་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། ལྟར་བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གཞན་དབང་ཐོབ། སྤྱིག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆལ་

ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཆེན་ཡང་། །ཁྲིས་ནས་ལན་འགའ་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་རྩལ་མིན་ཁྲིས་བྱས་ན། །དུད་འགོར་འགོ་འགྱུར་ཨོ་ལའི་འདབ་ཀྱི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། །བརྒྱལ་གོས་ན་འང་ངེ་མི་སྒྲམ་ལ་མི་འཛོག་པར་ལྟུང་བ་དང་། །སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྙིང་ནས་
 བློ་ཉན་བྱ། །ཕྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱའིང་། །སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཞེག་མི་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་བློ་ཉན་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྩལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། །དག་སྒོང་དག་སྒོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བ་
 བྲི་སྒྲུའི། །རྩལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྒོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བ་དཔར་འགྱུར་གྱི། །རྩལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི། །སྐྱེ་བ་འདུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་
 བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་སྒོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདུས་བྱས་འཁོར་བ་ལ་འབྲོས་པར་འདོད་ཅིང་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དུ་འགོ་བ་ལ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཉམས་ན་འགོ་མི་རུས་པར་མ་བྱད། །སྤྱིར་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས་པས་དེ་ལྷོག་པ་ནི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །མི་ཞིག་ཆོམ་རྒྱུན་མང་པོས་རབ་གཅོས་ནས། །འཆོ་བར་འདོད་པས་བྲོས་

༣། ཤིང་འགོར་སྤུལ་ན། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་འགོ་ཞིང་རྒྱུ་མ་རུས། ཁོམ་རྒྱུ་དག་གིས་དེ་བཟུང་བཅོམ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་རྫོངས་པའི་མི། འདུས་བྱས་དག་ལ་འབྲོས་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པས་དེ་ཡང་འབྲོས་མི་རུས། འཛུགས་འཛིན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་འཛོམས། ཞེས་དང་། བྱིས་པ་སྐྱུ་བོའི་གོས་གྲོན་ལ། འངས་ནི་བསྐྱབ་པ་གང་བཤད་པ། དེ་ཆོ་དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་ལ། བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ཇི་སྟེད་དུ། ལངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་ལ། ལམ་ཆོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས། ཏྲག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱན་པ་ལ། ཁྱིམ་ཆུང་ཅིག་ཅུ་བསྐྱབ་པ་བྱངས། བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཆེས་བྱད་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལགས་པ་ལྟར་བཟུང་ཡང་བཤགས་པས་ཆོག་སྒྲུལ་ནས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་སེམས་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱན་པ་ནི། བྱམས་པ་སང་གོ་སྐྱའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ཕྱི་མའི་ཆོ་ཕྱི་མའི་དུས་ལྟ་བུ་ཐམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་ན་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདི་སྐྱད་ཅེས། སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་ཉེས་པ་བཤགས་པས་མ་ལུས་པར་བྱད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་སྤྲིག་པ་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་ཡང་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྟར་བ་ལྟག་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་སྤྲོམ་པ་མི་འཛོན་པ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་ང་སྤྲོའོ། འཛིན་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་

སྟེ། དཔེར་ན་དུག་ཟ་བའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ལོག་པར་ལྟང་བ་རྣམས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་འཕགས་པ་འི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་དུག་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་འི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་དག་ལ་
 འདེམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་དུག་བཟར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བ་ནི། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིམ་ལྗན་ཡིན་ན་གསང་སྤྲགས་ལ་ཡང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། དཔུང་བཟངས་གྱིས་
 ཞུས་པ་འི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་པ། སྤྲགས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོག་སྤང་། ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱིམ་པས་གྲུང་རབ་བྱུང་གི་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་པ་འི་ཆོག་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། འདུལ་བ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ན། སྤྲགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲགས་འགྱུབ་པ་འི་རྩ་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་
 ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟངས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། །དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དད་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །གསང་སྤྲགས་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་མི་དབང་རིན་ཆེན་
 བདུན་ལྔ་པ། སྒྲོ་བ་མེད་པར་སྒྲེད་གྲུ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྤྲགས་པས་ཡན་ལག་འདི་བདུན་དང་། །ལྗན་པར་གྱུར་ན་སྤྲིག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། བསྒྲེག་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་

༡༡། ལ་མཆོག་མེད་ཅིང་། གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། གྲུབ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། རྩུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། སྤྲུགས་གྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། བྱུང་ན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། ལྷུལ་དང་
 སྤྲུགས་གྲུང་མ་ཡིན་ནོ། བྲིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། སྦྱོལ་ལྷུལ་བྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཁ་དེ་བ་མཆོག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན། རྩུལ་བས་གསུངས་
 པའི་སྤྲུགས་ནམས་ནི། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ལུ་གེ་བྱུང་ཙན། ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲིལ་འོང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོར་
 འཁོར་ནས་འོང་བས། རྩུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག་གསུངས་སོ། རྩུལ་བྲིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ལས་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་ལོ། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་
 གྲུང་། ཆོན་ཅིག་གིས། འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་མེད། སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོགས། སྤྲུགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ། དའི་བླ་མ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཆེན་པོ་
 མིན་པ་ལ་མེད་གསུངས། ཉོན་མོངས་སྦྱོས་མ་ཐག་སྒྲོག་ལ། རྩུན་མི་མཐུད་པར་རྩུལ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྦྱོང་ལས། སེམས་ནི་རྩུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་

བཞི། །དེ་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །ཉུག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཉུག་གིས་བྱུང་ཅ་ན། །ལེ་ལེ་མི་བྱ་བར་
 མོད་ལ་གཉེན་པོས་སྒྲིག་ སྒྲིག་མ་རུས་ན་ལངས་ལ། །མརྒྱལ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བློ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བློ་བའི་བསྒྲིག་པ་བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་ནི་འགྲོ་གསུངས། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲོད་
 ས་སྤྲོད་པ་དང་། ཏེ་གཙུག་ཙུག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། །ཁོང་པ་རང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་ལ་གོམས་པས་འགྲོ་བར་སྒྲུང་། གཞན་རང་ལ་ཅི་འདྲར་འོང་ངམ། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མཆོན་དུ་རང་གི་སེམས་
 ལ་བྱུང་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་བཟང་བམེད་གསུངས་སོ། །རྫོག་ཆེན་པོ་རང་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་དུ་མར་མཇལ་གྱང་། རྫོག་ཆེན་པོ་སེམས་བཟང་བར་བྱུང་ངམ་གསུངས་ནས་འདྲི་སྐད་དོ། །ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞིམ་པ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ། །ཁ་མ་ཐོབ་
 ཆེ་ལ་དབྱལ་བར་དགའ་ཞིང་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་མཁན་གཏི་མུག་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མར་གཞིམ་དགོས་སོ། །དེ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་བསྐྱེམས་ལ། །འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷོག་ལ་མཁམས་པར་བྱ་
 རྟེ། །འདི་ལ་གོམས་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟེར་ཞིང་དགོ་ཅུ་བསགས་པ་རྣམས་འཛམས་པའི་དབྱ་ནི་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་འཇུག་

༡། །ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མི་དགྱེ་བར་བཟོད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །འདི་མ་གྱུར་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བསྒྲིམས་ཏེ་བློ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྒྲར་བསགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་ལ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་རུས་པ་རྩེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་རིག་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་ཆོར་བའི་རོ་སྒྲུངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་སྒྲུག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསྒྲེམས་ལ་བསྒྲེག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་དྲགས་སྒྲུང་པོ་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་། །སྒྲུང་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡིས་བཅོམ་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ནི། །ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཅི་ཕྱིར་འཛོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དང་རྒྱལ་ནི། འདིར་ལམ་སྦྱོར་བའི་གོགས་ཀྱི་རྩ་བ། ཕྱི་མར་བྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲུངས་ཏེ། སྦྱོང་རྩུལ་ནི། བཞེས་སྦྱོང་ལས། བྲན་འཆི་སྒྲུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་རྣམས་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདའ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ཕྱག་དོག་ནི་འབྱུང་ཉི་ལ། དབྲལ་དགའ་བས། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་བསྟེན་དང་། གྲགས་པ་

དང་། བསྟོད་པ་དང་། ཆེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་པ་ནི། རང་གི་བདེ་བ་འཛོམས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱམ་སྤོང་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐུགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དུག་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་སྤང་དགོས་པས། སྤོང་ཚུལ་
 ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟོན་དང་འགྲོན་དང་གཞོན་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་རིག་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷག་བསམ་
 བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་གཉིད་དང་རྒྱགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །བད་ཀན་རྒྱུང་དང་དེ་བཞིན་མཁྲིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་
 དགའ་འགྱུར་བ། །ཁ་ཐས་ཉེས་པས་སྟོ་ནི་མ་དག་ཅིང་། །ལུས་ཀྱང་སྡི་ལ་བོ་མ་དོག་བདེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་
 ཡོད། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། བག་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །སྦྱོར་བྱིས་པ་བསམ་བརྒྱག་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ནོར་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །མཁས་པས་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱེས་རབས་

ལས། ལྷ་དབང་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཚ་བོར་ནས་ནི། ཡིད་ལ་ཚོས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་བས། བྱོ་མེད་སྤྱོད་ཐོགས་གོས་ངན་གྱོན་ནས་ནི། །དབྱ་བོད་བྱིམ་དུ་འབྱོར་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། ཐོས་ལྷན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ལྷུང་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དགག་ཅུས་གྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་སྦྱོར། ཕྱོགས་མི་
 འཛིན་པར་དབྱ་རུ་ལྷ་བཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ལ་ཉོན་མོངས་སུན་འབྱིན་པ་ལ་འབད་ནས། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །ཇི་བོ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། མན་
 ངག་གི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཇེ་ངེས་ཇེ་ངེས་ལ་སོང་ནས་ངེ་ལྷུར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱོམ་པ་དག་པར་བསྐྱུང་བཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུར་བསྐྱོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་ནས། བརྩོན་འགྲུས་དང་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པ་ནི། དོན་མེད་དབྱ་ཡིས་མ་སློལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ཡུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲུ་བ་སྟེལ་
 བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྒྲིག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། གཞན་དང་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་སྐྱུག་

བསྐྱལ་བྱུང་གསོད་རྣམས་ཤིང་། རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུང་པ་ཡང་འདིའི་ཆོ་བྱུང་ཞེས་ངོམ་པར་བྱེད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞིམ་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་དང་དཀའ་སྤྱད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་
 དེ། ཟོད་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཅིག་གཞིམ་པས་མི་ཕན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་གཟུགས་ཏེ། །ཁ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། ཉོན་མོངས་
 ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་ལ་འཐབས་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་དཔའ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་ན་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི། དབྱེ་གཞན་ནི་མ་བསད་ཀྱང་ངང་གིས་འཆི་བས། དེ་
 ལ་རྒྱལ་ན་རོ་ལ་གསོད་པ་དང་འབྲས་ལྟ། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དབྱེ་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་ན། རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། རྒྱལ་བ་སེང་གོའི་སྤྲས་དག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ང་རྒྱལ་རང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་
 ན། །ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། མདོར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས། ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིམ་ཞིང་། རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་

ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན། རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། ཉོན་མོངས་དབྱ་བའི་ཚོགས་རྣམས་མ་བཅོམ་ཞིང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བསྐྱུངས་ན། །དན་སོང་གཡང་དུ་
 ལྷུང་ཚོ་མི་འགྱོད་དམ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། ། ༥ །།གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱུལ་དུ་ཤེས་
 ཤིང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་ལྷ་མིའི་ལུས་ལས་མཐར་མི་གྲོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་དང་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལེ་ཉིད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གཞི་ཇི་ལྟར་
 བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། གཟུགས་གྱི་གཞི་དང་། སེམས་གྱི་གཞི་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་གཟུགས་གྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་
 བ་ནི། དབུས་རྩལ་ཆ་མེད་ལ་ཕྱོགས་དྲུག་གི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རྩལ་ཕྱར་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རེག་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སིལ་བུར་འགྱེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་

གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི། རྣམ་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཐུག་པ་དང་དུ་རིག་པར་
 བྱེད་པའོ། །འདིར་དོན་མཐོང་བ་ནི། དབང་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ན་དེ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་པའང་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཤུམ་པ་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི། རྣམ་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཐུག་པ་དང་དུ་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གྲུང་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་། རྣམ་མ་རུངས་
 པའི་ཕྱིར་བྱ་དད་པ་ཡིན་ལ། འོན་གྲུང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གཞི་སྤྲ་བས། དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པར་དཀའ་ན་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲུན་མང་པོ་ཞིབ་པོར་སྒྱུར་ནས་ལྟེས་སུ་རུངས་པ་ན། འདི་འདིའི་རོ་
 ཞེས་བྱེད་བྱ་བྱེད་པར་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད། དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
 སྐྱེས་བྱུག་པ་ཐག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་

ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་དོར་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པས་ཡུང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་དང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་དཔྱད་དེ། ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པས་གྱིས་པ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བདག་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཡུང་པོ་
 དང་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་གཞན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་དེ། ཡུང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། བདག་ནི་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཡུང་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མེད་
 དེ། དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་ལ། ལ་ལས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་མོད། འདི་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གྱིས་པ་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས། ཆགས་པ་དང་
 སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱུངོ། །མདོ་ལས། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་
 པར་མཛོད་གྱི་མཛུག་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་བལྟས་ནས། ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐྱེདས་པའི། མ་

ལྷོ་མ་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་པ་རྣམས་སྒྲིང་གི་སྒྲོན་ས་ཉོན་མོངས་པ་ཆ་བསྟམས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་རུང་བའི་རྣམ་པས་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་པར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྒྲོམ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་ལུས་ནི་མི་གཙང་བ། ཚོར་བ་ནི་སྤྱད་བསྟེན་པ། སེམས་ནི་མི་རྟག་པ། ཚེས་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱེད་དེ། བར་སྐྱབས་སུ་དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་སྒྲེབ་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱད་བསྟེན་ཀྱིས་འཛམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་རྒྱུད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མེས་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་རྣམ་པ་བཞིས་སྤང་གཉེན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོན་ས་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བྱོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཐབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་མོར་གྱུར་

པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་སྟོབས་ལྟ་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བས་
 སྒྱུར་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་གསར་དུ་རྩོགས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྩོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཡང་མཐོང་བའི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ས་དགུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་དབང་པོ་
 ལྟར་བ་རྣམས་སྤིང་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐར་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། རྫོང་ཅེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་སྤིང་ཅིང་། བཟོད་འབྲིང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ལ། བཟོད་པ་ཆེན་པོར་ནི་
 རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི། རང་དོན་དུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྟ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཆོགས་ན་སྐྱོད་པ་ནི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཆོགས་བསོག་པར་བྱེད་ལ། བསེ་རུ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སོ་སྐྱེ་སྤིང་པ་ཐམའི་ཆོ། ལྟན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་ལ་སོགས་པའི་

ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཚོགས་སྦྱོད་རྣམས་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསེ་རུ་ནི་དོད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་རྣོན་
 པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སོ་སྦྱེ་སྤྱིད་པ་ཐམ་བའི་ཆོ་སྤྱིད་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ། སྤྱིད་ལ་
 བདུད་བཏུལ་ནས། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་ཐལ་བ་རྟེན་ནས། དོད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དེ་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་དག་ ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཞེས་སྦྱ་བ་དེ་སྤྱོད་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷག་བཅས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་མེད་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མེད་དེ། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་བཅུས་འབྱོར་ཞིང་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནི་རིག་པ་གསུམ་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་གི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱུང་

པར་ནི། སངས་རྒྱལ་མི་བཞུགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སློབ་དཔོན་མེད་པར། རང་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛིང་རྒྱས་ནས་སྒྲུ་མེད་པར་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། བསེ་རུ་ནི། གཤམ་ཆེར་གཅིག་པུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གཟུགས་སྐྱུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྒྱུ་དན་ལས་འདས་ནས་འགོག་པའི་རྩ་སྒྲོལ་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བཅོམ་པའི་སྟོན་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མ་བྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཆོད་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མེས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གོ་ཞེས་པ་ལྟར། རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངོན་པར་འདུམ་མཛད་ན་སྟོང་གསུམ་དང་། མངོན་པར་འདུམ་མཛད་ན་གཅིག་ཆར་དུ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྩལ་སྒྲུ་རྣམས་བསྐྱེས་ན། རྒྱུད་དེས་རྩལ་སྒྲུ་རྣམས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲུང་ཞིང་
 སྟོན་རྣམས་དོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པར་བྱའོ། །༥ །བཞི་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་། དེས་མདོ་སྡེ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་

ལྟོ། ། ཁོ་གཞི་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་ནི། དབུས་རྩལ་ཆམེད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བར་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགྲེས་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་སེམས་ནི་རྣམ་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་ནི། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རིག་པར་བྱེད་པའོ། ། འདིར་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤྲད་བའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུབ་མོད། དབུམ་པ་ནི་དེ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ། བཞི་པ་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་བཏགས་པར་ཡོད་པའོ། ། ལྷ་པ་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་འདོད་པ་
 རིམ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལམ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི། སལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་ལ། བྱུང་པར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྩལ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྤྲོད་བཞི་དང་། ཆེན་པོར་རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུད་པ་བཞི་
 དང་། རྫོང་དང་རྩེ་མོར་དབང་པོ་ལྷ་དང་། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་སྒྲོབས་ལྷ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲོམ་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བཏགས་སྤྲོད་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲོམ་ལ། དེས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟན་སྒྱེས་སྤྲོད་བར་འདོད་དོ། ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལ་ལུགས་འདི་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་འདོད་ལུགས་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི། སལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ་ལྷག་མེད་གྱི་འགོག་པ་ནི། སྤྲད་བྱ་རྣམས་བཀག་པ་

ཙམ་གྱིས་མེད་དག་གཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་མཐོང་ནས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
 འགོག་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་འང་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་དབྱུད་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་གྲང་འབྱུང་བས། དེས་ཇི་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ་སྒྲིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་
 བཀའ་བའོ། །དང་པོ་གཞི་ནི། སལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པ་སྡུམ་དང་འབྲུ་བ་ལས། དབྱུད་ན་དོན་རིག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་འདུས་བྱས་སུ་མི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་དང་། དོན་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་གྲང་ཡང་དག་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་རུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་སྒྲོ་བཏགས་སུ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་བདག་གིས་སྒྲོང་པར་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བར་སྒྲེས་པ་སོ་
 སོར་བཏགས་འགོག་ཡིན་པས་འགོག་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཇི་ལྟར་བཀའ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སལ་ཆེར་སྡུམ་དང་འབྲུ་བ་ལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོ། དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོང་དགོས་སྒྲོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྒྲོམ་དུ་སྟུག་བསྟུལ་འདི་དག་ནི་ཆོར་མ་འདོན་པ་བཞིན་འདིའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་མི་རུས་ཀྱི། འདིའི་རྒྱ་སྤངས་

༡༡། ཁས་སྤྱོད་དགོས་པས་འདྲི་རྒྱུ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་ རྟག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག་ཅེས་དཔྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་རྟག་ན་སྤང་མི་རུས་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས་རྟག་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། བཅ་པོའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟུག་བསྐལ་སྤྱོད་བའི་སློབ་དེ་ནི། སློབ་མའི་ཉིར་ལོན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་སྟུག་བསྐལ་མི་སྦྱེ་ཡི། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡིན་ན། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་གི་སྟུག་བསྐལ་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས། སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལོག་སྟེ་དུ་གྲུབ་ནས་དེའི་གཉིན་པོ་ཆོལ་བར་བྱེད་ལ། དེའང་སྤང་བྱ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་ཞིང་རྒྱབ་བརྟན་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལྡན་དུ་མཐོང་ནས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་དོགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལམ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་། དེ་ལས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཅི་མ་གསལ་བར་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་དང་། གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་དངོས་སུ་བདག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུལ་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་ཉིད་གྱི་རིགས་སད་པའམ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སྦྱོག་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདྲི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེས་སྟུར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་དཔྱད་པ་ན། རང་གཞན་གྱི་

དངོས་པོ་འདི་དག་ཏྲག་པར་བལྟ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བདེ་བར་བལྟ་བ་དང་། རང་གི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དང་། སྤིང་པ་དང་སྤིང་པའི་ཡོ་བྱུང་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱོད་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན། སྤྱི་དང་གཞི་
 མཐུན། བཟློམ་བྱེད་བྱེད། བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད། བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད། བཞག་བྱེད་འཛིག་བྱེད། གཞལ་བྱེད་འཇལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཟུང་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་
 དཔྱོད་རྒྱལ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། འཇུག་རྒྱལ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རེ་ཞིག་ཏྲག་པ་
 ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་འགལ་ཏེ། སྤར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤོན་ཉིད་དག་དོད་མ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་འཛིག་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་
 རས་འཛིག་གྱུང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་གོ་ཞིན། དེ་ལྟར་བུམ་པ་གྲུབ་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་ཐོབ་ལ་སོགས་པས་གཞོམ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་མི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོན་པའི་ཇུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩལ་ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་

༡༡། །འདི་དག་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཏེ་གཞིམ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་ཡང་དག་འཕྲི་དག་འཁྱུར་སྒྲོག་སྒྲོ་ཚལ་པ་ཉིད་མཐོང་བས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱད་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལས་ཇེས་དཔག་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་བཞིའི། དང་པོ་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་བསམས་ནས་མ་དབྱེད་པ་
 ནི། ཆགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་མི་རྟག་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲོག་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་འདིར། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀར་དངོས་པོར་སྤྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་ཏུ་སྤྱད་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་སྤྱད་བ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། མི་རྟག་པའི་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་སོ། །སྐྱེས་དུ་མེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་པའི་སྤྱོད་འདི་ན་སྤྱོད་དང་བྱེད་བྱས་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་དཔེ་དང་ཅོད་གཞི་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་བྱེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་པ་དང་ཆགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རྫས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཞིང་ཆགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱས་པར་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བ་སོ་སོ་ནི་རྫས་གཅིག་ཏུ་མ་མཐོང་
 གྱུ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱད་མེད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གློག་ལ་སོགས་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ན་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་སུ་རྗོད་པར་སྒྲུབ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫས་སུ་འགོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་རྫས་སུ་འགོ་བར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཚེས་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྟུང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་ཚེས་དོན་གསུམ་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདིར་ཚེས་ཅན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྫས་གཅིག་པ་ཀུན་གྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་གྱིས། གང་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་བྱངས་པ། ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚེས་ཅན་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་གྲུང་བྱས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བསྦྱབ་བྱ་
 གྲུབ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་རྫས་གཅིག་པའི་ཚེས་མཐའ་དག་མི་འགྱུར་གྱི། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པས་ན། དོན་གྱིས་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་ལ་དགག་སྦྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་གྲུང་ཡོངས་སུ་

—

ཡིད་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། གྲུབ་ལ། རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཡང་གཟུགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་
ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་། གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེའམ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་མེད་དེ། སྟོང་དང་དོན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་ཐལ་བའང་འདོད་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཉིད་
གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའང་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་དང་རྩོད་གཞི་དེ་དག་བྱས་པར་འདྲ་བ་ཉིད་སྒྲིམ་ནོ་སྟུང་ན། འདྲ་བ་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་འདྲ་བ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཏྲོག་ངོར་ཤར་བའི་སྒྲིའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་ཉིད། རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དོན་མི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་

སྐྱེས་བུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱིད་དང་བྱེད་གཤམ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་སྐབས་སོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་ཆོས་ཅན་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། རྩམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་འདི་ལྟར་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་ལྟོས་པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པས་མི་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིད་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དེ། ཆ་རེ་རེས་དོན་སྟོན་མི་རྣམས་ཆ་སྡུ་བྱི་ཆོགས་པ་མེད་པས་དོན་ལ་ཟོད་བྱེད་མེད་
 དེ། ཟོད་བྱེད་མེད་ན་བཟོད་བྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དེ། དུས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། རྩམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་འབྲེལ་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་ལ་རྩམ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སྒོ་དུས་ན་བབྱང་དོན་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་
 སྒོ་བཏགས་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། འཇིག་རྟེན་ངི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། དེ་བཞིན་ཁོན་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་

༡༡། །བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གྱི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒོ་དུས་ན་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། དོན་དུས་ན་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་མིང་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་པ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་
 ནོ། །ཤུལ་པ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི། སལ་ཆེར་སྤར་བཞིན་ལ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན། བཅིངས་གྲོལ་འགལ་བས་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པས་དག་པར་སྒྲེས་པ་ལ་བརྗོད་
 ཅིང་། དེ་བས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིག་པ་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་མཐོང་བ་ན། སྒྲིན་རྣམས་དོར་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་
 དོ། །ཤུལ་པ་དོན་བསྒྲུབ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་བ་དེན་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་མཐའ་དག་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 འགོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འགོགས་པ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། འཁོར་བ་འདིའི་མཐོང་མཉམ་དང་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ། བྲིམས་ར་ཆེན་པོའི་བཙོན་དོང་དམ། མི་

གཙང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐུལ་གདུག་པའི་ར་བ་འམ། མཚོ་འབྲུགས་ཀྱི་ངང་པ་ལྟ་བུར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྒོས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒོ་ཚོད་དང་བསྐྱུན་རིམ་གྱིས་སྒོ་བ་ཅིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐོ་
 དམན་དར་རྒྱུད་ཇི་སྟེད་པ། །རང་རང་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན་པས་ན། །ཀྱུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྡོག་ལེགས་བསམས་ནས། །སྟིག་སྟོང་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྟིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྟིང་གི་དྲིལ་ནས་བསམ་
 མཛོ་བཏང་ནས་ནི། །སྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། །སྟིང་ནས་དམ་ཚེས་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འབྲུམས་པ་ལ། །ཐར་པ་དམ་ཚེས་སྐྱབ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ལས་ཉམས་གྱུར་ཏེ། །ཐར་མེད་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་ཆེ་མི་འགྱུར་དམ། །འདི་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུལ་ནས་ནི། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རང་ལ་ཕན་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་སྐྱས་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་ནི། །འདི་དོན་བཙོན་པས་བསྐྱབས་ན་མི་
 ལེགས་སམ། །ཡང་ཡང་ཡང་དག་ལེགས་ལམ་བསྐྱུན་པ་འདི། །དུས་དུས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་རང་རང་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བདེ་བདེ་བདེ་དོན་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །མདོར་ན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་
 བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །དུ་མའི་སྟོན་ནས་ལས་འབྲས་སྐྱ་ཚོགས་བསམ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་སྟོན། །ཞེས་པ། རྟེན་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྟོང་བ་བཤད་ཟིན་

ལྷོ། འོ། །དགོའོ། ། །སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་བཞུགས། རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲིལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྐྱུངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
 བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །བྱང་སེམས་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ནས་རྒྱན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་ནས། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་
 རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་གྱིས་ཡིད་ཀྱན་ནས་གདུངས་པ་དེས། །ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་
 ལམ་འདི་ཙམ་བསྒྲོམས་པས། སྒྲེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འོས་བསྐྱབས་ལྟར། མཐོང་རིས་གྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ནས་སྐར་ཕྱོག་པ་དེ་འདྲམ་ཡིན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ཟད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པས། །རང་གི་དོན་
 ཡང་མ་ཚོགས་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆོ་བར་ཟད་ཅིང་། མཐར་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། དེས་ན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་
 ཏེ། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་སྤང་བུ་ཞིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱོན་པ་ལས། །གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག་ །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་

ལྷོ
 ལྷོ
 ལྷོ

ལམ་འདྲར་བགྲངས་ཤིང་། །གཏི་མུག་སྒྲིལ་གྱིས་དམའ་བའི་འགོ་མཐོང་ན། །ལས་ཀྱི་དམ་པ་གཞན་དོན་དགའ་བོར་ནས། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་གོ་ཅི་སྟེ་བཙོན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་པའི་མཚོར་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་བའི་འགོ་བ་རྣམས་
 གྲུང་། སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལོང་བས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བགོད་མི་རུས་པར། ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་གོམ་འགོས་འཁྱོར་བ་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་བཅེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་འགོས་འཁྱོར་གྱུར་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ནི། །སྤྱིང་རྩེ་མི་རྩེད་སྒྲིལ་བུ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་དག་མོངས་བསལ་བཙོན་འགྲུས་སུ་མི་ཚོམ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་སྒྲིབ་ལས་གྲུང་། ཤིན་ཏུ་རྩེད་
 སྒྲིལ་ཅུ་ཁམ་འགའ་ལྟ་ཕྱགས་གྲུང་རང་ཉིད་ཟ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའང་ཆུ་ཞིག་རྩེད་ན་དགའ་མགུར་འཕྱང་། །འདི་ན་སྒྲིལ་བུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བརྩིས་བཀའ་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྒྲིལ་བུའི་རྩལ་དེ་འཕགས། ཉི་
 མ་རྒྱབས་ཆེན་རྟ་ཞོན་རྒྱུ་བ་སྒྲུང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། །ཁུར་ལ་མི་རྩེག་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཕན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གདུངས་པར་མཐོང་ནས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྲེལ་བ་ལ་སྒྲིལ་བུ་ཞེས་བྱ་ལ། མཁས་པ་ཞེས་གྲུང་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་དུད་སྒྲིལ་འབྲིགས་པས་འགོ་བ་འབྲུགས་འགྱུར་བ། །

གཉིས། འབྲུལ་པ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། སེལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་འབྲུལ་པ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེས་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡང་སྤྲིད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོབ་སྐྱེས་ན་ནི་ལམ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། སྤར་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྲིག་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་ཏེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། དངོས་པོ་ཕལ་
 པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་། །ཡིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་རྒྱུར་གསུངས་ན། །བྲམ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་བྱས་ན། །བདེ་
 འགྲོར་མི་འགྲོ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བར་ཁས་བླངས་ནས། རང་ཉིད་ནི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དེ་ལས་
 སྤྲིག་ཆེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི། །གཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། །ཉན་ཐོས་གྱི་ནི་ས་དག་དང་། །རང་རྒྱལ་གྱི་ནི་ས་དག་གོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 གོལ་ས་དང་། འབྲུལ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ངོས་པར་སྤང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་བྱུང་སེམས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱམས་སྤྲིང་ཇེ་སྤྲོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྐྱོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་

ལྟོ། །པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སེལ་ཚུལ་དངོས་ལ། བྱམས་པ་དང་སླིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། བྱམས་པ་ནི། སླིང་རྩེའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་ན་ཞར་ལ་སྐྱེ་བས་
 སླིང་རྩེ་གཅིག་ཡུར་དྲིལ་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བྱ་ལ། དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་སེལ། སྐྱེས་པའི་བོགས་འདོན། བརྟན་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱུ་ལུའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་པཎྜི་ཏའི་སྒྲོམ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་མདུན་དུ་བསམས་ལ། མ་དེ་ཉིད་ཤི་མ་གསོན་ཡང་རུང་སྟེ་མ་དེ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཇུར་བས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ། ༥། སྒྲོན་གྱི་དབྱེ་གཉིན་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 ལུས་ལ་བཅངས་པའི་མ། །བདག་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་དོ་བཅུ་སྟོང་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །བདག་ཉིད་ལུས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ན་བཟོད་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་མ། །འོ་ལ་ཁའི་འབྲུ་དང་འབྲུ་མཚུངས་དུས་སུ་སོར་བཅུའི་ཁ་ལ་བྱངས་པའི་མ། །
 བདག་དང་ཡུད་ཅུ་ཅུ་མ་འབྲུལ་མི་ཐོད་ཅིང་བྱམས་པས་པང་དུ་འཛོལ་བའི་མ། །ཁོང་གི་སླིང་དང་བདག་ཉིད་འབྲུ་ཞིང་བཅེ་བས་རུ་ཞོ་བསྐྱེད་པའི་མ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ག་གོས་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་མ། །གྲང་དོ་སྒྲོམས་པའི་བདེ་བས་
 སྟོལ་ཞིང་བདག་ལུས་བྱི་དོར་མཁས་པའི་མ། །བཞིན་འཇུག་བསེག་ག་ཡེར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་རུ་འབྲུར་ཁ་སྒྲོད་བྱེད་པའི་མ། །ཉན་མེད་བཙོས་པར་དགའ་བ་བདག་ཉིད་པང་བྱེར་འཆམ་པོས་འབྲིད་པའི་མ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མིག་སྤར་མཛེས་ཤིང་བདག་

ལྟོ། །
 ལྟོ། །
 ལྟོ། །

སྤྱོད་སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་པའི་མ། །ཡིད་འོང་བོལ་གྱི་ནྭ་ལྟུང་དག་དང་གཅིས་མིང་སྒྲ་ཚོགས་འདོགས་པའི་མ། །བདག་གཞོན་མི་བདེ་ཕྱ་མོ་དག་ལ་འང་ཚད་མེད་སེམས་བྲལ་བྱེད་པའི་མ། །བཟའ་བཏུང་འགོ་འདུག་མི་ཤེས་ན་ཡང་ད་ལྟ་མི་ཁྱུང་བཅུག་པའི་
 མ། །ཁ་མ་ཡ་བྲལ་གྱུར་པའི་ཆོ་ནའང་བདག་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མ། །སྤྱོད་མོས་འཚོ་ཞིང་སྤྱང་དགོས་བྱུང་ཡང་བདག་ཉིད་ཁྱུང་ནས་གསོ་བའི་མ། །བདག་གསོན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཆོ་ན་དགོས་དོན་གྲུབ་པར་ཕྱི་བའི་མ། །བདག་ལ་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱ་བས་གཡོགས་པའི་མ། །འཇམ་ལེགས་གོས་བཟང་བདག་ལ་བསྒྲོན་ནས་རྒྱན་མེད་གོས་རྩལ་གྱོན་པའི་མ། །རང་ཉིད་བགྲེས་སྒྲོམ་ངལ་དུ་བྱས་ནས་གང་ཡོད་བདག་ལ་འབོགས་པའི་མ། །བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་ངོམ་པའི་མ། །བདག་གིས་ལེགས་སམ་ཉེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་སྤྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པའི་མ། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་བདག་གི་སྦྱོན་ནི་ས་འོག་གཏེར་ལྟར་སྤྱེད་པའི་མ། །ནད་གདོན་བྱག་པོས་བདག་ཉིད་གཟེར་ན་
 གང་ཕན་ཐབས་ལ་འབད་པའི་མ། །གལ་ཏེ་བར་དོར་བདག་ཉིད་འཕོས་ན་བྲེལ་མེད་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་མ། །ཞེས་པ་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་གདུང་ལྷགས་བྱག་པོས་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ནམ་སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམས་ལ། །སྒྲིང་ལ་ཀམ་ཀམ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྦྱེས་
 པ་དང་། །ཡང་འདི་ལྟར་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །ག་རེ་སྦྱེ་བ་འདི་རུ་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན། །སྦྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ད་ལྟའི་མ་འདིས་

རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་འདྲེ་བཟོད་ན། ལམ་གྲང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ནི། རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲིང་རིང་པོ། བསམས་ན་ལམ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཉིན་གཅིག་ལྟོགས་པ་འདྲེ་བཟོད་ན། ལམ་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་
 འབྱམས། ལོ་བརྒྱར་བས་སྒྲིམ་མི་རྟེན་པ། ལེགས་པར་བསམས་ན་སྒྲིང་རེ་རྩེ། འཕ་དུབ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། ལམ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་འབྱམས། བཀོལ་འཛོག་ཆར་རྒྱུ་ལུས་ལ་འབབ། བསམས་ན་ལམ་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྩེ། རྒྱུ་རྒྱ་
 དང་འཆི་བ་དང་། མི་རྒྱུ་ཤད་དང་རྒྱུ་དང་བྲལ། མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་སོགས། མི་ཡི་རྒྱུ་བསྐྱལ་བསམ་ལས་འདས། ལེགས་པར་བསམས་ན་སྒྲིང་རེ་རྩེ། གཞན་ལ་བློ་བའི་ཤྲག་དོག་ཅན། ཏྲག་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། མི་
 རྣམ་པར་འགྲོའི་གནས་སུ་འགྲོ། ལྷ་མིན་མ་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྩེ། འཆི་རྣམ་རྣམ་ལྷས་ཐོག་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དཔལ་ཀུན་འདོར་བ་དང་། འཕ་འགྲོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱལ་གྱིས། གཟིར་བའི་མ་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཤུགས་དྲག་
 ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་མ་རྒྱེས་པའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་གསུམ། རྩོད་ཀོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ། མ་རྒྱུ་བསྐྱལ་གྱི་དཔེ་ལ་བལྟ་བ། བདག་རང་ལ་གཙུག་ལ་བོར་བའི་མན་ངག་རྣམས་བྱའོ། འདྲེ་པོ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་
 ལམ་རྣམས། བཟོད་དཀའི་རྒྱུ་བསྐྱལ་དྲག་པོས་གདུངས་རྒྱུར་གྱུར། འབྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལམ་རྒྱེས་སོ། གྲེམ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་རམ་འདའ་རྒྱེག ལམ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བཙོ་བསྟེན་དང་། ཆོ་གྲང་རྒྱུ་བསྐྱལ་བཟོད་མཐའ་

༡། བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཏེ། མཛོད་ན། གྲངས་མེད་ཚད་དང་འཕེལ་གྱི་བམེད་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་འདི་བདག་གི་མ། ཁམས་ལས་འགོ་འདིས་བདག་གི་ཕྱིར་དུ་ཚད་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བའི་མ། འཁོར་མེད་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་མ་རྣམས་བདག་ཕྱིར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་མ། སྒྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་གཟེར་བའི་འགོ་འདིས་བདག་ཕྱིར་མི་དགོ་སྒྲུད་པའི་མ། བདག་གི་ཕྱིར་དུ་མི་དགོ་སྒྲུད་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་པའི་མ། ཞེས་པས་བདག་
 ལ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་བདག་གི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཚུལ་བསམས་ལ་སྒྲིང་ཇེ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས། མ་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། དག་ཏུ། བདེ་སྐྱིད་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་
 ནའང་དགོ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུགས་པའི་མ། མི་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་འདོད་ནའང་སྒྲིབ་གཉིས་ནོར་དུ་གསོག་པའི་མ། མི་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་པས་འཆོར་བཞིན་སྒྲར་ཡང་དན་འགོ་སྒྲུབ་པའི་མ། མི་དགོ་སྒྲིག་ལ་རང་དགར་འཇུག་ཅིང་མིག་
 ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བའི་མ། འདི་ཕྱིར་འཕུང་བའི་ཟས་ནོར་འབྱོར་ན་དུང་པོ་དུང་མོར་བྱེད་པའི་མ། ཟིན་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་འཇུག་ནས་མི་ཆོ་སྒྲིང་ཟད་བྱེད་པའི་མ། ཟད་མེད་ལོང་གཏམ་དག་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་ཆོད་འདུང་
 བའི་མ། །དབེན་གནས་དུར་བྱོད་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་བྱིམ་གྱིས་སུན་པ་མེད་པའི་མ། སྐྱོད་ཀར་གཉེར་མས་འཆི་ལྟས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སྒྲིང་གྲུབ་བྱེད་པའི་མ། །བསྐྱེད་དབང་སང་གི་ཆོ་ཡང་མེད་ཀྱང་མདུན་མའི་རྒྱགས་གྲོགས་བྱེད་པའི་མ། །

ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་འཆི་བར་ངེས་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤྲོད་གྲབ་བྱེད་པའི་མ། །འོག་ན་དམུལ་བའི་མེ་ལྷེ་འབྲིགས་ཀྱང་སྤྲོད་ན་བདེ་སྤྲོད་རེ་བའི་མ། །རྒྱབ་ནས་འཆི་བདག་གཤམོ་སྒྲོགས་ཀྱང་ཉམས་དགའ་སྒྲུ་གཞས་བྲན་པའི་མ། །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྲོད་
 བར་ངེས་ཀྱང་སྒྲོ་སེམས་བདེ་མོར་འདུག་པའི་མ། །ཟིན་མེད་བྱ་བས་གཡེངས་པའི་ངང་ལ་སྒྲོ་བྱར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་མ། །འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་བྱག་གཟེར་འདི་ལ་སྒྲན་པར་དཀའ་ཡང་སྤྲོད་བའི་མ། །མལ་མཐའ་གཉིན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོར་
 ཀྱང་མི་ཤོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་མ། །ཆོ་འདིར་སྤྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་མ། །བདག་བདེའི་དཔལ་ལ་ལེགས་པར་ཆགས་ཤིང་ལུས་སེམས་བཅའ་རིག་འབྲལ་བའི་མ། །ཟས་གོས་ཉི་དུའི་ཆོགས་རྣམས་སྤངས་ནས་གོགས་མེད་
 གཅིག་དུར་འགོ་བའི་མ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྲོད་ལུལ་དུ་བཞག་ནས་སྤྲོད་པ་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་མ། །འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་སེམས་ལ་གར་ནས་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྲོད་བའི་མ། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་བཅའ་པོར་མི་འགྱུར་སྒྲར་ཡང་སྤྲོ་བ་
 ལེན་པའི་མ། །གར་སྤྲོས་ཆ་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གནས་སུ་སྤྲོ་བའི་མ། །ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླའི་འཆར་རྒྱབ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་འཆི་རེ་མོས་བྱེད་པའི་མ། །ལུས་ཀྱང་དབྱར་དགུན་པར་བཞིན་དུ་གངས་མེད་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་མ། །དཀར་ནག་
 ལས་འབྲས་སྒྲུ་བ་མེད་པས་ཅི་བསགས་ལས་འབྲས་སྤྲོད་བའི་མ། །སྤྲོན་ཆད་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཀྱང་ད་དུང་སྤྲོད་མཆོར་འདུག་པའི་མ། །དུག་གསུམ་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་སྒྲོ་གསུམ་སྤྲོད་དུ་འཁོར་བའི་མ། །སྤྲོ་ན་ན་འཆི་འི་སྒྲུག་

ལྷ་། མེད་ན་ཡང་། བྱམས་དང་སླིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས། གྲེམ་གྲེལ་ཏུ་དགོན་མཆོག་རམ་མདའ་སྒྲོག། ལ་མའི་མདུན་གྱུས་འདི་ལྟར་སོང་ན་ཡང་། ལ་སྐྱེས་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་སླིང་རིང་པོ། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྐྱེས་སོ། བྱམས་དང་སླིང་རྗེ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པོ། གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དཔེ་ལ་བལྟ་བ་ནི། ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས། མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སུ་
 ཡིས་བཟོད། ཐར་མེད་དཔྱུལ་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་པའི་མ། སེམས་གྱིས་ཤོད་པར་འདུག་གམ་སླིང་རུལ་ལོ། ཞག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཕ་མ་འབྲུག་བྲོད་དུ། གཅེར་བུར་བསྐྱུར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སུ་ཡིས་བཟོད། ཉི་ཟླའི་སྤང་མེད་འབྲུག་ཅུའི་མུན་བྲོད་
 དུ། རྒྱ་རུས་ཚལ་པར་འགས་པའི་སྐྱུག་ལུགས་འདི། སླིང་གིས་ཤོད་པར་འདུག་གམ་ཡི་མུག་པོ། རྒྱ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས། བཟའ་བཏུང་མེད་པར་འབོར་བ་སུ་ཡིས་བཟོད། ལོ་བརྒྱར་བཅའ་ཡང་ཁམ་གཅིག་མི་རྟོན་པའི། ལ་
 མ་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་འབྱམས་པ་འདི། སྒྲོ་ཡིས་ཤོད་པར་འདུག་གམ་ཐ་ཆད་པོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་གཙུང་ལ་བོར་བ་ནི། ཕ་མ་སུས་ཀྱང་བྲོད་ལ་ཕན་པ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཕན་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདུག། འདི་འདྲའི་བསམ་མཛོ་
 སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིས། འདྲེ་མདུན་མ་འདི་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་བོགས་འདོན་པ་ལ་གསུམ། མཁའ་བྱུང་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་གསལ་བཏབ་

པ། གསེལ་བ་བཏབ་པ་དངོས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་གར་བྱལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱལ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན། ཕ་མ་ཡིན་ཅིན་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་མེད། རྒྱུ་འཁོར་མེད་གྱི་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་
 རྣམས་ལ་ལ་སྤྱལ་བ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོད། ལ་ལ་སྤྱལ་བ་སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གསེལ་བ་གདབ་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སེང་གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པད་ཟླའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་
 གསེར་བཅོམ་ལྷ་བུ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་བརྒྱན་པ། རྩ་གོས་དང་མཐིང་གོས་དུར་སྒྲིག་བསྒྲམས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟེང་
 གསུམ་འགོངས་པ། དེའི་གཡས་སུ་མཁུན་རབས་གྱི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱོར་དང་། གཡོན་དུ་ཡུལ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཁར་འཛིན་པ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་རལ་གྱི་བསྒྲམས་པ། གཡོན་ན་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྐུ་མདོག་ཡི་རྩུ་ནི་ལ་ལྟར་སྟོན་པ། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱོར་དང་། གཡོན་དུ་ཡུལ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཁར་བཟུང་ནས། སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་

[illegible]

རྒྱལ་ཚོའི་དབྱིངས་ན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །ཡུན་ཚྭ་གསལ་མཚན་དཔེའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚྭ་གསལ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་རྩེ་གསལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 ཚད་མེད་བྱམས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་ཁུ་འཛིན་འབྲིགས། །ཟབ་དོན་ཆར་གྱིས་འགོ་ཀུན་སྦྱོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་འབྱིངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །མཁའ་རབ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་བྱོད། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །འགོ་ཀུན་སྟོ་ཡི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །མཁའ་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །ཐུགས་རྩེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། །མཚན་དཔེའི་རྒྱ་སྐར་དབྱས་ན་གསལ་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱའི་ཀུམ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་ཀུན་སྟོང་རྩེས་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །མཐུ་སྟོབས་དེ་རྩེ་བདུད་དཔུང་ཆར་བཅད་ནས། །སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིང་། །ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། །འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཛིག་རྩེ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཆབ་ལས་འབྱུངས་མ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉིས་གཅིག་མ། །སྤྱིད་གསུམ་འགོ་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ་བའི་མ། །སྤྱོད་མཛད་སྟོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་ཀུན་སྤྱིད་མཚོ་སྟོལ་

༥

ལྷ

ལྷ་ལྷ་

༡༡། །བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཞེས་ནས། །འཛིགས་པ་སྐུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་ཐེགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྩུར་ཐིར་ཐིར་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ཐུན་
 ཐུག་ཏུ་བཅད་ལ་བྱའོ། །བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ནི། དབྱུ་མི་ཤ་འོ་ལ་འང་མའི་འདུ་ཤེས་ཁོན་སྐྱེ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅི་བྱ་ཚད་རྒྱག་ལ་ཉིན་མཚན་འདའ་ཞིང་། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་རྗེ་མི་ཐོག་
 པར་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འང་དྲང་སྟོང་བཟོད་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ན། འཇུག་པའི་སྒོ་གང་ནས་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྒྱལ་
 བས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་། འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་
 སྐྱེས་པ་ན། གཞན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུ་ལ་བ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ལྟར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མ་

ལས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པ་ཡང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། བྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་འཐོན་པ་ཡང་། སེམས་དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པས་ནི། སེམས་དེ་ཡོད་
 མེད་གྱིས་འགོ་ལྷོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱོས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཙས་
 པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྤྲགས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། གསང་བ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། སེམས་ཅན་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་གཏད་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་བྱོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲོན་མ་ཐོས་ན། འདི་སེམས་ཅན་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་རྟོ་རྩེས་སྤྲུལ་པ། འཇམ་
 དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་དེད་ག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱུད་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའི། གང་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་བལྟར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་

༣

༄༅། །སྒྲགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་ གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་
 རག་ལས་པས་ན། སེམས་དེ་གོ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། སེམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟོང་པོ་བཞེད་པ་ལས་
 ཀྱང་། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཆུ་དང་ལུད་དང་། རྫོང་གསུམ། འབྲས་དང་ནས་དང་། གྲོ་སྒན་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གང་དང་ཕྱད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 ལ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་རྒྱུ་དང་ཆོགས་ཀྱང་ནས་མ་གཏོགས། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གུའི་རྒྱུ་མི་རུང་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གུའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་
 ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆུ་ལུད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་། ཞེས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་པའི་ས་བོན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོད་ལ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དང་རྟོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པས། ས་ནི་བྱའི་དེགས་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མ་བོད་ལ་ནི་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བས་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་

ཐུན་མོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟེན་པ། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་མྱོང་། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 བསྟོད་པས། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ལ། དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ལྷུ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དང་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་ངེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་ལྟ་བུ་མ་ཕྱེ་
 ཞིང་། སྟོད་པས་ཕྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གདམས་པའི་མཐིལ་
 དུ་བཟུང་ནས་མི་སྟོང་བར། ཐུན་མགོ་ལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་དྲན་པར་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སྤོམ་ཏེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མས་འབད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བར་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་བཏགས་ཕྱེད་པ་ལ་པ་མ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ལྟར། ལམ་ཆ་ཆང་བ་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོང་རྩེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་ལ། །སྟོང་རྩེས་ནི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་

མིན་ན། འོག་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་སྒྲོས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་མཐོང་ཡང་། དུས་ངན་པ་དང་། དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རོ་ཆོ་དང་བྲེལ་མེད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་ཡང་དགའ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོན་པར་མཐོང་ནས། གཙོ་བོར་དེས་བསྐྱེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་མ་བཞག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱ་བཞི་ལ་སྐྱེ་བ་ནི། དང་པོ་རིགས་ལུན་སྐྱེ་ཆོག་པ་། གཉིས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་པ། བཞི་
 པ་འཁོར་བའི་དགའ་སྐྱེད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། རང་གི་མཐུས་རྗེ་གསུང་འདོད་པ་རང་གི་སྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་རྗེ་གསུང་འདོད་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོན་
 ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་པ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་། འདིར་དམ་པ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རིང་དུ་གོམས་པ་སྦྱར་བའི་སྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་བརྒྱད་པོ་སོ་སོ་པ་འཕམ། ཆོག་པ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ན་བརྟེན་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ན་མི་བརྟེན་པར་བྱང་སེམས་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་

༣། གྱི་སེམས་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལ། མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་དང་། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ། མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བདུན་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་ལ། སེམས་དེ་ལྷག་བསམ་ལས་འབྱུང་། བསམ་པ་དེ་སླིང་རྩེ་ལས། སླིང་རྩེ་དེ་བྱམས་པ་ལས། བྱམས་པ་དེ་དྲིན་དུ་གཟེབ་པ་ལས། དྲིན་དུ་གཟེབ་དེ་དྲིན་
 དྲན་པ་ལས། དྲིན་དྲན་པ་དེ་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སླིང་རྩེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་དང་མཐར་འབྲས་བྱར་འབྱར་རྩེ་ལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གལ་ཆེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དམ་འཆའ་བར་འབྱུར་ལ། སླིང་རྩེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགོ་བམ་
 ལུས་པར་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁུར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་ཆེན་པར་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར། སླིང་རྩེ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་ཞུགས་
 གྱུང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱེད་པ་ངན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན། ཞུས་ནས་ཐེག་པ་དམན་པར་བྱུང་བ་ལ། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་

མ་ཡིན་པར་ཇེ་འཕེལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་ས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །ཐམར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པའི་ཆོ་
 ཡང་ཐེག་དམན་བཞིན་ནི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་བཞིན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པས་ན། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་གྱིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་སླིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ལོ་ཏྲོག་ལ་ཐོག་མར། ས་བོན་དང་། བར་དུ་རྒྱ་དང་། ཐམར་སློན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཏྲོག་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོར་། དཔལ་ལྷན་སྟོན་བ་གྲགས་
 པས་གསུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་ཕུན་ཚོགས་འདི། ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་ཡུན་རིང་དུ། ཡོངས་སྐྱོད་གནས་ལ་སློན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སླིང་རྩེ་བསྐྱོད་པར་བཤྱི། ཞེས་སོ། །

ལྟེན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མར་ཤེས་པ་ནས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཅམ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྦྱོམོད་གྲང་། སྦོའི་སྦྱེ་སྦྱ་བ་དང་། ཤུགས་དྲག་པ་དང་བརྟན་པོར་སྦྱེ་བ་ལ་ནི། སྦོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་ཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཉིན་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་ལ། དྲག་
 ལ་བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་། དྲག་གཉིན་བར་མ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་བྱུང་ན་ཕལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་དུ་སྤྱུག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅི་ཅམ་གཅེས་པ། དེ་ཅམ་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡང་
 དེ་ཅམ་སྦྱེ་སྦྱེ། གཅེས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། འབྲིང་ལ་མི་བཟོད་པ་གས་རྒྱུད་ལ། ཤིན་ཏུ་གཅེས་ན་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྲོ་མོ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དྲག་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་བྱུང་བ་མཐོང་ན། བྲལ་འདོད་མི་སྦྱེ་བར་མ་བཟད་དུང་དེ་ལས་ཆེ་བ་
 དང་། དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྟོམ་པ་སྦྱེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་ལན་ལ། དྲག་གཉིན་བར་མའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡང་མེད་ལ། དགའ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མེད་པས་ལན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་
 གཉིན་དུ་བསྟོམ་པ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྦྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པས། མར་སྟོམ་པ་དང་། དེའི་དྲིན་དཀྱིལ་དང་། དྲིན་ལན་གཟོ་བ་གསུམ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་

གཅིག་པ་ལྟར་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྒྲིང་རྗེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མར་ཤེས་པ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་གསུམ་ནི། བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྲུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྗེས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་སྒྲུང་བས་འདི་ལ་འབད་དགོས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི། སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དང་། བཅུན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དང་། སློབ་དཔོན་ཀམ་ལ་ཤི་ལ་རྣམས་གྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལྷག་བསམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་པས་སྒྲིང་རྗེས་སྐྱེས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བས། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མོད། བར་དེར་ལྷག་བསམ་བཅུག་པས་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་
 རྟེན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྲུལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུམ་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཆོད་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྲུལ་སེལ་བ་རང་གི་ཁྱུར་དུ་བཞེས་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་མིན་པ་ལ་མེད་པས། སྒྲིང་སློབས་གྱི་བསམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེད་གོས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྲུལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུམ་པས་མི་ཆོག་གིས། རང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་སྒྲིང་
 ཐུག་པ་ནས་ཁྱུར་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུངས་འབྲས་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྐྱབ་

༣

ལྷ

ལྷ

༄༅། །པ་དང་། སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟར། སྟོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་བསྐྱུང་བར་བྱུའིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཁ་གཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་། ཁ་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་སྟོགས་རིས་སུ་གཅོད་པ་བཀག་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱམས་སྟོང་རྩེ་
 སྟོགས་རིས་ཅན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོགས་རིས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས། འདིར་ཐམ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་དང་། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་སྟོམ་ལོ། །འདི་སྟོམ་པའི་གོ་
 རིམ་ནི་སྐྱེ་སྐྱབས། ཐོག་མར་ཕན་ཡང་མ་བཏགས། གཞོད་པ་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤོབ་བསལ་ཏེ། སེམས་སྟོམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་གྲུབ་ན། དེ་ནས་
 མཛེལ་བཤེས་དང་། དབྱ་གཉིན་བར་མ་ཀུན་ལ་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་སེམས་སྟོམས་པ་སྐྱབ་སྟེ། བུ་མོ་ཟླ་མཆོག་གིས་ཁུས་པ་ལས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་བྱིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་གྲང་བྱིད་བྱིས་སྟོན་ཆད་གཤག་ཅིང་།

བཏུབ་། །ཀུན་གྲང་ཕན་ཚུན་དབྱ་དང་གཉིན་ཡིན་ན། །བྱེད་ཅག་ཇི་ལྟར་སྤང་དང་ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྤང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དབྱ་གཉིན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
 བློ་ཁྱོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲེག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། མར་སྒྲོམ་པ་དང་། འོན་ཏེ་པ་དང་། འོན་དུ་གཞོ་བ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་གི་བརྒྱུད་མར་བྱས་
 ནས། ལུས་འདི་མ་བླངས་བྱ་བ་འམ། རྩོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་འམ། ཕ་མ་དང་གཉིན་བཤེས་འདིས་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོགས་རིས་མེད་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འོན་ཏེ་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མར་སྒྲོམ་པའི་འོག་ཏུ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་སྐྱེ་བ་འདི་རིམ་མཐུན་དུ་རྣམ་པ་གསལ་པོར་བསྒྲོམས་ལ། འདིས་ད་ལྟར་དུ་མ་བཟད་ལན་གྲངས་དུ་མར་བདག་གི་མ་བྱས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། བྱེད་པར་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་། ལུས་ལ་བཅངས། གཞོད་པའི་བས་སྤངས། ཕན་པའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟོན། བ་སྐྱ་སེ་བྱིང་ངེ་བཞིག་ཤིང་བྱོད་ལ་བཅེར། ལག་པའི་རྩེ་ལ་བླངས། ཞིམ་པའི་
 ཟས་སྟོད། སྐབས་ལུད་ཁས་ཕྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། ཐབས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བསྐྱངས་པ་སོགས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ལོགས་པར་བསྒྲོམས་ནས། སྦྱོངས་པ་ཅན་སྐྱེས་པ་ན། ཕ་ལ་སོགས་པའི་མཛེར་བཤེས་དང་། དེ་

ལྟོ། འཇམ་དབྱངས་གཉིན་བར་མ་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ལ། མཐར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩོན་དུ་གཟོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། བདག་གི་མ་རྩོན་ཅན་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཕྱིས་མེད་དུ་དོར་ནས། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ན། དེ་ལས་སྦྲེལ་རྒྱུ་བ་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་སྒྲིང་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། ཁྲོད་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 བཞིན་དུ། སྐྱེ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་སྦྲེལ་བོར་མེད། ཁེས་གསུངས་པས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོན་འདོར་བ་ནི། མ་རབས་རྣམས་ལ་འང་མི་རིགས་ན། བདག་གི་རྩེ་ལ་དང་ག་ལ་མཐུན་སྒྲམ་དུ་
 བསམས་ནས་རྩོན་ལན་སྒྲོར་བའི་བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ། ལྷུའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུའི་ཚིག་བཅད་ལས། རྒྱུ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། ལས་རྣམས་བདག་གི་བྱུར་མིན་གྱི། འབྲམས་པ་མི་གཟོ་གང་ཡིན་པ། འདྲི་དན་པའི་བྱུར་ཆེན་ཡིན། མི་གང་སེམས་ནི་མི་གོད་
 ཅིང་། འབྲས་པ་གཟོ་དང་བྱས་པ་ཚོར། འབྲས་པ་རྒྱུད་ཐོས་མི་བྱེད་པ། འདྲི་དག་མཁས་པའི་བྱུར་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདུལ་ན་མ་སྐྱེ་ཞིང་ལོང་བ་ལོང་འབྲིད་མེད་པ་ཞིག་ གོམ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཕྲེ་ཞིང་གཡང་ས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲོ་ན། མ་དེ་ཡང་བྱུལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། བྱུད་ས་ཀྱང་མ་དེ་འཛིགས་པ་ལས་མི་སྒྲོལ་ན་སུས་སྒྲོལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོ། མ་ངོན་མ་ཐོངས་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་ལོང་བྲིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབྱེན་བཙོས་པས་ནི་བརྟེན་འཕྱོ། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱུང་པར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁ་འགྲིམ་པ་མཐོང་ན། མ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་བྱུ་ལ་རེ་དགོས། བྱུ་ལ་ཡང་མ་དེ་རྣམས་འདོན་པ་བབ་པས། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འདོན་པའི་དྲིན་གཟོ་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱོ་གཏི་མུག་ལྗོངས། གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་
 ནི། ཁོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཕྱོ་བ། བདག་དང་གཞན་དག་ལྷུ་ངན་གཞི། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་མཆུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་སྦྱོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་འོ། རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་འོ། ཤམ་ཡོན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དགྲིགས་
 པའི་ཞིང་དག་ན། མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་སྟེད་པ། སྦྱོས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་པས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཤོད། ཅེས་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། ཡུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་
 པ་བྱེད་པ་ལས། བྱམས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། བྱམས་པ་ཡུད་ཅུང་ཐང་ཅིག་གིས། བསོད་ནམས་

ཨ ཐ ལ ལ	<p> ཨྲ། འདག་ལ་ཆར་མི་པོད། འབྲུ་མི་བྱམས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདྲེ་དག་གྱུར་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། འཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། འདུག་དང་མཆོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་། འབད་པ་མེད་པར་དོན་འབྲེལ་དང་། འཆངས་པའི་ འཛིག་རྟེན་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། འགལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་གྱུར་། འབྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྲེལ་བོ། འཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། འབྱམས་པས་ཡོད་ན་ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་གྱུར་བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་པམ་པར་མཛད་པས་ བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། འགཉིས་པ་སྟིང་རྩེ་སྟོམ་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། རྣམ་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དང་བྲལ་ན་སྟོམ་པ་དང་། བྲལ་བར་གྱུར་ ཅིག་སྟོམ་པ་དང་། བྲལ་བར་བྱའོ་སྟོམ་པའོ། འགོམས་པའི་གོ་རིམ་ནི་ཐོག་མར་མཛོལ་བཞེས་དང་། དེ་ནས་བར་མ་དང་། དེ་ནས་དགྲ་ལ་སྟོམ་སྟེ། མཛོལ་བཞེས་དང་འདྲ་བར་དགྲ་ལ་ཡང་སེམས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གས་བཅུ་རི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་སོ། འདྲེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་དང་བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྟོམ་པ་དེ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནད་ ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སོ་སོར་མ་སྤྱོད་བར་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱངས་རུང་། སྟོབ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་། དེ་དེ་ནས་བསམས་ན་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོབ་བར་སྦྱང་བས། དེ་དེ་ནས་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྟོང་བ་རྣམས་སེམས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྩེ་མང་དུ་ </p>
----------------------	--

བཏང་ནས། མཐར་སྒྲིལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་ན་ཚོགས་པ་དང་སོ་སོ་བ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་དག་སྒྲེབ་འདྲིམ་རོ། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་འཁོར་བར་ལྷུང་ནས། སྒྲིད་པའི་སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བ་རྣམས་སེམས་པ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲུག་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏེ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་རང་སྟེང་དུ་བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲེབ་འདྲིམ་ལྟར་ལ། གཞན་སྟེང་དུ་བསམས་ན་སྟོང་ཆེ་སྒྲེབ་འདྲིམ་ལྟར་ལ། །འོན་ཀྱང་
 རང་སྟེང་དུ་སེམས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དག་འོ། །དེ་དག་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི། སྟོང་ཆེ་འདྲིམ་གསལ་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་བྱང་སར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་གང་
 སྒྲོམ་ཡང་རུང་སྟེ། གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་ངེས་ཚིམ་ནས། གཞུང་ཆེ་བ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་དོར་ན་ནི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས། སྒྲུག་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལུགས་དང་། སྟོང་ཆེ་ཅུ་བར་འགྲོ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་སྟེན་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐར་སྒྲེས་པའི་བྱོང་བ་དགོས་ཀྱི། སྒྲོམ་པས་ལེགས་པར་དམིགས་པ་མ་སྟེད་པའི་ལྟར་ཚུགས་རེ་ལ་འབད་པའི་བྱོང་བ་ཐམ་ཐམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་
 བྱིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་ཆེ་སྒྲེས་པའི་ཚད་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མ་གཅིག་ལ་བྱུ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དུ་འོང་བ་སྒྲུག་པ་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། མ་

༣

ལྷ

ལྷ

༣༡

འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་བྱ་དེ་ལ་བྱམས་པའི་དབང་གིས། རང་གི་བཟའ་བཏུང་ཡང་མི་བྱན་པར་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འབད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་
 ན། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡིན་པས། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། སྦྱོན་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ཡང་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱི། འདིས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་གྱི། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འདི་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས་ཀྱང་། བཟང་དང་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབས་ཅན་
 དང་། འདུན་བརྟན་བྱུང་པར་འགོ་བའི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་གསུམ། ཀྱུན་ཏུ་རྩོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་རྩོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་བསྦྱོམས་པའི་མཐར། གྲེམ་བདག་ལ་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྟར་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ན། འདི་དག་རི་ལྟར་
 བདེ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བ་ལ། ཐ་ན་ཚོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོ་སྦྱོང་བའོ། འདི་ནི་དྲིན་ལན་གཟོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་

བ་དང་ཕྱད་ན་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པའི་བྱམས་སླིང་རྩིས་མི་ཚོག་སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདེ་སྤྱོད་པོ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པའི་བྱམས་པ་དང་སླིང་རྩིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅམ་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ཐུན་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པར་བྱས་ནས། རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ས་ན་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། སླིང་རྩིས་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུག་གྲང་རུང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་
 སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། སླིང་རྩིས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་དམིགས་རྣམ་གང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མིས་གྲང་། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་
 ཅན། ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁུ་བ་རྒྱན་བསྒྲིམ་པ། །རི་ཞིམ་དངོས་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ཅི་རུ་འགྱུར། །ཞེས་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བའི་ཏིག་ཏའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། བྱར་བྱ་ལྟ་བུའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་སྤྱགས་པས་མངར་པོར་བྱ་
 མི་རྒྱས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རོ་ཁ་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པའི་སླིང་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་ཡུན་ཐུང་ཐུང་རེས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱར་བཤད་པའི་རིམ་པས་བདས་ནས། གཞན་དོན་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། སྤྱར་སྤྱོད་པ་འགྱུར་

༄༅། །སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་དད་པ་ཅི་འཕེལ་བུ། དེ་ནས་དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སླིང་ཐག་པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་དོན་ལ་ཡང་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་བྱང་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མང་ཡང་། སླིང་རྗེས་མོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱུང་པར་ཆེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་བར་སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་བབྱང་བ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱར་བྱངས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྤྱིད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བུ། །ཞེས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་། རང་ལུགས་ལ། ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་

རི་རིམ་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཅུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་
 སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའམ། འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པས་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་ཀྱང་རུང་། མི་སྦྱོབ་ཀྱང་རུང་། ཇི་སྟེན་སྒྲིམ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྟེན་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་བཟུང་མན་ཆད་དེ་འཇུག་པའི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལ་བརྒྱལ་ལན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་མ་སྦྱོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་
 དང་། འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཙ་ལྟུང་མ་བྱུང་ན་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པའམ། བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་ཇི་
 ལྟར་གཞུགས་ཀྱིས་ལང་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་

པ། རྟེན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། མང་དུ་བཤད་ན་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་
 ལྟོས། བྱེད་པ་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དག ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་བྱས་ན། མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། བདག་གཅེས་པར་འཇིག་པ་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དང་། གཞན་གཅེས་པར་
 འཇིག་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་བསམ་མོ། རྟེན་ལྟར་གོམས་ན། སྐྱར་དག་བྱེད་པ་དེའི་མིང་ཐོས་ན་འཇིགས་པ་འམ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ། བྱིས་ཐོས་ན་དགའ་བ་དང་གདུང་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱད་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱིས་རོ། རྟེན་ན་
 བདག་ལ་གཞན་བཞིན་དང་། གཞན་ལ་བདག་བཞིན་དུ་བཞུ་བ་ཡང་གོམས་ན་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དགའ་ལས་བྱིས་སྟོག་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། རྟེན་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། ཅེས་སོ། འོ་ན་གཞན་གྱི་ལུས། བདག་གི་ལུས་མིན་པས་དེ་ལ་བདག་གི་སྟོབས་སྐྱེད་རུང་མི་འོང་སྟམ་ན། ལུས་འདི་ཡང་པ་མའི་བྲུ་བྲག་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་
 ཅིང་། གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆུགས་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་པས། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ངར་འཇིག་ཞུགས་པ་ལྟར། གཞན་ལུས་ལ་ཡང་བདག་པས་གཅེས་འཇིག་གོམས་ན་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ བྲུ་བྲག་གི་

༄༅། བློ་གྲིས་དང་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འད་གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས། །གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་
སྒྲུལ་པ་སྟིང་ལ་ཀམ་ཀམ་པ་སྟོ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོན་པ་རེ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བླང་བའི་ཡུལ་ནི། བླ་མ་སྟོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁའ་ས། །རུས་དང་ལྡན་ལ་བླང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས། བླ་མ་སྟོན་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཆོག་གིས། སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོག་ལ་མཁའ་ས་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེད། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། དེགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེགས་ཀྱི་བྱུ་མེ་རྟེན་དང་བསམ་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་དང་སྟུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་བསམ་པའི་སྟོན་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་། འདྲིར་ནི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པ་ལས། འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ལ་འཆིབ་དུན་པ། ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྩེ་
ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྲུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྟོང་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ངེ་ལྟར་བླང་བའི་ཆོག་ལ། །གནས་ཁང་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཀྲམ་པ་

དང་། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ། གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བསམ་པ་སྦྱང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ས་གནི་ལེགས་པར་བསྟར་ཞིང་གཙང་
 བ་དེར། བ་བྱུང་ལྡས་རྒྱུད་སྦྱུལ་དང་བྱུག་པ་བྱས་ལ། ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཡིས་རྒྱས་བྱུག་ཅིང་མེ་ཏྲོག་སིལ་མ་གཏོར། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་
 བྲིའམ། བྲིའམ་སྟེགས་བྱ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གནམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། ཀ་རྒྱན་གདུང་ཁེབས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཆོད་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞུགས་པའི་གདན་བྲི་མེ་ཏྲོག་གོས་བརྒྱན་པ་ཡང་
 བཤམ། མཆོད་པ་ཡང་མེད་ན་བསྐྱལ་བཟང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རས་ཀྱི་ཁ་ཆར་ཕུལ་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་འབྲུག་ལ། ཡོད་ན་གཡོ་བ་མེད་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཙལ་ནས་གྲོགས་པོའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བཤམ་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་བོད་སྟོན་རྣམས་
 ཀྱིས། མང་ཡུལ་དང་བསམ་ཡས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་དུས་མཆོད་པ་དན་པས་མི་སྐྱེ་གསུངས་སྒྲོད། ཏེན་ཡང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། སྟེགས་བམ་ཡང་བསྟུད་པ་ཡན་ཆད་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱ་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་བསག་པ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་ཚོགས་སྐྱོན་དངས་ཤིང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་ཆར་གསུམ་འདོན་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་བྲུས་བྲུས། གོས་བཟང་པོ་

༣༡། །བཀོས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྲམས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སླིང་ཐག་པ་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་འདུག་པར་བསམས་ནས་དལ་
བྱས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲར་བས་པ་པལ་མོ་ཆེ་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་དང་། ཞི་བ་ལྷན་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་གཉིས་ཙམ་བྱའོ། །ཇི་བོ་ཆེན་པོས་སེམས་
བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་ར་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། སྒྲམ་འི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས། ཡན་ལག་བདུན་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བྱ་བར་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གསེལ་
བ་བཏབ་ཅིང་སྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྒྲམ་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་མོས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཡོན་དང་མཚུལ་ཕུལ་ལ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཡུལ་དེ་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་རིགས་ཀྱི་
བྱའམ། རབ་ཏུ་བྱང་བ་གཞིན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པའམ། གན་ན་བཅུན་པའམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསེལ། བྱེད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ནོད་པར་འཆའ་གྱིས། དེ་ལ་གནོད་
པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བའི་སྒྲོད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་ཅིང་སྒྲུལ་བའི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་། ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་དནས་བབྱང་སྟེ། སླིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལྷ་
 སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལྟོག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱས་ལ། སྤར་བཤད་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་ནས། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སླིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཞང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་བསམ་པ་སྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་

387

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལ། རང་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆོའབྲས་བྱ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོག་ནི། དེ་ཉིད་སྟོང་པོར་བལྟ་བར་བྱ་འོ། །བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། སྟོད་པ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོའདིར་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ལ་བསྟན་པ་དང་། སྟོབ་གཞན་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་ལྷ་གསལ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ཡོན་བྲན་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་བྲག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བསྟན་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བལྟ་བའམ། སྒྲ་
 མ་ལས་མཉན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སེམས་པ་སྟེ། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སྟོད་འདུག་ལས་ཀྱང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་གྱུ་བ། །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོས་གྱུར་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་

ལྷོ། གྲི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་
 མཆིས་ན། རྣམ་མཁའ་ཁོའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། འདྲི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བྱེ་མའི་བྱངས་སྟེད་གྱི། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། འིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གིས་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། ཁཛོད་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། འདྲི་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཆེན་པོས། རྗེ་ཤེས་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱར་དུ་རྗོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྒྲུལ་དུ་ཐུགས་བསམ་བཏང་བས། སྤྱོད་གཟུགས་རྒྱུ་བ་རྣམས་བཞེངས་ནས། ཆེ་བ་རྣམས་ལ། སྤྱར་དུ་འཛོད་རྒྱ་བར་འདོད་པས། གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གྲུན་རྩོམ་པའི་སྟེང་ན། བྱད་མེད་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་གཞིན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པས་གྱང་། སྤྱར་བ་ཞིན་དུ་ལན་འཇལ་བ་གསལ་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཐུགས་ངེས་སེ་ཆེ་བར་སོང་ངོ་། འདྲི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྟུས་པ། བྱབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱད་ཆོས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་དམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་སྒྲོམ་

པ་ལ་སྒྲོ་ལུགས་ཇི་འཕེལ་ཏུ་བཏང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོམ་པས་ཆུའི་གཏམ་ཐོས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་དུམར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་བཏང་བ་དང་། སྒྲེལ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དང་། བཤེས་གཉིན་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་སོགས་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་བ་དང་། བྱེད་པ་ངན་པ་དང་། དུས་རིང་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་མཐའ་ཡས་ཤིང་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་མཐོང་
 བས་ཞུམ་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུར་བཞག་ན། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆེ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྒྲོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆོ་ཚུལ་
 བྱིམས་སྒྲོན་བྱང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ལྷན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉིར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་
 འགྲོ་ཅི་དགའ་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མོང་བས་ལྷག་དར་ལུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་

ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཉམས་བྱེད་ནག་ཚེས་བཞི་སྤང་བ་དང་། མི་ཉམས་པ་དཀར་ཚེས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་འོད་བསྐྱེད་གི་ལེའུ་ལས། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བརྟེན་པའམ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཚེས་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའམ། མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚེས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་མཛད་པའོ། །ནག་ཚེས་དང་
 པོ་ནི། སྤྱུ་མ་དང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གནས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་རང་གི་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཚོག་བརྟེན་དེ། དབུ་བསྐྱོར་ཐབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ནག་ཚེས་གཉིས་པ་ནི། གཞན་འགྱེད་པ་མེད་པ་ལ། འགྱེད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་
 ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་གཞན་དགོ་བ་བྱེད་པ་འགྱེད་པ་དང་མི་ལྔ་ན་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི། འགྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་བསམ་པས་འགྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་
 དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས། གཡོ་སྦྱས་བསྐྱབ་ཚོགས་ལ་མགོ་ཚེངས་པར་བྱེད་པ་ལའང་བཤད་དོ། །ནག་ཚེས་གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་སྟོང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ནས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་དེ་ཞེས་སྟོན་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དང་། ངན་སྦྱས་བརྟེན་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲིས་སོ། །ནག་ཚེས་བཞི་པ། གཡོ་སྦྱས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལ། ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་རུང་

ཆོས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཆོས་བཞི་པའི་ཡུལ་ནི། རང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །འདིས་ནག་ཆོས་བཞི་པ་སྤྲོད་སྟེ། སེང་གེས་
 ལུས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་འདི་ནི། །འདོར་མི་འགྱུར་ན་མ་ཉལ་ཆོ། །སྒྲོས་ཅི་འཆལ་བར་གང་གིས་འགྱུར། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། གྲོང་ངམ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་འཇུག། །གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 སུ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་འཇུག། །དེས་ན་སེམས་འདོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ། རག་ཆོས་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤྲོད་དང་ལྔ་འཇུག། ངས་སངས་རྒྱས་
 སྐྱབ་པར་མི་རུས་སྒྲམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོར་བ་དང་དུག་ལ་ཐུན་ཆོད་འདས་ན་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་ལ། ཐུན་ཆོད་གྱི་ནང་དུ་འགྱོད་པས་སྒྲོབ་པ་འདི་ན་ཆོག་ཁ་གསལ་མི་གསལ་ཞིང་། ལན་དུག་ལེན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉམས་
 ནའང་། ཉམས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏོང་རྒྱ་བྱང་ན་སྒྲོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོག་སྒྲུར་ལ། ཉམས་རྒྱ་ཙམ་ལ་ནི་ཆོག་བསྐྱར་མི་དགོས་པའགགས་པས་ཆོག་གོཞིས་དེ་སྐད་མང་པོ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ངས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་སྒྲམ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞག་ན་དེམ་ཐག་གཏོང་གི ཐུན་ཆོད་ལ་སྒྲོས་ནས་གཏན་ནས་མི་དགོས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་དུ་

ལྷོ། མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སློན་ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྱམ་དོན་དུ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་
 གསུམ་དུ་བཤགས་བསྐྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱིར་བཅོས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྟོད་པ་སྟེ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྟེ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་
 པོ་ལ་གཉིས་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་ཚུལ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་ཅུ་ལྟུང་བསྐྱུང་ཚུལ་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཞར་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་ལྟུང་བས་མི་གོས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། དབང་པོ་ནོ་བརྟུལ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུང་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སྤང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྟ་བའི་སྟོན། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་
 གཡེལ། སྟོམ་པ་ལ་ལྟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། སྟོད་པའི་སྟོན་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། གཞན་མ་དད་པ་ལ་སྟོར་བ། ཀུན་སྟོང་སྟིང་རྩེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྟོད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་སྟོང་བའོ། གཉིས་པ་མཐུན་
 རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པའོ། འདྲ་པོར་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྟེན་དཀའ་བྱམ་པ་སྟོ་གསུམ། ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་མི་སྤྲོ་བ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ། བདུད་གྱི་ལས་ཤེས་ནས་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་ལ། འདི་ཕྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བས་གཅེས་པ། སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ལ་ནོར་བས་གཅེས་པ། གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱོང་བས་གཅེས་པ། སྟོན་མཁན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕ་མ་བས་གཅེས་པ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པས་གཅེས་པ་སྟེ། གཅེས་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་གཡོ་བ་དྲན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཆེ་བ་
 དྲན་པ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྟ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་བསྟུན་པ་དང་། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 མདོར་ན་བག་ཡིད་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ལེའུ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བག་ཡིད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གོས་པར་བྱས་ལ། དེའི་
 གཙོ་བོ་ནི། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་རྒྱུན་བཤགས་བྱའིང་། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཞེས་སོགས། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྟུས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །

<p>༣</p>	<p>༡༡། །ཡང་ན་མཚན་མོའི་གཉིད་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོ་བའི་གཉིད་དུ་བཏང་ནས། ཉིན་བར་ལ་ཆ་དུག་ཏུ་བགོས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོག་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་བ་བྱས་པས་ དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་ཙུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོར་ལྟར་བས་མི་གོས་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རྣོ་བརྟུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱབ་བཏུས་ནས་བཤད་པའི་ཙུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི་དབང་པོ་རྣོ་ པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཙུ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དབང་པོ་རྣོ་པོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་ལྟར་བ་ནི་བྱང་སའི་བཞི་ལས། བྱང་ས་མང་ཞིང་བསྐྱུང་དགའ་བར་མཐོང་བས་འདི་རྣམས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ གྲིས་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བར་འདོད་པ་ཡང་འོག་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་གྲང་འདིར་ནི་མི་ལམ་དུ། རྣམ་སྟོང་གི་དུང་དུ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ་རྣམ་མཐོང་གི་བར་སྟོབས་བཞིའི་ བཤགས་པ་བྱས་ནས། སྤར་ལེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སར་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་གྱི། ཚོག་བཞིན་ལེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སར་བཤད་པའི་ཙུ་ལྟར་བཞི་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་ཙུ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཙུ་ ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས་བསྐྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་གྱི་ཙུ་ལྟར་བཞི་ལས་བསྐྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་བཀྱུར་ལ་ཆགས་པའི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ནི་འདིའི་ཙུ་ལྟར་ལ་མི་བབྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་ཙུ་ལྟར་བཞི་ནི་དབང་པོ་</p>	<p>397</p>
----------	---	------------

བརྟུལ་པོའི་རྩ་ལྟུང་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་བྱང་སའི་རྩ་ལྟུང་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་། བཞི་འཆད་པའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་འདི་
 རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་བབྱང་བ་དང་། གཅིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་པ་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་བཞི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བཞིར་བསྐྱབས་པའི་རྩ་ལྟུང་གི་ཁྱེད་རང་གིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་བཞི་པོ་གཞན་བཞིར་ཡིན་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་། བསྐྱབ་བརྟུས་དང་བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ཕྱིར་འཆོས་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་
 པ་ལ་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ནས་དགོར་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 སྒྲིན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་འདིའི་དབང་གིས་སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་

༣

ཡུལ་ལྔ་པ་

༣༡། བུ་ལ་བར་སྒྲིག་སྒྲི། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་བྱང་སར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདི་ལས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་རྣམས་དེར་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། བཀའ་པོ་བོ་ནི། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། ཤས་ཤམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་
 འདོད། སྐུ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ། བཀའ་པོ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། རྒྱལ་སྐྱིམས་འཆལ་བའི་དགོས་སྤྲོད་ལ། སྤར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། བཅོམ་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། སྒྲིག་
 བྲལ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། འཕྲིག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་འཇུག་དང་། བྲོད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། སྤྲོ་སྤྲུངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་
 དང་། སྐུ་པའི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག་ སྤྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་བསྒྲིག་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོར་བ་དང་། སྤྲོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། ཤ་རེ་ལ་དག་
 ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དག་དང་བཀུར་བསྟོད་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་སྤྲོད་དང་། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། འཕྲིག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོབ་དང་། སྤྲོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཁོ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས། འདི་དག་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ལྷུང་བའོ། འདྲ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་ཉིད་ད་ལྟ་རྫས་བདག་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ་བས་མཆོན་ནས་
 གསུངས་ཏེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་སོ། འདི་དག་ཆོས་སྐུའི་མཆོན་བྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། གཟུགས་སྐུའི་མཆོན་བྱེད་སྐུ་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་སྟེགས་བམ་མམ། དགོ་འདུན་རིས་སུ་ཆད་
 པའི་མ་ཆད་པ་ལ་བསྟོས་གིང་འདུ་བའི་རྫས། ཞིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རིན་ཐང་མ་ཆོད་ཡང་ཀུན་སྤོང་དྲག་པོས་འཕྲོག་པའམ། རྒྱ་བས་རང་གིས་མ་བྱིན་པ་བླངས་སམ། གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ཀྱང་པ་རོལ་པོ་ལྷུང་བས་བདག་པམ་པར་བྱེད་
 པས་ན་པས་པམ་མོ། འདགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་ན་རང་དེའི་ནང་དུ་བབྱང་བས་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པས། ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་
 བཀའ་མ་ཡིན་ནོཞེས་སམ། མི་བདེན་ནོཞེས་རང་གིས་སྤོང་ངམ་གཞན་སྤོང་དུ་བཅུག་ནོ། གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་མ་འཆལ་གྱི་དགོ་སྤོང་ངམ། བསྐྱབ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་

ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལས་ལོག་དགོས་པར་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །འདི་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱུང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྒྲུབ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དག་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་སོ་སོ་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྤངས་ཏེ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གློགས་ཤིག་དེས་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདག་གོ། ཞེས་ཐེག་
 ཆེན་ལ་སྒྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་ནི། རྒྱུན་དེས་རྫོགས་བྱུང་དུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས། ཉན་ཐོས་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་རང་ཉིད་འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །འདིར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 ཏེ། མདོ་ལས། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲུབ་འེེ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ལ། གཞན་ལ་སྒྲུབ་ནི་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར། སྒྲོ་སྒྱུངས་མ་བྱས་ཞེས་སོགས་ལྟར་བ་བཞི་ནི། རྫོགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་བཀྱར་ཅན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འདུད་པ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས། བདག་ནི་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་མི་བཟླ་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་

ॐ । རང་ལ་མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་། གཞན་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་ནོའེས་སྒྲོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་དག་གི་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་བརྩུན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྩ་ལྷུང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་མདོ་ལས་
 དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལོ། །དུག་པ་ནི། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་བརྩུན་ལོག་པར་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་པ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། དགོ་སྒྲོལ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཕྱེ་
 རྩ་རྒྱལ་རིགས་བསྟེན་ཏེ་དགོ་སྒྲོལ་ལ་ནོར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་དུ་འདུག་པ་དང་། ཆད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོལ་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནོར་བརྟུས་ནས་ཕག་གསུག་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕག་གསུག་དེ་དག་རང་གིས་ལེན་པར་
 བྱེད་པའམ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་ནས་དེས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀའང་རྩ་ལྷུང་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་གཞོན་པའི་བྱིམ་ས་ངན་བཅས་ཏེ། ཞིག་ནས་གྱིས་མཆོན་པའི་རྩལ་འབྱུར་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་ས་ངན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོལ་ཡང་དག་འཛོག་གི་ནོར་མ་བྱིན་བར་སྒྲུངས་ནས། གང་ཡང་རུང་བ་ཁ་ཏོན་ལ་དགའ་བ་ལ་སྟེར་བ་རྣམས་ཏེ། ཁ་ཏོན་པ་ཡང་འཕྲོག་པ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ན་རྩ་ལྷུང་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་
 བའི་རྩུང་བ་བཅུ་བཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་རྩུང་བ་ནི། རྩ་བར་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་། དག་གི་དང་། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིག་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

དང་། རོན་མེད་རྒྱལ་མཆོང་དང་། རི་མོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་ནི། ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ནི། བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྟོམ་པ་དང་། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་སོགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཆགས་སྤང་སྤོང་བ་སོགས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དབང་པོ་འབྲིང་བརྟུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ནི་གསུམ་སྟེ། །ཁས་སྤངས་ཉམས་པས་དམ་པས་སྤྲད་པ་དང་། མིང་དོན་ཤོར་བས་མི་འདོད་པ་འདུབ་དང་། ཉེས་པ་ལྷི་བས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་པས་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས། ཡུལ་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པས་སེམས་ཅན་མི་མགུ རང་ཆེད་དུ་བསྐྱས་པས་རང་དོན་ཉམས་ཤིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲད་པ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེ་སྤྲད་སྐྱས་པ་བཞིན་མི་བྱེད་ན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་འཕྱུ་ཞིང་བཞོགས་འཕྱུས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་། རང་ཡང་སྟོན་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། འཆི་ཁར་ཡང་མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་

ལྷོ། ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་དཀའ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཙུ་ལྟ་གི་ཉེས་དམིགས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སྤྱིར་འཆོས་ཚུལ་ནི། མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྤིང་
 པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྤྲིག་བཤགས་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ཉིད་སྤིང་པོར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་བུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ས་ནས་བཤད་
 པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཉམས་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་འཆོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། བག་མེད་པ་སྟེ། རྣོ་བརྟུལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེས་ལྟ་བ་འབྱུང་བའོ། །བག་མེད་པ་ནི། ལྟ་བ་ཤེས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་
 མེད་པས་འཛོམ་བག་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ལྟ་བ་འབྱུང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ནི། འཛོམ་བག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བས་ཉོན་མོངས་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེས་ལྟ་བ་འབྱུང་བའོ། །མ་གུས་པ་ནི། ལྟ་བ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་
 དམན་པ་ལ་མོས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ལྟ་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རགས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་ལྟ་བ་རྒྱུད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ལ་འབྱུང་། འབྲིང་མ་གུས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་། ལྷ་བ་ནི། ཞིང་

དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་ལ་རྩ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྡོམ་པ་ཉི་ལུ་པར། རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་
 གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྲུལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྤྲེལ་ཆེས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་གྲང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆེས་འབྲར་སྤྲོད་སྟོན་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ཟད་བཤད་པ་ལ་ཕམ་འབྲེལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་ཡོན་འབྲུལ་བ་འམ། བཀྱར་བསྟེར་གདན་སྟོབ་པ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི། གུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཕ་རོལ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བས་དོན་གོ་ན་ཕམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྲུལ་ཞིང་མགོན་མེད་པའི་སྟོད་བ་པོ་ལ། སེར་སྤྲེལ་གུན་དགྱིས་ཆེན་པོས། སྟོད་ཡིན་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆེས་སམ་ནོར་རྒྱུ་ཟད་གྲང་མི་སྟེར་ན་ཕམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
 འགལ་བར་བྱས་པ་བཤགས་སྤྲུང་བྱས་གྲང་། འཁོན་གྱི་གུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་མི་ཉན་པའམ། ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲང་ཁྱོས་པ་མི་གཏོང་བར་ཁྱོས་པའི་གུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཆོག་པར་བྱེད་ན་
 ཕམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གཉི་མུག་གི་གུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་མི་ཉན་ཅིང་། སྡེ་སྟོད་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའམ། རང་གཞན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམ་པའི་ཆེས་མ་ཡིན་པ། དམ་པའི་ཆེས་ལྟར་བཅོས་ནས་དགའ་བས་སྟོན་པ་སྟེ། འདིར་

ལྟོ། །འཛེག་པ་ཞེས། བྱང་ས་ལས་འབྱུང་ཡང་། ཅན་གོ་མིས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བཞེད་དོ། །ཕམ་པ་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ཚུལ་ནི། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ནི། ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེས་མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་རིམ་པ་
 ལྟར་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལེགས་པར་དཀྱིས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བདག་བསྟོན་སོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ལག་ཏུ་ལེན་པས་བཤགས་
 ཚད་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་བསྟོན་སོགས་ལན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་སྤྱད་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། ཏྲག་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟོན་ན། ཕྱིར་བཅོས་གྲང་མི་སྤྲིད་ལ། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟལ་ཡང་ཉོན་བར་བག་
 མེད་བྱས་པ། མཚན་མོ་བཤགས་དགོས་པས། ཉོན་ཞག་རེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཤགས་ཚད་དུས་ལས་འདས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཐར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྟང་བ་ངོས་བཟུང་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་བསྐྱུད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མཐུན་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་ཆོས་བསྐྱུད་ལ་དུག་ལས། སྒྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ། སྒྱིན་པའི་གཙོ་བོ་མི་སྐྱབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །ཅེས་པ། དགོན་མཆོག་དངོས་སམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐར་ན་བསྒྲོད་པའམ། ཐུག་གམ། ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་དད་
 པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་བྱེད་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བཅས་པའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་སྟེ། མ་གུས་པ་དང་། སྒྲོམས་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། བརྟེན་ངས་
 པས་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའོ། །ན་ནས་མ་རུས་པ་
 དང་། སྒྲོ་བ་སོགས་སེམས་གནད་ན་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འགལ་ཁྱེན་སྐྱབ་པ་ནི། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག །ཅེས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཟང་ཟིང་འདོད་པའི་
 སེམས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་

ལྟོ། །བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་བྱང་སེམས་རང་ལས་སྡོམ་པ་ཤུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་མཐུན་བཀའ་བསྟེན་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་དོག་དང་། ཁོང་སྤོང་མཉམས་ཀྱིས། གང་འོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟེན་སོགས་མི་བྱེད་པའོ། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་པ། གཞན་དག་རང་ལ་གསོང་པོར་སྦྱ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་། ནད་འདྲི་སོགས་བྱེད་པ་ལ། ང་རྒྱལ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་
 རུང་གི་སྒྲོན་ས་ལན་འང་ལ་ཞིང་། གསོང་པོར་མི་སྦྱ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །མཉམ་གྱོན་བོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། །ཞེས་པ། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ཡུལ་མི་བྱེད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བྲིམ་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་གཞན་ལ་གཞན་ལ་ཁང་ངམ། བྲམས་གཞན་དུ་མགྱོན་
 དུ་བོས་ན་མི་འགྲོ་ཞིང་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །གཞན་ལ་ཁས་སྤྲངས་ཟིན་པ་དང་། །ཐོ་མཆོམས་པའི་བསམ་པས་འབོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ། གཞན་དག་གིས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 རོར་མང་དུ་བསྟུབས་པ་ལས་སྤྲང་བསམ་མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རང་ནོར་ལ་ཆགས་པ་འཇུག་སྦྱོན་བདག་འགྱུར་པ་འཇུག་ ཐོངས་པར་དོགས་པ་འཇུག་ དགོར་ཡོན་པར་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྤྲང་བསམ་
 བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གླུ་ཀ་ཆོལ་བ་དང་། མ་གུས་གིང་ཞེས་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་མིན་ལ་འཕེལ་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ། རྩ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཉམས་པ་ནི། །རྩལ་བྲིམས་འཆལ་

རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། ཞེས་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་བྱུང་བ་གསེད་པས་ཡལ་བར་འདོར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། སྒྲིམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཉམས་པ་ནི། སེལ་དང་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། ཁྱེད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལས་སེལ་པ་ལ་
 དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་དུ་བཅས་པ་འཇམ། གཞན་ལ་ཡུན་དུ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པར་མི་སློབ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། དེའང་ཅུ་ལྷུང་སྒྱུད་ན་ནི་འདིའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། སྒྲིམ་པ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་། ཞེས་པ། སོ་ཐར་ལས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ། སླིང་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། རང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་ན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནོ། སླིང་བརྩེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། ཁྱེད་པ། སླིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་དང་། རང་དོན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་སེན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བྱུང་། མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མགྲུ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པས། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་གནང་བ་ཀླག་གེས་པར་བྱའོ། འཚོ་བ་ཉམས་པ་ནི། འཚོ་བ་ལེགས་པ་དུང་དུ་
 ལེན། ཞེས་པ། ལེགས་འཚོ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཛོམ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཆོག་ཉམས་པ་ནི། འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་གློད་ལ་སོགས། ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྱར་ནས་འབྲོ་གློད་དང་། ཅིང་འཕྲོ་

༣། ༡༡། ༡༥། ཀུ་ཅོ་འདོན་ཅིང་གཞན་དག་གྲང་གོད་དུ་གཞུག་པར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་མ་དག་པ་ནི། འཁོར་བ་གཅིག་ཕུ་བགྱོད་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་བའི་མུང་འདས་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བར་
 འཁོར་བ་གཅིག་ཕུ་བགྱོད་པས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པར་སེམས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཉམས་པ་ནི། གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་པ། །ཞེས་པ། བདེན་པའི་གཏམ་ངན་སོགས་སྟན་སྟོགས་མ་ཡིན་པ། མི་སྤྱན་ནིང་མི་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ནོ། །མི་བདེན་པའི་གཏམ་ངན་སོགས་མི་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའོ། །རང་གི་བདེ་ལེགས་སྦྱེད་པའི་གཞིས་མི་སྟན་བརྗོད་པའམ། གཞན་སེམས་ལོག་པ་ཁོ་ནས་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟུམ་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་བཅས་གྲང་འཆོས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཐབས་རྩལ་མོས་བཅོས་ན་ཕན་གྲང་། རོ་བསག་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཡལ་
 ཆེར་ཆོ་འདིའི་དོན་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ལ་དོན་རྒྱུད་དུར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་མི་འདོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ། ལན་གྱི་བྲོ་སོགས་བརྟེན་པ་ནི། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་
 ལ་སོགས། །ཞེས་པ། བདག་ལ་རྩུར་གཤེ་བའི་ལན་དུ་གཤེ་བ་དང་། བྲོ་བ་ལ་བྲོ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཆོང་འབྲུབ་ལ་ལན་དུ་འཆོང་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་གཤེ་སོགས་གསུམ་བྲོ་བས་བྱེད་ན། བྲོ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །

སྒྲིང་རྒྱུ་ཕྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་བཤད་སྒྲུང་འགོག་པ་ནི། །བྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འཛིན། །ཅེས་པ་སྟེ། །རང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སམ། །བྱས་པར་དོགས་ནས་གཞན་བྲོས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བའམ། །ད་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་སྒྲུང་
 མེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །འདིར་བརྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བག་མེད་པས་བཤད་སྒྲུང་མ་བྱས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའོ། །གཞན་འགོག་པ་ནི། །ཕ་རོལ་བཤད་གྱིས་ཆགས་པ་སྟོང་། །
 ཞེས་པ། །ཕ་རོལ་པོས་བཤད་སྒྲུང་བྱེད་པ་མནར་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །མནར་སེམས་མེད་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྲོ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནི། །བྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟུག་ །
 ཅེས་པ་བྲོ་བའི་སེམས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་འཁོན་དུ་འཛིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་དགོས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། །རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུད། །ཅེས་པ་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་འཁོར་བསྐྱུད་ན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ལ་མི་སྟོབ་ནི། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ། །དགོ་བ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་། །སོགས་པས་ཅི་ལའང་མི་བརྩོན་པའི་སྟོམས་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། །གཉིད་དང་། །ཉལ་བ་དང་བསྟེས་པ་དང་། །འབྲེས་པའི་བདེ་བ་
 རྣམས་དུས་ཚོད་མ་ཟིན་པར་དང་དུ་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དུས་ཀྱི་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དམན་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །ཆགས་པས་གྲེ་མའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཆགས་པས་གྲེ་མའི་གཏམ་སྒྲུབ་འམ། །ཉན་པས་དུས་

ལོལ་བར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཇིང་པས་དུས་ལོལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དོན་མི་ཆོལ། །ཞེས་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོམ་པའི་
 གདམས་ངག་མནར་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཆོལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་སྦྱོན་ནི། བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིབ་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་ཐུགས་
 དང་། བྱིང་གོད་དང་། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཇིས་གྱི་ཉེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་བཟླ། །ཞེས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རོལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ། ལམ་དུ་ཤེས་པ་སྦྱང་བ་ནི། ཉོན་ཐོས་ཐེག་པ་སྦྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉོན་ཐོས་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སྦྱ་ཞིང་ལྷ་བས་སྦྱང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་ལྡན་ཐེག་དམན་ལ་འདུན་
 པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཛེན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་སྦྱང་བ་ནི། རང་རྩལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་པ། རང་རྩལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས། ཉོན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ནོ། །དམན་པ་ལ་སྦྱོབ་ནི། བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྩོན། །ཞེས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་བརྩོན་པར་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྩོན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །འདི་དང་སྤྲུམ་གཉིས་ཀ་དབང་ཕྱོགས་ལ་ཅུ་ལྟུང་དོ། །

བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་། བྱི་རོ་ལ་ལ་གཞན་དོན་དུ་མི་ཤེས་གཉིན་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་ཡུལ་སྤོང་
 བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་སྤོལ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དགའ་བ། རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཟབ་པ། ཐེག་ཆེན་དང་བྱང་སེམས་པལ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་གསུངས་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། དབང་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤོང་གི་རྩ་ལྟུང་ངོ། །དམན་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། །ཅེས་པ། བདག་སྟེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 དང་། ཁོང་སྤོང་ཆོས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། སྤྲག་དོག་གི་སྤོང་ཆོས་ནི་རྩ་ལྟུང་དུ་ཡང་འགྱུར་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ད་རྒྱལ་
 དང་སྤང་བས་ཉན་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རྟོན་སྟོད་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྟེན། །ཞེས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པའམ། འཕྱུ་བས་སྟོད་པའམ། ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ། རྗེས་འཛིན་ཉམས་པ་ནི། དགོས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་པ་གང་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས་གྲོགས་

ལྷ་། ལྷ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཁད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་། ཞེས་པ་ཁད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་བའི་སྒྲོན་སྤྲོད་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་པའི་ལུ་བར་མི་བྱེད་པ། ཞེས་པ་འདྲ་ཁད་པའི་སྐབས་
 དང་འདྲའོ། བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། ཞེས་པ་ནི། བག་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བས་དེ་བས་ལ་བའི་རིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ལྷ་ས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། ཞེས་པ། གཞན་གྱིས་ལྷ་ས་པའི་ལན་དུ་དན་
 སེམས་གྱིས་ཕན་མི་འདོགས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། གཞན་གྱི་སྤྲོད་པའི་མི་བྱེད། ཅེས་པ། ཉེ་དུ་འམ་དབུལ་པོངས་གྱི་སྤྲོད་པ་རྣམས་མནར་སེམས་པས་བསང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད། ཅེས་པ། ཁོར་
 སྤྲོད་བའི་ཞེ་སྤྲོད་བས་མི་སྟོར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། མེད་པའམ། རུང་བམ་ཡིན་པ། སྤྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། ཅེས་པ། འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བས་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་མི་ཆོས་བས་དོན་མི་བྱེད་ན་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། གཞན་གྱི་སྤྲོད་པ་མཐུན་མི་འདྲུག། ཅེས་པ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པས་གཞན་གྱི་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་མི་བྱེད། ཅེས་པ། མནར་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡང་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཚར་བཅད་གྱི་ལས་ཉམས་པ་ནི། རྒྱུན་དང་འཆོམ་པར་ཚར་མི་གཅོད། ཅེས་པ། སེམས་ཅན་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚར་བཅད་དགོས་པའི་རིགས་ལ། རང་ལ་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་

དུ། རྒྱུན་དང་འཆོམ་པར་ཚར་མི་གཅོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རྩུ་འཕྱུལ་བསྡིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །ཅིས་པ་བྱང་སེམས་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོབ་པས་བསྡིགས་པས་ཚར་བཅད་པ་དང་། །འདུན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །བྱང་པར་སྡོམ་པ་མེད་པ་རྣམས་
 གྱིས། །དད་པས་སྦྱིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་སྦྱོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། །བཏང་བ་བླང་བ་དང་། །ཉམས་པ་གསོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །སྡོན་སེམས་བཏང་
 བའམ། །ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་ཕམ་འདྲ་སྤྱད་ན་སྡོམ་པ་བཏང་བ་ཡིན་པས། །འགྱོད་པས་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་དེ། །སྤར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བསྐྱར་ནས་སྤར་བཞིན་ནོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི། །ཀུན་དགྱིས་
 འབྲིང་གི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་ན། །ཟག་པ་འབྲིང་མི་གསུམ་ལ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆོས་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགྱིས་རྒྱུང་དུའི་ཕམ་འདྲའམ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་ནི། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆོས་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །བཤགས་ཡུལ་ཡེ་མ་འབྱོར་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཡིད་ལ་བསམ་ནས་བཤགས་ཏེ་སྦྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྡུམ་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། །དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་བརྟུལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཀུན་དགྱིས་ཅི་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་དགག་བཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྦྱིང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམས་གངས་

པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལག་རྒྱུ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ལག་རྒྱུ་སུ་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ན་ནི་གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་མི་འབྱུང་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛིན་ཟབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཆ་ཤས་རེ་རེར་འགྱུར་བས་ཕྱིན་དུག་གི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཐོག་མར་བཅུ་གཉིད་བཏང་བས་དེའི་ཕོངས་པ་སེལ། དེ་ནས་ཐབས་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱིས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་ངས་ཏེ། མི་ཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོ་དང་། རྣམ་འཆོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྦྱོང་དང་། །དག་འབྱེད་
 ལེགས་པར་བརྫོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་ལ་མི་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ལོངས་སྦྱོང་མངོན་པར་མི་དག་འདང་། །རབ་གུས་གཉིས་ལ་མི་སྦྱོང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བཅད་དོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་འདོར་བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལམ་མམ་ཐབས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་དུ་མཛོད་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡེང་སྒྲོམ་པ་

༡༡། །གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་གཞན། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས། །དེ་
 ཡང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་མི་བཟུ་བའི་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་ཡང་གཤེ་བ་ལ་སྒྲུར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱང་བས་དེ་ནི་དེའི་འཁོར། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་ལ། །ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་གཏོགས་པས་ཕྱིན་དུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་ལག་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་སྦྱོ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ལོངས་སྦྱོང་ལ་མི་བཟུ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། །ཉེས་
 སྦྱོང་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ན་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀར་སྦྱང་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་ཉུང་བས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་རུས་སོ། །ཉིན་མཚན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་སེམས་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོའོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟོ་བ་བཞིན་ཏོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་ནི། །སྒྲུམ་སྒྲུམ་དམན་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་གོ །གསུམ་པ་རགས་ཕྱི་རིམ་པ་

རྟོ། སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། བྱ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། བྱ་བར་དཀའ་བས་རང་རང་གི་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུ། མདོ་སྤྲུལ་ལས། སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་
 གནས་སྤྲུལ་དང་། །རྣམས་པ་དང་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲོལ་པ་ལ་གཉིས། པ་རོལ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲོལ་ཏུ་དང་། །བྱ་པར་དུ་པར་སྤྲུལ་པ་མཁའི་ལྷ་གཉིས་ལ་སྤྲོལ་ཏུ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་པར་སྤྲུལ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ སྤྲུལ་པ་དང་། ཏུལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཏུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི། སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཐབས། སྤྲུལ་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་
 རྟོ། །ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་མི་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྤྲུང་བ་སྤྲུལ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ལུས་དང་དག་གིས་ལས་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་གཏོང་བའི་སེམས་དགོངས་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་པར་སྤྲུལ་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། སྤྲུལ་བྱའི་རྣམས་གཞན་ལ་བཏང་བས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བ་བོར་བ་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། དེ་ལྷོས་ནི་

སོ། ཁོ་ན་ཡོ་བྱད་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ན། དེས་མ་གནང་བར་སྤྱད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ཤིན་ཏུ་རྩེ་བོའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བྱན་གྱིས། རྩེ་བོ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་མེད་
 པར་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟར་ན། སྒྲོས་བཏང་བ་དེ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ། སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་སྟེ་ན། མ་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་
 དག་འཁྱིལ་གིས་དེ་ཁོ་ན་མ་རིག་པར་མ་དད་པར་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལ་འག་འཁྱིལ་གིས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་པའི་རབ་དབྱེ་
 ལ་གསུམ། རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། སྒྲིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་པ་དུག་ལྷན་དུ་བྱ་བ་ནི། རྟེན་དམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའོ། །དངོས་པོ་དམ་པ་ནི། སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྒྲིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་དེའི་བསམ་པ་མདོར་བར་ཡོད་དོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུལ་དུ་བདེ་བ་
 དང་། དུག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁུས་པ་དམ་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་དམ་པ་

༡༡། ཁྱིམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་འགོག་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་བསྐྱུས་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཕར་སྒྱུན་དུག་ལྷན་དུ་བྱ་བ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པས། ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕར་སྒྱུན་དུག་ཀ་ཆང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། སྒྱིར་བྲིམ་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟང་ཟེང་གི་སྒྱིན་པ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ལ། བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། ཤ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསེར་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ་བ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཙམ་བསྟན་ན། སྐུ་མ་དེ་
 བས་སྒྱིམ་དེ་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱུང་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཟང་ཟེང་གི་སྒྱིན་པ་བྱ་བར་མ་གནད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བཤེས་ཤར་བའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ད་ནི་བྱེད་ལ་སྒྱིན་པ་བྱང་བའི་ཕན་
 ཡོན་མི་བཤད། ཟང་ཟེང་བཅངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། རབ་བྱུང་གིས་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་ཉོར་བཙལ་ཞིང་བསགས་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་མྱ་ལྟར་སྟེ་སྒྱིན་པ་བྱང་བ་ལ་སྟེང་པོ་ཙམ་མེད་གསུངས་ནས་མི་དགོས་སོ། །སྒྱིན་པའི་དོ་

བོའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྒྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱིན་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་རིགས་པར་སྒྱིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་དུ་འདུག་
 པའོ། །གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་པ་མིའི་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲག་སེང་དང་། སྒྲུལ་གདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་དང་། མེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཟང་ཟེང་གི་སྒྱིན་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟེང་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཅོམ་གྱི་སྒྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟེང་གཏོང་བའི་རྩུལ། གཏོང་བར་མ་རྩུས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྱིན་པའི་
 གོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་གཏོང་བའི་ཞིང་། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་བ། གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བརྩམ་ཏེ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་
 དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བོ་དང་། ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཐམས་པ་དང་། རྩུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རྩུལ་འཆལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཅན་དང་། རང་བས་དམའ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་དང་། རང་ལས་
 ལྷག་པ་དང་། འབྱོར་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། སྒྲག་ཅིང་ཕོངས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ལྡན་པ་དགོས་པ། ཇི་འདྲ་བ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་སྒྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་

༡༡། ཚོགས་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚོགས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་དམིགས་ཟིན་པས་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདི་དག་བདག་གི་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་སོ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། པར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྒྲོང་བ་སྒྲོན་དུ་འོངས་ན་རྒྱལ་སྤྱུ་དེས། ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཚོགས་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་འདུ་ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱའིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྤངས་པ་དགོས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལྟ་དཀྱུ་མཆོག་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞི་དཀྱུ་མཆོག་སྒྲིན་པས་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོ་མཆོན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྤྱར་ཏེ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ཚོགས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས་མི་སྒྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཁེངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲོང་བ་པོ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། གཞན་ལ་འགྲན་པ་དང་། ཕྱིན་ནས་ཀྱང་བདག་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་མི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་ནས་སྒྲིན་པ་མིན་པའོ། །བཞི་པ་ཁུམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྤྱར་བའི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ཞིང་དང་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིན་ནས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོས་ན་འང་ཡིད་ཁུམ་

པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲོ་བ་སྒྲེལ་བའོ། །ལྷ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། དབྲུག་གཉིས་ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྒྲོམས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲིན་པའོ། །དུག་པ་རྣམས་སྒྲིན་ལ་བཟུང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་དང་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣམས་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །བདུན་པ་ལན་ལ་བཟུང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། འདི་བཏང་བས་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་ཐུགས་ལ་འདོགས་སུ་རེ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་འདོགས་སུ་རེ་དང་། གྲགས་པ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྒྲིར་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་བ་ཇི་འདྲ་བས་མི་གཏོང་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུས་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིར་པོར་མི་སྒྲིར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིར་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲིར་བ་དང་། སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འཕྲི་ནས་ངན་དུ་བཅུག་པའམ། ཉུང་བ་སྒྲིར་བ་དང་། དྲིན་སྒྲོ་ཡིན་སྒྲིར་བ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིན་པར་གྲིས་ཏེ་ཉུང་དུ་ནས་སྒྲིར་བ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྒྲིར་བ་དང་། ཐམ་དང་བྲན་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིར་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཐབས་གྱིས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲོམས་ལས་སུ་བསྡད་དེ། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོད་ཅིང་འཕྱུ་བ་དང་། ཟུར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། དག་རྒྱལ་པོས་དཔའ་བཞོད་

༡༡། །བར་བྱས་ནས་སྟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་སྟེར་བ་དང་། འོངས་སྟོང་འཕྲལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་བར་ཡུན་རིང་བོར་བསགས་ནས་སྟེར་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བཏང་བ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འཛུམ་པ་སྤར་བྱེད་ལ་གསོང་པོར་སྦྱ་བ་དང་ལྡན་པས། ཞིང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཡང་གུས་པ་དང་། རང་གི་ལག་གིས་དང་། དུས་སུ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱན་ནས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བདེན་པ་དང་པོའི་ལེའུ་ལས། རིམ་གྱོ་བགྱིས་ཏེ་སྦྱལ་བས་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱོ་བགྱིད་པར་འགྱུར། ལས་དར་ཏེ་སྦྱལ་བས་རིམ་གྱོ་བྱོབ་པར་འགྱུར། དུས་སུ་སྦྱལ་བས་དོན་རྒྱུ་དུས་སུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་སྦྱལ་བས་ནི་འོངས་སྟོང་བརྟན་པ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། མི་བདེ་བ་བཟོད་པས་སྦྱལ་བས་ནི་འཁོར་སླིང་ཉེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལག་དར་ཏེ་སྦྱིན་པས་འོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གང་བཏང་བ་དེས་འཕྲལ་དུ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ། དུགས་སུ་ཕན་པ་སྤྲིག་སྟོང་བའོ། །དགོ་བ་ལ་འགོན་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་དུགས་སུ་ཕན་ན་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཏང་བར་བྱ་ལ། གང་བཏང་བ་དེས་

འཕྲལ་དུ་གདུང་བ་བསྐྱེད་ལ་ཕུགས་སུ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའམ། འཕྲལ་བདེ་ཡང་ཕུགས་སུ་གཞོན་ན་གཞན་ལ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱོན་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། བྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱོན་གི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་རྣམས་གཏང་བྱར་ཤེས་པས། ཐོག་མར་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཏང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནས། ལུས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏང་མོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་འདུག་ལས། སྤྲོད་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། །དོན་ཆེན་སྤྱབ་པའི་རྒྱར་བཏང་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་བཏང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དགོས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལུས་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོད་པའི་ལུས། །ཕྱན་ཆོགས་ཆེད་དུ་གཏང་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
 ཀྱི། །བསམ་པ་སྤྱར་དུ་རྗོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྲོད་བའི་སྒྲོན་ས་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེས་བརྒྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོ་འཆོམ་པའི་བསམ་པས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ན་མི་སྤྱིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་

ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིན་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ན་ཡང་མི་སྟེར་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོང་བ་མིན་གྱི། ལ་བ་རྟོལ་ཙམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མ་བྱིན་ན་ལྟར་བ་མེད་
 པར་མ་བྱེད་གྱི། བྱིན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གསེས་ནས་བརྟན་དུ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་
 གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་སྒྲིན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། གཏོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བ་
 ནི། དཔེར་ན་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བ་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། སྒྲོམ་བཅོམ་ཙན་ལ་བཟས་སྒྲོམ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་སྟེར་བ་དང་། བཤང་གཅིམ་ཆེལ་སྐབས་དང་སྐྱུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འབགས་ཤིང་གོས་བའི་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་དང་། སྒྲོག་བཅོང་ཤ་ཆང་མི་བཟ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་སྟེར་བ་དང་། གཏོང་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟན་ཅིང་དགའ་བར་འགྱུར་ཡང་། མི་མཛེས་བ་དང་། གཞོན་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པ་རྣམས་
 དང་། དྲག་ཤུལ་གྱིས་ནོན་པའམ། དུས་པ་མི་གཞོབ། རྗེད་ངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལ་བྱ་ཆ་དང་བྱན་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་མི་འཕྲོད་པ་དང་། འཕྲོད་ཀྱང་ཆོད་མི་བཟོན་པར་སྒྲོང་བའི་ནད་པ་ལ་དེ་དག་སྟེར་བ་དང་། ཏུ་ཙང་

སྤྱི་པ་ཆེ་ཞིང་བགྲངས་དྲགས་པས་ཁ་ཟས་གསོད་བསྐྱོང་བ་ལ་དེ་དག་སྟེར་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་གྲུག་ཀ་ཆོལ་བ་དང་། དོན་མི་ཤེས་པར་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེགས་བམ་སྟོང་བ་ལ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་བྱང་མར་བལྟ་བར་
 བྱོལ། །གསུམ་པ་ཉེན་གྱི་སྟོན་སྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་ཉིད་སྟེགས་བམ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཡང་མིན་ལ། དེ་ལ་སེར་སྒྲིའི་དྲིམ་ཡང་མེད་པའི་ཆོ། ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྟོང་བ་ལ་སྟེགས་བམ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདི་སྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་
 རྒྱུ་མཚན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་ནི། དགོས་པ་གསུམ་གང་རུང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། མ་གྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྷག་པོ་ཡོད་ཀྱི། སྟེན་པ་ལ་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་དང་པོ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རང་ལ་སེར་
 སྒྲིའི་དྲིམ་མེད་པས། སེར་སྒྲིའི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་མི་དགོས་པ་དང་། མ་གྱིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོང་མང་དུ་མཐོང་ལ། སྟེན་ན་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་གྱིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 སར་དགོས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་འདུག་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་དུ་འཕྱིར་དུ་ཆེ་མི་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་མཁས་བས་བརྟན་ལ་བཏང་ངོ་། །བཞི་པ་དངོས་པོའི་སྟོན་སྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་གི་ཕ་མ་རང་སྟོན་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་། བརྟམ་སྟེན་པ་དང་། སྟེན་ཀྱང་སྟེར་བ་ལ་མི་མོས་པའི་བྱ་དང་། རྒྱུད་མ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་བྲན་གྱི་དོན་དུ་མི་སྟེར་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དངོས་པོའི་ནང་དུ་

ལྟོ། །བབྱངས་སོ། །བྱང་སའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབས་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་རྣམས་ལ་སེར་སྤྲིའི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་དག་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་བ་ལ་མ་བྱིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། ཤ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སྤྱོད་བ་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེས་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་ན་ནི། བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དུག་དང་། མཚོན་དང་། མེ་དང་། ཆང་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཕབས་དང་། མདོར་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་བཟད། སྤྱོད་ཆགས་གཞན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ས་མདའ་དང་། ཟས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའང་གཏན་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་ཚུལ་ནི། རྟེན་དེ་ལ་སྦྱོན་པས་མ་བཟུགས་པའི་དུས་དང་། གང་ཟག་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ་མི་འོས་པ་མིན་ཞིང་། དེ་དང་འཆོམ་པ་ཡིན་ན་སྟེར་དགོས་པ་དང་། རྟེན་ཡང་སྤྲར་བཤད་པ་ལས་སྒྲིག་པ། སྤྱོད་པ་མ་ལ་སེར་སྤྲི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་མ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་མ་བཟོན་ཀྱང་སྤྱོད་བ་པོ་གཙོ་བོར་ཅན་ལ་སྦྱིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྟེར་དགོས་ལ་མེད་ན་དཔེ་འབྲི་བའི་རིན་

སྟེར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བདག་གི་འདི་མིན་པ་ཆོ་འདིར་སྒྲགས་པར་གྱུར་གྱང་སྒྲུའི། སེར་སྒྲ་དང་དུ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་བྱ་
 དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ། བདག་པོ་དང་ཁ་ཕྱལ་ནས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ཡང་། བྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྲོང་བ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངན་འགྱུར་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་དགའ་ཅིང་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ག་ཆགས་མེད་པའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་སྦྲོང་བ་ལ་སྦྱིན་དགོས་ལ། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྲོང་ན་དུག་མཆོན་དང་མེ་དང་ཆང་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་སྦྱིན་པའི་ཆོ་སྦྲོང་བ་པོ་བཀྱེན་པ་དང་། འབྱོར་བ་ཅན་
 གཉིས་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དང་པོ་ནས་སྦྲོང་བ་པོ་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ས་ན་ནི་རབ་ཏུ་ལེགས། བསྐྱེད་ས་མ་རུས་ན་བཀྱེན་པའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ས་ནས། གཅིག་ཤོས་ལ། ཆོག་འཇམ་པོས་བརྒྱ་བཀྱོལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་སྒྲུང་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏོང་བར་མ་རུས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྦྲོང་བ་པོས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོ་སེར་སྒྲས་ནོན་ན། འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་དང་བདག་གཏོན་མི་བཟའ་འཕྲལ་ཏེ། འདིས་གྲང་བདག་འདོར་ལ་བདག་གིས་གྲང་འདི་འདོར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་བཏང་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བའི་སྦྲོང་པོ་སྒྲངས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱའོ། །འདི་བཏང་ན་འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཆོ། རོར་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་པ་མེད་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པ་སྦྱུའོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམས་གྲང་གཏོང་མ་རུས་

༡། བདག་ནི་མཐུ་ཆུང་ཞིང་དགོ་ཅུ་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་ལགས་གྱིས། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་གཏུང་བར་མི་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་
ལྟར་བྱོད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཕན་ཚུན་མ་དད་བའི་ཉེས་པ་གཞན་སྤང་བའི་སྦྱིར་ཡིན་གྱི། སེར་སྒྲུའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་སེར་སྒྲུ་སྤང་
པར་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱས་ན་སེར་སྒྲུས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བའི་ཕམ་པ་ཁེགས་པ་འདྲའོ། །ཕར་སྦྱིན་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་སྟོང་བ་སྟོན་དུ་འོང་གྱུར་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆུང་སྦྱིན་པར་མ་རུས་ན། ཅི་ནས་
སྟོང་བ་དམའ་ཕབ་མ་གྱུར་པ། །འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་བཞོ། །སྦྱིན་ཆད་སྟོང་བ་དུང་དུ་འོང་གྱུར་ན། ཅི་ནས་ཡི་ཆད་དམའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །འཇུངས་པའི་སྦྱོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བསལ་བར་བྱ། །སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་སྦྱིར་ནན་ཏན་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་གོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་གོམས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་པོ་ལ་སྦྱིན་མི་
འདོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི། ཉེས་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་སྟོན་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བས་ལན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ཡང་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་ན་སྦྱེ་བ་སྦྱིམ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་པར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་ཅང་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་འདི་སྟུང་དུ། བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་པར་སྤྱོན་གྱི་ལས་སམ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 པས་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེས་བདག་འཆི་ཡང་། བདག་ལ་ནི་སྤྱོན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་ཀྱི། སྤྱོད་བ་པོ་སྤྱོད་སྒྲོག་པ་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཆོའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། ལོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆགས་པ་ནི། སྤྱོན་བྱའི་རྩལ་གིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ནིང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
 ཆགས་ན་སྤྱོད་བ་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྤྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས། བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེའོ་སྟུང་འདུག་ཤེས་སྤྱོན་ཅི་ལེགས་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ནི། སྤྱོན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་
 ཤེས་ནས་དེ་སྤྱངས་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ནི། སྤྱོན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་ལ་བཞགས་ནས་གཏོང་བའི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ།
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི། ཉེས་པ་དེ་སྤྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཛིག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བར་བཞགས་ནས་སྤྱོན་པ་གང་གཏོང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལོངས་སུ་བསྤྱོད་

༡༡། བར་བྱེད་པའོ། རྟོང་ས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་ནི། རིན་གྱི་ཕྱིར་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡང་ས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཆོང་པ་ལ་བྱེ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན། རྟོང་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི། ཐར་པ་ནི་མི་ཐོབ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྤྱིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས། ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། ཆོང་སོགས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་འབྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱིན་པ་ནི། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྟོག་པས་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། འདིས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། འབྱོར་པ་དང་མི་ལྡན་པས་འདི་བྱ་བར་ལག་བབས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འབྱོར་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་མ་ཡིན་ནོ། རྟོང་ས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོ་སྤྱིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་རྣམས་ནི། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡིན་གྱིས། ས་ཐོབ་ནས་ནི་རྟོང་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མི་སྲིད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇི་སྲིད་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྟོང་ས་སྤྱོད་མི་བདོག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ནི། ངན་

ॐ
ॐ
ॐ

སྤོང་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་མཐོན་པོའི་སྒྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནམས་སྒྲོན་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱིན་གཏོང་ད་ལྟ་ནས་འདུག་པ་ནམས་ཀྱི་གནང་བཀག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་ཅ་ལ་སེར་སྒྲ་གཉིན་པོ་བསྟེན་ཅིང་། གཏོང་བའི་སྒྲིཛ་རྒྱས་སུ་
 གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིཛ་དེ་ལྟར་མ་སྒྱུངས་པ་ལ་ཡིད་གདུང་བ་ཆེན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཆོག་ས་་
 རྒྱུང་དུས་སྒྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཆོག་ས་པར་བྱེད་རུས་ཀྱི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་བཞག་ན་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་འདུག་སྤྱིང་མི་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་བསྟུས་པ་ལས། སྒྱིན་པ་དེ་འདྲའི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །དེ་འདྲའི་སྒྱིན་པ་གཏོང་འདོད་དེ་མི་བཏང་། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་གཏོང་འདོད་སེམས་ལྡན་པ། །གཏོང་བའི་ནང་
 ན་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་

༣༡། །དེ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་དོན་བསྟུས་པའི་གནད་དམ་པའོ།། ༥ །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རོལ་ །དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཕྱག་པའི་ཐབས། ཚུལ་ །བྲིམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། །དེ་དག་སྟབ་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྟོང་སེམས་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་སེམས་དེའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་ །སུ་ཚྲོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞོན་འཆོམ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ད་དུང་སེམས་ཅན་གཞོན་འཆོ་དང་ །མ་བྲལ་བས་སྒར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་གཞོན་འཆོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྱི་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞོན་འཆོ་ །དང་བྲལ་ལམ། །མ་བྲལ་ཡང་སྒྲུབ། །རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་ལས་བསྒྲེག་པའི་སྟོང་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་འཕྱག་ལས། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་ །བསྟན། །སྟོང་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འདིར་གཙོ་བོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པའི་སེམས་སུ་བཤད་དེ། །དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་དང་

བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་དག་གི་བདུན་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་དག་གི་བདུན་སྟོང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་བ་བདུན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་གཙགས་པའི་མེ་ཞིབས། བསིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་བྲིམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་པོམ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་དག་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་རྣམ་
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་ཐབས་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ཁས་བླངས་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་རང་གི་རྩལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྩལ་བྲིམས་མ་དག་པ་དང་། ཉམས་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟོགས། རང་གི་དོན་ཡང་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 བརྩོན་པས་ནི་རྩལ་བྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་བྱས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩལ་བྲིམས་རྒྱན་ལྡན་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དོན་གང་བརྩོན་པས། །རང་གི་རྩལ་བྲིམས་ཐོག་མར་

༡༡། ཡོངས་སུ་སྤྱད། རྩལ་བྱིམས་དག་པའི་མཐུ་ཡིས་སྟོབས་ཀྱང་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། དེ་བས་མི་ཟད་འཇིགས་པ་མཐོང་བྱའིང་། སྤྱང་འོས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་དམིགས་
 གྱིས་འཇིགས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཀྱང་དུ་ལ་ཡང་འབད་པས་སྤྱོད་ཞིང་། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རགས་ཤོས་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསྟོམ་པ་དང་། བན་ཡོན་ནི་སྤྱར་ཡང་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རྩལ་དག་འཁྱུ་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་། ཁ་དེ་མཆོག་རོ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཡུན་སུམ་ཆོགས། རྩལ་བྱིམས་རྩལ་བྱུང་ཅི་ཞིག་དོ་མཚར་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟོས། ཞེས་སོ། །དེས་ན། རང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཙམ་དང་། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་བསལ་
 ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དཔག་ཡས་སེམས་ཅན་དག ལམ་ཐལ་དག་རྩལ་བྱིམས་དག་ལ་འགོད་མོས་
 ཤིང་། ཁ་ཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྩལ་བྱིམས་རྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྩལ་བྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསུངས། །དེ་བས་ངན་སོང་འཇིགས་དང་རྩལ་སྤྱིད་དང་། མཐོང་སྤྱོད་ལྷ་མཆོགས་སྟོན་པ་བསལ་བྱས་ཏེ། རྩལ་བྱིམས་རྩེ་མེད་ཡང་དག་བསྤྱད་བྱའིང་། །
 འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་བརྩོན་པས་རྩལ་བྱིམས་བསྟོན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་། དག་བཆོས་བསྤྱད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་

སར་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ལ་གསུངས་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱོད་སྡོམ་ནི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་ལྷན་ཡིན་ན། སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་བར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་སྡོམ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་སོ། །གཉིས་པ་
 དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ནི། སར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་དག་བ་ལ་དམིགས་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བརྩ་
 གཅིག་གི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་རྣམས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱབ་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་བའི་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་ལྷན་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལས་ཟུར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་འདུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། དམ་པ་དུག་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། སར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། རང་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་

3

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འགོད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་ཇེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 འཇུག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཡང་མཆོག་ཡིན་ལ། ས་མཐོན་པོའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བརྩམས་པའི་འཇུག་
 སྒྲོག་གི་གནས་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ད་ལྟ་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཤེས་པ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོམ་སེམས་མང་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་
 པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྩ་ལྟར་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས། གཞན་དུ་ཡང་ཆོགས་རྒྱུ་དུ་དང་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུ་དུས་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་པ་རྣམས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་གྱི། ད་ལྟ་དེ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཉེས་ལྟར་གིས་རྒྱན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་པ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། ། ༥ །
 གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷ། བཟོད་པའི་ངོ་བོ། དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་

སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཞུམ་ནས་སྒྲོ་བ་ནི་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ མ་
 མོས་ཤིང་མི་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ནི། རང་གི་བློ་བལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་གི་སེམས་བརྟལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དེ་དག་ག་ཞོམ་གྱིས་ག་ལ་ལང་། བློ་བའི་སེམས་འདི་ག་ཅིག་བཙོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་
 འདྲ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ། བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། གཞན་དོན་འདོར་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལ། །
 ཚུལ་གྱི་དམ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག བློ་བའི་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་སྟེ། །དཀར་ཐུབ་ཚུལ་འཆང་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཀྱི་ཕུལ། །གཞོད་སེམས་
 འབྲོག་གི་མེ་ལ་ཚུ་ཡི་རྒྱན། །འདི་དང་གཞན་ལ་གཞོད་དགུ་བཟོད་པས་སེལ། །སྤྱོ་བོམ་ཆོག་གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། །མི་སྤྱན་སྤྱོ་བོས་ཆོག་གི་མདའ་བརྟེན་པས། །དེ་དག་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་བཟང་གྱུར་ཅིང་། །བྲགས་པའི་ཕྱིང་བ་ཡིད་དུ་འོང་

༡༡། བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བསྐྱུད་པ་ལས། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་ཆུ་ཆེན་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། གསེར་མདོག་སྒྲུག་ཅིང་འགྲོ་བ་བཟླ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བྲོ་འཛོམས་པ། འདི་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པས་དོན་བསམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྦྱུད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱང་། ཁོང་བྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྱང་། གང་སྦྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྲོས་པ་ཡིས། སྦྱིན་དང་བྲིམས་བྱུང་དག་པ་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱུར། བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། ཁོང་བྲོ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྲོས་ན་ཡང་དག་ཅུ་འཛོམས་ན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་བྲོས་ན་ལྟ་སྦྱོས་གྱང་ཅི་དགོས་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་བྱང་སེམས་སུ་ངེས་མི་ངེས་དང་བྲོ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་བ་བདེན་མི་བདེན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དག་པ་འཛོམས་པ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། སྦྱིར་དག་ཅུ་འཛོམས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་བྲོས་པ་མི་དགོས་པས། འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ། ཡི་གེ་མངས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡིད་ཞི་ཞིང་ངེས་པ་ཉམས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤར་ཡོད་འཇིག་ཅིང་སྦྱིམ་མི་ཐོབ་པ་དང་། གཉིད་མི་

སེའུ་ཤིང་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་བྱུང་ཏེ་སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ནི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། འདཀའ་དང་བདེ་བའང་མི་ཐོབ་ལ། གཉིད་མི་འོང་ནིང་བརྟན་མི་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། སྤྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་བརྟན་མི་བྱེད། ཁའོར་ན་སྤོབ་དེར་གནས་པ། འདྲི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། འབྟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། འདྲི་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤོ་དུ་མ་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་
 གཉིས་། གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་འབྱོར་པ་ལ་མི་དགའ་ནིང་། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་དགག་
 པ། བཀུར་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དང་། བརྒྱས་པ་སོགས་གསུམ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། སྤོབ་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་བརྟེ་བར་བྱ་བ་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། ཉེན་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་རང་དབང་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་མི་རིགས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། སྤོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བབྱང་བ་ལ། སྤྲོན་པ་འབྱུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། ཐུབ་པས་ཉོན་

༡༡། མོངས་དག་གཟིགས་གྱི། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷན་གྲགས་གྱིས་གྲུང་། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྦྱོན་མིན་གྱི། འདི་འདིར་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱོན་ཞེས། རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་
མཁས་རྣམས་གྱིས། སེམས་ཅན་དག་ལ་འབྲུག་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རང་དབང་ཡོད་ན་ནི། འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་ཉོན་
མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྦྱོད་པ་ན། རང་ཡང་བགེགས་པ་དང་། གཡང་དུ་མཆོང་བ་དང་། ཁ་ཟས་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ན། གཞན་ལ་ལྟ་སློམ་གྲུང་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་སློབ་དག་ག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་འདྲུག་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་
ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སློབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བས་དབྲུག་མ་མཛེས་ཡང་རུང་། མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏེ་
ཞེས། དེ་ལྟར་སེམས་ཏེ་བདེ་བར་ནོས། གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུར་གྱུར་ན། འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པས། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུང་། ལུས་ལ་རང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
པས། ཁ་དག་སྤྱག་ཉིད་གྲུང་གསོད་བྱེད་ན། དེ་ཆོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། གཞོད་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སློབ་པར་དང་། རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དེ་སེམས་

ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མེད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེ་
 བཞོན་འདྲ། །ཞེས་དང་། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྤྱང་བ་ན། དེའི་རྒྱུན་དབང་གིས་རྣམས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རང་
 བཞིན་དེས་པས་ན། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འབྱུང་དགོན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་གཞོན་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། དངོས་སུ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པར་བྱེད་པའམ་སྤྱོད་
 ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཞོན་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤྱང་གིས་སྤྱད་པས། དེས་ན་ཞེ་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་པས། །དེས་ན་དབྱུག་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའམ་ཕེན་མཁའ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ལ། །འཕེན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་
 ཞེ་སྤྱང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། རིགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆུང་ས་པ་ལ་དེས་པ་དང་ས་ལ་གང་ཟག་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་
 དབྱུག་པ་དང་འཕེན་པ་པོ་ལ་གཞོན་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གཞོན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་

༣༡། །བསྐྱེད་མྱོང་བ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོན་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞོན་བྱེད་རང་
 དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་ལན་པ་ལ་གཞན་ལ་བྱོ་བར་མི་རིགས་སྐྱམ་དུ་རང་ལ་ལེ་ལན་དེད་ནས་བྱོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་
 ནས་རང་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་གིས་སྤྲོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་པ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་དང་། བྱིས་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 ལ་བརྒྱམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་འབྱུང་ན། །གཞན་ལ་དགོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆེལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་བྱོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དམུལ་འདོད་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་རྒྱག་གམ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་བའི་ཞལ་ནས། ངས་མ་ལན་བེར་ཅི་ན། །དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་དེ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ན་བྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ལ་བྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པས་ཡིན་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཕྱོ་མི་ཞིག་ལ་མ་བཟོད་ནས་ངན་འགྲོ་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་

མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པོའོ་སྒྲུལ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བྲིལ་དད་དེ། །བྲོ་བ་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚམ་ལ་འད་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །དེས་ན་དཔྱལ་
 བའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་གཏར་བསྟེན་གྱིས་བཟོད་པ་བཟོད་པ་ལྟར། །སྐུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་ག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ལ་
 བརྟགས་ན་བྲོ་བར་མི་རིགས་པས། གཞོད་པའི་རྒྱ་ནག་དང་སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ་བརྟགས་པ་དང་། རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྐུ་ག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཆོན་བདག་གི་ལུས་
 ལྟར་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་བྲོ་བར་བྱེད། །ལུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྐུ་ག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་སུ་ལ་བྲོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལ་མྱོངས་པས་གཞོད་པ་བྱེད། །ལ་ལ་མྱོངས་ཏེ་
 བྲོ་བྱུང་ན། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བདག་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་བྲོ་བར་མི་རིགས་ན། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐུ་བདེ་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས་བྲོ་བར་མི་རིགས་ཤིང་བཟོད་པའི་སྐུ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཅུ་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་ལ་རང་གི་ཕ་མ་དང་གཉིན་བཤེས་དང་མཛའ་བོར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུར་

འཇིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བ་དང་། །དེས་ནི་སྐྱོ་བ་འང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་
 ཕྱག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་ནི། དེས་ན་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲན་གྲགས་དང་། རྟེན་བཀྱར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། བདག་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་
 སྤང་བྱེད་དང་། ཆགས་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་བྱེད་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འགོགས་བྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེར་བྱེད་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། སྟོང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྐྱེད་སོགས་
 རྟོ། །ཁམས་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་ལ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟུང་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་བསྐྱོས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
 བདག་ནི་ངེ་ལྟར་ཁྱོ། །བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཞིན། །མི་གཏོང་སྒྲོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ངེ་ལྟར་ཁྱོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་
 པའི། སེམས་ནི་ལུས་ཅན་མིན་པས་དངོས་སུ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། ལུས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལུས་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་རུས་པས་ཏེ། ལུས་སེམས་

ལྟོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དགག་སྟེ། དེ་ཁེགས་ན་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །ལུས་ཀྱང་གང་དུ་འདྲ་གཞིམ་མི་
 རུས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གི་སྟོན། །བརྟན་དང་ཆོག་ཕུབ་སྤྱོད་བ་དང་། །མི་སྒྲན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་བྱིད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་པ་ལུང་
 པ། སྟེ་བུར་བ། གྲུབ་པ་གསུམ་ལ། སྤུལ་དང་། མི་སྒྲན་པ་ཅི་ཅུམ་ཞུས་ཀྱང་ས་ཤོལ་སྤྱོད་བ་དང་བྱུང་མེད། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལ། རུ་ལ་འདི་སྒྲིད་ཞུ་ཡིན་གདའ་ཞུས་པ། སུ་ཁ་བཅད་པོ་ལ་འདྲ་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན། ཉིད་རང་སྤུལ་བྱས་པའི་
 བཤགས་པ་མངོན་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ། འོ་སྟོལ་ལ་མི་ཡིས་གཤེ་ཡིན་གདའ་བྱས་པས། མིའི་ལབ་ས་མི་ལ་མི་བྱེད་ན་སུ་ལ་བྱེད་ལུགས་ལགས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པ་སོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་གཞན་རང་ལ་མི་
 དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགའོ་སྒྲུལ་ན། གཞན་བདག་ལ་མི་དགའ་བས་བདག་ལ་གཞོན་ན་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་ནི་རང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོབས་མི་དགའ་བ་སྤང་སྟེ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་འདི་འམ་ཆོ་གཞན་ལ། །བདག་
 ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་མི་དགའ་བས་བདག་ལ་མི་གཞོན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས། བརྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྒྲན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོའོ་

ལྷམ་ན། རྟེན་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བྲོས་པའི་སྒྲིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས། དེས་ན་ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་བས། རྟེན་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་ཤི་བ་དགའོ། །དེས་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྟེན་པའི་བར་ཆད་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདི་འདོར་གྱིས། །སྒྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ཉིད་དེང་ནི་ཤི་ཡང་སྤྱི། །ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་སྦྱར་གྱུར་གྱང་། །འཆི་
 བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྦྱོང་ནས། །སང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཙམ་བདེ་སྦྱོང་ནས། །སང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སང་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆོ་རིང་
 ཆོ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲར་ཟད། །རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་སྦྱར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་བདེ་སྦྱང་གྱུར་གྱང་། །ཆོམ་པོས་སྒྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྱོར་མོ་ལག་པ་སྦྱོང་པར་འགོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་འབྱོར་བ་ལ་མི་
 དག་འཛིང་། སྤྱད་པ་ལ་དག་འབ་དག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བདེ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་བདེ་བ་རྟེན་པ་ལ་བྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད་ཟེར་ནས། དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་གྱུར་བྱུང་
 བ་ལ་ཕྱག་དོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེར་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེ་གོ་ཅི་སྟེ་བྲོ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆོང་རྒྱ་བར། །

༡༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅི་ན། །རྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་བྱ་སྟེ། །གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། །དག་འམི་
 །འགྱུར་བར་སྦྱར་བྱོའམ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་བྱོའམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མ་རྟེན་དམ། །སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཀྱུན་ཏུ་དེ་ཁྱོད་
 །ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབྱ་རྒྱུད་པ་ལ་དག་འབ་དང་། །རྒྱ་ན་སྦྱུང་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་གྱིས་དབྱ་ལ་མི་གཞོད་པས་རང་སྦྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསོད་ནམས་འཛད་པར་བྱེད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་
 །གཞོད་ནའང་རང་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ག་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དབྱ་ཞིག་མི་དག་འན། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྦྱོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུར་མི་
 །འགྱུར་། །ཁྱོད་ཉིད་འདོད་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དེ། །བྱུང་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བྱེད་གཟེབ། །དེས་བཟུང་
 །སེམས་དཔྱུལ་བུམ་པར་ཡང་། །དཔྱུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་ངེས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲུབ་འདོར་བ་རྣམས་ནི། །འདི་དག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་ཡིན་

པས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སླིང་པོ་སྒྲངས་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིན་མཚན་ངལ་བ་མེད་པར་དཔྱད་སློམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དང་ལེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། གཞིའི་སློམ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེད་འདུག་ལས། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང། །རང་ཙག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་དབང་གིས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བསྒྲེག་མི་རུས་གྱི། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞི་མ་དེའི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྲལ་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། དང་ལེན་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞིར་བཞག་དེ་མ་ལོག་གྱུང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྲལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་གཏན་མི་འབྱུང་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་དེ་ལ་ཡང་ལམ་དུ་འབྱེད་ཐབས་བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བས་བཟོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་
 ཆེའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་སྒྲང་བར་འོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་སྤྲོད་བཅོས་སུ་འདུག་ན་ནི་ཡིད་

༡༡། མི་དགའ་བྱ་མི་དགོས་ལ། བཅོས་སྤྱི་རུང་ན་ནི། མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་དགོས་ལྟས་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བཟེ་རེ་ཆེན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མེད་ཤིང་ཏུ་བཟོད་དགའ་ལ། བཟེ་རེ་ཆུང་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱི་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱི་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་དང་། ཆ་གྲང་ཆར་དང་རྒྱང་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་བརྟུག་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། ཆུང་རིམ་ནས་གོམས་ན་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ན་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཐེབས་ན་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་སེལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་མྱུངས་ན་མི་དགོ་བ་ལ་འཛོམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་དགོ་བ་སྤྱབ་པ་དང་། རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སླིང་ཆེ་སྟེ་བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་བྱོད་བརྟན་པར་ནོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོབས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སླིང་ཆེ་སྟེ། །སྤྱིག་པ་འཛོམ་ཞིང་དགོ་ལ་དགའ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་

པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དཀའ་སྐྱུད་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ཐར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིག་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་འདོད་
 པ་ཅུང་ཟད་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་ལས་ཁོན་བསགས་གྱི། ད་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོ་བུར་བ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་ལ་སོགས། །དཔྱུལ་
 བར་སྒྲོང་ཕྱག་སྒྲོང་གུར་གྱུང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་གུས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་གྱུང་འགྱུབ་འགྱུར་པས། །འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་
 རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱུར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་བཀའ་སྐྱུད་དེ་ཙམ་གུས་པ་ལ་བསམས་ནས། ད་ནི་ཆེན་པོ་འགྱུབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་གུར་ཡོད་པ་
 ནི། བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་འཕངས་མཐོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉིན་ངན་པས་བསྐྱུས་ནས་དོན་མེད་པའི་ལམ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མདུང་ཅེ་གསུམ་ལ་མཆོང་བ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་གྱི་དཀའ་སྐྱུད་བཟོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ལ་སྐྱན་འཇུགས་པ་རྣམས་བསམས་ལ་དཀའ་སྐྱུད་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

ལྟོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། གསོད་པའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །དཔྱུལ་བ་བྲལ་ན་ཅི་མ་ལེགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རིམ་ནས་
 གོམས་ན་མི་དགའ་བ་ནི། གོམས་ན་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུད་གོམས་ལ། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་དུ་ལེན་པའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་བཟུང་
 ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུད་རིམ་དང་བསྐྱེད་གྱིན་བྱས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་སྟོབས་ཅི་རྒྱས་སུ་འགྱོའོ། །དང་པོ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ཀྱང་ངས་འདི་འདྲ་མི་འོང་བེད་ནས་རང་བྱུང་དུ་བསད་ན་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་ལམ་
 ལ་ལྟོག་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་ལ་བདག་གི་བྲག་མ་ཐོང་ན། །དཔེར་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མ་ཐོང་ཡང་། །བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟེན་དང་། །བརྟེན་མའི་རྒྱལ་ལས་
 གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གཞིའི་སྟོན་སྐུ་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་དགོས་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་བྱུང་སྟུང་ན། གནས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་གོས་
 དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱུང་དེ་དག་ནི་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བའི་གནས་སོ། །དེ་རྒྱུས་ངན་པ་དང་ཉུང་བ་དང་། ས་རོལ་པོས་མ་མགུ་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་སྟེར་བ་ལ་

ཡིད་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མ་རྟེན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་དང་། སྤྲེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འཇིག་པ། ཟད་པ། སྐ་བ། ན་བ། འཆི་
 བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་འཇིག་པ་ནས་འཆི་བ་སྟེ། དགུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཆག་པ། འབྲེང་
 བ། འདུག་པ། ཉལ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་དང་། གསུམ་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་སྟོང་བ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་གྱི། དུས་མ་ཡིན་པའི་བྲིའམ། བྲིའུ་འམ། ལྷ་བཏིང་བ་འམ། ལོ་མ་
 བཏིང་བ་ལ་སྒྲོས་འབེབས་པར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བླམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་བབྱང་བ་དང་། བབྱང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆར་སྟོན་པ་དང་། གསང་
 བསྟོན་དེ། ཁོ་རྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སེམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟིན་པའི་ནི་ལྷག་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཆོས་འཇིན་པ་བདུན་མོ། །དེ་དག་ལ་རྩིས་བཞག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །ལྔ་པ་སྟོང་
 མོས་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མ་ཤིའི་བར་དུ་མིའི་དག་འཕྱེད་ལས་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོང་མོས་འཆོ་བ་བདུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །དྲུག་པ་མངོན་པར་བརྟོན་བས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དག་སྟོགས་ལ་

༡༡། །བརྩོན་པ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་པ་དང་། །འབྲུག་པ་དང་ལ་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །བདུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །དོན་བྱ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་དང་། །ཆོང་དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་པའི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་ཐེབས་གྲུང་། །སོ་སོའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞུགས་ནས་སྒྲོག་པའི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱད་དེ། །དང་པོ་དང་བའི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་འདོད་པའི་ཡུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་དང་། །ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐུ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་ནི། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་དང་། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྟེ། །འདི་གཉིས་སུ་བྱུང་། །ལྔ་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ནི། །ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་

ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ཡང་གཉིས་སུ་བྱའོ། །ཐུག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྡོད་ཡུལ་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དེ། །བདུན་པ་མོས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ངས་པ་རྟེན་ནས། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་
 ལ་འཛིན་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པའོ། །ཐུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་དང་བརྒྱན་ཆེན་གཉིས་ནི། བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་སོ། །བརྒྱན་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་དམ་པ་རྟག་
 དང་ལྷན་པ་དང་། སར་ཕྱིན་རྟག་ཆེད་བར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། གཞན་བཟོད་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སྡོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་ཞིང་སྒོམ་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་བཟད་པའི་བཟོད་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཇི་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་ས་མཐོན་པོའི་བཟོད་པའི་སར་ཕྱིན་རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྡོང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་བཟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་
 དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ན་འང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བརྩོན་པར་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དུ་མས་རྒྱུན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། ལམ་གྱི་གནད་དམ་པར་བལྟས་ནས། ལུས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་སྐྱབ་ཅིང་། མི་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་པ་སྤངས་

རྣམས་ལ་ནི། སྦྱོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་
 གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ན་སྦྱོར་
 བའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱོན་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཉོན་མཆོན་ངལ་བ་མེད་པར་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྤྱི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་ཅོམ་དུ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉོན་དང་མཆོན་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པའི་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་བའི། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པས་ཆོགས་གཞན་
 རེ་རེ་ཞིང་། །སྦྱོབ་དགོས་གྱུར་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་སྦྱོབ་མེད། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྦྱིད་ལུག་མེད་པར་སྦྱོབ། །འཁོར་ཆེ་རང་གི་སྦྱོག་བསྐྱལ་སེམས་བཏང་ཞིང་། །གོ་ཆ་བརྟན་པ་དཔག་ཡས་ངེས་བསྐྱེད་ན། །བརྟུལ་ལུགས་དཔའ་བོ་སྟོང་རྗེའི་ངང་ཅན་

དམན་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་གས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོམས་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲེད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོ་ལ། །ལེ་ལོ་ཉི་བར་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་པ་ལ། ལུས་ཐོབ་པ་འདི་སྤྱར་དུ་འཇིག་པ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་བྱུང་བ། སྤྱར་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་པར་དགའ་བ་
 གསུམ་བསྒྲོམས་ནས་ལོང་ཡོད་དུ་འཇོན་པའི་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྤྱར་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཕྱིར་དགའ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དོན་མེད་པའི་སྤྱི་ཙམ་དགོད་དག་རྣམ་གཡེང་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་ཤིང་ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ནས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་
 བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡི་རྣམ་གཡེང་དང་། །དགོད་ལ་སོགས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་ལུག་པའམ། བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་བཤོལ་དང་བྱ་བ་ངན་ཞེན་
 བཀག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པས། དེ་ལ་བདག་འདྲ་བས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་སྒྲམ་ནས་ཞུམ་ནས་ཐོབ་བྱུ་ལ་སྐྱོད་ལུག་པ་དགག་སྟེ། ཐོབ་བྱས་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱོན་མཐའ་དག་

༡། ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡོན་ན། བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་རེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིན་སྒྲུ་རེ་འགོག་པ་ཡང་དགའ་བས། བདག་འདྲ་བས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་སྒྲུམ་དུ་ཞུམ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་
 ཞིང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུམ་བུ་ཡང་དང་པོ་ནས་མཐའ་བཀག་དགོས་པས། འགོག་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཞེས། སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཁབ་དེན་པ་གསུང་
 བས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤྱང་བུ་ཤ་སྤྱང་བུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིན་བུར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགའ་བླ་མེད་ཐོབ། ཁབ་དེན་པ་གསུང་གི་མིར་སྦྱེས་ལ། ཡན་དང་གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་ནས། བྱང་
 ཆུབ་སྦྱོད་པ་མ་བཏང་ན། ཁབ་དེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་ཞུམ་པ་དགག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མགོ་དང་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་བཏང་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་རུས་སྒྲུམ་ནས་ཞུམ་
 ན། དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི་བཟོད་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནད་ཅུང་ཟད་རེ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། དབུག་བསྐྱེད་བཅད་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། ད་ལྟ་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དལ་བར་བསྐྱེད་པས་
 མི་ཡན་པས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ། ཁབ་དེན་པ་བདག་ནི་འཇིགས་ཞེ་ན། སྦྱི་དང་ཡང་བམ་བཅད་པར། རྫོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། ཁབ་དེན་པ་བྱང་ཆུབ་མེད་དུ། ཡན་གྱངས་དུ་མར་བཅད་པ་

དང་། རྟུག་དང་བསྐྱེག་དང་གཤག་འགྱུར་གྱིས། བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། བདག་གིས་བྱང་རྩལ་སྦྱབ་པ་ཡི། སྦྱག་བསྐྱེལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། ཟུག་རྩལ་ཁོང་སྦྱག་གཞོན་བསལ་ཕྱིར། ལྷུས་མ་གཏོང་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་བཞིན། སྦྱོར་
 པ་ཀུན་གྱང་གསོ་སྦྱང་གྱིས། མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། ཏེ་བས་སྦྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དག བཞུགས་ཕྱིར་མི་བདེ་རྩལ་བཟོད་བྱ། ཞེས་སོ། ལྷུས་གཏོང་བ་ནི། དང་པོ་ནས་འཛིགས་པའི་ཆོ་མི་གཏོང་གིས། སྦྱོར་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
 རང་ལྷུས་ལ་ཆགས་པ་ལོག་སྟེ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆོ། དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་གཏོང་བས། གཏོང་བའི་དུས་ནི་དགའ་བ་མེད་དེ། གསོ་སྦྱང་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་བའང་། སྦྱོར་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་
 ཡིས། རྟུག་ཆོན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱོར་པ་ལའང་། འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། ཏེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཕྱིས་ནས་ནི། རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། བཀའ་ཆོ་རང་གི་ལྷུས་འདི་ལ། ཆོད་སོགས་ལྟ་
 བུའི་སྦྱོ་སྦྱིས་ན། ཏེ་ཆོ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། ཏེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་གསུངས་སོ། བཀའ་ལ་ཤ་དུ་གནས་ནས་ལམ་སྦྱོབ་པའི་གནས་ལ་ཞུམ་པ་དགག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ནི་འཁོར་བར་སྦྱོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱངས་ནས་
 བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པས། དེ་ལྟ་དེ་མི་རྣམས་སོ་སྟོམ་ན། བྱང་སེམས་གྱིས་སྦྱིག་པ་སྦྱངས་པས་རྒྱ་ལོག་ནས་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་ལྷུས་སེམས་ལ་སྦྱག་

ལྟོ། །བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་འཁོར་བར་སྤོང་གུང་སྤྱོད་ན་མེད་དེ། སྤྲིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། མཁའ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་
 གཞོད། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། མཁའ་པ་ཡི་ནི་སེམས་བདེ་ན། བཀའ་དོན་འཁོར་བར་གནས་གུང་ནི། སྦྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྦྱོ། ཞེས་དང་། དེ་བས་སྦྱོངས་ཀུན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོལ་ནས། བདེ་ནས་བདེ་
 བར་འགོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། འདྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོར་བས་ཆོག་སྟེ་སྦྱོང་ན། སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཅན་དུས་ལ་རིང་བྱུང་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་དུས་བྱུང་
 ཡང་། བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྦྱོས་ཅི་དགོས། སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། མཐའ་ཡས་དུས་གུང་ཅི་ཞིག་གཞོད། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། འདི་ནི་སྦྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟོན་སྤྱུག་ འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ཡུན་རིང་གནས། འདི་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོག་སེམས་ཞེས། སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་སྦྱིད་མི་ལུག་ ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ནི། འདི་ལ་རྟོག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་རྟོག་སྟེ་དགོས་ལ། དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བས་མི་རྟུས་སོ་སྟེ་སྦྱོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་ལྡན་ལ་འགོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གང་བྱེད་གུང་། བསོད་ནམས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གུར་གུང་བསོད་ནམས་

ལུགས། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག ཁྱམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུང་སྟེ། འདིར་མ་སྟོས་སོ། གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་དཔུང་གི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བཞི། མོས་པ་དང་། བརྟན་པ་
 དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོར་བའི་སྟོབས་སོ། གྲང་པོ་ནི། འདུན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས། འདིར་མོས་པ་ནི་འདུན་པ་ལོ། གྲེབ་སྐྱེད་དགོས་པ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། ཚོས་ལ་མོས་དང་
 བྲལ་བ་ཡི། ཤོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། སྟེ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། གྲག་བའི་སྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་པས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། མོས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། ཁྱམ་སྒྲིན་
 འབྲས་བུ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བའི་སྟོམ་པ་ལ་བཤད་དོ། བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་སྟོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་
 པར་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས། རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་དགོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། གྲུ་མེད་བདག་གིས་གཞིམ་བྱས་ཏེ། གཤམ་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཚོར་བཟད་གྱུར་ན། ཉེས་བཟད་ཚུམ་པ་དེ་ཡི་
 ནི། ཆེ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། བདག་གི་ཅི་སྟེ་སྟོང་མ་གས། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་བདག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གྲེབ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཚོར་གོམས་གྱུར་

ལྟོ། །ན། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ལའང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཆར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ནི། །གང་ལ་བརྟེན་འགྲུས་
 བརྟམས་པ་དེ་ལས་མི་ལྷོག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཅི་རུང་རུང་དུ་མི་འཇུག་པར་ལེགས་པར་བརྟག་ལ་རུས་སམ་བཟླ། །རུས་ན་འཇུག་མི་རུས་ན་མི་འཇུག་སྟེ། །དང་པོ་ཞུགས་ནས་བར་སྐྱབས་སུ་འདོར་བ་བས། །དང་པོ་ནས་མི་རྩིས་པ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། །དམ་བཅས་པ་བར་མ་དོར་འདོར་བ་ལ་གོམས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱངས་པ་སོགས་འདོར་བས། །ཆོ་འདིར་སྒྲིག་འཕེལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་འཕེལ་བ་
 དང་། །སྤུ་མ་དེ་བྱ་བར་བསམ་པས་དགོ་བ་གཞན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤུ་མ་དེ་ལས་ལེགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དམན་པ་དང་། །སྤུ་མ་དེ་ཉིད་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ལྷོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མདོར་ན་གང་བྱ་བར་ཡིད་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་མགོ་མི་
 ཐོན་ལ། །གཞན་འགྲུབ་པའི་ཡང་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱུན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཁས་བྱངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྟམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྟམ་བྱ། །མ་བརྟམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
 བརྟམས་ནས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་གིང་། །སྒྲིག་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །སྤྲོན་གྱུར་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པས་

ང་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལས་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི། གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་རང་གི་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱི་ལྟོས་པ་མི་འཆའ་བར་རང་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ།
 བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱུང་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་པས། །གཞན་གྱི་གྲོགས་བསྐྱེད་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་མི་རེ་བར་བདག་གཅིག་པུས་སྐྱབ་བོ་སྟེ། བ་
 ལ། ང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེར་བཏགས་པའོ། །རྣམས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། །རང་གི་དོན་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བདག་
 གིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་རྣམས་སོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྣམས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་
 འདི་དག་གྲང་དམན་པའི་ལས་ལ་རྩོལ་བ་མི་གཅོད་ན། །བདག་འབྲས་བྱ་བྱ་ལོ་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྟེ། བསམས་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གྲང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །ཅིས་སོ། །འོན་
 གྲང་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ན། གཞན་བྱེད་དུ་བསམ་ནས་རང་ལ་རྩོལ་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །བརྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །ཅིས་སོ། །

ལྟོ། །གཞན་གྱིས་མི་རུས་བདག་གིས་རུས་སྒྲུལ་པ་ཡང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་བདག་འདི་ལས་རྒྱལ་
 བར་བྱའི། འདི་དག་བདག་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛམས་པ་ལ་སློའི་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་
 མེད་གའི་སྤྲས་དག་པས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སློའི་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྩུང་དུས་ཀྱང་གཞོན་པར་རུས་པ་ནི། ཤི་བའི་སྤྱལ་དང་ཐུང་གྱུར་ན། །ཁྱ་ཡང་མ་ཁའ་ཕྱིར་ལྟ་བུར་
 སློང་། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྩུང་ན། །ལྟར་བ་རྩུང་དུ་འང་གཞོན་པར་བྱེད། །ཞུམ་བཙས་རྩྱལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཕོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་སོ། །སྤྲ་མ་ལྟར་ང་རྒྱལ་བྱས་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་བར་དུ་གཙོན་མི་རུས་པས་དེས་ན་ང་རྒྱལ་དེ་སྐྱེད་དགོས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་རྩྱལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པོ་ཡིས། །ལྟར་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 སྤྱབ་པ་པོ་ལྟར་བས་ཕམ་པར་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི། བྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ལྟར་བས་ཕམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་

ལ་བྱུང་གསོད་བྱས་ནས་འཛོམས་པར་འདོད་པས་ང་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱར་བསྟན་
 པའི་སྟོབས་སམ། ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་དང་པོར་འདུག་པའི་ཆོ་ཡང་། དགའ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་ལས་དེའི་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདོད་པ་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་ནི་དགའ་བའི་སྟོབས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད། །དེ་ལ་མི་ངོམས་པའི་རྩལ་ཇི་འདྲ་བཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་མོས་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱས་ཏེ། །ལས་དེས་མི་ངོམ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་
 ཕྱི་མོའི་ལས་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འབད་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བདེ་བས་མི་ངོམས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངོམས་དགོས་ཏེ། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 ལ་ཡང་འབད་ནས་འདུག་ན། ལས་གང་ལ་སྦྱད་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ལ་སྒྲོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཏོལ་མེད་གྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་
 བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ངོམས་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །ཞེས་ཏེ་མངར་

༣

ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །བའི་རོ་ཅུང་ཟད་མུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བཟུགས་ན་ལྷོ་གཤོག་པའི་སྤྱ་གྱི་རྣོན་པོའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་རྩི་དང་འབྲུ་བར། འདོད་ཡོན་རྣམས་གྱིས་ཆོ་འདིར་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་སྒྲུལ་ཡང་ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་
 བསྐྱེད་པས། འདོད་ཡོན་སྤངས་ལ། རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟས་ལས་ཆར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། ཁྲིང་ཆེན་མཆོར་ཕྱད་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་
 ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དོར་བའི་སྟོབས་ནི། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ལུས་སེམས་དུབ་ན། རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་ཞིང་སུན་པས་ཕྱིས་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངལ་
 སོས་མ་ཐག་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་། སྤྲུལ་ལེགས་པར་མཐར་ཐོན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར། གོང་མ་གཞན་ཞིག་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་ཏེ། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། ཁྲིང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་
 བྱ། །ལེགས་པར་བེན་ན་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་རེས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་བྱུང་པར་གོང་མ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལུགས་བསྟན་ཏེ། ཏུ་ཅང་བརྩོན་དུགས་པ་དང་། ལྷོད་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་རྒྱ་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ན་རེ་བཞིག་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། བྱུང་པར་འཕགས་པར་བབྱི་བ་ལ། །བྱོད་ལ་ཐང་ལྷོད་འགའ་མ་

བྱུང་། རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས། བྱིས་སོ། བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་ཆོ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཐབ་རྩིང་དབྱ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཆོན་ལ་གཟུར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་འཛམས་པར་བརྟག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདེམ་ན་འབྲུག་རྩིང་བ་མཁའས་པ་དེ་དབྱ་དང་རལ་ཁ་འབྱེད་པའི་
 ཆོ། སར་འཛམས་པ་གཅིག་པུའི་རྩིས་མི་བྱེད་པར། རང་ལ་ཚུར་མཆོན་གྱི་གནོད་པ་འོང་བ་ལ་གཟུར་མཁའས་པ། སར་འཛམས་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་པ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཚུར་
 སེམས་ལ་མ་འབྱིན་པ་ལ་བོན་བྱེད་ཅིང་གཟུར་བ་དང་། སར་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་འཛམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁའས་པར་བྱས་ནས་བརྩོན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་གཅིག་གཉེན་པོས་བཀག་གུང་།
 ཉོན་མོངས་གཞན་ཞིག་གུང་དགོ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཕྲོག་པའམ། ཡང་ན་སེམས་ལ་ཁ་ན་མ་བློ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་སོང་ནས། དགོ་སྒྲུར་ལ་བསྐྱེད་འོང་བ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 འཐབ་པའི་ཆོ། གཡུལ་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་ལག་ནས་རལ་གྱི་ལྷུང་ན་པ་རོལ་པོས་བསང་གིས་དོགས་ནས་འཛིགས་པས་ལྟུང་དུ་ལེན་པ་ལྟར། སྤང་བྱུང་གི་འཕྲུག་ལྷོག་གི་དམིགས་རྣམས་མཛེད་པའི་དྲན་པའི་མཆོན་ཆ་ཤོར་ན་དན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་

༡༡། འཇིགས་པས་དེམ་ཐག་ཏུ་བྱམ་པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གྱུར་ན། འཇིགས་པས་ལྷུང་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱམ་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དམྱལ་བའི་འཇིགས་བྱམ་ལྷུང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །
ཞེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་སྐྱེན་མ་བཅད་ན། དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྲག་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་བྱུང་འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གྲགས་ནི་རྟེན་གྱུར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
འོ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་སྐྱུལ་བར་འདོད་པས་བྱམ་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་སྟེན་ན། །ཉུངས་མར་བཀའ་བའི་སྟོན་བསྟུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བྱུང་བསྟུང་དེ། །འོ་ན་གསོད་སྒྲིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། །སྒྲིམ་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལྟར། །སྒྲིར་ཉེས་སྟོན་དང་། །བྱུང་པར་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ལོའི་རྒྱུ་འོང་བར་སྒྲུང་ན། །དང་དུ་མི་ལེན་པར་གདོད་ནས་བསྒྲོག་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་པང་དུ་སྒྲུལ་འོངས་ན། །འཇིགས་པས་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམས་འོངས་ན། །དེ་དག་ལྷུང་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བབྱང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གནས་པ་ནི་གོ་ན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སོ་སྟེན་པ་དང་། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་འདི་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟེན་པ་དུ་ཕྱིན་ཆད་བསྟོམ་པའི་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། །ཉེས་པར་བྱུང་བ་

རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་གྲང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཙུང་བ་དྲན་པ་གོམས་པ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །གང་ཟབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས།
 དམ་པའི་བཤེས། དམ་པའི་གྲོགས་དང་། དེའི་རྒྱུ་མང་དུ་བློས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འབྱུང་ཞེས། །རྒྱུ་འདི་ཡིས་ནི་སྤྲད་པའམ། །རིགས་པའི་
 ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ན། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲང་སྤྲང་ལེགས་པར་དམིགས་སྟེད་པའི་བློས་པ་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
 འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པས་བརྟེན་པ་མ་འཁྲགས་པ་གལ་ཆེའོ། །ལྷ་པ་དེ་ལས་ལྷས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་དེ་ཡང་བག་ཡོད་ལེན་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོབ་དགོས་པའི་
 དགོས་ལུགས་དང་། །ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་བལྟ་ལུགས་དང་། །དེ་ཆོ་དཀའ་སྤྲད་ལ་བྱུང་དུ་མི་འཛིན་པར་རྒྱུན་དུ་བལྟ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ལས་དེ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་བསྒྲིམས་ནས་ལྷས་སེམས་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་འཆོར་སྤང་བསྒྲིག་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་ལས་བྱུང་སྟོན་རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །

478

༄༅། །གནས་པའི་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་དག་བས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་དག་བའི་སེམས་གནས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སམ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ནེས་དང་། སྡོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་ །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེམས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 སེམས་པ་སྟེ། ནི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རབ་དབྱེ་ནི། སྒར་བྱངས་པ་ལྟར་ངོ་བོའི་སྡོན་སྟེན་ཕྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོན་སྟེན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་ལས་ཀྱིས་
 ཕྱེ་ན། ཆོ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ན་ལུས་དང་
 སེམས་ཉིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་

མི། དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གིས་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དགོ་བའི་འདུའི་གསལ་བ་ན་ཡང་དམ་པ་དུག་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་ལ། ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ། རང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེམ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའདུག་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་དོན་བསྒྲུབ་ནི། སྒྲིད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་བྱམ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲུལ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་གཏན་པར་སྟེལ་ནས་བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་མ་རུས་ན་ཡང་དུས་དུས་སུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོབ་པའི་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་རྒྱུན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་ཇི་ཅུང་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་བ་བསགས་པ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་མར་ཡན་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཞི་གནས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། ། ༎ །དུག་པ་ཤེས་

༣། ༄། ་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ། ་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ། ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ་ཤེས་རབ་གྱི་རབ་དགྱེ། ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ། ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། ་དང་པོ་ནི། ་སྦྱར་ཤེས་རབ་ནི་
 ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ་སྐབས་འདིར་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁའས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ་བྱང་ས་ལས། ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་
 ་པ་ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་པོ། ་ནང་གི་རིག་པ་དང་། ་གཏན་ཆོགས་གྱི་རིག་པ་དང་། ་གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། ་སྦྱའི་རིག་པ་དང་། ་བཟོ་དང་ལས་གྱི་གནས་གྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འདི་
 ་ནི། ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ་ས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་གི་ཡིན་ལ། ་ཞུགས་པ་ནི་ས་ཐོབ་ནས་ཡིན་ནོ། ་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 ་པའི་ཐབས་ལ། ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་གཉིས། ་དེ་ལ་ཆེ་ལྟ་བ་བདག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྟོལ། ་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་
 ་བ་ལ། ་དང་པོར་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། ་འདི་དང་སྦྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི། ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་སྦྱར། ་ཤེས་རབ་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོ་གུས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་སྦྱིན་སོགས་ལྟའི་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ལས། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་མིག་རྟེན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་དགོས་ཚུལ་ནི། །དཔེར་ན་གསེར་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོྲཱ་ནི་
 ལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱས་སྒྲས་ན། །སྦྱོན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ། །སྦྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྟ་པོའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཡང་རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲ་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་
 མཐད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདིས་སྦྱིན་སོགས་ལྟ་པོ་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟའི་ཡུལ་ལ། །ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་སྦྱེན་ས་འདུག་ལྟོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་པོ། །སྦྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མགོན་བཅས་ལྷག་པར་མཐུ་ལྡན་འགྱུར། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྲ་བ་ཀོད་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཞིན། །སོ་སོའི་དོན་ལ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་མཐུ། །ཤེས་རབ་
 འདི་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུབ་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རང་རང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་ལ། །མཐུ་གཞན་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཉིད་གཙོ་བོ་

༥

ཉིས་ རི་གཉིས་

༡༡། ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མགོན་ཡོད་ན་སྒྲིན་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་བཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དད་པ་སོགས་པ་འདི་དབང་པོ་རྣམ་པ་ཡང་། །དབང་པོ་གཞན་ལ་སློབ་ཞིན་ཤེས་རབ་གཙོ། །དེ་ཡི་མགོན་ལྷན་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་བཟད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤོང་པ་པོ་ལ་གྱུན་ཡང་། སྒྲིན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་སྤངས་པ་ལྟར། ད་ཆུལ་དང་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ལ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སེམས་བརྟུལ་བས་ལོག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བརྩོན་པས། ལམ་གྱི་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པས། བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་དེ་མཆོག་ནི། དུགས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲིན་སོགས་ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཤེས་རབ་མིག་གསལ་རྣམ་པར་བྱེད་ཀྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་གྱུན་ཡང་། །སྒྲིན་གྱི་ཤིང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པར། ཁམ་ཐོ་བའམ་དམའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མེད། ཅེས་དང་། རང་གི་དོན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་མི་སྒྲུབ་ན། ཁྱོེ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་རའི་སྒྱུ་མ་ཐོང་ཞིང་། འདྲིམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེན་མེས་པ། སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་མི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཅི་
 དགོས། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་དང་། ཁྱོད་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་ངེས། ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། ལན་ཚུན་འགལ་བའང་མ་མཆིས་སོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་
 མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས། གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོལ་བ་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་མེད་པའི་མྱོངས་པ་ལ་འགལ་ཡང་། མཁས་པ་
 ལ་མི་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདྲིམ་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གསུང་རབ་ལན་ཚུན་ལ་གནང་བཀག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁའོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ལུ་ལ་བྱུངས་པའི་མ་འདྲ་ཤེས་རབ་ལས། འདྲིམ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་འབྱུང་ཅི་
 མཆོར་གྱི། འབདེ་གཤེགས་སྟོབས་བརྩ་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་བ། ཁའུངས་མེད་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཚོགས་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདྲིམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་རྟེན་ཅིང་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྒྱུ་ཅུལ་

ཞིང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་གྱུར་ཅིང་། འདྲེན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་པ་ཡི། ཡིད་ལམ་དང་པོར་ཤེས་
 རབ་མེད་མི་འགོ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་རྩལ་མེད་སྒོ་འཆང་ན། འདྲེན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པ་ལན་གཅིག་གྱུང་ཡང་ཉམས་ནས་འགོ་
 བའོ། འདྲེན་ན་གཏི་མུག་ཕྱིངས་པའི་མུན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཆེན་མ་ཤར་བར་དུ་མི་ལྷོག་ལ་དེ་ནམ་ཤར་བ་ན་ལྷོག་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་དང་མཐུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་འོད་ཆེན་ཤར་བར་གྱུར་བཞིན་དུ། འགོ་
 བའི་རྒྱུད་རྣམས་མུན་ནག་གང་འགྱེབས་པ། ཤེས་རབ་འོད་གྱི་མཐུ་ཆེན་གྱུང་བས་ན། ཐམས་ཅད་གསལ་འགྱུར་མིང་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལུས། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་རང་གི་མཐུ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཏུགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཕྱིངས་པའི་རྒྱ་ནི། གྲོགས་ངན་པ་བསྟེན་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཆེ་བ་དང་། སོ་སོར་མི་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྟམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ་དང་། བདག་འདྲ་བས་མི་རུས་སྟམ་དུ་ཞུམ་ནས་མཁས་པ་བསྟེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་སྟོམས་དང་སྟོན་ངན་བསྟེན་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་མི་རྟོག་ངང་རྩལ་དང་། བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་། མཆོག་ལ་མེས་མེད་དང་། ལེག་པའི་ར་རྒྱལ་ཞོན་པས་དོན་འདྲི་དང་། འདམའ་སེམས་བདག་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱལ། མཁའ་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པར་མ་དད་དང་། ལེག་པའི་རྣམ་རྟོག་དུག་ཆེ་ལེག་ལྟ་དག །
 གཏི་མུག་རྒྱུ་ཡིན་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བསྟན་འོས་སྒྲུ་མ་རིམ་གྱི་རྟེན་བཀྱར་ཏེ། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་པ་བསྟན་ནས་རྣམ་པ་དང་བསྟན་པའི་ཐོས་པ་རེ་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོས་པ་བྱས་ན་དེའི་དོན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོས། ཐོས་ཏུང་དམུས་ལོང་སྒྲོམ་པའི་རྩྭ་ལ་མི་ཤེས། དེ་མེད་དེ་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། དེ་བས་ཐོས་པ་བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱུ་ལས། བསམས་བཞིན་སྒྲོམ་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། ཞེས་
 དང་། རྗེ་བརྩམས་བྲམས་པས་གྲུང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། སྤྲོད་རྒྱ་གཞན་
 མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་སོ། བསྐྱབ་བཀྱས་ལས་གྲུང་། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྩོན་བྱ།

ཞིང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤེད་མེད་གྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྟེན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བདུད་
 གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོག་ ཆོས་རབ་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན། དྲིམ་མེད་པའི་གསུང་རབ་
 དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་པ་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་ནི། པོ་ཏི་མཛོ་
 རྒྱུད་ཅུ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། ལག་མཐིལ་ཅུ་ལ་ཅིག་སྟོན་པ་ཅུག་ སྤེད་པ་ཅུག་བྱས་པས་གར་ཡང་མི་རྟོལ་གསུངས། ཕོ་རྒྱུད་བ་བཀའ་ཕོད་ཆེན་པོ་ཆོ་ཞལ་སྤེ་བ་སྤྲས་སུ་བཞག་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བཟླ་བ་མ་
 བྱུང་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཞེ་ཕྱིགས་བྱེད་ལ། ལ་ལ་པོ་ཏི་ལག་མཐིལ་ཅུ་ལ་ལག་རྟེན་གསུངས་ཆོས་བཤད་ཟེར་ཅན། ཅི་འདྲད་བཤད་གྱིན་ཡོད་དམ་གསུངས་སོ། སྐུན་སྤྲ་བའི་གྲ་པ་འདས། པོ་ཏི་བ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཐུང་བྱས་པའི་དུས་སུ། པོ་ཏི་
 བའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་སྐྱིད་པར་འདུག་ཅེང་། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དའི་སྟོབ་མ་དག་བཤེས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་བྱ་མི་དགོས། ཅུ་

ལྷ་། །འགྲེལ་དམར་ཤིག་ཤིག་པ་ལ་བལྟ་མི་དགོས་པས་ལས་ནི་རྒྱུ་། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་གྲ་པ་ཁོ་ཀུན་ཞེས་སྟོན་པས་ང་རྒྱལ་ནི་སྦྱེས། སྦྱིན་བདག་གི་རྩ་མཁེམ་པས་སྟོ་བ་འགྲངས་པས་ལུས་ནི་སྦྱིད། རྒྱ་
 འབྲས་མ་བསམས་པས་སྟོ་ནི་བདེ། གསང་སྤྲགས་ནས་འདི་ཡིས་འདི་འགྲུབ་མང་པོ་དེ་ཀྱིས་ནི་ཞེ་འགྲངས་པས་བྱེད་རྣམས་སྦྱིད་གསུངས་ཏེ། དོན་ལ་སྟོ་བ་གཉེར་མ་བྱས་གསུངས་བཀའ་བཀྱོན་པ་ཡིན། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སངས་མ་རྒྱས་
 བར་དུ་སྟོ་བ་གཉེར་ལ་ཚར་དུས་མེད། སངས་རྒྱས་ཅན་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས། བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་ན། གཞི་མ་རྩལ་བྲིམས་གཙང་བ། སྦྱིང་རུས་བཟོད་སྤྲན་ཆེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་
 སྟོ་དེ་པ་མེད་པར། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། སྟོ་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཆོགས་བསག། བཤགས་བསྐྲུ་མ་དྲག་པོས་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་། སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་ལ་རུག་གེ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་
 བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད། རྟོག་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་རྗེ་དུ་བཅུ་གཤམ་སེམས་འཛིན་རྒྱུ་པ་རེ་ལ་སྟོ་བ་པ་དེ་ལ་གྲོག་མེད། སྟོ་མ་ཆེན་རབ་ལ་སྟོན་པ་རབ། སྟོ་མ་ཆེན་འབྲིང་ལ་སྟོན་པ་འབྲིང་བ་ཡིན། ཅི་ཙམ་སྟོ་མ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་ཤེས་
 པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་བརྟན་ན་དགོ་མི་དགོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བུ་ཡིན་ཞེས་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ན། ཆོས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེ་

ལྟར་མི་བཞེད་སྒྲུལ་ནས། ཁོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་མེད་ན་དད་པ་ནི་བག་རེ་ཡོད། ཤེས་རབ་མེད་པ་དེ་དུ་བ་ལ་བལྟས་ན་དུ་བོ། དགོད་པ་ལ་བལྟས་ན་དགོད་བོ། རྩ་སྒྲ་བཞིན་དུ་གར་བྲིད་དུ་འགོ། ཅི་ཟེར་ཉན་པ་ལས་མི་འོང་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་འཇལ་བ་
 དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་འཇལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་
 ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བབྱང་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་མི་མོས་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་བྱིར། སྐྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་
 དང་། མོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་བཟོ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བའི་བྱིར་ནང་རིག་པ་ཆོལ་བ་ནི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་ཆོལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་
 པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡། །ན། དམ་པ་དུག་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བས། སྟོང་པའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེ་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས། ས་མཐོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་འབད་ཅིང་ཐོས་པ་ཆོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་འགལ་ནས་ཉེས་ལྷུང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་མི་དགའ་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པར་མི་རུས་ལ། ཆོ་འདིར་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་འབད་ན། འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷུང་བ་ཁེགས་ཤིང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་། ལག་བཟང་གིས་ཉུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བདེ་སྒྲག་རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་དོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རུང་བཟང་སྒྲུང་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རུབ་འདུག་པས། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་དང་། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རུང་བཟང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་།

ཇི་སྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷན་མཐོང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་གང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱང་ས་ལས། ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་མཐར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དུག་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གདམས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི། སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་
 བྱ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །སྦྱོན་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སན་ཡོན་དང་། ཉེས་དམིགས་མ་སྦྱོས་པ་ནི། སྦྱོན་པའི་སྦྱོས་བུ་རྩལ་དུའི་སྐབས་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བསམ་

བས། དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་དོན་སྤྱོད་པས་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན། གཞན་ལ་འཇུག་ལྷོག་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 བ། བྱོད་རང་ཡང་དོན་དེ་མི་སྦྱབ་ན། གཞན་ལ་དེ་སྦྱབས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱ། བྱོད་ཀྱང་ད་དུང་གཞན་གྱིས་བཅོས་དགོས་སེ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྦྱབ་ཏུ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་སྦྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གང་ལ་བཅུད་པའི་དགོ་བ་དེ་ལ་ཁོ་
 རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་བསྐྱབས་ན། བདག་ཅག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ངེས་སྟེ་མ་ནས། གསར་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལྷགས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ནི་དོན་མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པ། །བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བཞི་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་
 སྤྱོད་པས་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་དེ། །འཆད་པ་པོ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་སྒྲས་ནི་བསྟན་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དེ། །དོན་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྤྱོད་པས་ནི་
 བསྟན་པ་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མཐུན་པས་ནི་ལྷགས་པ་དེ་མི་ལྷོག་པར་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དང་པོས་སྤྱོད་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་

༡༡། །པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། ཐབས་བཟང་པོར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། འཁོར་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
 འཁོར་བསྐྱད་པ་དང་ཕྲན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་བསྟུགས། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། སྒྲན་སྒྲུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པའི་སྒྲན་སྒྲུ་ནི། །ཁྱོ་གཉེར་མེད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་འཛུམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། །ཁམས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཕྲན་པའི་
 སྒྲན་སྒྲུ་ནི། དད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བརྩམས་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །རང་གསོད་པའི་དབྱེ་ལ་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་
 པའི་ཆོག་བརྟོན་པ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་བ་ལ་ཡི་འཆད་པ་མེད་པར་སྐྱོ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བརྟོན་ཅིང་དགོ་བ་འཛིན་དུ་འཛུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་མཁས་སྟོབ་སོགས་ལ་སྒྱུ་ཞིང་ལོག་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་
 སྒྲང་བ་མེད་པར་ཕན་པའི་ཆོག་བརྟོན་པའི་སྒྲན་པར་སྐྱབ་ཆེས་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་སྤང་བ་དང་། བདེ་འགྱོར་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྲོ་ལ་རྟུ་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་

དང་། རྒྱུད་སྒྲིན་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དག་ཕུལ་གྱི་ཆོས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ་དང་། བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བག་མེད་པ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་
 བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བྱུང་བ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བྱུང་བ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་འབྲེལ་གཏམ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པར་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་པ་དང་། འོན་སྟོན་པ་ནི། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་ཆོ་འདིའི་དོན་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ལོངས་སྟོན་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྟེལ་བའི་ཐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ལོངས་སྟོན་སྤངས་ནས་སྟོང་མོས་འཆོ་བའི་རབ་བྱུང་ལ་འགོད་པ་སྟེ། འདིས་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་ངེས་ཀྱང་འདིར་མ་ངེས་སོ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ནི། བྱིམ་པ་འམ་རབ་བྱུང་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་འཛིན་དུ་འཇུག་སྟེ། འདིས་ཆོ་འདི་ལས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཏུ་སྐྱུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྟོན་པ་
 ཆོས་དཀའ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། སྟོན་དག་ཅུ་མ་བསགས་པ་ལ་དགོ་བ་འཛིན་དུ་འཇུག་དཀའ་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་ཕུན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་རྣམས་ནི་བག་མེད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་དེ་དག་ལ་དོན་སྟོན་པ་དཀའ་བ་དང་།

ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་གོམས་གོམས་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤང་ཞིང་སྟུན་པས་རིགས་པ་མི་གོ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་སྟོན་པར་དགའ་བའོ། །དོན་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཡང་། གྲིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཐོག་
 མར་སྒྲ་བའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ དེ་ནས་སྒོ་འབྲིང་དུ་སོང་བ་ན་འབྲིང་གི་གདམས་ངག་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་། གདམས་ངག་སྤྲོ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི། བ་རོལ་གང་ལ་བཀོད་པ་
 དེ་རང་མཚུངས་པའམ། ལྷག་པ་ལ་རང་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། བསམ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཀྱང་། སྦྱར་བས་རང་ འདུལ་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཡང་། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྟོན་པས་གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །བྱིད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱད་འགོ་བམཐའ་དག་
 ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་འདུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ལེགས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བཞི་ཡང་ཟང་ཟེང་གིས་བསྐྱབ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་ནི།
 དང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཏེ། ཟང་ཟེང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱ

བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ནི། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་པས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱུས་དང་བསྐྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱུད་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྦྲིན་བྱེད་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་བྱང་སེམས་སྦྱོད་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེ་བ་ནི། །ཕར་ཕྱིན་དང་བསྐྱུ་བའི་ཡིན་ཏེ། །བྱང་སེམས་ལ་རང་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ཕར་ཕྱིན་དང་བསྐྱུ་བས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱོལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། །བྱང་ས་ལས་བཅའ་བར་བྱོལ། །དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། །ངོ་བོ་ཆེན་པོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ནི། །
 རྒྱབས་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སོགས། །མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་བརྟན་པར་སྐྱབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་སྐྱོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་

༄༅། །དེས། མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་མི་འདེམ་བ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ལ་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ནས་དང་།
 ཞེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་འགའ་ཞིག་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེད་ངོ་། །བརྩོན་འགྲུས་ནི། མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ལ་
 འོང་ལ། བཟོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །རྫོག་ཆེན་པོས། མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་དུས་དག་ཏུ། །སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གོམས་
 བྱས་བས། །རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེད་བ་དང་། །ཐབས་ལ་སྒྲོབ་པ་གཙོ་བོར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་ཆམ་ཉམ་ཞིང་། །དེ་རྒྱུ་རྟོག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་མ་དུ་བྱུང་
 བ་བྱུང་དཀའ་བ་སྒྲོམ་སྐྱེད་ས་པས་ཐོས་པ་ན། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་མི་རུས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཚུན་ཆོད་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། ཕྱིན་ས་ནི་
 འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་འོང་བས་གོམས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འཇུག་ལྷོག་དང་། གནང་བ་གསལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོར་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱེ་སྦྱོང་རྣམས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་དང་། བསྐྱབ་བཏུས། བྱང་ས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཕྱ་ཞིབ་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པར་
 བྱས་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་དལ་བ་མེད་པར་འབད་པར་བྱའོ། ། ༥ ། ༥༥
 པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་མཁས་གྲུབ་འཕགས་པའི་ཚོགས། ཁོད་མེད་བཞི་སོགས་ལྷག་བསམ་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། ཁབས་བཞིའི་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོར་བ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བཞིའི་གཤོག་
 འགོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་རྣམ་མཁའི་ངང་དུ་ཕྱིན། རྒྱ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་མ་མཚར། ཁབད་གྲུང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མུན་བྱོང་ནས། འུག་གསུམ་སྟོང་འི་སྐབས་ནས་གྲོལ་གྱུར་ནས། ཁབས་བཞིའི་གསུམ་
 གཤོག་པའི་རྩ་ལ་ནི་རབ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཕྱི་བཞིན་འཕྲར་འདོད་ནའང་། ཁབད་གཉིས་གཤོག་པའི་རྩ་ལ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལུས་སྟོབས་མ་རྒྱས་པར། སྦྱིབ་གཉིས་ཆང་ཆིང་ནང་དུ་འཕུམས་

ལ་བདག །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མཁའ་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འགྲོ་འདི་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དིན་ཅན་མ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་འབྱུངས་པ་ལ། །བཙེ་བ་མེད་ན་དེ་ལས་བྲིལ་བོར་སུ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་
 སྒྲིང་རྒྱུ་འཁུར་བསམ་པས་བཟ། །འདི་ནམས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲོན་དང་བསྐྱུ་བས་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ལེགས་པར་འབད་ནས་བསྐྱུ་བས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ལྷུང་བ་ཕྱ་མོས་
 གོས་ནའང་དུལ་ལ་འཆོད་ཅིང་། །སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལའང་རིང་དུ་འགྱུང་བས་ན། །ཕྱ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལའང་། །སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ནས་བསྐྱུངས་ནའང་མི་ལེགས་སམ། །རྒྱལ་སྤྱུ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་ནས་ནི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱུ་བས་ན་མི་ལེགས་སམ། །གཞན་ལ་མི་ཕན་སྟེད་ཟད་བདེ་སྟོང་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཕན་ན་མཉམ་མེད་མེ་ནང་དུའང་། །རང་དགར་དགའ་བཞིན་
 སྒྲོབ་ཞིན་འཇུག་པ་ཡི། །གོ་ཆ་སེམས་ལ་བྱུར་ན་མི་ལེགས་སམ། །མདོར་ན་གང་དུ་སྒྲོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །ཅི་བྱེད་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་བསྐྱུར་བ་ཡི། །ཐབས་མཆོག་ལེགས་ལམ་བསྐྱུ་བས་ན་མི་
 ལེགས་སམ། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ། །ཡོངས་འཛིན་བཞེས་གཉིན་དམ་པ་བསྐྱེན་ནས་ནི། །ཐོས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་གནས་ལ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱང་། །བསམ་སྒྲོམ་རྒྱུ་བཞིན་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཐོག་མར་ཐོས་པ་རྒྱ་

མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམས། །བསམས་ནས་ཅེ་གཅིག་ནགས་སུ་ལེགས་པར་བསྒྲུམས། །བསྒྲུམས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། སྒྲོན་
 སེམས་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། ཞི་གནས་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུམས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྒྲུམས་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཀུན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བསྐྱོན་པ། སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ཕན་ཡོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འབྲེལ་བ་ལས། བྱམས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་

༡༡། ལའ་རིག་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་འབྲད་སྒྲིམ་ན། ཁེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་གྱུར་། དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཁེ་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟ་བུའམ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དག་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁེ་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། རྟེན་ལ་དགོངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས་གྱུར་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་གྱུར་འདི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅིའང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཁེ་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སེམས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རྟེན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱབ་དགོས་པ་ཡིན་

གྱི། འཛིག་སྒྲིམ་དང་དབྱུང་སྒྲིམ་ཕྱོགས་རེ་བ་སྐྱབ་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་པོ་ཡི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ནས་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དང་། མཚན་མ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་དེ་གསོ་བའོ། །
 དེའང་སྤྲུལ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་མ་ཞི་གནས་གྱིས་སྤྱོད་བར་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི། ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྐྱད་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕན་
 ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་གཉིས་གྱི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཞི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་སྤར་ཡང་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་འབྱམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཀུན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བསྐྱོན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནད་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་དུ་འདུས་པའི་གནད་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་

༣

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༄༅། །དུམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ཐའ་ཡས་པ་ཅུད་
 བཅད་པར་མི་རུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྒྲི་ཆིངས་ནི་ལྷག་གཉིས་སྒྲིང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཅུད་བཅད་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་ཐམ་ལས། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་དད་
 པ་ཚད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་དུ་བྱེན་གྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་གྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་
 དངོས་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། རང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་

ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་གནས་ཏེ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་སྦྱེས་པ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་བབྱང་བ་ཙམ་
 ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྦྱངས་
 ནས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། བཟླ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་འདིས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པོ་རྟ་ཤང་མརྩ་ཅ་
 རེས། འདི་མདོ་སྡེ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་རྟུང་པས་དེ་ལ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། དེས་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་དུ་བབྱང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དོར་ཏེ། ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཟབ་མའི་དོན་སྟོམ་པར་འདོད་པ་
 དང་། མ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །ལྷགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་འབྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོ་ནི་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དེ། རྟོག་པ་ནི་རྩིང་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱེད་པ་ནི་ཞིབ་པར་དཔྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། དུལ་
 གྱི་སྒྲུ་རིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྟེད་འབྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལས་གྲང་། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །
 ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གྲང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོམས་པའང་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་

ཕར་དཔྱོད་པའང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ཚེས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་འཛོག་པ་ཞི་གནས་དང་། ཚེས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བས་མདོ་དེའི་དོན་གཞན་དུ་མི་རུང་བར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས་ཀྱང་། བཛྲེད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་གཏང་ནས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མོས་པ་ན། རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའི་བར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསམས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་། ཚེས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་མཁའ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྱག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སྡུ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་མདོ་དང་རྗེ་བཙུན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་སྤར་བཞིན་བཀའ་ནས། སྤར་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་

༣། རྩོམ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་བཞིན་ས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ནི་གནས་ཞེས་བྱའོ། ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་
 གནས་པའི་ཚོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། ཞེས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ནི་ནི་
 གནས་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུ་ཞིག་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དུ་
 ཞིག་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཉིས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཐའ་
 དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཞིག་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རེ་རེ་ལ་ཡང་

ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཕྱིར་ལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་རྒྱུག་པ་ཞི་ནས། བྱང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷག་པ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པའི་རིག་པ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། གསལ་ཆའི་
 ངར་ཡོད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། རྒྱལ་ཆ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་། ཞི་ལྷག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་ལས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་དུ་སེམས་མི་རྟོག་པའི་རིག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་
 བ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་དེས་པར་དགོས་ལ། བྱིང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གྱི་དྲངས་ཆ་དེས་
 པར་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོང་སྟོང་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། སེམས་བདེ་གསལ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པར་གནས་

༣། མི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁམ་ཕྱོགས་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 མ་རྟེན་ཀྱང་། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཟུང་པས་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། སྟོང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་རིང་དུ་ཟིན་ན་སེམས་ཟིན་པའི་མཐུས་རྒྱུད་ལས་
 སུ་རུང་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལུས་དང་སེམས་ལ་རང་དབང་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་མཐུས་སེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འོང་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁམ་ཕྱོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཆེས་མང་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་རེ་རེ་བསྒྲོམས་པས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ།
 ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཤིན་ཏུ་དངས་ཤིང་རྒྱུད་གིས་མ་སྐྱོད་པའི་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་པོར་འཆར་དུ་རུང་གི། རྩ་རྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་ཡང་རྟོག་པ་ཅན་

ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་མ་བཀྲུས་པའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་
 ཡང་གང་རུང་གཅིག་མེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་ནི་གནས་ཙམ་འབའ་ནིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། དེ་ནིག་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་མི་རུས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་མཚན་མོ་ལོགས་རིས་བཟླ་བའི་དོན་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ན། མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་བྱིས་སྒྲུ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་བའམ། གསལ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྒྲིད་ན་
 གཟུགས་རྣམས་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཟླ་བ་ལ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་གི་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་
 རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ན་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་དཀྲུགས་པས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་

༣

༡༡

༥

༥

མཐོང་བམི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་
 གྱི། རྒྱུད་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མ་མཐོང་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི་མི་གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་གས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་པར་བཞག་པ་
 བཞིན་ཏུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྷ་བ་དན་པའི་བྲ་བ་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་སྟེད་དེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་
 མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་གཡེང་བར་གར་བཞག་ཏུ་ལྷན་ལྷན་སྟོན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལག་རྩིས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་

ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། བས་ཀྱི་རྟོལ་བས་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་རི་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལག་རྩེས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་དབྱུད་ཀྱང་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ། སེམས་རྟ་ཅང་གཡོ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲི་ཡང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་དབྱུད་ན་ནི་རྟ་ཅང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ལྷོག་པས། བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲི་གསལ་བར་
 འགྱུར་བས། ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ། མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ལ་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལ་སྒྲིབ་མིན་དེ། དཔེར་ན་མར་མེའི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ། སྡོང་བུ་དང་མེ་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲིབ་ཡི། རྒྱུད་
 སྒྲིབ་པའི་ཡོལ་བ་སོགས་ལ་མི་སྒྲིབ་ཡང་། མར་མེ་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཆ་དེ་ཡོལ་བ་སོགས་ལས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱེད་རྟོག་གིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་ཁུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་གཞི་
 གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་ཏེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཀའ་

༣

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །སྤུལ་ཏྲིཞེས་སོ། །ཞི་གནས་གྲུབ་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ལྷོག་པར་མ་ཟད། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་
 རྩེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲུལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བའི་སྒྲིན་ལྷོག་ནས། རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཇུག་པས། དགོ་བ་གང་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཞི་གནས་མ་རྟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་ནི་གས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡེང་བས་དགོ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆུང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་
 གནས། ཞེས་དང་། བཟླས་བཞེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་
 གཡེང་བར། མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ལས་རུང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ན་ཡང་སྤྲོད་ཐུབ་
 ལ། བཏང་ན་ཡང་ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་ཆུ་བྲངས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འགོ་བཞེག་ཡིན་པས། ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ཇི་ལྟར་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཏོང་བའི་སེམས་

དང་། སྒྲོམ་སེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དང་པ་དང་། སྒྲོམ་ཤས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོག་པའི་དམིགས་རྣམ་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ་ལ་
 བཏགས་ནས་འཛོག་པ་ནི་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པས་དགོ་སྒྲོར་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་སྒྲོད་སྒྲོགས་དང་ལྟ་བའི་སྒྲོགས་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་སྒྲོམ་དོར་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་བོགས་རྒྱུ་ལ། བྱུང་པར་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་ནས་སྒྲོང་བའི་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་ན། ཞིག་ནས་ལ་ཡུན་
 ཇི་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་ཞོན་པ་ཙམ་སྲིད་གྱི། དེའི་ས་བོན་རྩད་ནས་སྒྲོང་བ་མི་སྲིད་པས། ཞིག་ནས་ཙམ་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱའི། ལྷག་མཐོང་ཡང་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཞིག་ནས་ཙམ་འབའ་
 ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲོང་གིས། རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་
 པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་

མོད་ཀྱི། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། །ལྷག་སྟོང་འདི་ན་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། །དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་སྡེ་སྟོང་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་
 འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། །རྩལ་བྲིམས་ལ་ནི་གནས་ན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྩལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྩལ་ནི། །སྟོང་འཇུག་ལས། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོན་ལ་ཞི་གནས་བསྒྲུབས་ནས། །དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས། །དང་པོ་བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས་སེམས་གཞན་

དུམི་གཡང་བའི་ཞི་གནས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ལ་ཞི་གནས་བཙལ་ནས། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 ལུགས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་ལྷ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་
 གནས་ལ་རག་ལས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་དགོས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོམ་པ་དེ་ཇི་སྟིད་དུ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དེ་སྟིད་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཤིན་སྦྱངས་སྦྱེས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པས། ཞི་གནས་མཐོང་
 ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྒོམ་ངེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། དེས་མཐར་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔྱད་སྒོམ་གྱིས་ཀྱང་། རང་གི་མཐར་ཤིན་སྦྱངས་

༄༅།

སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཞི་གནས་རྒྱུར་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མ་བཞག་པར་དཔུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བསྐྱེད་ཀུས་པ་ན། ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་བས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་གྱུར། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྐྱེ་བ་ནི། ཞི་གནས་སྐྱབ་ལུགས་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་མི་འཛོག་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཙལ་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་སྟོམ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་གྱུར། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་ཚུལ་མེད་པས་ཕྱི་ནས་ལྷག་མཐོང་བཙལ་དགོས་ལ། ཞི་གནས་སྟོན་དུ་བཙལ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔུང་སྟོམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན། ཞི་གནས་སྟོན་དུ་བཙལ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་ལ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པར་སྤར་དངས་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྤམ་ལ་བརྟེན་ཕྱིམ་སྟེ། ཞེས་ཕྱིན་དུག་གི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་

པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། ཞི་གནས་སྡོན་ལ་བསྐྱེམས་ནས། ལྷག་མཐོང་ཕྱིས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སྤར་བྱང་སར་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་། སྦྱོད་འཕུག་དང་། སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་། ཤཀ་ཏི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་དུ་ཞི་གནས་བཙུང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ ཞི་གནས་བྱུར་དུ་མི་ཆོལ་བར་དང་པོ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བས། སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་མི་རུང་དོ། ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་དང་པོར་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་ནི་སྡོན་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམས་ནས། ཞི་གནས་སྒྲིམ་པར་ཡང་བྱེད་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལམ་གྱི་

༥

ལྷོ་རྒྱལ་

༡༡། །བར། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཛོག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ཐ་སྟོན་ཟེར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ཀ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིད་གྱུང་། ཞི་ལྷག་དངོས་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྦྱེས་པ་ནས་བཞག་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲོམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་
 ཚད་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དུག་གི་ དང་པོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་སྦྱར་དུ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་དམ་པ་
 རི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་མེད་པར་རྟེན་པ་རྟེན་སྒྲུབ་དང་། གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོ་བོ་མི་སྦྱར་པ་དང་། དགྲ་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་བ་དང་། རད་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྷ་བ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྦྱ་རྒྱུང་བས་ལེགས་པར་ལྷན་པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྡོ་ལྷན་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་

བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ནི། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ལ་མཐུན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཆོག་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་དན་ངོན་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཉུང་པར་ཉེ་བའི་ཆོག་ཤེས་པ་འོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། ཉ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དན་པ་དང་། བྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་འདྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་དང་། སྤུང་དང་སྒྲར་ཅིས་
 སོགས་སྤངས་པ་འོ། །ལྔ་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སོགས་ཁས་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གྱི་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འདུལ་བ་དང་། བག་མེད་པས་རལ་ན་ཡང་སྐྱེན་པར་
 འབྱོད་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དྲུག་པ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ལ། དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མི་ཉུག་པ་
 སྟེ། རིང་པོར་མི་གྲོག་པར་ངེས་པར་འབྲལ་ན། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཆགས་སྟུང་བསྒྲོམས་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀྲུས་པར་ཉན་ས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིག་བཟང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་སྟེ། བྱུང་པར་དུ། ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

༣

ཨྲ

ཨྲ

༡༡། ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྒྲོམས་བྱས་ཀྱང་། འཕྲིན་སྒྲོང་ཐུག་དག་གིས་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་ཐུག་པ་ནས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས། ཉན་ས་ནས་གསུངས་པའི་བརྩ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་དུག་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་སྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ངེ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྦྱོང་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་དང་ཐམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་ཚོས་བརྒྱད་དང་ཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལྟར་དོན་དེ་ལྷིལ་དགྲུངས་སམ། སེམས་དཔའི་དགྲིལ་དགྲུངས། མིག་རྩ་ཅང་དགྲེ་བ་དང་བརྩམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཅེ་མོར་གཏད་དོ། ལུས་ཀྱང་རྩ་ཅང་དགྲེ་བ་དང་། མདུན་དུ་མི་དགུ་བར་བྱང་པོར་བསྐང་ལ། དུན་པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། རྩག་པ་གཉིས་ནི་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་གཞག་མགོ་ནི་མི་མཐོ་མི་དམའ། ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ཡོ་བར་སྤྱོ་ནས་ལྟེ་བར་བྱང་པོར་བཞག་གོ། ཁོ་དང་

མཆུ་ནི་རང་ལུགས་སུ་ཐམས་པར་གཞག་གོ། །ཕྱེ་ནི་ཡ་སེའི་དུང་དུ་གཞར་རོ། །དབུགས་ནི་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲ་བཅས་དང་། རམ་པ་དང་། རྟོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི། ཅི་ནས་ཀྱང་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཚོར་བར་དལ་བུས་འབད་པ་མེད་པར་འདུག་
 པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཉན་སར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་བྲིའམ། བྲིའུ་ལ་རྩ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་དཀྱངས་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྔ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལེགས་པར་སྒྲིམས་ན་སྟོད་ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྦྱིབ་དང་། རྩེས་སུ་མ་ཐུན་
 པས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྦྱིབ་དང་། འདུག་པས་དུས་ལུན་རིང་བར་འདའ་བར་བྱེད་རུས་ཤིང་སྟོད་ལམ་དེས། དེའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོད་ལམ་དེ་ལྷ་སྟེགས་དང་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་
 གཞན་གྱིས་མ་ཐོང་ན་དང་བ་སྦྱིབ་དང་། སྟོད་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བཏེན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྔ་མཐོང་བས་དཀྱིལ་དཀྱངས་བཅས་ཏེ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །ལུས་བྱང་པོར་བསྐང་བ་ནི། གཉིད་རྣམས་མི་
 འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་བརྒྱད་དང་། བྱད་པར་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ལམ་རིམ་པ་ལ་མོ་ཆེར། དབུས་མཐའ་ནས་གསུངས་
 པའི་ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དགོ་བཤེས་ལག་སོར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་སྟོབས་དུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་། སེམས་དགུས་སྒྲུབ་

ལྟོ། །དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། མཁས་པ་ཡིན་ཏེ་གྲགས་གྱིས་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བསྒྲུས་པ་དང་། ཉེས་པ་དྲུག་དང་། དེ་དག་གི་གཉིན་པོར། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐབས་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ས་སྡེ་དང་། དབུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་
 ཏེ། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ལ་གནས་ནས་ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་པར་གྲགས་པ་དག་ལ་ཐབས་འདི་དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་ཚོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་འདི་དག་མེད་པར་ནི་ཡུན་རིང་པོར་འབད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མ་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་རྣམས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱམས་པའི་ས་སྡེ་ལྟར་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཚོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱོད་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་ཐུག་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། ལ་ལ་ཐུན་པ་ལ་གཅེར་བཞུས་བྱེད་པའི་
 སེམས་གནས་ཙམ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྦྱིས་བྱེད་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་རྗེས་པ་ཏེ་གྱིས། ལྷན་པོ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་པ། །ཤལ་ཆེར་དུད་འགོའི་རྒྱ་རུ་སྒྲུབ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་འབྱམས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གྲུང་། དབུས་མཐར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 རས། སྒྲོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་དང་། ཤུཌི་པ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། ལྷ་སྒྲུབ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་ཏེ་རྩ་མི་
 འདྲ་བ་མ་གཏོགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་ཁོག་རྣམས་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་བཤད་པ་དང་། སྤྲུགས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། ཉེས་སྒྲོན་སེལ་ཚུལ་རྣམས་མདོ་དཔེའི་ཕྱོགས་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 གཞུང་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པར། མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་ཚུལ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྡོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྒྲོའིང་། དཔེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རུས་ན། དང་པོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་དུ་མི་སྒྲེར་ཞིང་། ལན་གཅིག་ཐོབ་གྲུང་རྒྱུན་མཐུད་མི་རུས་པར་སྒྱུར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་

ལྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེན། །དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་དགའ་བདེ་རྒྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་ན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོང་བ་མི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་ལྷོག་གོ། །དེ་བསྦྱོང་
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་རྩོམ་རྒྱས་པ་དགོས་སོ། །དེ་བསྦྱོང་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱུན་ལྡན་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱུར་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་
 འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ངེས་པས་གནད་དམ་པར་གཟུང་བར་
 བྱ་སྟེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི། འདུན་པ་སྟེ་རྩོམ་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་མཐོང་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའོ། །འདིར་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 དང་། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བརྟེས་པས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བས། ཉམས་སྦྱོང་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགོ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཞི་

གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྐྱུར་དུ་གཅོད་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་བསམས་ན་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམས་ཏེ། འདི་སྐྱེས་ན་ནང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱུལ་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སྤྲིན་། ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལ་འཕྲུག་
 པས། ཉམས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་དུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་
 དང་། སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བབྱང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱུང་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་འོ། དེ་ལ་
 བྱ་བ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> མེ། གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོ། གཟུགས་བརྒྱན་ནི། གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་དེའི་ རྣམ་པ་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཡོད་པས་རྣམ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱེད་པར་སེམས་འཛོག་པའི་ཆོ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་མེད་པས་རྣམ་ པར་མི་ཏྲོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དམིགས་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་སྟེ་ན། དབྱུང་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་ གནས་སེ་ཞེས་པའི་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་བཞིར་གསུམ་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ ཀྱིས་། དེ་ཕན་ཆད་དུ་གཞན་མེད་དོ། །ཇི་སྟེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ </p>	52
-------------------	---	----

ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་རྒྱ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་རང་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་བལ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་
 པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། མི་སྤྱུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེད་དང་། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱད་པ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སོ་དྲུག་ནི་ནང་གི་མི་སྤྱུག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྱུག་པ་སྟེ། མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །མཛེས་བོ་དང་། དབྱ་བོ་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ནི་ཕན་བདེ་
 སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ། བྱམས་པའི་འཛིན་སྤངས་དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་པར་གསུངས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དུས་གསུམ་
 དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱོང་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེད་
 ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་གྱི་ཁམས་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རླུང་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་བཟང་བ་དང་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་

༣	༄༅། །གནས་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པ་འོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་། གནས་མིན་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡུང་པོ་
༤	ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སོགས་ལྔ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བམེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཙེན་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཁམས་དེ་རྣམས་རང་
༥	རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་པ་འོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པ་འོ། །
༦	རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། དག་བ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་
༧	ལ། མི་དག་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འོ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པར་ནི་འདིས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་
༨	ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་དུ་ངེས་པའི་འཛིན་སྟངས་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་འཛིན་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཅུ་མ་དང་། ས་བོན་རྩ་དཀྱུས་

སྤྱོད་བ་སྟེ། དང་པོའི་དམིགས་པ་ནི། འདོད་པའི་ས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་འོག་མའི་རགས་པ་དང་། གོང་མའི་ནི་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། འདི་དག་གྱུར་
 ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་མི་དཔྱོད་པར་ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཡུང་པོ་སོགས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་ལྔར་འདུ་ལུགས་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཟེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེར་བསྐྱུས་ཟེན་པ་དང་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་འཆད་པ་ལྟར་ཆགས་སོགས་བསྒྲེག་སྒྲུའིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་སྒྲུབས་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཆོས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འགོག་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའོ། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་སྤྲུལ་དེ་དག་ལས་ཟུར་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྔན་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གང་དག་རྟེན་དང་ཤིང་བྱ་སོགས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་

ལྟོ། ཁྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དམིགས་རྟེན་བྱས་ན་མཚན་འཛིན་དུ་འགྲོ་སྒྲུལ་ནས། དམིགས་རྟེན་མེད་པར་འཛིག་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཏན་
 རས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཆོ། ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཤེས་པས་ཤེས་པར་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་འདོད་དགོས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲོའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པས་ལུགས་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་པ་ལ་གཅེར་བཞུས་བྱས་ནས་ཉར་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཞི་
 གནས་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གཅེར་བཞུགས་དང་ཐོ་ཆོ་བྱེད་ཤིང་གཉན་གཅོད། ཚུ་གཉན་དགྲུག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་རང་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲུག་རེའང་མི་བཟོད་པའི་
 སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་སྤྱང་སྒྲེམ་ཁས་པས་བྲིལ་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ལ་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་འཛིག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འབྲོ་བ་དེ་ལྟར་བཟུང་ངོ་སྒྲུལ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་

སེམས་འཛིན་དགོས་པས། དམིགས་པ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འབྲོ་བར་འཛིན་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་
 བ་རྣམས་ནས་དམིགས་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་
 ནས། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་གྲུས་ཞུས་པ་ཉན་སར་བྲངས་པ་ལས། རྣམ་གྲུ་གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སེམས་ཉེ་
 བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལའོ། །གཏི་མུག་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ལ། སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆམ་ཉམ་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་དག་འབྲེལ་སེམས་བབྱུང་བས་ཆོག་གི་ ངེས་པ་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ཆམ་ཉམ་པར་སྤྱད་པ་དེས་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> འཁོར་མེས་གནས་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆམ་ཉམ་པར་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ནིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མར་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ལྟ་འི་ཡུལ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྟ་བྲག་པོ་དང་རྒྱན་རིང་སྐྱེ་བའོ། །ཆམ་ཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཏུ་མ་བསྟེན། གོམས་པར་མ་བྱས་ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བཞུགས། སུན་མ་སྤྱད་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་རིང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་ལྟ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀུན་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱས་པས། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་། ལྷག་པ་ལ་ཆགས་སོགས་བུལ་བར་སྐྱེ་ལ། ཡུལ་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་ལ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཆམ་ཉམ་པར་སྤྱད་པས་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་མིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བས་ནི་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་བརྩོན་པ་ཡང་། བམ་གྲུས་ཞུས་པ་ལས། བམ་གྲུ་གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་ </p>
-------------------	---

ཏུ་མྱོངས་པའམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟོག་དང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་
 མཁས་པ་འོ། །རྒྱེན་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་འོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་འདི་ལྷ་ཀས་གཙོ་བོར་མྱོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལའོ། །གཟུགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་
 དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ། བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་། བདེན་པ་འགོག་
 པ། བདེན་པ་ལམ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་འཇིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་འགྲོ་བས་ཞིག་ནས་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་མིན་

༣	༄༅། །ཁྱད་། །ཁ་ཅིག་ནི། ཞིག་ནས་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་རུང་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞིག་ནས་གྲུབ་ཟིན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པས་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་	
	དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་སེམས་བབྱུང་བའི་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཏེན་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་སྟོ་ལ་སྤྱང་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་	
༤	གཟུགས་བརྟན་ཞེས་གྲུ་བྱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཏེན་དང་། བང་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པའི་ལུས་དང་། སྤྱང་བརྟན་	
༥	ཞེས་གྲུ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་དོས་བབྱུང་བ་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་དུམ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་དམིགས་	
	པ་གང་ལ་བཏེན་ནས་ཞིག་ནས་སྐྱབ་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྤར་དངས་པའི་མདོ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དམིགས་པ་སོ་སོ་ལ་བྱུང་གོས་ལ། བྱུང་པར་ཞིག་ནས་མ་མཐའ་གཅིག་ངེས་པར་སྐྱབ་ན། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་	
	སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་ངེས་པ་ཅན་ལ་བྱུང་གོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་རྗེས་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སྟིང་གྲང་། ཞིག་ནས་དངོས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱད་པ་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱུངས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་གཏོགས་	

པར་ཞི་གནས་མི་གྲུབ་པར་གསུངས་ན། སྤྱད་པ་རྣམས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་དོར་བས་མི་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱད་པར་དུ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་ནི་ངེས་པར་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པའམ། ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་གང་སྦྱོབ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཅུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་དང་ཐམ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་གསུངས་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་གྲུང་། འདིར་ནི་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཉིད་ལ་ལྟའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་ལ་
 སོགས་པ་མི་སྤྱུག་པར་དམིགས་པ་དང་། ཁ་ཕྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། དབུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཆོན་མ་ཕྱོལ་དམིགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུང་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་

༡༡། །དེ། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་དང་ས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྗེས་དྲན་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐུ་དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་བསྟེན་ན། དུག་དང་
 མཆོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བསོག་པའི་ཞིང་དང་། བཤགས་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཞིང་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་ས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱེར་ལ་གྱིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་མང་པོ་སྦྱང་སྟེ། འདིའི་པན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱུ་པར་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་
 མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདོན་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་པས་སྒྲོམ་རིམ་ཐམ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་ཐོབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ཆོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཇི་འདྲ་བཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་ཅེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་
 འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གསར་དུ་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་གཉིས་

ལས། བྱིམ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཐུན་མེད་བའི་སྐབས་དང་ཡང་མཐུན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་ཟིན་གསལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་བྱུངོ། །དམིགས་རྟེན་ཆོལ་བ་ལ། སྟོན་པའི་སྐྱེ་བྱིས་སྐྱུའམ། ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་ཅིག་བཙལ་ལ་ཡང་ཡང་བཟུ་ཞིང་། དེའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག་ ཡང་ན་སྒྲུ་མས་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་ཡིད་དོར་འཆར་དུ་གཞུག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཙལ་བར་བྱུངོ། །
 དམིགས་རྟེན་ཡང་བྱིས་སྐྱེ་དང་ལུགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་མིག་གིས་བཟུམ་ནས་ཉར་སྒྲེམ་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཀག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་སྐྱེའམ། གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུའི་ཆ་ཕྱར་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་གསལ་པ་ལ་དམིགས། དེ་ནས་ཕྱར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ་སྤུ་མ་བརྟན་པ་གལ་
 ཆེན་ །སྤུ་མ་མི་བརྟན་པའམ་དམིགས་པ་སྤུ་མ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདོད་འདྲ་ཅིག་མ་གྲུབ་བར་དུ་དམིགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་མང་པོ་ལ་སྟོས་ན་ཡེ་མི་ཡོང་བས། སྤུ་མ་འགྲུབ་པ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་དམིགས་

༡༡། ཁྱིམ་རྒྱུ་པའི་ཚད་ནི། དབུ་དང་ཕྱག་གཉིས་དང་སྒྲིའི་ཁ་དོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལན་ལག་འབྱུང་གསལ་བཏབ་ལ་དེའི་མཐར་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཡིད་དོར་ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ཆ་སྤྱོད་
 ཅམ་ཞིག་འཆར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། འོད་དང་བཅས་པའི་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བབྱུང་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་སེམས་མི་འཛིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་
 བཞིག་འདོད་ནས། ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ན་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡང་སེམས་གནས་ཆའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་རྙེད་པར་མ་ཟད། ཅུང་ཟད་རྙེད་པའི་ཡང་གོགས་སུ་འགྱུར་པས། ཆ་སྤྱོད་ཅམ་གསལ་ན་ཡང་དེ་སྤྱོད་བ་གནད་དུ་ཆེད། །
 འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་གདམས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ན། ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐབས་དུ་མ་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདིར་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་ཆེས་འཆར་བར་དགའ་ན། སྤར་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་བྱས་ནས་སེམས་བབྱུང་བས་ཆོག་སྟེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་ཞིག་འགྲུབ་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་
 ཆོ་སེར་པོ་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་པའི་དབྱིབས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་བྱངས་མ་ངེས་པ་

དང་། རྩུང་བ་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་ངེས་པ་སོགས་བྱུང་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་ཡེ་མི་རུང་བས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་། སྒྲོན་མེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་བསྐྱུན་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་དྲངས་པ་བསྐྱུན་ནས་བཞིར་ཡང་བྱེད་ཀྱང་། དྲངས་པ་ནི། བྱུང་པར་དང་པོར་འདུས་པས་བྱུར་དུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ལ། ཚོར་བ་སེམས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཏེན་
 ལ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མ་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བབྱངས་སོ། །གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

༣

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས་གསལ་བའི་བྱད་པར་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་ནི་བྱིང་བས་བར་དུ་གཅོད་ལ། ཕེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་གློད་པས་བར་དུ་གཅོད་པས། བྱིང་གློད་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཅོམ་ཐོང་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱིང་གློད་ཐུང་གས་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། ངོས་ཟིན་ནས་དེ་གཉིས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ལུགས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། ཞིག་ནས་ཀྱང་སྦྱོབ་མི་སྦྱོད་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦོལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིང་གློད་གཉིས་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཕེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་སྦྱོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི། ཕ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་དང་། གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་། གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་དགོས་པའི། དང་པོ་ནི་དྲན་པ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྟེན་ན། དེ་མ་ཐག་དམིགས་པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བས། དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་རྩལ་ནི། སྤར་གྱི་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་མ་མཐའ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བ་ན། དེ་ཤེས་པས་ཆོར་གྱིས་བབྱང་བའི་འཛིན་སྤངས་ལུགས་ཅན་

ཞིག་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཀྱི་དབང་མཐོ་བར་བྱ་སྟེ། གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་པའོ། །དྲན་པ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྔ་ན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤར་མ་འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤར་ངེས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ཏེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའོ། །རྣམ་
 པའམ་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ། ཞེས་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་དམིགས་ཏེན་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་དང་། དེ་རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བཅུག་
 པ་ན། དམིགས་ཏེན་དེ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་དྲན་ཐུབ་པ་ཙམ་ལ་མི་བཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པ་དེ་དུ་རེ་དྲན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིངས་པ་སྟེ། ཡིངས་ན་དེ་བྱུང་ཙམ་གྱིས་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་སྤར་ལྟར་བཞག་བཟེན་པ་དང་། འདི་ལྟར་དུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་སོ་སྟུམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གསར་དུ་མི་རྟོག་པར་སྟོང་ཏིང་གྱི་ཤུགས་མ་ཆད་ཞར་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་བ་ནི། དྲན་པ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ལོག་འགོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་

༡༡། །དེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལུགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། །དེ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་པོ་མེད་པར་ཉེད་དེ་འཛིན་པ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་ཡང་དེས་ཤེས་གྱི་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དེ་པ་སྒྲོ་བས་ཅན་སྒྲུབ་པའི་འགྱུར་ལ། །དེའི་བྱིར་བྱིང་བ་ཐུ་མོ་ཡང་མི་
ཁེགས་པས་ཏིང་པོ་འཛིན་སྒྲོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གསལ་པའི་དམིགས་ཏེན་གཞན་མི་འཛིན་པར་སེམས་མི་ཏྲོག་པ་ཅམ་སྒྲིང་བས་ཀྱང་སེམས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་ཏྲོག་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གདམས་ངག་དེ་
ནས། །དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་དགོས་ལ། །མ་ཡོངས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དེ་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དེས་ཀྱང་དེས་ཤེས་གྱི་ཤུགས་ཐོན་པའི་དེ་པ་བསྐྱེན་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ་ལ། །བསལ་བྱའི་ལོག་ཏྲོག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། །སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་དབངས་ལེགས་པར་གཏོད་དེ་བསྒྲིམས་ནས་མི་ཏྲོག་པར་བཞག་པ་ན། །བྱིང་བའི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་
གྱི། །གོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྒྱན་མ་བྱུང་བུ་པ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་རིག་པའི་གཟེངས་སྤྲད། །ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡང་གྲོད་པས་གནས་ཆ་རྒྱུར་པོར་སྒྲུབ་མཐོང་ནས། །ཐབས་དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་དེས་པ་རྟེན་ནས། །གྲོད་པ་

རབ་ལ་སྒྲོམ་པ་རབ། །ཅེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་བྱིང་བ་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུམ་པ་གཉིས་རབས་མ་སྐྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱིང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི། སེམས་མི་རྟོག་པའི་གནས་
 བསྟན་པ་གཅིག་ཡུས་མི་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཉོག་ཉོག་བོར་སོང་བའི་འཐིབས་པ་ཡོད་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་ཐུགས་པ་དང་བྱིང་བ་མ་
 སྐྱེད་པའི་གཏམ་དུ་འཇུག་པས་འདི་རྣམས་སྐྱུས་པར་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲིམས་དྲགས་པའི་རིག་པ་ངར་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ན། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཚོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་སྒྱེ་དཀའ་ལ། དེ་ཉ་ཅང་སྒྲོད་ནས་བསྐྱུངས་པ་ན། གནས་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤས་ཆེ་བས་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་དོ། །སྒྲིམས་དྲགས་པ་དང་། སྒྲོད་དྲགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བའི་དམ་སྒྲོད་རན་པའི་མཆོམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟིན་དཀའ་བའི་ཕྱིར། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་
 བ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཅོཅུ་གོ་མིས། བཙུན་པས་བསྟོན་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁུམ་པ་སྒྱེ་བར་འབྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་ཆེད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱི། །ཞེས་དང་། བཤགས་
 བསྒྲོད་ལས་ཀྱང་། འབད་པས་འཇུག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྒྲོད་ན་ནི་ཁུམ་པ་སྒྱེ་བར་འབྱུར། །འདིའི་དབུམ་སྒྲུབ་པའང་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱི། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཤིན་ཏུ་

༣

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །འབད་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་བཙོན་པ་བསྐྱེན་ན་ནི་གོད་པ་འབྱུང་ལ་སློད་དགས་ན་སེམས་ཁུམ་པ་སྐྱེ་བས། སེམས་ཆམ་ཉམ་པར་གནས་པའི་རིགས་པ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སློད་པའི་སེམས་དྲངས་
 པ་ཙམ་གྱི་གསལ་ཆས་མི་ཆོག་པར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་དགོས་པར་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་གནས་
 པའི་ཐབས་དགའི། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་བསལ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཟུང་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་
 ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སྒྲོའི་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ན་པའི་བསྐྱེན་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་ཤེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་ཇི་ཙམ་མང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་རྗེད་ངས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བརྟུལ་དུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན་གྱི་བྱར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དུ་

རུང་ངམ་སྒྲམ་ན། འདི་ནི་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་ཞིང་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་འཛིན་ནས། འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ། འོན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱར་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་སྒྲམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱིར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་། མི་གནས་ན་བྱིང་གོད་གང་དུ་སོང་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་ཉ་ཅང་ཐུང་བམ་ཡིན། ཉ་ཅང་རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བར་བར་དུ་བྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་སྒྲུ་མའི་ཤུགས་དང་ངར་མ་ཟད་ཅམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན། སྒྲོ་དེའི་ངར་སྒྱུས་ནས་ངར་ལྡན་ལ་གནས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་གོད་པ་སྤྱིར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ན་དམིགས་པ་བར་བར་དུ་བྱུར་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱུར་པ་སྒྲོ་བས་ལྡན་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ཆོ་རེ་བཟུང་ནས་བྱུར་བྱེད་པ་ནི། བྱིང་གོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ལྡན་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་སྒྲམ་ནས་བཀག་ན། བྱུར་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྒྲོ་བས་ལྡན་སྒྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། འོན་བྱུར་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལ་འདི་ཅམ་བར་དུ་

ལྟོ། །འཛིག་ཅེས་པའི་ཐུན་ཚད་དེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཚུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་དགོས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་ཚུང་དེ་བའི་སྒྲོམ་
 དང་བཟང་འགྲེས་བྱས་ན། ཉིང་མ་རེས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱོད་ལ། ཐུན་རིང་ན་ཐུན་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་ནི་ཡུན་རིང་ན་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བྱ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་ལ་བར་བཞེད་དོ། །ཉན་ས་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུང་ཆེ་བ་ལས་ཐུན་གྱི་ཚད་གསལ་བར་བཟུང་བ་མི་སྤྲང་ཡང་། སྒྲོམ་རིམ་ཐམས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གམ། མེལ་ཆོ་ཐུན་ཐུང་དམ། ཐུན་གཅིག་གམ། ཇི་སྤིད་རུས་པ་དེ་སྤིད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། འདི་ནི་གནས་གྲུབ་ཟིན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་ཚད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་གསུངས་པར་སྤྲང་ཡང་། ཐོག་མར་ནི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་འདྲ་བར་མངོན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 སྒྲིང་ལུགས། དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་བལྟ་ཉོག་བར་བར་དུ་བྱེད་ན་ཐུན་ཚུང་རིང་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཐུན་རིང་ན་ཡང་། རྗེད་ངས་སྒྲིས་ནས་ཡོངས་འགྲོ་ནིང་དེའི་ཆོ་སེམས་བྱིང་
 བའམ། གོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་ལ། ཡང་ན་དྲན་པ་མ་བཟེད་ཀྱང་། བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྒྲ་ཞིང་བྱིང་གོད་འབྱུང་བ་ན་མས་སྤྱར་པོར་ངོས་མ་ཟིན་པར་སྤྲང་དོ། །མདོར་ན་

རང་གི་སྒྲོའི་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས་ཇི་སྲིད་རྒྱལ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་སྒྲོ་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་མ་གྱུར་ན་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། བྱུང་ན་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲོམ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་ནས་ཁམས་ཀྱི་
བར་ཆད་བསལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་ཐུན་ཇི་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་མན་ངག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱིང་རྒྱོད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱིང་རྒྱོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་རྒྱོད་ངོས་མི་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ངོས་ཟེན་ཀྱང་དེ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་རྩོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་རྒྱོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རྒྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་
རྣམ་པར་མཆི་བ་སྟེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱུག་པའོ། །རྣམ་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་མཆི་ཞིང་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ན། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱོད་པས་དབང་མེད་དུ་ཡུལ་དེ་

ལྟོ། ། དག་ལ་སེམས་འདྲན་ཅིང་གཡེང་བར་བྱེད་དེ། བཤགས་བསྟོད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ནི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པས་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་
 པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་གོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ་ན། གོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྟོན་སེམས་གཡེང་བ་ནི་གོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅི་
 རིགས་སུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གོད་པ་མིན་ནོ། །བྱིང་བ་ནི་འགྱུར་མང་པོ་ལས་ཞུམ་པ་ཞེས་པར་ཡང་བསྟུར་ཏེ། ཡིད་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་དང་ནི་མི་གཅིག་གོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ལ། གངས་རིའི་བྲོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི། ཡུལ་
 གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། གསལ་བྱངས་ནི། སེམས་སྐྱགས་པ་ཞིག་ལ་བྱིང་བར་འདོད་པར་སྒྲུང་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱགས་པ་ནི། བྱིང་པའི་རྒྱུར་གསུངས་བས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་རིམ་བར་པ་
 ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེར་བཤད་པའི་རྣམ་

གཡེང་ལ་དག་བ་ཡང་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྒྱལ་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་དང་སེམས་ལྟེ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྟེ་བ་ཉིད་དེ། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་
 དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ལྟོད་ནས། དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་
 པའི་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགོ་སྟོ། །སྒྲོམ་རིམ་ལས། གང་གི་ཆོ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ། མི་མུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མི་བཅུ་མས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། བྱིང་བར་གྱུར་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་པ་རིག་པར་སྦྱ་ལ། བྱིང་བ་ཤེས་པར་དཀའ་བས། དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་ཞིབ་མོས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟངས་སྒྲོམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་བྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉོག་གས་པའི་
 ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། བྱིང་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གིས། སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ན་བྱིང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལྟོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་

འགྲོ་བའི་རྗེད་ངས་འགོག་པར་བྱེད་པས། ལེགས་པར་དམིགས་སྟེན་པའི་གཤམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སློང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དམིགས་སྟེན་པའི་གོ་བ་མེད་པར། དེང་སང་སློང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་ན། རྒྱ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་པའི་འབྲས་བུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུང་དེ་འདྲ་བའི་གཤམ་བྱུང་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་བྱུངས་ཐུབ་ཆེན་མོ་རེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་དཔྱུད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཤམ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སླིང་རུས་ཙམ་
 གྱིས་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སློང་ལྟོས་མི་བཀལ་ཏེ། སར་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་པུ་བྱས་པ་དལ་བའི་མཐའ། ཤེས་རབ་གོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ངོས་ཟིན་གྲུང་། དེ་སློང་
 བའི་སྤྱིར་དུ་མི་རྩོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སློང་ལུགས་ལེགས་པར་བྱས་པས། དུན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེས་ཏེ། བྱིང་གློད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་རུས་
 པས། བྱིང་གློད་བྱུང་བ་ངོས་མི་ཟིན་པའི་སློན་མེད་གྲུང་། དེ་གཉིས་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འགོག་པའི་རྩོལ་བ་མི་བསྟེན་པར་དང་དུ་མི་ལེན་པའམ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློང་ཡང་དུ་སོང་ནས་བྱིང་གློད་
 དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིང་གློད་བྱུང་བ་སློང་བ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་པའམ། རྩོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་བདེ་བ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་ངོས་བཟུང་ཞིང་བྱིང་གློད་

འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཆོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དོས་བབུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སེམས་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར། སེམས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་སེམས་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱེད་ཆོད་གང་རུང་བྱུང་བ་ན་དེ་སྤོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བབུང་དོ། །དོན་ཏེ་བྱེད་ཆོད་སྤོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་བསྐྱུ་ལ་ནས་བྱེད་ཆོད་
 འགོག་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་སེམས་བྱེད་བ་ནི། ཏ་ཅང་ནང་དུ་བསྟུས་དྲགས་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐུ་གིན་ཏུ་མངོས་པའམ། ཡང་ན་ཉི་འོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱ་བའམ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ། བར་ཕྱིན་བསྟུས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་
 བཅོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས། ཁྱུ་པར་གྱུར་ན་གཟེངས་གྲང་བསྟོད། ཁྱེས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཁྱུ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་དག །བསྐྱོམས་པས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་དང་། ཁྱུ་པ་ཡང་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི། །ཕན་ཡོན་མཐོང་

བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་གྲང་། དེ་ལ་ཡིད་ཞུམ་ན་དགའ་བ་བསྒྲུམས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ས་ལས་གྲང་། སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དུག་གང་རུང་ངམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། གཉིད་ཆུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། རླུང་ཀར་ལ་བལྟ་བ་དང་། རུས་ཁ་གདོང་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱིང་བ་སེལ་ལ། བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་པ་དང་ལན་རེ་ཙམ་ལས་མི་འོང་ན་
 སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྲིམས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲོམ་ལ། བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པ་དང་། ཡང་ཡང་འོང་ན་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་ལ་གཉིན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསལ་བར་བསྒྲུམས་ན་བྱིང་བ་བཅད་དགའ་བས་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱུངོ། །མར་མེའི་འོད་
 དམ། མེའི་ཕུང་པོའི་འོད་དམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་ཁོ་ནར་མ་བཅད་གཞན་དུ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱུངོ། །ཞེས་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཤོད་པ་ནི། ཆགས་པའི་སྟོན་ས་གཟུགས་
 སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྒྱག་པ་ཡིན་བས། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ། ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་ལ། དེས་ཤོད་པ་ཞིམ་ཐག་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆོ་སྟོན་

༣

ལྷོ་
རྒྱ་

༡༡། རྒྱུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཞིང་། བར་བར་སེམས་རྒྱུ་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྒྱུ་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལ། །ཉེས་
 དམིགས་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་པར་བྱུར་ན་མི་རྟག་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་པ་ལྷགས་དྲག་པའམ། རྒྱུ་པ་རིང་བ་བྱུང་ན། དེ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲེད་ལ་སྒྲེ་
 བས་སྒྲིམ་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་འཕྲོས་རེས་གྱིས་བཀྲུག་ཅིང་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཤས་མི་ཆེ་བ་ལ་ནི་འཕྲོས་པ་དེ་བཀྲུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། བར་བྱེན་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱུ་པ་གང་ཆོ་བྱུར་པའི་
 ཡིད་། །ཞིག་ནས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འདིར་ཆོས་ཁགས་མི་བསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་པའི་གཉིན་པོར་ས་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་བྱིང་བའམ་བྱིང་དུ་དོགས་པའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་དང་ཡི་མུག་
 པ་སོགས་མི་སྒྲིམ་ལ། རྒྱུ་པའམ་རྒྱུ་པ་དོགས་པའི་ཆོ་ན། དུངས་ཤིང་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱོག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིང་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱིང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་

ཀློག་ དབང་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པ་དང་། ཀླུ་མ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་། གཏི་མུག་སྟོད་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་
 པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། སེམས་དང་། སྟོད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མུན་པ་ལྟ་བུར་
 འདུག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིང་པའི་མཚན་མ་ནི། འདིར་བྱིང་བའི་རྒྱལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྩོན་འགྱུས་དང་སེམས་དང་དཔྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུམ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་རྩྭ་ལ་ཅན་དང་། སེམས་སྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུམ་
 བཞིན་དུ་ཉུང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྩོན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུམས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་
 ཡང་རུང་བས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པའི་མཚན་མ་ནི་རྟོན་པའི་རྒྱུའོ། ཁའོར་ན་འཕྲོ་རྟོན་དང་བྱིང་མུགས་རྣམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་གདགས་ལ་གནས་

༥
ཉམ་བུད་ཉམ་པ་

༡༡། །ཆ་བཙལ། གནས་ཆ་ནམ་བུ་རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱ་སྟེ་གསལ་བའི་ངར་འདོན། དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་
དྲུངས་པ་ཙམ་གྱི་གནས་ཆ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱིང་གློད་དང་བྱལ་བའི་དུས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བྱིང་གློད་ཕྱོམ་ཡང་བཅད་དེ་བསྒྲུམས་པས་ཡང་ན་བྱིང་པ་དང་། ཡང་ན་གློད་པར་འགྱུར་བའི་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པའམ་རྩོལ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྒྲུམས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་བྱིང་བ་དང་གློད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་
སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་རྩོལ་བ་སྒྲོད་ལ་བཏང་སྒྲུམས་སུ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆོ་ངེ་སྤྱིད་འདོད་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུ་བྱེད་པའམ་རྩོལ་བ་བྱས་པས་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ལུགས་དེ་ངེ་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སེམས་གློད་ན་
ནང་དུ་འགྲུགས་པ་དང་། བྱིང་ན་གཟེངས་བསྒྲོད་དེ་བསྒྲུམས་པས་བྱན་མཆོམས་རེ་ལ་བྱིང་གློད་མི་འབྱུང་བའི་གདེང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མའི་དུས་བཞིན་དུ་བྱིང་གློད་ཀྱི་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲུམ་རིམ་སྤྱིམ་གཉིས་
ལས། གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཡེངས་པར་འབྱུང་བས་དེའི་ཆོ་སྒྲོད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོལ་བ་སྒྲོད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ངར་

གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པ་འདི་བྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱིང་ཚོད་གྱི་དཔལ་ཚོག་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། བྱིང་ཚོད་གྱི་དཔལ་མ་ཚོག་པའི་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 བཏང་སྟོམས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟོམ་ན། སྦྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྟོམས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་
 ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རྣལ་དུ་འབབ་པ་དང་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཉམས་
 བདེ་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྗེས་སུ་རྩྱེལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བས་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པའི་དུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གྱི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 སེམས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཆོ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། དབུས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར། །ཉིས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཡེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །རྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉིས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་རྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །

[illegible]

བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པ་ལ་བཤད་དེ། སློབ་ལྗན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཉན་ས་ལས། དང་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་སྟེ་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཤད་པས། དྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་རྗེད་ངས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་དང་དུག་གསུམ་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་གྱི་མཚན་མ་གང་རུང་གིས་སེམས་གཡེངས་ན། དང་པོ་ནས་དེ་དག་
 ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བབྱུང་ནས། མཚན་མ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོར་མི་སྟེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་ལ་སྦྱོན་དུ་བསྐྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། རྟེན་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི། འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་སེམས་འབྱུགས་ན། དང་པོ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བབྱུང་
 ནས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོར་མི་སྟེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རླུགས་པ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་

ཨོཾ། །སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་ལས། རྗེ་དང་ས་སྐྱེས་ནས་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་ན། བྱུང་ངོ་ཅིག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །
 བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །ཉན་ས་ལས། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པས་བར་དུ་འཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་བརྒྱད་པའི་མིང་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མིང་གི་དོན་གོ་སྤྲོ་བར་སྒྲུང་དོ། །དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་རིམ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ལ། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གོམས་པས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་རང་གི་ངང་གིས་
 འཇུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གོམས་པ་ལ་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཉན་སར་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་
 པར་བྱས། །ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡང་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

རྒྱུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་དགུའི་མིང་འདོགས་དེ་དག་ནི་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བཤད་དེ། ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སྟོབས་ནི་དུག་སྟེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 སྟོབས་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་གིས་སེམས་གང་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམ་ངག་གཞན་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་
 རྒྱུན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལས་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་མཐུད་པར་རུས་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོན་ཏེ་འཛོག་པའི་སེམས་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་ནས་གཡེངས་
 པ་ནི་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དུན་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུད་པ་དང་པོ་ནས་དུན་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་དེ། དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། དུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་

—

ཉི་ཤེས་གྲགས་པ་

༡༡། །སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་པས། དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་རྩོལ་བས་སྤྲོང་བས་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུས་པས་བྱིང་གོད་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་མི་རུས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་སའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ན་ནི། དཔེར་ན་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་དང་པོར་འདོན་པའི་ཀུན་སྤྲོད་བྱུང་ནས་བཏོན་ན། བར་སྐྱབས་སུ་
 སེམས་གཞན་དུ་ཡེངས་ཀྱང་ཁ་ཏོན་དེ་ཉིད་མི་འཆད་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་བྱན་པས་ལན་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནས་བྱན་ཤེས་ན་རེ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྟེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འཕྲོ་མི་
 འཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །བྱན་ཤེས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་ན་རེ་བསྟེན་པའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཇམ། འབད་རྩོལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤོན་དུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་

ཕྱི་ལ་བ་ན་རེ་བསྟེན་ན། གྱིང་གློད་སོགས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་པར་བྱུན་རིང་པོར་འབྱོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དགུ་པ་གཉིས་གྱིང་གློད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བར་བཅད་མི་རུས་པར་འདྲ་ཡང་། འདི་ལ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བར་མ་ཆད་བསྟེན་དགོས་པས། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཇམ། འབད་ཕྱི་ལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གྱིང་གློད་པ་མོ་ཙམ་ཡང་དང་དུ་མི་
 ལེན་པར་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པས། སེམས་བདུན་པ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་ནས། དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་དགོས་པས། སེམས་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་དགོས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཡེངས་ནས་སྦྱར་དུ་དམིགས་པ་མི་དྲན་པས། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དགོས་པས། སེམས་གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དེ་དྲན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་དྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱུན་མི་གཡེང་བ་དགོས་པས་སེམས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སེམས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་ནལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱི་ལ་བ་པར་བྱ་དགོས་ལ། སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ནས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱི་ལ་བ་པར་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རྩིས་རྩིས་འགོ་བར་འགྱུར་

༣། ཨོཾ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་དགུ་པོ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་གིན་སྤངས་མ་ཐོབ་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར། ད་དུང་ནི་གནས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། འདི་དག་རྒྱས་པར་ཉན་སར་ཅིས་ཀྱང་བཟུང་གོས་སོ། །ཤུམ་པ་དེ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྩྭ་ལ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཁྲིང་ངེ་འཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྩྭ་ལ་བཅེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་འབད་པས་སྒྲིམ་དགོས་པས་སྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལྡེའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཐུན་རིང་པོ་སྒྱུར་མི་རུས་པས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་པར་ཐུན་རིང་པོ་སྒྱུར་བྱུང་པས། སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་དགུ་པ་ལ་ནི་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་རྩྭ་ལ་

ཡང་རྒྱུན་པར་བསྟོན་མི་དགོས་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚོགས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྟོན་ན་ནི་གནས་འགྲུབ་གྱི་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་
 བསྐྱབས་ནས་སྤར་ཡང་སྦྱོར་བ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཡར་སྤྱོན་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྐབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དལ་གསོ་ན། །གཙུབས་པས་མི་སྤྱོན་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 རྣལ་འབྱོར་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱད་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲེམས་པས་ནི་གནས་སྐབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། །ནི་གནས་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ་དང་། །ནི་གནས་ལ་བསྟོན་
 རས་ལམ་བཟོད་རྩལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་རྩལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དོགས་དཔྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱངས་པས། སེམས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོང་། སེམས་དགུ་པ་བྱིང་གོད་ཕྱོལ་དང་བྲལ་བར་སྤྱན་རིང་པོ་སྦྱོང་རུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྟོན་པའི་འབད་རྩོལ་ལ་སྦྱོས་
 པའི་རྒྱུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི། །ནི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་བ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཤིན་སྐྱངས་མ་ཐོབ་ན་ནི་གནས་

<p>༣ ༥ ༥</p>	<p>༡༡། རྩེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་དངོས་མ་ཡིན་པས། ཞི་གནས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གྲང་། དེ་གོམས་པ་ལ་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་འདིར་ཞི་གནས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཤིན་སྦྱངས་མ་སྦྱིས་པའི་གོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་ན་ནི་ཞི་གནས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་གྲང་། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ཞེས་མི་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འགྱོད་པ་མེད་པ་དགའ་བ་དེ་མཚོག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་</p>	<p>569</p>
----------------------	---	------------

ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། བདེ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ལ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉེར་བར་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་ན། དུན་པ་ནར་མར་མ་བསྟེན་ཡང་སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བྱུང་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདོད་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞིག་ནས་དངོས་སུ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་ལྷགས་དེ་ངེ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཐོབ་ནས་ཞིག་ནས་སུ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱང་ངེ་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། སྐྱབ་པ་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ལྷགས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཁད་ཀྱི་ཁད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་གྱི་བམ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་

ཨ ཨྱ ཨྲ	<p> ཨྱ། ཐོབ་པའམ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སའི་ཡིད་བྱེད་ཆུང་ཤོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ནི་ཁམས་གོང་ མ་གཉིས་གྱི་སའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལ། རྟགས་དངོས་དང་། དོགས་པ་གཙོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་རང་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེས་གཟུགས་གྱིས་ས་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་པོ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་ པར་སྦྱོང་བ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ལྟར་བ་ལྟར་བར་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལྟ་ཕལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་འགའ་རེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་རུས་པ་དང་། དེའི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་གནས་ </p>
---------------	--

གྱིས་ཉེ་བར་དགྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་འདུག་སྟེ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཤས་ཆེར་ཀུན་དུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ལངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་ནས་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་སྒྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་མཛུགས་ཏུ་སྦྱར་པོར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འདྲེན་པར་རུས་པས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤིན་སྦྱངས་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་འཕེལ་བས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ན། རྒྱང་སེམས་འཛུགས་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་
 པར་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འདྲེན་པ་སྟེ་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ནི། དེ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་འབད་རྩོལ་མ་

ལྷ་། བྱུང་གྲུང་། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོག་པ་སེམས་དགའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཕྱོམ་ནས་གྲུང་བཀག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒར་ལུས་ཤིན་སྒྱུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར། སྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བའི་མཐུས། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྲུང་པལ་ཆེར་མི་རྒྱ་བ་
 དང་། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆོ། ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་སྦྱེས་པ་ན། ལམ་ལཱའི་སྐབས་སུ་གང་འཛིག་ཅེ་ན། ལ་ལ་ངག་ཚད་ལྡན་དུ་འང་སྒྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་དང་། དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་ན་ནི། འདི་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཡང་
 བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་གྲུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་པའི་དྲང་སྟོང་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་གྱིས་སའོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མར་བགྲོད་དགོས་པས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྲིད་པ་མ་ཐའ་དག་གི་སྒྲིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་
 ཟིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དུད་འགོ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྟེར་བའི་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱུངས་པ་ཡང་། བསམ་པ་དེ་དག་གིས་ཟིན་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་མི་འགོ་དཔྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གང་དུ་འགོ་དཔྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབྱུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅིམ་པ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རྣམས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ནང་ནས། ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ན་སེམས་དགུའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་
 ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱབ་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་སེམས་དགུ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱང་ཉན་སར་བྱུར་དུ་བཤད་པའི་

༣

ཨོཾ
ཨཱ
ཨུ
ཨྤ

༣༡། བཞིན་དུ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་དང་། ཤེར་སྒྲིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། སེམས་དགུས་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བུར་དུ་གསུངས་ལ། བྱམས་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀྲལ་པ་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་འོང་དུ་ཆུག་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་མེད་པས་ཞི་གནས་ཙམ་ཡིན་ལ། མི་
 རྟོག་པ་ཡོད་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་གང་ཡིན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་བའི་ལུ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་དམ། གང་དུ་
 ཡང་མི་རྟོག་མི་དཔྱོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་དོ། །བྱེད་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གོ་བ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱེ་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་
 པའི་གང་ཟག་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པ་སྟེད་པ་རྣམས་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བའི་གོ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་སྒྲོག་པར་རིགས་ཀྱི། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་སྒྲོམ་ཆོད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དམ། མཚན་མེད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་།

ལྷའི། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཇོག་པའི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདོད་ན་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་ན་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ཆུང་དུ་སོང་ན་བྱ་ར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་
 སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་སྐབས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་
 ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤངས་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་ཡིད་
 ཀྱི་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་སྤྱོན་ལས། ཞི་གནས་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་དུ་བྲངས་ནས་ཞི་གནས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་ལན་མང་
 དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་མི་རྟོག་པ་གཅིག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་མ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་བབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་

ཨ ཨྱ ཨྲ	<p> ཨྲ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་འབད་ནས་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་བཀྲལ་པའི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུ་བ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནི་གནས་སྤྱང་མ་སྟེ་བ་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ། སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འབྱུང་ནས། དེ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་སྒྲོམ་པས་དུས་ཐམས་ཅད་འདས་པས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བར་གཤོན་མི་བཟོ། །མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ནི་གནས་གསར་དུ་སྒྱུ་བ་པ་ན། འཛོག་སྒྲོམ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་པོར་བསྐྱུ་བ་པ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དབྱུང་དེ་སྒྲོམ་པར་གསུངས། སྤྱང་བ་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་བབྱང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། གཞུང་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གོ་སྒྲོག་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་ནོར་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལྷག་མཐོང་བཅའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པོ་ཉ་ཤེས་མཆོ་ཙ་མེའི་ལུགས་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་སྤྱང་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་ཞིབ་དུ་ལྟོས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། སྤྱར་བཤད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དེས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུང་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ </p>
---------------	---

མ་བསྐྱེད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་གོ་མས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་མི་རུས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གོང་དུ་བགྲོད་ཐབས་མེད་
 དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤོང་བའི་དགའ་བ་ཆུང་དུ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་གོང་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྒྲེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ངམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གང་སྒྲོམ་ཡང་དེ་སྒྲོམ་འདོད་པ་དེས། སྤར་ཐོབ་པའི་ནི་གནས་དེ་ལ་ལན་མང་
 དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ན་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་གིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། ཞི་གནས་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ནི་ལྷག་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་མཁའ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་
 གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཙས་པ་དེ་ནི། བདག་འཇིག་རྟེན་པའམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བགྲོད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་ནས་

༡། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉན་སར་གསུངས་པ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བའི་གང་ཟག་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཆོ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲས་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་འདི་པ་ཡིན་ཡང་སྟོན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣེ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྦྱོང་བ་མེད་དེ། དེ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་མི་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཞི་གནས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་སྦྱོང་ལ། ཡང་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ཙམ་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་པ་

སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་ཞིག་ནས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོམ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བའམ། དགའ་ཡང་
 བདག་མེད་པའི་དོན་གོམི་རྣམས་པས་ཆོ་དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་གནས་ཆ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དབང་རྟོན་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོ་ཅུ་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོ་དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པས། འཛིན་རྟོག་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་ཞེས་བྱའི་བདག་མེད་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡང་སྤིད་པ་ཐམ་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དུས་དེར་སྦྱོར་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དུས་
 སུ་འཕགས་ལམ་མི་བསྐྱེད་པས། ཆོ་དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བ་ཞེས་བྱའི། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱལ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟོག་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་
 ཐར་ཆམ་ཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གིས་སངས་རྒྱུ་ལྟུང་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རང་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྒྲོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་

༣

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ལྷུར་སྤྱོད་བ་དང་། ཉང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱར་བཤད་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་དགོས་པས། སྤྱར་བཤད་པའི་ནི་གནས་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་གཞིར་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱགས་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་གནས་སྤྱབ་དགོས་པས། ནི་གནས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ནི་གནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རུས་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་བསྐྱོམས་ན། སྤྱར་བཤད་པའི་ནི་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྤྱགས་འོས་བསྤྱགས་བསྟོད་ཀྱི་ལན་མི་ལྷོག་པར་བསྟོད་པ་ལས། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་ལྷོགས་པའི། བྱེ་བོ་གཏི་མུག་གིས་ལྷོངས་པའི། སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། ལྷུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་སྤྱིད་པ་བསྐྱབ། བྱོད་ཀྱི་

བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་མིག་རས་ཅུ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་བསྒྲོག་པར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
 ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ནི། །སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་
 པས་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟོན་དུ་མཐོང་ན། །ཇི་ལྟ་བུའམ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་དངོས་ནི་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། །དེ་བསྟུབས་པའི་ཞི་གནས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཤིག་སྐྱེད་གོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་མཚམས་ནི། །བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན། །སྟོན་དུ་ཞི་གནས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་ལམ་རིམ་པ་ཅན་དུ་བགྱོད་
 པ་དང་། །བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐར་པའམ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་འདེམ་བར་བྱ་བ་མ་

༣ ལྷོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྱོད་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
 སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ནི་སྒྲོན་དུ་ཞི་
 གནས་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྲེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། ཞེས་སྒྲར་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་
 དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་སྦྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་དགུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་འདོད་
 པས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་དང་པོ་པར་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོན་དུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་
 ནི་རྩེ་གཅིག་བྱ་བ་ཉིད་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་པའི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་

སེམས་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྩམས་ཤིང་ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཞིའི་མགོར་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་སྔོན་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་འདི། མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས་སྔོན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་གོང་འོག་ལ་མཁས་པར་སྤྱད་པའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྔོན་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་མ་ཐོན་པར་སྤྱད་ངོ་། །དེས་ན་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་མ་ངེས་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་དམའ་ཤོས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྡོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དུག་
 བཤད་པའི་ཐོག་མ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཉར་བསྡོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འབྱུང་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་མ་
 ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྡོགས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། ཉར་བསྡོགས་དེ་མ་ཐོབ་ན། ཞི་གནས་སྤྱར་མ་ཐོབ་པ་གསལ་དུ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་སའི་དངོས་གཞིའི་ལུང་བྱངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཤིན་སྤྱད་མེད་

༣༡

༡༥། ཞིན་སྐྱུངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མ་གྲུང་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེར་བསྡོགས་དང་པོ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྡོགས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་ཐོག་མ་
 རྟོ། ཉེར་བསྡོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་མགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བསྡོགས་དང་པོ་ཙམ་གྱི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་སོ། ཉེར་བསྡོགས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་
 ཐོབ་པའི་གོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་ན་ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཞིག་ ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟན་ནས་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གང་ཡང་མ་བསྒྲོམས་ན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་འགོག་པར་མི་རུས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་ཞི་གནས་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྤར་གྱི་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྦྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་ལམ་ཕྱི་མའི་སྟོན་སྐོར་ཆགས་བྲལ་སྦྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཉེན་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟུང་ཟེད་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཆོས་འདི་པ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀས་སྦྱོམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་བོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་བསྟུད་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཐམ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། སྦྱུ་ལྷག་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟོམས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་དོན་བསྟོམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལམ་འདིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་གཞན་ཡང་

༣། སྤྱིང་མོད་ཀྱང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ནིས་གསུངས་པས། གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་འདུན་ནིང་
ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་འདོད་ཡོན་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུགས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདོད་པའི་
སྒྲིན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སོ་སོར་རིག་པ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིན་དུ་ནི་གནས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྒྲིན་དེ་གཉིས་དཔྱེད་པ་ལ་ངེས་ཅི་མ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་མི་རུས་
ལ། ཡང་ནི་གནས་གྲུབ་ཀྱང་སོ་སོར་རིག་པས་དཔྱེད་པ་མ་བྱས་ན། དེ་ལ་ངེས་ཅི་མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་མི་རུས་པས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་སྒོམས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ས་གོང་ལོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཅིག་ངེས་འགའ་ཐོབ་པ་དང་། ངེས་འགའ་བསམ་བློ་དུ་འགྱུར་བས་ཐོས་བསམ་འབྲེས་མའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་འདས་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་
རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །ནི་ལྷག་གཉིས་པོ་མོས་སུ་བསྒྲིམས་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ན། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ནི་ལྷག་

ཨ གྲ ལྟ	<p> ཨྱུ། །ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ་མངས་པས་མ་གྲིས་སོ། །རྒྱས་པར་ཉན་ས་ན་བཞུགས་པས་དེར་བཟུང་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་མེད་པས། དེ་དག་གི་གོལ་སར་འབྲིན་ས་མེད་ མོད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ཆོག་སྒྲིལ་ཅུ་གོ་བ་སྒྲིལ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་གིན་ཏུ་ལན་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་ མོང་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཅུ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་མ་ཟད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ནི་གནས་ཅུ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་མི་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་ བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ནའང་། སྒྲུར་བཤད་པའི་ནི་གནས་སམ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ལུགས་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ པ་ནས་སེམས་འཛིན་ཚུལ་དགུ་གསུངས་པ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བཀོད་པ་སྒྲུར་བྲངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་བཀྲལ་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་ས་དང་། མངོན་པ་གོང་མ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་ མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱུ་བ་ལས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཉན་ས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ལྟར་ཉན་ས་ན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུ་ས་ </p>	589
---------------	--	-----

མཐའ་ནས་སྤོང་བའི་འདུག་པ། ཉེས་པ་ལྷ་སྤོང་རྩལ་དང་བཅས་པས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ལུགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་རེ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་
 སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་སྤོན་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱུངས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལེགས་པར་མ་གོ་བས། ཕྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིས་མེད་དུ་དོར་ཏེ་
 བསྐྱུངས་པས་གོ་བ་ལེགས་པར་དམིགས་མ་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་རུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཛིན་པར་སྐྱུང་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་སེམས་དགུ་པ་ཙམ་ཞིག་
 ཐོབ་ན། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་འབྲེས་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་མང་ངོ་། །སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟེན་ནས་ནི། དམིགས་མེད་
 དང་། མཆོན་མེད་དང་། ངེས་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟོན་སྟོན་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་དོན་གང་དུ་སོང་ཤེས་ནས། ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་དང་མ་གོ་ལ་ས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་ཆེན་ལྷན་དེ་དག་ནས་
 གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།། ཧྲ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་ལ། །རང་རང་སློབ་གྲོས་མཐུ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ལེགས་པར་དཔྱོད་

ཨ ཨྱ ཨྲ	<p> ཨྲ། ཨྲིང་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ན། ཨྲི་རྟོག་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་ཆེ། ཨྲིང་སང་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས། ཨྲེགས་གསུངས་བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆེན་ཆོའི། ཨྲིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། ཨྲམ་རྟོག་བཀག་པའི་མི་རྟོག་གསལ་ཅམ་ལ། ཨྲིག་བྱམ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བྱས་འཛོ། ཨྲོད་བྱེད་བསྐྱིང་བའི་གཞུང་ཆེན་དེ་རྣམས་ལ། ཨྲགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པར། ཨྲེ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་ པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། ཨྲངས་རྒྱས་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་ན་ཡང་། ཨྲེམ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་ནི། ཨྲུ་ཆེན་རྣམ་མཁའའི་པ་མཐའ་ཆོལ་བ་འམ། ཨྲུང་ཕུག་རྒྱལ་པའི་བུ་རུ་སྒྲོམ་དང་འདྲ། ཨྲས་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པ་ ཡིས། ཨྲི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི། ཨྲིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། ཨྲེག་པ་དམན་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཨྲོ་ཇི་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ། ཨྲི་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཨྲས་ན་གཞུང་ ལུགས་ཆེལ་སྐྱུངས་པ་ཡི། ཨྲོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། ཨྲིན་དང་མཆོན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། ཨྲོག་མར་ཐོས་པ་བཅའ་ན་མི་ལེགས་སམ། ཨྲབ་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་དག་ལ། ཨྲང་རང་སྒྲོ་བྱོས་མཐུ་ཡིས་ལེགས་ དཔྱད་ནས། ཨྲགོངས་དང་ལྷེམ་དགོངས་བྱང་དོན་ངས་དོན་གྱི། ཨྲམ་དབྱེམ་ཁས་པར་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། ཨྲསམ་པའི་ངས་དོན་སྦྱིང་པོ་གང་ཡིན་པ། ཨྲིན་ལུགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྩོལ་བ་ཡིས། ཨྲབེན་པའི་གནས་སུ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་ </p>	161
---------------	--	-----

གཞག་ནས། །ཡིན་ལུགས་དོན་ལ་བལྟས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །གཞུང་གི་ཞི་གནས་ལེགས་པར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་བདག་
 གིས་བཀོད། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་རྣམ་དག་དེས། །དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆེ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས། །ཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །ཀུན་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ། །ཞི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དགོའོ། ། ། ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །ཤེས་
 རབ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱོབ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་དག་དོན་ལ་སོ་སོར་ལེགས་བཏགས་ནས། །མ་ཞོར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལོག་རྟོག་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་གཅོད་མཛད་པའི། །སྤྱམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཞག་པས། །གར་བཞག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། །དེ་ཡང་བྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 ཤེས་མི་བྱ་བར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་ནི་སུ་སྟོགས་པ་དང་ཡང་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། །དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། །དེ་

ལྷོ་ལྷོ་། རྣམས་གྱི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མི་སྤྲོད་བས། སྤྲོད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་བ་བྱུང་བས་ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ངེ་
 སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། །ལྷག་སྤྱོད་གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནི། སྤྲོད་བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤྲོད་མི་རུས་པ་ནི། དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇིག་མི་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །བདག་
 འཛིན་མ་སྤངས་པས་ད་གཤོད་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུག་ ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ངེ་འབྲཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་སྟམ་ན། ལུང་དེའི་མཛུག་དེམ་ཐག་ཉིད་དུ་སྤྲོད་བས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 སོ་སོར་རྟོག་ ཅེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཞེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོག་ནས། ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་ཞིང་

སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཇམ། ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་བསྒྲོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟར། དེ་མེད་པར་གཞན་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་
 བས་སྒྲོམ་ན། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེ་མེད་ན་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་འདི་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་ཡང་རྟེན་ཤང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་དགོས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་
 མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྒལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཟབ་
 མོའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། ངས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི། རྒྱ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །ཞེས་སྟོན་པ་རང་གིས། རང་གི་དགོངས་པ་བྲངས་
 ནས་གསལ་བར་བཤད་དེ། གཞན་ལས་ཐོས་པས་ནི། གཞན་ལས་བདག་མེད་པ་འཆད་པ་ཐོས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཉན་པའི་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་ནང་ནས་སྐྱེའོ་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་

༣། །གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན། དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བམ་བྱུང་བར་དུ་སྒྲིངས་པའི་མུན་པ་མི་ལྟོག་ཅིང་བྱུང་ན་ལྟོག་པས། སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ནི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྒྲིངས་པའི་མུན་པ་ཡང་མི་ལྟོག་གོ། །དེའི་སྒྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་
 མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གདོན་མི་བཟོ་བར་བཙལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ནས་ནི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྟེ་མུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཙལ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་འམ་བརྒྱུད་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་མུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ནི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བས། ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ནི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ནི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་
 མི་རུས་པས། བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་རྟུམ་འབྱུལ་བར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་
 ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་འཛིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས་གྱུང་། ཤེས་རབ་མ་གནས་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་
 ཅི་ཙམ་བྱས་གྱུང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་ང་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དང་། མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་བསྟན་ནས། དེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཉན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་

ལྟེ། །བའི་ལྟ་བ་ཡང་། སྤང་དོན་ལ་མི་བརྟོན། དེས་དོན་ལ་བརྟོན་པ་གཅིག་གིས་བཅའ་དགོས་པས། སྤང་དེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་ན། དམུས་ལོང་ལོང་བྲིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བས། དགོངས་འགེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་འགེལ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སླིང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འགེལ་པར། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཅེས། ས་
 གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེལ་གསུམ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སུ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བའི་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་པ་དང་། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་
 དང་། ལུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་རིགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་མདོ་སྒྲེ་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་

598

༡༡། མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་བདེན་པར་མེད་པའོ། །རགས་པ་བུམ་པ་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནས་དུ་མ་བཞིན་ནོ། །དབུས་གྱི་རུལ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་དུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་དུག་གི་རུལ་གྱི་ཆ་གཅིག་ཆར་སྒྱུར་བའི་ཆ་དུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་དུག་གི་རུལ་གྱི་གོ་ས་གཅིག་ནས་སྒྱུར་ན་ནི་རགས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པས། དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་པའི་སྒོ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་འཛོག་ལ། ཡང་དག་པར་སྒོ་ཡང་ངེས་ཚིག་གི་མིང་ལམ་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི། རང་གི་སེམས་སུ་བདེན་གྱི། ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བདེན་པས་རྣམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མས་བསྟན། མཁའ་དྲུས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སལ་ཆེར་སྒྲ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ནི་ལྷག་བཅས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་མི་འདོད་པ་དང་། དེས་ན་

ལྷག་བཙས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ལྷ་བ་དེ་དག་རང་སེམས་ཙམ་དང་། གཏོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ལྷ་ལོགས་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་ནི། སལ་ཆེར་
 སྤྲུམ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ནི། གཞིའི་དུས་ན་རྣམ་པའང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ལམ་དུས་ན། ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྣམ་པའང་སེམས་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་མི་
 འཐད་པས་རྣམ་པའང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་ཡུལ་བརྟན་པ་འཇལ་ན་སྒྲོ་ཡང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བས། ལྷག་བཙས་ཀྱི་སྐྱང་བའང་སེམས་ཙམ་དུ་འང་མི་བདེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་གཟིགས་
 པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞིའི་གནས་རྒྱལ་སལ་ཆེར་རིགས་པའི་རྣམ་བདེན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་འདུས་བྱས་སུ་བསྡུད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་བསྡུད་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བསྡུད་པ་དང་། གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་ཀུན་གཞི་
 དང་། སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་མེད་ན་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། རྣམ་བྱང་བསྐྱེད་པའི་བདག་རྒྱེན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀུན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་

ལྟོ་བར་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ས་བོན་གྱི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྲིགས་བདུན་སོགས་ནི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སལ་ཆེར་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པས་སྤར་གྱི་བག་
 ཆགས་རྒྱུད་ཟོས་ཤིང་ཕྱིས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་ཡིད་སོགས་ནི་རྒྱུན་བརྟན་གྲུང་རྣམ་པ་གསལ་བས་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བྱའི་གཞིར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་མེད་ན་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བས། གྱིས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ཆས་སུ་མ་ཐོང་བས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། འཕགས་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པས་འབད་གྲུང་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ནི། སལ་ཆེར་སྤམ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སང་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུས་བྱས་ཀུན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་བཞུས་ནས། ཀུན་བྱུང་གི་བསལ་གཞག་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་ནི་སྤང་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་དེ། འདིར་
 རྣམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ནི། སལ་ཆེར་སྤམ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ནི། ཉན་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་

དང་། ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་ནི། སལ་ཆེར་སྤྲུམ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ནི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་དང་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པར། མི་ཞིག་མིག་ནི་བཙུམས་པ་ལྟར། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། །དེ་ཉིད་མིག་ནི་ཕྱེ་བ་ལྟར། རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 བདེན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་འདོར་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་
 ལ་གསུམ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐབ་བྱེད་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་
 ཅིང་། དོན་དམ་གྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པས། མཉམ་གཞག་གི་དོར་ཐ་སྐད་ཡོད་པ་མི་འདོད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོ་བོར་ཐ་སྐད་འདོད་པས་དབུ་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འདིར་གཉིས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱའོག་མ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 སྐབ་བྱེད་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ཆོར་བཅད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྗེས་འཛིན་གྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱབ་བརྟེན་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་། གཡུ་ལ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་

<p>༣།</p> <p>༤།</p> <p>༥།</p>	<p>༡༣། ལ་བཞི། རྣམ་གྲངས་པའི། འཇིག་རྟེན་པའི། དངོས་སྤྱོད་པའི། དབྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ཤེས་མཐའ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་པ་ནི། མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། །བྱ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དཔེར་བཞོད་ཀྱི། དབྱུང་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བ་ཡང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་མི་རྟག་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འདའོ། །འདི་ཡང་། གང་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པའི་དཔེར་བཞོད་ཀྱི། དབྱུང་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡང་གནས་ལུགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་བཅོས་མ་དང་སྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྲིད་དོ། །བཞི་པ་དབྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་</p>	<p>63</p>
-------------------------------	---	-----------

གྱི་རིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་པའི་རིགས་ངོར་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་སྟོབས་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་མོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ལུས་སྟོབས་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དབྱུད་གཞི་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྐྱབ་གྱི་མཐའ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱིང་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་
 གཟིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁོན་ལ་དངོས་གྱི་འཇུག་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་གོ། ཁྱིལ་པ་ལྟར་ན་ནི། མངོན་སུམ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་སྟོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། བདག་བདེའོ་ཞེས་པ་འཇམ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིལ་གོ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་

མཛེས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་འཛོག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རལ་གྱི་འོས་རལ་གྱི་རང་གཅོད་པ་ལྟར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་གཙང་བྱ་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དག་
 བཅོམ་པས་གཟིགས་པ་སོགས་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མ་བྱེད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །
 མངོན་སུམ་ཞེས་བྱུང་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སུན་འབྱེད་མ་ཐའ་དག་དབུ་མ་
 པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། ཆོར་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་
 བྱ་དང་མཚུངས་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །འདི་ནི་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་པས་ཕ་རོལ་པོ་རང་ཕྱོགས་འཛོག་པའི་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ནི། འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཞན་

ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་ཕྱོགས་བཞག་ནས། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གནད་དུ་ཟུག་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡང་རྒྱུག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ས་རོལ་པོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔང་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལ་ཡང་གསུམ། རང་སྡེ་
 ལ་ལུང་གི་དཔང་པོ། གཞན་སྡེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་དཔང་པོ། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ན་རེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་མོད། ལུང་ནི་མེད་དེ་ཟེར་ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། ཀུན་བརྟགས་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་མེད། གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་ན། ཁྲོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས། ཞེས་བྱ་བ་འདྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཛིན་གྱི་
 རིགས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་པོ་བདེན་
 པའི་སྐྱེ་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་

ལྟོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱུ་བཞེས་བྱ་སྟོ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་སྟེང་
 རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་འབྲུལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་སྐྱུ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་མི་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་བཀག་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དང་
 མཐུན་པས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་ན། བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་པ་
 དང་། ལོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དེ་
 ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཞུགས་པ་བྱིས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ངོ་ན་གཉིས་ཆར་བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་རིབ་མེད་པའི་སྒྲོ་ངོ་ན་གཉིས་ཀ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་

རོ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུང་བ་ཙམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པས་བདེན་བརྟན་གྱི་བྱུང་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞོད་མེད་གྱི་ཤེས་པས་བབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞོད་བཅས་གྱི་ཤེས་པས་བབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཡང་ལོག་ཅས་བྱ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ཕལ་བོ་ཆེས་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བཙུངས་མར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད། སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཙུངས་ལྟར་འདས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི། ཤེས་ངོ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་སྟེ། འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲུང་བ་བཙུངས་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱིས་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བས་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པོ་ནི་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པས་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་སམ། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་མངོན་པར་འདུམི་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའམ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཏི་མུག་གིས་གནས་ལུགས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅས་བྱ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དེས་རྟོན་འབྲེལ་བཙུངས་མའི་ངོ་བོ་གང་བདེན་པར་

༣

༤

༥

༡༡། ཞེན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བཙེས་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། བདེན་པར་ཞེན་པས་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། སྤྱི་བམེད་པའམ། མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་འདིས་མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། འདི་མི་སྤྱི་བར་འགྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་དང་། སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྫོབ་དང་། རིགས་ངོར་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་དམ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དང་། རིགས་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་རྣམས་གངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྟོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ནི། རང་ལུགས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྱི་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས། ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་དོན་དམ་སྟོན་ཅིག་དྲིས་པས། ལི་ཙ་བྱིས་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་མིན། ཞེས་པའང་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་དོ། །གཞན་དུ་ན་བུམ་པ་རང་ལུགས་ལ་

བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་བདེན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ན། དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ལས་གྲུབ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་
 བརྒྱུད་པའི་བདེན་པ་སྤྱི་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བརྟན་པའི་མཐོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཐལ་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་བརྟན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོན་དམ་དུ་ཐ་སྐྱད་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བཙུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་མོར་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་དཔྱད་བཟོད་པ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཇུག་ ཅས་དང་། བཞི་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལྟག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་བཞེད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། རོན་དམ་
 བདེན་པ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པར་སྤྱི་ཡང་མ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༎ །གཉིས་པ་ལམ་དབུ་མའི་རྣམ་གཞག་ནི། འདིར་ལམ་ཞེས་པ་པ་རོལ་ཏུ་

ལྟེ། བྱིན་པ་དུག་གི་ལམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ནི་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 དང་། བྱིན་པ་དང་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་གང་བདེན་པ་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གཟིགས་པར་ཐ་སྐད་བྱས་པའོ། །
 རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་རྟེན་པ་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོས་ནས་ཡུལ་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཡང་མི་སྒྲུ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་སྒྱུ་མ་ལྟ་
 བྱུང་མ། ཡུལ། ཡུལ་ཅན་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལས། ཆོས་སྐྱུ་འམ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི། ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་འདྲ་མི་སྒྲུ་
 སྟེ། འདུག་པར། བྱིད་ཀྱི་གསང་འདི་སྒྲུད་པར་བགྱི་བམ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སྐྱག་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཐ་སྐད་བྱ་སྟེ། གཞི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཅས་དང་། འབྲས་བུའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་མེད་ཅེས་ཐ་སྐད་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་འདྲ་མི་སྒྲུ་ལ། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སྐྱག་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྐད་བཏགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་

ཇི་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སོགས་གཟིགས་པར་ཐ་སྐད་བྱས་སོ། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། རུང་དུ་ནི། སྐྱ་ལ་སྐྱ་སོགས་ལ་གནས་པ་ལོ། །སྐྱ་ལ་སྐྱ་ནི་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ནི་
 སྐྱ་ལ་སྐྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟིན་པ་ནི་མངལ་གྱི་སྐྱེ་འཆི་སོགས་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྐྱ་ལ་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་ལས་སྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལོངས་སྐྱ་ལ་ནི། བསོད་
 ནམས་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དག་པའི་སྐྱ་དང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ལ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོ་སོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་
 མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོའི་སྐྱ་ནི་ལྷན་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟོང་མཁའ་པའི་སྟོའི་སྐྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འཛིག་
 རྟེན་ཐུགས་ནི་འབར་ཞིག་གིས། བྱི་རོལ་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་སུ་བཞིའི་སྟོ་ནས་སྟོ་འདོགས་དབྱེད་པ་ལ་བཞི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། བརྗོད་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་འདོགས་

<p>༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༡། །བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཞི་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་ལམ་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་ན། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐར་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་གཅིག་ལ་འདུག་དགོས་ཏེ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་གྱི་གོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུ་མ་རྩ་བར། ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཏྲག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆད་པར་འཛིན། །དེས་ན་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟར་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། དབྱུ་མ་རྩ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བུང་གིས་བསྡུས་པའི་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་</p>
----------------------	---

གྲིས་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྐྱད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་ན་གྲིས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་དང་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྲིས། དེ་དང་དེར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་གྲི་བདེན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའམ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་སྐྱུས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལས་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་བདེན་པར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་གྲི་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྲིས་བདེན་པར་ཐ་སྐྱད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་རོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གཞོད་མེད་པ་ཡི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྲིས། །བབྱང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྲིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་

ལྟེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ ཁེས་པ་ལྟར་རོ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་ལོག་ཏུ་བཤད་ཀྱི། ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིག་ཤེས་
 གྱི་ངོ་ན་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོན་བདེན་བརྟུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ངི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཁས་ལེན་ཅིང་རྣམ་གཞག་བྱེད་པས་ན་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་
 ལྟར་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་མཐར་འཇིན་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྱོར་འགྱོ། མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྱོར་འགྱོ། ཡང་དག་ངི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། གཉིས་
 ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་བཞིན་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་གྲང་གསུངས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱ། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 གྲང་བྱའོ། ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྒྲགས་དང་སྐྱན་གྱི་མཐུས་རྟ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད། དབང་པོ་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་བཞིན། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 ཀྱིས་བསང་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྐྱོན་གྱིས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་སྐྱུངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དབུམ་རྩ་བར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྒྱུག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཆོས་ཉིད་ཐྱང་ན་འདས་དང་མ་ཚུངས། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །ངོ་
 བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ངེ་སྐྱེད་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་གཅིག་དང་

617

ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་པར། སྒྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་ཕལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། །མངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་ལྷུར་པ་ནི། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པ། གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟེན་པ། རྗེས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་ཐེབས་པའོ། །དེའང་ཆོགས་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཟེན་པའི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བས་ཟེན་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན། ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཟེན་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱོ་བ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཟེན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

༡༡། ཟིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་མཁུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་རྣམས་མཁུའི་ཀྱི་
སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་ལྷ་ནི་ལོང་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མིག་ལྷ་བྱུར་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་། འདུག་པར་ཡང་། ཇི་ལྷར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིག་ཏུ། མིག་ལྷ་སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གིས་
འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡར་སྒྲོས། མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་འབྱིད། ཅེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཡིན་ལ། བརྩོན་འགྱུས་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ནི་གང་ཤེས་རབ་ནི་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྒྱུ་འཛིན་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དེ་ཡང་གྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེས་མ་བྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་
ཡང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་

པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉེར་བསྡོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཉེར་བསྡོགས་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་དངོས་
 གཞི་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་། ཟད་པར་རྣམ་ཐར་སོགས་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་བཅས། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་མེད་
 ཅིང་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ། རྟོང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བདེ་བ་མེད་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཅན། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གཟུགས་མེད་བཞིའི་དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུམ་

༡༡། །པའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ནི། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱོད་གཏན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞི་བ་གྱུ་ལོ་མ་པའོ། །ཞེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཀྱང་
 གྲོགས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་ཟེན་ན། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐར་པའི་རྒྱ་མི་འགྱུར་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཚམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཐོས་པའི་དོན་དེའི་དུས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེའི་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་

པའོ། །བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གྲུང་གོ་རིམ་བཞིན། ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི། རྟོག་དང་རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་བསྐྱུས་པ་བཞིའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པར་འབྲེས་པ་ལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྐད་བཏགས་པར་བྟེན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོམ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོང་འཇུག་ཏུ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། གང་ཆེ་སྦྱོང་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྦྱོང་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་

༡༡། རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བརྟེན་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱི། རྗེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས། ས་དང་པོར་བ་ཏུ་དགའ་བ་ནས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ས་དང་པོ་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། རི་མོ་མ། བན་རང་གིས་བྲིས་པའི་གཟུགས་ལ་གནོད་སྦྱིན་དུ་འབྱུལ་པ་ལྟར། བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་
 ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་བས་མ་དག་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་འབད་ཚུ་ལ་ལ་ལྟོས་པས་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དག་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་རྒྱུན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་འབད་ཚུ་ལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། ས་འདི་དག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་དོ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་ས་བྱང་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཀྱང་། བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སྤྲོད་དེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་སྒྱུར་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཇེས་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཇེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པ་ལས་ལངས་པ་ན། མཉམ་གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྐྱ་དང་གཏན་ཚིགས་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །ཇེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་ཐ་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་
 དུ་མ་ཐོང་སྟེ་སྐྱག་པ་སྐྱེས་པ་ན། འདི་སྐྱུལ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲིལ་ཤིང་བསྟོགས་པའི་རྒྱན་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་འབྱུལ་པ་སྒྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་སྟོང་པོར། ཇི་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་འབྱུལ་པ་ཡིས། །
 ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱུལ་ཞེས་འཛིན། །འབྲིལ་ཤིང་བསྟོགས་པར་ཤེས་པ་ན། །གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྐད་ཅུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་

༡༡། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་བཞག་གི་ ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་སྒྲིང་པོར། ཡང་དག་དུ་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དག་ །སྐབ་མིན་རྟོག་བཅས་མཆོན་བཅས་ཕྱིར། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་
 །ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བྱུང་དང་། སྤང་བྱུང་དང་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། བར་ཙམ་ཐ་སྐད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྐད་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱིས་ནི་རྟོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི། བྱངས་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་
 གིས་ནི་བྱངས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱུང་ཅུ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བུལ་བའི་ཞི་གནས་ནི། ཇི་ཙམ་བསྟོམས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་

ཐོབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས། བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་ཤེས། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་རིང་འགོ་
 བ་ཡང་། །གང་ན་སྤྱོད་ཡུལ་འཆི་མེད་པ། །དེར་ནི་འགོ་བའི་རུས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། །བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྤོངས་པ། །སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཡང་འབྱུང་སྤིད་པ་སྐྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་ན། །ནི་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱ་བཙམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་མིག་རས་རྩ་
 བཞིན་དུ། །སྤིད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོག་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་དག་གིས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པར་བྱ་ཡིས། །ནི་གནས་ཙམ་ལ་ཆོག་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། །གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ནི་གནས་ནི་ཇི་ཙམ་བསྟོམས་ཀྱང་སྤིད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱང་སྤོང་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་གནས་བསྟོམས་ཏེ། །སྤིང་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་། །མཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཉམས་ཏེ།

སྤྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། རྩུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མ་ཁྱེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསྐྱབས་པས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟུང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབས་པས་ཏྲག་པའི་མཐར་མ་ལྟུང་བ་ནི། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་
 དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ་དོན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྟེད་ལག་དཔའི་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་འབྱུང་ལ། གཞི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །བསོད་ནམས་
 ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་མ་དོར་བསྐྱུས་ན། རྩུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་དོན་དུ་བྱས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱུང་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་

༣

༄༅།

གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྔ་ཏེ། སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བཀ་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །མ་ཕྱིན་པའི་བྱུང་པར་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེ་ད་པ་མ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། དུམ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་འཆད་པས་
 ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལས་གཏན་མི་བཞེངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པས་སྤང་བཅས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 མཐར་ཕྱིན་པས་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུམ་བདེན་གཉིས་སུ། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆོ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་

ཕྱི་
ལྷན་

པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པའི་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་པའི། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་དུ་མངོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །སྒྲོ་ཡང་སྐུ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མ་བྱེན་གསུང་། །དེ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་འགའ་ཞིག་ལ། །སྒྲོ་སྐུ་མེད་པ་སངས་རྒྱུ་དངོས། །ཞེས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། ཆོས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་མངའ་བས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། གདུལ་བྱ་སོ་སོ་སྐུ་བོ་དག་གི་གཞན་སྐྱུང་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅོམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབའ་ཞིག་པར་མཐོང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་མི་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྐུ་ལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་

ལྷོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱ་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཇི་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 ཡིས། །ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་ཙྰལ་ད་ལྷ་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་སྐྱུར་འགྱུར་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱུ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་དགེ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས། །བྱུང་པར་
 གྱིས་འཕགས་ལས་ཆེ་བས་མ་མི་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །
 དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་ཏེ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཞེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །སྐྱེའི་བྱུང་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་བརྒྱུ་བརྒྱན་
 པའོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་ས་བརྩམས་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་ལུས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་
 གསུང་བའོ། །དེ་སྐོད་དུ་ཡང་འཇུག་པར། ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུར་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག། །འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བུལ་ན་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་

རོ། སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཡང་བྱུང་པར་ལྟ་བུ་ཏེ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་མིའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སོ། །གདུལ་བྱའི་བྱུང་པར་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་འཕགས་རྒྱུ་སྤྲིན་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱའི་བྱུང་པར་
 བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཐེག་བརྒྱུས་སུ། ལ་ལར་མེད་བཞིན་སྤྱང་ན་འདུ། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཏུག་པའི་སྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པའོ། །དེས་ན། དབྱུང་འཕྲུག་པར། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ལས་ན། །དུལ་ཕྱན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་བདེ་གཤེགས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་གཤེགས་པའི་
 སྐྱལ་བའང་དེ་སྟེད་དེ། །བྱོད་ཀྱི་གསང་འདི་བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྟོང་ས་ཀྱི་བར་དུ་གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འཕྲིན་
 ལས་འཕྲུག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟུང་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་གཡོ་ཞིང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་འཁོར་བའི་མཐའ་

སྐྱེས་ཟིན་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཐགས་བཏགས་ཟིན་པ་མི་འཐག་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དངོས་མེད་ནི་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་ནི་ཆོས་གང་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བས་སྐྱེ་
 བཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ནི། རྟག་པ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དགོས་ལ། དེས་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་ན་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་ཡང་འགྱུར། དངོས་མེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ། རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་མིན་མེད་ན་
 ཡང་། རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྐྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆོ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་ཡོད་པར་
 ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་བར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་
 ཕྱིར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིན་པ་སྟོན་འཛིན་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གཟུང་དོན་ལས་སྤར་སྐྱེ་འཇམ། རང་གི་གཟུང་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འཇམ། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་ཕྱིས་སྐྱེ། སྤར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་

༡༡། འོན་གྱི་སྒྲུབ་གཟུང་དོན་མེད་ན། དེ་གཟུང་དོན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ། གཟུང་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུ། དུས་མཉམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགལ་བས་དེ་གཟུང་དོན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ། གཟུང་དོན་གྱི་ཕྱིས་སྒྲུ་བའང་མི་
 འཐད་དེ། གཟུང་དོན་འགག་ཟིན་པས་དེའི་ཆོ་གཟུང་དོན་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་སྒྲུ་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཏེ་དཔྱད་ན་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལས་སྒྲུབ་ཤེས་ཡོད་ན། དེ་ནི་
 ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་གཅིག་ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲུ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འཁྱུ་ཁུ་མ་སྒྲུས་མ་འགག་ཉིད། འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་དཔྱད་ན་རྒྱ་ཤིང་འབྲ། ཟླ་དན་འདས་དང་མ་འདས་པ། དེ་ཉིད་དུ་ན་
 བྱུང་པར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། ཆོད་
 མ་ཉིད་གང་ལས་གྲུབ། ཆོད་མ་རང་གིས་རང་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བར་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རལ་གྱིས་རལ་གྱི་རང་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་བྱེད་འདུག་པ་ཡོད་དེ། མར་མེས་མར་

མེ་རང་གསལ་བ་བཞིན་ནོམ་ན། མར་མེ་ནི་མར་མེས་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མུན་པས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་རང་གསལ་བ་གང་ལ་ཤེས། དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་
 ཤེས་སོཞེན། འོ་ན་ཤེས་པ་རང་གསལ་བར་གང་ལས་ཤེས། མར་མེས་ཤེས་སོཞེན། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། རལ་གྱི་འོ་སྤྱོད་རང་ལ་རང་། ཇི་ལྟར་མི་གཙོ་དེ་བཞིན་ཡིད། ཇི་ལྟར་མར་མེ་
 རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བ་ཉིད་དོཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ནས་རྫོང་བྱེད་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་
 ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པར་བསྐྱབས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། མི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་ལོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ནི་མི་བདེན་པ་སྟེ་བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཇི་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ངས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་དང་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྤྱོད་གཤིག་གི་བྱེད་གཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་ག་ཟག་

༡༡། སྐྱེས་བུ་བསྟན། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་པ་སྐྱེས་བུ་མེད་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུང་། མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལོག་མིན་ཞེས། མཁའ་པ་
 སུཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཆོག་གསལ་ལས་གྲུང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས། རང་བཞིན་མེད་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་བཤད་ལ། བཞི་འགྲེལ་ལས་གྲུང་། སྤར་ལྟར་མེད་པ་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་
 ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་

བཞེས་པའདུལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གང་ཞིག་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན། དེ་དང་དེའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱི་མཐི་ན་རྒྱུང་ནི་དེའི་རང་
 བཞེས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞེས་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བཞེས་ནོ། །ཞེས་པའདུལ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སྤྱུ་བྱང་བ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཞིག་ནས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ནས་གནད་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པས། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་རྣལ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པའོ། །སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོར་ཉོན་བར་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དང་པོའི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །
 མཚན་མོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་སེམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གོམས་ནས་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་སྤྱིར་དང་། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འདུག་ལས། བདག་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་སྤྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ལྷག་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། སྦྱང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་ལྟ་བུ་གསལ་འདེབས་ནི། ལུས་

༡༡། །ངག་གི་སྒྲིང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་འདི་ཀུན་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་ལ། ལུས་ངག་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་
 གཡེང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲིང་པ་རྒྱ་ཆེན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བ་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །༥། །གཉིས་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་གཉིས། ལྷ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དེའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། ལྷོས་འཛིག་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྒྲིང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་འཐད་པས། ལ་ལ་ལ་སྒྲིང་པ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་འཐད་དེ། ལུག་གི་རུ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་ན། རི་བོང་གི་རུ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པ་བཞིན་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་པོའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་ན། འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་དུའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཏེ། ཐ་སྐད་

དེ་དག་ནི་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བཞེད་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ངོར་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་དགོས་པས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །སྐྱབ་པ་འཇམ་ལྷོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེད་ཅེས་པ་ནི་འདིར་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། རྟོག་པས་མཐོང་བས་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར། ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དེ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དཔྱད་ན་སྟོང་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པས། སྤང་བ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀའང་བདེན་བརྟུན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་

༣

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༣༡། མཐའ་ཡིན་ལ། བདེན་དང་བརྟན་པ་འདི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཡོད་པའི་བསྐྱེད་གངས་མེད་པ་སྟེ། མེད་པའང་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་གངས་སོ། འདི་བས་མེད་པར་མི་རྟོག་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདུལ་མི་རྟོག་གོ། ཞེས་དང་། འོད་བསྐྱེད་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། བཤང་གིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་དུ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། འདི་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁའ་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། འདི་ཕྱིར། མི་མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་དགོས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩུལ་འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་དམངས་རིགས་རྩུལ་པོ་ལྟར་འཆོས་པའི་སྟེན་པ་གང་དག་སྟོང་པ་སྟོབ་པ་ཏྲགས་དང་། སྤང་བ་སྟོབ་དང་། སྟོང་པ་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོན་འབྲེལ་མིང་ཅམ་དུ་ལྟ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་བོགས་དབུང་དུ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ངལ་བ་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་

དུ། བཞི་བརྒྱ་པར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་གྲང་བསྟན་ཏེ། རན་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་རེ་ཞིག་ཕན་པ་བདེན། མི་ཕན་སྤྱིར་ན་གཅིག་ཤོས་བརྟུན། ཡོད་དང་
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། རྟོགས་ནི་གང་ལའང་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། གྲྲན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གཞིའི་
 མཉམ་ཉིད་བདེན་བརྟུན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཟབ་མི་ཟབ་དང་། ལྟ་བའི་མཉམ་ཉིད་རྟག་ཆད་དང་། སྒྲོམ་པའི་མཉམ་ཉིད་བཟང་ངན་དང་། སྦྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་རེ་དོགས་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཉམ་ཉིད་བཅེངས་
 གྲོལ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་གྲང་ཤེས་ཏེ། བདེན་བརྟུན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ན། ཟབ་མི་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་
 ལྟར། གང་ཟག་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྦྱོ་སྦྱར་མི་འདེབས་པ་དང་། ལྟ་བལ་རིས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་ཁུམ་ཁེངས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་བྱུང་གསོད་མི་སྦྱེ་བ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་ལྟུང་བ་
 དང་། སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ལ་ཡོད་ཆེས་ནས། ཟབ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱིག་མི་སྦྱེ་ཞིང་། འཛིགས་བྲལ་དབུ་མའི་གདེང་ཐོབ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ཤོལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དབུས་ན། ཉིམ་དང་ལྷན་བ་

པ་རྒྱ་ཆེན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་མཉམ་གཞག་ལས་ཡངས་ནས་འགྲོ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ། དེ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ནས་སྤར་ལྟར་སྒྲིན་པ་དང་། བྱད་པར་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། ༥ ། གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་གཉིས། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤར་ལྟར། ལྟོས་འཛིན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ལ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་
 འཐད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལ་ལ་ལ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་འཐད་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་འཐད་པས། ལ་ལ་ལ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་འཐད་དེ། དཔེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །མདོ་
 ལས། མཁས་པས་དབྱུས་ལ་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱེད། ཁེས་དང་། རྩ་ཤེ་ལས། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། གཤགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་
 མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏྲག་པ་གཞན་གཉིས་ནི་སྤར་དང་འབྲའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་འདི་མི་འཐད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། རྣམ་དཔྱེད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐ

༡། སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་མི་གསུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་བོ། །དང་པོ་མཉམ་གཞག་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཅས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་
ཏེ། རྒྱུན་དེ་ལས་མི་གཡེང་བར་བྱས་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་མི་སྦྱོ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ཡང་གཉིས། དང་པོ་ལྟ་བུ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་བརྗོད་
མེད་ཅེས་ངག་ཏུ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་ངག་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཅོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱོབ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ན། འགྲོ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། དེ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་
ཏེ། སྒྲུར་ལྟར། སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསོད་ནམས་བསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། རྟོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་ཡང་གཉིས། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་

དང་། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་བཟོད་མེད་ཡིན་ནོམ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤར་ལྟར་ལྟོས་འཛིན་དང་། སྦྱབ་བྱེད་དང་། ཚོས་ཅན་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ལ་བཟོད་དུ་
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་འཐད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས། ལ་ལ་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་འཐད་པས། ལ་ལ་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་འཐད་དེ། དཔེ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་
 སྟེ། ལན་བཏབ་ན་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་པ་ལ་སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བར། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
 དང་། འཇུག་པར། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དཔུད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དབྱུད་པ་ན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་ལ་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་
 མི་སྦྱེ་སྦྱེ། །ཞེས་རྣམ་དཔྱོད་རྟོགས་པ་ན་འཛིན་པའི་རྟེན་མི་རྟོག་པས་རྟོག་པ་མི་སྦྱེ་བར་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་དཔྱོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་འདི་

ལྷོ། འཇམ་ལམ་མི་སྒྲོལ། འདྲི་ཕྱིར། མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲུབ་གྱིས། སྒོ་གྲོས་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ལ། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁུན་གྱུར་ནས། རྩུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་རྩ་ལོག་པར་འགྱུར་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདྲི་ལྟར་ཡང་གནས་སྐབས་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྒྲུ་མེད་དོན་དམ་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུད་པའི་རང་རྒྱུད་བའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ལ། རྣམ་དཔྱད་བཞི་བས་དཔྱད་པས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་པར་མ་རུས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྒྱུད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདྲི་རྣམ་སྒྱུ་བ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་དོད་གཞི་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བས། ས་རོལ་རྗེས་སུ་བབུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པའི་རྟགས་གཞན་ལ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་བ་བདེན་པར་འཛིན་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དོད་གཞི་ནི། གཞན་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱིན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་དཔྱད་དེ་ནི་ས་རོལ་པོའི་སྒྲིན་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་རང་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་གྲུང་མི་བྱ་ལ། བདེན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཅེས་གྲུང་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཇི་
 ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད། ཅེས་སོ། ས་རོལ་པོ་ལ་གྲགས་པའམ་གྲགས་པས་ཐོབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་རོལ་པོའི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྣམ་དཔྱད་རྣམས་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་རང་

ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔུང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་དཔུང་སྲུ་མ་སྲུ་མ་དེ་རྣམས་གཞོད་བཙས་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྲུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་མས་སྲུ་མ་འགོག་ཅིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་འགོག་པ་ཡང་ཕྱི་མ་སྲུག་མེད་དགོས་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློབ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དཔུང་དེ་བཞིའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས། སྲུ་མ་སྲུ་མ་ལ་གཞོད་ཀྱང་ཕྱི་
 མ་སྲུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་འཛིན་ནམ། མེད་འཛིན་ནམ། གཉིས་འཛིན་ནམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་གཞན་མི་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་
 ལས་མེ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་དེ་དག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུང་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆེད་པ་ན། མེ་དེ་ཡང་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲུ་བཞིའི་སློབ་སྤྲུང་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན། མཐར་གང་དུ་
 ཡང་འཛིན་མི་རུས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སློབ་པས་ཉམས་སྲུབ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞན་དང་རྩིས་ཐོབ་བོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སོགས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྟན་བྱས་ནས། འདིར་
 འགའ་ཞིག་ལ་བཟོད་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་འཐད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་ལ་བཟོད་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་འཐད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཟོད་མེད་

<p>༣ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། གྲི་ཐ་སྒྲུང་དོན་མཐུན་ཡང་མི་འཐད་དེ་རིང་ཐུང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་བསམ་མི་དཔུང་མི་སྐྱབ་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་སྟེ། མདོར་ན་གང་ཡང་མི་སྒྲིམ་པར་ངེས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ རྗེས་ཐོབ་ནི། དེ་ལྟར་དཔུང་ན་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གཞག་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་འཛིན་མ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་པས། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ ཞེས་པའི་སྒྲོམ་སྟེ། འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་རི་དྲགས་སྐྱར་སྐྱད་འདྲར་ཞེས་ནས། །ཞེས་རབ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་སྐྱེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤར་ལྟར་སྐྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་ འགུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༥༥། །གསུམ་པ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་དུས། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ ཚད། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་ པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་ན། ཞི་གནས་ཇི་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྤོང་བར་མི་རུས་ན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོམ། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་</p>	<p>649</p>
-----------------------	---	------------

བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྤང་བྱའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ་རེཞིག་སྤྲོང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 ཙུ་བ་ནས་སྤྲོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲོང་བའི་དགའ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞུགས་པ། དེའི་གོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ། གཉིས་
 ཀའི་ནར་བཟང་དོ། །གཉིས་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། ཆོ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ས་རགས་
 པར་བལྟ་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ས་ནི་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་དགུ་པའི་ཉར་བསྒྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་དུག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཇི་
 ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རགས་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་ཞིབ་མོར་རྣམ་པར་ཕྱེན་ས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་

ལྟོ། རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚེས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལྟེན། ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལྟེན་ནས་ངེ་ལྟ་བུ་དང་། ངེ་སྟེད་པའི་ཚེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལོ། །དེ་དག་གྲུང་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྱེས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ནི་
 ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 རྒྱ། དགག་བྱ་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་སེམས་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་
 དང་། བདག་སྒྱེས་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་བདག་ལྟ་དང་། འཛིག་ལྟ་དང་། ངར་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་སྒྱེས་དང་། ཀུན་བརྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་

འགྲེལ་ལས། བདེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་
 གིས། ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རང་འབྱུངས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཆེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །ལུང་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ང་ཡང་གཉིས་ཏེ། །ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདག་དང་། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་གོ། །རིགས་པས་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 །ལྟན་སྒྱེས་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདག་དེ་ཆེས་སུ་གྲུབ་ན། །རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལྟར། །ལུང་པོ་དང་། །གཅིག་དང་། །ཐ་དད་དང་། །དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་དགོས་པའི་
 །ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་གངས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བདག་དང་ང་ཡིད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་སྒྲོལ་མེད་དེ། །གཞན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་དང་བདག་གིས་
 །འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ནི་རང་གི་འཛིག་ལྟའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི། །སྒྲོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་

ཅན་དུ་གནས་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལྟའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བདག་ལྟའི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་མཐུན་པར་བདག་དེ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེར། གལ་ཏེ་ཕུང་
 པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་བདག་ལྟའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཇུས་ཡོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་ན་
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ལས། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་ལས་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་དང་། དག་སྟོང་དག་གང་ཟག་སོགས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ། བརྟེན་ཙམ། ཐ་སྟོན་ཙམ། བཏགས་པ་ཙམ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ལྷ་འདས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལྟ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ན་དགྲ་བཙེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཇུས་ཡོད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་ཤེས་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲུང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཇུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །ཇུས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཁྱུ་སྟེགས་པ་དག་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངི་སྒྲིད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་དོན་གཞན་པ་དེ་ནི་གཅིག་མེད་པར་ཡང་གཞན་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་བ་མེད་པར་

༣

ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་

༣༡། བྱམ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཁད་ག་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་མེད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་བདག་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རང་སྡེ་གནས་མའི་བྱ་དག་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་ཁྱུར་ཡོད་དོ། ཁྱུར་བྱེར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དོ། འདྲི་ཕྱིར་པ་འམ་མི་རྟག་པར་མི་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། འདྲི་ཕྱིར་པ་ལས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། འདྲི་ཕྱིར་པ་ལས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། སྤོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེད་གྱིས་གང་ཟག་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་པ་མེད་པར་རྩལ་སྤྱོད་འགྲོ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་རྩལ་སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་ཕྱིར་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་སོ། འདྲི་ཕྱིར་གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་དང་། གཅིག་དང་། ཐད་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་དངོས་ཡོད་རང་ལས་གཞན་མིན་དང་། གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་

འགྱུར་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པས། །བདག་ནི་མེད་དེ་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་དགག་པ་ནི། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་
 དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། འཛིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་དུད་འགོ་སོགས་ལ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དོན་མེད་དེ་ཞེ་ན། འཛིག་ལྟ་ཀུན་
 བརྟགས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་བདག་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དགག་དགོས་ཏེ། དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་
 ལ། ཤིང་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་གསོས་འདེབས་ཤིང་སྟོབས་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ནི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་
 རྩར་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་ང་མིན་འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་མིན། །ཡུང་ལས་གཞན་མིན་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཡུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་ནི་ཡུང་པོ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྩ་རང་གི་

༣

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། །ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་ཚམ་མ་ཡིན་དབྱིབས་མིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདོགས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་ཐག་པའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྤྱུལ་ལེ་ཞེས་འདོགས་ཀྱི། མ་མཐོང་བར་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་མ་བཟུང་བར། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་
 འཛིག་ལྟ་ལྟར་སྒྲེས་མི་འབྱུང་གི་ སྒྲོ་གཞན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོ་མས་པའི་དབང་གིས། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་བདག་ལྟ་ལྟར་སྒྲེས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་ཡང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་ལས་
 གཞན་པ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་མེད་པར་ཡང་བདག་ལྟ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་གང་དུ་ཡང་དེ་
 ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོགས། དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། བདག་དེ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་བདེན་ཡང་། དེ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱུད་མེད་པར། གཏི་མུག་གི་དབང་ལས་ཐ་སྐད་དུ་འཛོག་ཅིང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པར། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྒྲོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེ། །ང་ཡིར་འཛིན་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་

པའི་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། ལུང་སྟེ། ཐ་སྟོན་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་སྟེ་ཡིན་ལ། ལྟན་སྟེས་གྱི་བདག་དེ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཐ་སྟོན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་བདག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཐ་སྟོན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་བདག་ལྟ་ལྟན་
 སྟེས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པས་མི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མི་འགྱུར་
 བ་ན། མིག་གིས་བྱམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ན། བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་བློ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟམ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། གཟུགས་མཐོང་ཆོ་ན་བྱམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ཡང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བྱམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་བློ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་བྱམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཛིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་གྲུང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་རིགས་པས་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་

༡༧། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་དེ། འཁོར་ལོ་སློག་གིང་གཟར་བྱ་ལ་སོགས་པ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་འདོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། འདྲུག་པ་ལས་གྲང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་བདག་ལྟ་མ་ལུས་པར་འགོག་རུས་སོ། །བཞི་པ་བདག་མེད་ལ་སེམས་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཀྱན་བརྟགས་རྣམས་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་ངེས་གིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ནི་ཐ་སྐད་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡོད་གྲང་དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་བསྒྲོམ་བྱ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་སྤོང་བར་རུས་གྲང་། བདག་ལྟའི་ས་བོན་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་མི་རུས་ཏེ། བདག་ལྟའི་འབྲུལ་གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ཇི་སྲིད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་

ཕག་ རྟེན་མེད་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། རྟེན་གསུངས་སོ། མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་དེ་མི་རྟོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་
 ན། དངོས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཀྱང་། བདག་དེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སུ་ཐ་སྐྱད་དུ་བཏགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་བདག་དང་མཚུངས་པར་ཐ་སྐྱད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་སྤྱིར་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བཏགས་གྲགས་
 པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱེད་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཆེས་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱེད་བས་འདི་ཡོད་
 མི་རྟོན། རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་པས། འདིར་དེ་འགྲུབ་པ་རང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། རྟེན་སོ། རྟེན་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་དེ། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བདེན་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་

རྟོགས་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོད་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་ལྟ་བ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱིན་ཤེས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཆོར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུབ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་
 དོགས་བསལ་བས། །སྒྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་རྩ་བ་འཇིག་ལྟ་ལྟན་
 གྱེས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཡང་རྒྱུ་འགྱུར་གཙོ་བོ་ཕྱང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱུ་རྒྱེན་ལས་སྒྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་རྟོག་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་
 པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྱེས་བྲུག་ལ་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་སྟེ། སའི་ཁམས་
 དང་། རྒྱུ་འཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ནི་བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྟོག་མ་ཡིན། རྒྱུ་བ་པོ་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་སྒྱེས་པ་
 མ་ཡིན། ཤེད་བྱུ་མ་ཡིན། བྱུད་མེད་མ་ཡིན། རྒྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན། ང་ཡིར་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འཁམས་དང་། མེ་རྒྱུང་། རྣམ་མཁའ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུམ་

ལྟར་རོ། འིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གྲང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག། ཁ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཞིག་བྱས་ན། ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཡང་། །ཁམས་བཅས་བཞིག་ན་དེ་དང་འདྲ། སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་རྒྱུ་ཡིན། ཁེ་
 མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། འདྲ་བ་གཞན་པའི་སྐྱེས་བྱ་གང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲ་བ་གིས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། རྟེན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱིར་སྦྱབ་པ་དང་། གྲེ་བྲག་སོ་སོར་སྦྱབ་པའོ། འདྲ་བོ་
 རྟེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། སྤང་བོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། འདྲི་དག་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྤྲེ་པ་དག་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་
 སྟོན་སྐད་དག་ག་དགོས་སོ། འདག་ག་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རིགས་པས་བཀག་ན། སྤང་བྲག་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། འདོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་
 དུ་འདུས་པས། འདིར་རིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བརྟགས་
 ཏེ། རྣམ་གྲུབ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་ལས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྟོད་པ་ཙམ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། དེ་བཀག་ན་རྟེན་འབྲེལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་འི་སོས་རང་མི་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནམ་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་དུ་བདག་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་དང་། དེ་ལས་སྐྱབས་འཆོས་པ་དང་། ལོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྡུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྡུ་མ་མ་འགགས་པར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་
 བར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྡུ་མ་ནམ་ཡང་མི་འགག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དདོས་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དདོས་པོ་ཀ་བ་དང་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་

༡༡། །རྒྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རང་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་སྐྱེ་བར་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དེ། རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་འཇམ། ཡང་ན་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་
 བཏགས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན་ཆོས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཐལ་རང་གི་སྤྱོད་དཔོན་སོ་སོའི་
 བཞེད་པ་དང་དེ་དག་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱུས་པར་མི་སྤྱོད་སྤྱོ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་སྐྱུང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ། སེམས་སྐྱུང་སྒྲུབ་
 མར་སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་མ་བཟོད་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངས་ལ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་རྩལ་སྤྱོད་པ་བསགས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་ནི་ད་རྩལ་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་རགས་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོར་ནི་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྲང་སྤྱོད་པས་
 གྱི་ཆ་གས་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་རང་བཞིན་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པ་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གཅིག་དང་རྩལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོ་བོར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མ་གྱུབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཤམ་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤྲང་ནི་དང་གྲགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་དུ་རི་ཁང་
 བྱིས་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤྲང་ནི་དང་ཡང་དག་པར་ན་
 སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལང་ཀར་གཤམ་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་
 ཉིད་ཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤྲང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐོག་བསྐྱུས་སུ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྱུབ་པར་འདོད་པ་

ལྟོ། །ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། ལྷགས་བསྐྱེགས་དང་། རྣམ་ཐོག་དང་། གནས་དང་། བྱུང་དང་། བརྒྱུད་དང་། བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཚུལ་
 བྱ་དད་པར་སྒྲུང་བའི་རིགས་པས་སྒྲུང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཟུང་ཏྲོག་གི་གཉེན་པོར་ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ། གཟུང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྒྲུང་སྒྲུམ་ར་སྒྲུབ་པ་ལ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རོལ་མེད་མོད། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་བདེན་ནམ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་རུང་
 སྟེ། བརྩམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་
 བས་སྒྲུམ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཛིན་ཏྲོག་གི་གཉེན་པོར་སེམས་སྒྲུམ་ར་སྒྲུབ་པ་འཛིན་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྲལ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྩལ་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་ལྟར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་གོང་དུ་ངས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་

གྲིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ན། སེམས་དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་དམིགས། བྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀར་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་
 དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་འང་མི་འགོ་སྟོ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐའ་གང་དུ་
 ཡང་བརྟག་པ་དང་བརྟོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་མཆོད་མ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བྱན་ཤིང་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། སྐྱུ་མ་བརྟོད་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་བསྟུང་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་མི་རྟེན་དོ། །གང་མ་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། འདི་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོར། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་འདའ་བར་བྱ། །སྤང་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །འཇུག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ནི། །སྟོན་ལམ་

ལྟོ། །དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །སྤང་བ་མེད་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། གཟུང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། དེས་ནི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོ་ཐོབ་པས་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལ་གསལ་སྤང་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པས་རྩེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་པ་བཞིས་སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཆེར་
 ཐོབ་པས་གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ལ་དམིགས་པ་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུང་བ་
 ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ས་དེམ་ཐག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དེམ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་པ་བཞིས་སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིམ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འཇུག་ཅིང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའོ། །ཇི་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ཅེ་ན། སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་

ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས། བར་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པར་བགྱོད་བྱམ་ཐར་ཐུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྦྱོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བདག་མེད་ཅིང་སྦྱང་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི། ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བསྟན་ཏེ། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་དང་། འོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲེལ་པར་བྱ་བ་ཞི་གནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་
 ཡན་ཆད་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་བསམ་གཏན་དང་། འོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་བསམ་
 གཏན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བསམ་གཏན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བསྒྲེལ་བྱས་ན། ཉིམ་ལྔ་བའི་དབྱིབས་འབྱ་དང་། འོད་དང་པདྨ་འབྱ་བ་དང་། འི་མོ་ནམ་མཁའི་མེ་འབྱ་མཐོང་། མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་དག་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་

ལམ་འབྲིད་པར་བྱེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཡང་ལྟུང་བར་བྱེད། ཁཛཱ་མ་དེ་དག་རྣམ་སྤངས་ནས། སྤྲང་བ་མེད་པར་ནམ་གྱུར་པ། ་དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ ་ཐམས་ཅད་ཞིང་
 རས་འོངས་པ་ཡིས། ་དེ་ཡི་མགོ་ལ་བྱུག་པར་བྱེད། ་ཡང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྷ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་དེ་ལ། ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་དང་། ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གྱི་གོལ་ས་ལོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་
 རུང་བ་བསྟན་ནོ། ་ཁཛཱ་མ་དེ་དག་རྣམ་སྤངས་ཏེ། སྤྲང་བ་མེད་པར་ནམ་གྱུར་པ། ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསམ་གཏན་དེ་རྣམས་གྱི་སྤང་བུ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཛན་ཉིད་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། ་བཞི་པ་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་
 མཐོང་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་དེ་བསྐྱོམས་པ་ན། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྱི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སྐྱོམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ལྷག་
 མཐོང་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའི་ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། ་གང་གི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྱིས་བདེ་བ་འདྲན་རུས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷག་མཐོང་དངོས་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་སྲིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མཐོབ་གྱི་བར་དུ། ཇི་ལྟར་ལོགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེས་ལུས་དང་སེམས་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། གང་གི་ཆོ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ནི་གནས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ངི་སྤྱིད་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མ་སྦྱེས་བར་དུ་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རེས་འཛོག་
 ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་དུ་དཔྱད་པས་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བའི་ཆོ། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཆོ་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 སྟེ། ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ནི་གནས་བསྒྲོམས་པས་ནི་གནས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་རྟག་པར་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྦྱངས་པ་ན་ནི་ལྷག་གཉིས་
 མཉམ་པར་འཇུག་པའི་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ན། བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པམ་
 རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བཅིངས་ནས་ཡ་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ནི་གནས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ངི་ལྟར་ནི་གནས་རགས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་གི་ངང་གིས་

༡༡། །འཇུག་ཅིང་། གཞན་དུ་གཡོངས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་བཅིངས་པའི་ནི་གནས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། ཉན་ས་ལས། དེ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲེས་པར་འགྱུར་ནིང་མཉམ་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་ན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྲུབ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་བཟེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ནིང་། ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ནི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་
 ཏི། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ནིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་གཙོ་བོར་གང་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་ནི་གཉིས་ཏི། དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ནི་གནས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཅིང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་ནིང་སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་གྱི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་རྣམས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ཀྱི་ནི་གནས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། དེར་འཇུག་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་མ་བསྟེན་ན་ནི། འགྲོན་པོ་ལམ་རྒྱས་མེད་པ་ལམ་སོ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་བཞིན། གནམ་གཏད་སྤྱད་མ་ཡུག་ཏུ་བལྟས་པས། བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་བསྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་རོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། གོགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་འབྱིན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་། བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་བསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་གོགས་བསལ་བ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྱིང་བ་དང་། བྱིང་བ་སེལ་ཐབས་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་སེལ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཇུག་། བདག་མེད་གཉིས་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། དེ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་བྱིང་རྟོན་བྱུང་ན། བྱིང་བ་ནི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིང་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་། སྒྱུད་ལམ་དང་། ལྷ་སྤངས་དང་། ཟས་

ལྷོ། ། གོས་དང་། རྟ་དང་། གདོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བའོ། ། གཉིས་པ་དེ་སེལ་ཐབས་ནི། གང་གིས་བྱེད་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུངས་པས། གལ་ཏེ་གནས་མུན་ཁྱུང་དང་། དམའ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་བ་
 ཡིན་ན། དེའི་ཆོམ་དངས་དཀར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། མཐོ་བ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་བ་ཡིན་ན། ལུས་གནད་དམ་དུ་གཙུག་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་འདི་ཙམ་ནི་བཟོད་དོ་སྟམ་དུ་སྤྱན་ཚུགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་བཟུངས་སྤངས་དམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བཟུངས་
 ཐད་ཀ་ཙམ་དུ་གཏོད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་རྫོད་ཆེ་བ་དང་། སྦྱུ་བག་ཅན་དང་། མངས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་བ་ཡིན་ན། བསིལ་བ་དང་། སྦྱ་བ་དང་། ཉུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་གོས་རྫོ་བ་
 དང་། ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ནད་ཁྱག་མཁྱིས་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་བྱེད་བ་ཡིན་ན་སྤྱན་བསྟེན་པ་དང་ནད་སྟོང་པར་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་
 གདོན་ལ་སོགས་པས་ཡིན་ན། བུམས་སྟིང་རྩེ་སྟོམ་པ་དང་། གདོན་སྟོང་པར་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པས་བསལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། དེའི་མཆོམ་མ་ནི་མི་ལམ་འབྲུགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་

དག་མེད་པར་གཉིན་པོ་བསྟེན་ཡང་ཤུགས་གྲིས་བྱིང་ན་ནི། འདི་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་གྲིས་བསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྲིས་བསལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དཔ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྟེད་པའི་དུས་འདིར་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་སེལ་བར་མི་རུས་ན། རྣམ་གྱི་ཆོ་སེལ་བར་རུས་སྟུང་པ་དང་། བདག་ནི་དི་རིང་ལ་འཆི་སྲིད་པས། ཉོན་མོངས་པའི་དག་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཤིན་ཅི་ལྟར་བྱ་སྟུང་པ་དང་། བདག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྱུར་ལྟར་ན། དེ་ནས་ལམ་
 སྐབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་སྟུང་པ་དང་། བྱིང་བ་སེལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་འདི་ཙམ་མི་བཟོད་ན་ངན་འགྱུར་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ལྟར་བཟོད་སྟུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིང་བ་ཅི་སྟེད་པ་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བུམས་སྟོང་རྩེ་སྟོན་པ་
 དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བདག་གི་བྱིང་བ་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པས་ཀྱང་བྱིང་བ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་སེལ་མ་རུས་ན་ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་གྲིག་པ་
 བཤགས་པ་དང་། སྤྱག་དོག་བསྐུམས་པས་དག་བམ་ཐའ་དག་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚུལ་གྲིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་མའི་སྟོན་སྟོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉོན་མཆོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་གྲིས་
 བསལ་བ་ནི། ཐབས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེལ་བར་མ་རུས་ན། འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཡང་བདག་བྱིང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་

ལོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པས་སེམས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བྱིང་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྒར་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་བྱིང་བ་ལ་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་སྟེ། བྱིང་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ། མ་བྱིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ་བར། བྱིང་བ་བརྗོད་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་གློད་པ་
 དང་། བཞི་པ་གློད་པ་སེལ་ཐབས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིང་གློད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་སེལ་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་ཅང་སྒྱུར་བས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོག་སུམ་ཅི་བདེའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་
 ཞིང་། ཇི་སྟིད་ཁམས་སྒྲོམས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚོལ་བ་དོར་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཡང་སྒར་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སེམས་བྱིང་གློད་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། ཚུམ་སྒྲུལ་ན་དྲངས་པ་ལྟར་མ་བཅོས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ། དེའི་ཆོཞི་
 ལྷག་གཉིས་རེས་འཛོག་གམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྟོང་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་ཆད་ལྟར་འགྲོ་སྟིད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒྲོ་སྟོང་བ་སོགས་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་གོགས་

བསལ་བ་ལ། ཐབས་གྱི་གོགས་ཤེས་རབ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་གོགས་ཐབས་གྱིས་བསལ་བ་སོགས་མན་ངག་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བོགས་འབྱིན་པ་ལ་གཉིས། བོགས་འདོན་ཚུལ་དང་། གོལ་ས་གཅིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བས་གཡེང་ན། སྦྱོད་འཇུག་ལས། མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །ཅིས་སོགས་དང་། བྱོགས་འདོད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ན། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛེས་
 བཤེས་གྱིས། །གཡུང་རྩུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱུང་བས་མེ་ཏྲོག་སྦྱང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་གྱི་དོན་ཙམ་སྦྱངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་སྤྲོད་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆེད་བཀུར་སོགས་
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཡུན་ཆོགས་འདོད་པའི་སྦྱོ་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་ཆེད་མང་བཀུར་སྦྱོར་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དག་འབོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་འགྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །ཆེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་
 ཞིང་། །སྒྲགས་དང་སྒྲན་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཆེད་དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོད་པའི་ཏྲོལ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལས་དང་པོ་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོ་སྦྱེ་ན། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །
 བདག་འདྲ་ངན་པས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་རྟོན་བསམ་པ་བཏང་། །ཞེས་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ན། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞོར་འཛིག་དང་། །ངན་སོང་ཅུ་བ་བྱུང་མེད་ཡིན། །མི་གང་དག་ནི་བྱུང་མེད་

༡༡། །འདོད། །དེ་དག་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་ བྱད་མེད་ལུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ལུང་། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །དེ་བས་བྱད་མེད་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་སོགས་
 དང་། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉིས་དམིགས་མང་ལ་གཞོག་ཆུང་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་ཡུག་དག་གིས། །ཅུ་ནི་ཁམ་འག་འབྲེན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སེམས་ཤིང་འདུ་འཇི་དང་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་ནས། །དབེན་པར་གནས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲོད་འདུག་ལས། །ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་རྫོང་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཡུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྒྲོང་པའམ། །ལྷོན་ཤིང་
 བྱད་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱ་བ་རུ་མི་ལྟ་བར། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །ས་སྒྲོགས་བདག་གིར་བབྱང་མེད་པར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་དབང་སྒྲོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསམ་ཞིང་དབེན་པ་བསྟེན་ལ། །དེའི་ཆོ་གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་སོགས་བྱུང་ན། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་གདོལ་བ་མི་རྟོད་སོགས། །དགོན་པར་གནས་པ་མང་ན་ཡང་། །དེ་དག་ཆོས་ལ་སྒྲོད་དམ་
 ཅི། །དེ་བས་པང་དུ་སྒྲུལ་འོངས་ན། །འཇིགས་པས་སྒྱུར་དུ་ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམས་འོངས་ན། །སྒྲུག་པས་སྒྱུར་ཡང་བསྒྲོག་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་བསྟེ་ཞིང་། །རང་

འདོད་ཀྱི་འབྲིས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བྱ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྲིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། བྲུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་བསྟོས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག། ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་
 དེབྱང་བ་སོགས་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། སྟོང་པའི་གོལ་སའོ། དེ་དག་བསལ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། སྟོང་
 པའི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཅད་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་རྣམས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བདེ་གསལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གོལ་ས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་
 ནི། སྟོང་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། སྤྲིད་ཅེ་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཀའི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་ཡང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་
 པར་། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱེད་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པོ་གང་ལ་ཆགས་སྦྱེས་གྱུར་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་

༡༡། །པའི་བདེ་བ་ནི། བདེ་བའི་གོལ་ས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གསལ་བའི་གོལ་ས། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྟོང་པའི་གོལ་ས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་རྟོག་པའི་གོལ་ས་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བའི་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་གྱིས་གུང་། གསལ་བའི་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་ཆོད་གུང་སྒྲུང་བ་སྟོང་པར་བསྒྲུབས་པས་སྟོང་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེས་གུང་གོལ་ས་གལ་ཆོད་དེ། སྟོང་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་པས་གཟུགས་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་མོས་ཡུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་གུང་། འཁོར་བའི་ཆོས་
 ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོས་བསྒྲུབས་པས་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་གུང་། །དེ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལུས་ཀའ་རུས་སུ་བསྒྲུབས་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་ན་ཀའ་རུས་སུ་འཆར། ས་རྒྱར་བསྒྲུབས་པས་མངོན་དུ་
 གྱུར་ནས་རྒྱར་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་བསྒྲུབས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱིས་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་འམ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ལ་ས་མི་ཆོད་དེ། དཔེར་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གནད་མ་གོ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ཡིན། མཐའ་བྲལ་ཡིན་ནེས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ན་མེད་པར་
 འཆར་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅི་ཅམ་བཟང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ། སྟོའི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དོན་གཅིག་པར་མཐོང་སྟེ། རིག་བྱེད་མཐའ་པས། མི་
 ལམ་སྐྱེ་མ་ངེ་བཞིན་དུ། །དྲི་བའི་གྲོང་སྤྱོད་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་དེ་དག་མཐོང་། །འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །དེ་ནི་དོན་དམ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆགས་
 དང་འཛིགས་དང་བྲོ་བྲལ་དང་། །རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་གནས་མེད་པའི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ་། །ནེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞང་ཞུང་ནས་བྱུང་བའི་བོན་པོ་དག་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་དང་། ལྷང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། གདངས་འགག་མེད་དུ་སྤྲང་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐད་དུ་མ་སྤྲུའིང་། སྟོའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་གནད་གཅིག་པར་མཐོང་བས། དེས་
 ན་བོན་ཆོས་ལས་ལྟ་བ་མཐོང་མན་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་རྟོན་ལ། དེ་མ་རྟོན་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་གཞི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཐར་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་ཕྱི་པ་དང་། བོན་

༣

མཐོང་པོ་ལྟོས་པོ་

༄༅། ཆོས་ལ་སྦྱད་པ་ཡང་ཕྱག་དོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྦྱབ་གྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྦྱ་ཡིས། །ལྟ་ལས་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་མི་བྱ། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་ཉིད། །ལྟ་བས་གོ་
 འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཤེས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཟོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོམ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཟབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པས་དཔེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས། གང་མ་ངག་ཟབ་དགུར་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱིའི་བྲིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིགས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་ཡང་། དེ་འདྲ་ཀུན་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་པར་མི་བྱེད་
 དེ། ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཐོབ་ནའང་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་བྲིས་མི་འཆི་བའི་ལྟར་སྦྱོབ་ཅིམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སློབ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འདྲ་བས། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དང་སློམ་དུ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་འཛིན་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་སློམས་འཇུག་དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། བྱུང་བདལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གནད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཅས་གྱི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷག་པར་མཐོང་བས། ལྟ་བའི་གཏིང་དང་། སློབ་པའི་མཆོ་མི་ལོངས་པའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་ལྟ་བ་བསྐྱུར་དུ་མི་

རྟེན་། ལུ་སྟེགས་སྟོང་གིས་བརྒྱལ་གྱང་གྲུན་ཀམི་ཚུགས། དངོས་པོའི་སྟོག་བྱོལ། འབྲུལ་པའི་འཆང་ཆོར། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་མེད་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་འགྲོ་ན། སྤར་གྱི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གྱང་
 འདིའི་གནད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིན་པོ་བློས་རྟེན། །སྤུལ་བསྟན་གྱང་གོ་བ་མི་འདུག་པས། །བདག་ནི་མི་སྤྲོ་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྟོམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ཏེ། དཀྱིལ་གྱང་མ་བཤེག་པར་འདི་ལྟར་བསམས་
 ལ། བདག་གི་སྟོན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་མ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཏྲ་དམུ་གོད་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེངས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་དགྲ་གས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་མྱོང་ངོ། །བདག་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱང་
 སེམས་གཡེངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ་སྟོམ་དུ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལངས་པ་ན། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྤྱུག་

༄༅།

ཁས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལངས་པ་ན་ཡང་། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོན་མ་རྟོགས་
 ཏེ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྤྱུ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་དལ་བྱས་དཀྱིལ་ཀྱང་ཤིག་སྟེ། སྤྱོགས་བཅུ་འཇམ་སྐྱུ་བྱང་སེམས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསམ་གཏན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱོན་པ་དང་མ་བྲལ་བ། ཚུལ་བྱིས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ། བརྩོན་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ། ཐབས་དང་མ་

བྲལ་བའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོང་ཆེ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་། །དབང་པོ་སྦྱོང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོག་ས་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་རིག་ས་པའི་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པར་ཕྱིར་དེ་དོན་འདུག་པོ། །
 ཞེས་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ལྷ་གསུངས་པ་རྣམས་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་པ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་སྦྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཐུག་པས། བཤེས་གཉེན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཆོལ་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེས་ལམ་གྱི་སྐབ་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟུན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྟོམ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་སྦྱར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བམི་རྟག་པ་བསྟོམ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གར་སྦྱིར་དབང་མེད་ཅིང་ལས་གྱི་དབང་གིས་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པས། དན་འགྲོར་འབྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྟུལ་བས་འཇིགས་པའི་དན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྟུལ་བས་མ། དེ་ལྷ་བྱུའི་དན་འགྲོ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པས། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 བསམས་ལ། སྦྱབས་འགྲོ་བུ་མོང་བའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱུལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་པས། དད་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྦྱིད་ལ། དག་མི་དག་བཙུའི་ལས་འབྲས་

ལྟོ་ལས་བྱུང་བར་རིག་ནས། དེ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་བའི་གོ་ཚེས་སྒྲོར་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། རེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་བའི་ཆུ་བརྟགས་པས། ལས་
 ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས། དགོ་ཅུ་གཞན་དོན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་མང་མེད་པའི་ཐོག་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ཆུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲོན་འདུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཅུ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་ཕྱིར་འཆོས་
 ཤིང་། རང་དོན་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ། བྱུང་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པས། དང་པོར་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ། དེ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་
 ཏྲག་ཆད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་ཆུད་ལ་རྣམ་སྐྱེས་གྱི་བར་འབད་ལ། རིམས་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲིང་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གོང་མ་གོང་མ་མཉན་པ་ན། འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྒྲུབ་འདོད་རྩེ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིག་
 བྱུང་ན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྒྲུལ་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་རེ་ཅམ་དང་ལྟ་བའི་གོ་བ་རེ་ཅམ་ལ་རུས་པ་སྒྲུག་ལོ་བྱས་ཀྱང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་ཞིག་ལ་ངས་པ་འདྲོངས་

དགོས། འདི་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་དད་གུས་ཆུང་ན། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་འཆད་པས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་དད་གུས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་ཤུགས་ཆུང་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའི་སྒྲོར་དང་། ཚོ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེན་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་འགྱུརི་ཉེས་དམིགས་དང་། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་གཡེལ་ན་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་ཆུང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སྒྲེན་
 འགྲོ་དུག་པ་མར་བསམས་ནས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་གསུམ་དལ་བ་མེད་པར་སྒྲོ་དག་བ་ལ་བཀོལ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱས་ཐེབས་པའི་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་བྱེད་ཏོ། ། ༥ །ཁགྲིས་པ་བྱུང་པར་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པའི་འོག་ཏུ། གདོན་མི་བྱ་བར་གསང་སྤྲུགས་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་། ལྷུང་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྩེ་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་ན་ནི། ལམ་སྒྲོན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བླ་མ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྤར་
 བཤད་པ་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཚང་བཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་སྟེ་བྱུངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེའི་ཚོ་བབྱང་

ལྟོ། །བའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལེགས་པར་བསྐྱུང་ནིང་། ཕ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་སྒྲུར་བྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེས་འགྱུར་བས། ཕ་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པོའི་ལྟུང་བས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་གོས་ན་སྒྲུར་ཡང་འཆོས་པའི་ཐབས་རྣམས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ཡིན་པས། དེ་དག་མེད་ན་འགྲམ་ཕ་ཟགས་པའི་ཁང་རུལ་དང་འདྲའོ། །དེའི་
 ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་ཕ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་བྱུང་དབང་གིས། །སྒྲགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། བྱུང་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 མར་ཡང་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་དམན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལས་རྣམ་པར་འབྱུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དེས་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཆང་བ་རྒྱུད་སྟེ་བྱུངས་མ་ནས་བཤད་པ་ནི་གསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་དགའ་བར་
 ཞེན་པའི་ཐམལ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འདི་ཡིན་ལ། དེ་སྤོང་བ་ཡང་གནས་དང་། ལུས་དང་། རོངས་སྤྱོད་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྤངས་པ་དེ། ཚུལ་བ་སྤྲས་

བཅས་གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་བྱངས་མ་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲོམ་དགོས་
 གྱི། རིམ་པ་དང་པོ་དོར་བའི་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཅམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཆ་གས་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྦྱང་བ་ནི་རྒྱུད་སྒྲེ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གནད་ཟིན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་ནི་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་མདོ་
 སྒྲགས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བས། དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཐེག་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་འཛམ་གླིང་གི་ །གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་གྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་ཚུལ་འདི། །
 རྣམ་གྲོལ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་འདི་ལྟོས་ཤིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་འཛིངས། །བྱང་དང་རིགས་པའི་བརྒྱབས་ཆེར་གཡོ་བ། །ཟབ་དོན་མན་ངག་ནོར་བུས་གང་བ་འདིར། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུ་འདོད་ན་འཇུག་པར་གྱིས། །རྣམ་དག་

སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། རྟོགས་བཅུར་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། རྟོགས་བཅུརི་ཞིང་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དལ་བའི་རྟོན་ལ་སླིང་པོ་བླང་བྱའི་ཕྱིར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཆི་བ་མི་རྟག་སོགས། །དལ་མེད་ཉིན་
 དང་མཚན་དུ་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སླིང་པོ་ཡོངས་པར་ཤོག། །མ་རིག་ལ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །མ་དག་འཁོར་བར་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །མ་ཡིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་རྣམས། །མ་ལུས་ཡང་
 དག་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འགོ་བ་འདི། །སྤྱད་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལ། །བྱམས་དང་སླིང་རྩེའི་སྤྱོད་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོར་པའི་
 ཁང་བཟང་དམ་པ་རུ། །རྣམ་དག་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་བཞི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བ་དན་འཕྱར། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་རྟོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་སྟོག་ཞིང་བརྟན་པ་ལ། །བཟོད་པའི་གོས་བཟང་
 ལྷབ་ལྷབ་ཅིར་ཡང་མཛེས། །བསམ་གཏོན་རྒྱལ་མཚན་ཤེས་རབ་ཏོག་གིས་མཚན། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་ཀུན་ནས་གསལ་བྱེད་ཤོག། ཐོག་གསུམ་ལྷགས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས། །ཞི་གནས་རྒྱུད་མེད་མཚོ་ཆེན་དྲངས་པ་ལ། །སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉེན་རྒྱ། །བྱུང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཏོར་རྒྱས་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུར་དུ་

ལྟོམས་བྱེད་ཤོག ལྟོགནས་བཞི་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། ལྟོམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། ལམ་ཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་ནས། ལྟོ་བཞི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ལབ་དེ་
 གསལ་མི་རྟོག་ཞི་གནས་གཡོ་མེད་དང་། ལོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་པའི་ཤིས་རབ་གཉིས། ལེས་འཛོག་བྱང་འབྲེལ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་གྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྟོ་
 གསུམ་དགོ་བ་གཞན་དོན་བསྟོས་པའི་མཐུས། ལདག་པའི་འཁོར་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་དང་། ལམ་དག་འཁོར་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་བར་ཤོག ལབ་སོད་ནམས་རྒྱལ་ས་ཡུན་ཆོགས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། ལཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ས་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། ལའབྲས་བུ་
 ས་གསུམ་ཡུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ནི། ལང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལཅིས་པ་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འབྱེད། ལྟོས་བུ་གསུམ་གྱི་གྱིས་པ་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་
 འགྲོས་ལ་བརྟན་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། རྗེ་བཙུན་གསང་བས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བྲིད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ། །པར་བྱང་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་བཞུགས་སོ། ལཞོ་སྤྱ་སྟེ་སིཿ ལའབྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་
 ཐུབ་དབང་ལྡན་པའོ། ལམ་ཐུ་སྟོབས་མཉམ་མེད་ལྷ་རྒྱན་པརྟེ་འབྱུང་། ལམ་ཐུན་བཙེ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐས་དང་། ལལུང་རྟོགས་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐས་སོགས། ལའགའ་འབྲེན་མཉམ་མེད་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། ལའདོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་ཡི་

དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་དང་། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རང་རིག་ཚོས་སྦྱ་ལ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ངང་དུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤང་བྲང་དགག་སྦྱབ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་འཁོར་
 འདས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ། །མེད་ཅེས་བྱ་བར་གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྦྱ་མའི་རྫོས་གར་ལས། །སྒྲིགས་མ་ལུ་བསྡོམས་པའི་མར་ཞབས་ལ། །གཏད་སོ་མེད་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱིས་བུ་ནི། །
 རྒྱུ་སིང་ཉ་ཞེས་བྱར་སྦྱེ་བ་བྲངས། །དག་ལེགས་ཚོགས་གཉིས་རིང་ནས་བསགས་པའི་མཐུས། །གཞན་རྒྱུན་སྤང་བ་གདམ་ངག་བཟང་ན་ཡང་། །རང་རྒྱུན་རིག་པའི་རང་སོ་མ་བེན་པར། །དུས་དང་ན་ཚོད་འབྱུང་བས་བྱིན་ས་གཏུགས། །ཡོད་མེད་
 མི་རྟག་འཆི་བས་ནང་ནས་གཏུགས། །རང་དོན་ཚོས་སྦྱའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་བེན་པར། །གཞན་དོན་མ་བྱེན་བཅེའི་རུས་པར་མི་ལྡན་པས། །སྦྱ་སྦྱོམ་མགོ་ཡིབ་དབེན་སར་གནས་པའི་ཚོ། །སྤྱོད་ལུལ་བདེ་ལྡན་སྦྱོང་མོ་ལུང་གི་འདབས། །ལུལ་མཆོག་
 བཅུ་མ་སྦྱོང་ཉི་ལྔ་ང་ས་ཡི་མཁའ། །སྦྱོམ་ལབ་སོགས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མཐོ་བ་ཀུར་དམའ་སྦྱོང་ཚོས་སྦྱོགས་གཏོང་མོད་ཆེ། །སྦྱོམ་སྦྱོས་པའི་གནས་པོ་མགོན་པོ་དང་། །རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་མཛེས་གྲུང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན། །དད་
 གུས་འབྱོར་ལྡན་གནས་མོ་བུ་བྲིད་སོགས། །ཆོ་སྦྱོན་ལས་དཀར་སྦྱོན་ལམ་འབྲེལ་སད་པས། །སྦྱོང་ནས་འབྱུང་མེད་དད་པའི་སྦྱོན་འབྲེན་ལ། །བརྟག་པ་བབས་ནས་སྦྱོགས་འདིར་སྦྱོབས་པའི་ཚོ། །རང་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཀུན་རིག་སྦྱོང་ཚར་དང་། །ན་

༣

ཐུ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། རག་དོང་སྐྱགས་ལ་སོགས་དག་ཅུ་བསྐྱབས། གཞན་ལ་འང་དབང་ཆོས་གདམས་པའི་ཆོས་སྒྲིམ། ཟས་ནོར་སྒྲིང་པོ་བྲང་ཕྱིར་ཆགས་མེད་ལུལ། ༥ རྟེ་དང་མཐུན་པར་མ་ཆོ་ཡུལ་གྱི་འཐིལ། སྐྱེས་པའི་མི་ལ་
 གྲགས་པའི་གཏམ་སྒྲན་ཅན། གནས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ཀྱུན་རིག་སྟོང་ཆར་འབུལ་དངོས་སྒྲིམ་ཆེན་ལུལ། ༥ རྟེ་རྩེས་འཇུག་པའི་པ་ལ་བྱ་སྐྱེས་པ། གནས་པོ་བསམ་དོན་ཆོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ཀྱུན་རིག་སྟོང་ཆར་
 འབུལ་དངོས་སྟོབས་ཅན་ལུལ། གཞན་ཡང་སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དབང་ཆོས་འབྲེལ་བཏགས་པས། འབུལ་དངོས་སྤྲ་རགས་སྟོམ་གསུམ་བྱུང་བ་རྣམས། གང་ལ་གང་འཆོམ་དག་ལ་རབ་སྦྱར་ནས། །
 སྦྱར་ཡང་རང་གི་གནས་སུ་ལྷོག་ཅིས་ལ། སྦྱོན་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསམ་མ་རྩོགས་བར། ཡུ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། སྦྱོན་ལམ་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུས་གནས་འདིར་བཀྲ་ག། སེམས་མེད་ཁ་བའི་ལྷགས་རིས་ཕྱི་ནས་བསྐྱུངས། །
 འབྱོར་ལྷན་དད་པའི་ཞགས་པས་ནང་ནས་བཅིངས། དག་བའི་ལས་ལ་འཇུར་མེད་རབ་བསྐྱལ་ནས། སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དད་འབྱོར་གཏོང་པོད་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དད་བརྩོན་གྱིས། རང་གཞན་གཏན་འདུན་དག་བའི་ལྷ་
 ཐབས་ལ། མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁའ་བརྩོན་བརྩོན་པ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྐྱུས་པའི། བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ཡུ་རྒྱུན་པར་ཡིས། ཆོ་ལོ་བཞི་བཅུའི་དུས་སུ་ཆོས་བསྐྱགས་པའི། མཁའ་པའི་མཁའ་མཆོག་གླེ་རོ་ཅན་ཡི། །

རྣམ་འཕུལ་སྤྱལ་སྤྱུ་མདོ་སྤྱགས་སྤྱིང་པ་དང་། །བཅེ་བའི་བཅེ་མཆོག་རྩེ་བཅུན་སྤྱོལ་དཀར་གྱི། །རྣམ་རོལ་ལྷ་ལྷུ་མ་རུས་འབྱེན་ས་ལེ་ཡི། །སྤྱུ་ཡི་སྤྱེ་མཐའ་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་། །སྤྱོན་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་ཡབ་སྤྱས་རྣམ་གཉིས་གྱི། །ཆོས་སྤྱལ་
 མདོ་སྤྱགས་སྤྱུ་རྩེ་གས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱིང་པོ་མན་ངག་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྤྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་དགོངས་འདུས་གདམས་པའི་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། །ཐུན་མེད་སྤྱོན་འབྲོམ་དོ་སྤྱེའི་དགོངས་པ་འདུས། །རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་འབྲས་གསལ་བའི་ཕ་ཞིབ་དང་། །
 སྤྱར་ཡང་བོད་ལ་མཁུན་བཅེས་ཉེར་དགོངས་ནས། །སྤྱི་དར་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་ཕྱིར། །ཞུ་རྒྱན་རྣམ་འཕུལ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྤྱས་གྱིས། །གངས་ཅན་བོད་འདིར་ཐམས་ལྟར་བསྟན་ཏེ། །ལམ་སྤྱོན་རྩ་འབྲེལ་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་སོགས། །ལྷ་བཞི་
 ཆོས་གསུམ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་མཆོག་ །རྩེས་བྲན་ལྷ་ཡི་སྤྱོན་ས་ཉམས་ལེན་རྩུལ། །སྤྱར་ཡང་དེ་ཡི་རྣམ་རོལ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །༥། །གསང་བས་བྱིན་གྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་པའི། །སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །ཉེར་མཁོ་
 ལེ་བདུན་ལོ་རྒྱས་སྤྱོན་ལམ་སོགས། །མི་ཟད་པར་དུ་སྤྱུ་བའི་སྤྱོན་བདག་ནི། །དད་ལྷན་སྤྱོ་སྤྱིད་ཡུལ་རིམ་ཅི་བཞིན་བཀོད། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གདུང་བརྒྱད་རིང་ལུགས་སྤྱོད་། །གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་ཆབས་འོག་རྩ་བ་བཞིའི། །ཡ་གྲུལ་བཀའ་ཡི་
 བཀའ་འོག་བཀའ་ལུང་ནས། །རྩུལ་འདི་གྲུབ་ལ་ཉེར་མངགས་ཉེར་ཕན་པ། །དཔོན་མོ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །ཆོ་འདིར་བྱིན་ཆེའི་ཨ་པ་འབྲུག་དཔལ་དང་། །ཨ་མ་བཀྲས་བཟང་ཕུ་བོ་དོན་གྲུབ་དང་། །རུ་བོ་བྱང་ཡིག་དཔལ་ལྷན་ལ་

༣། རོགས་པ། ཉེ་འབྲེལ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཚུགས་དང་། རང་གཞན་ཚོགས་ཚྲིལ་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གཞིགས་འགར་སོགས་ཚུལ་འདིར་གང་དགོས་དང་། བཅུ་ཚོགས་གཉིས་དང་མང་ཆ་ལ་
སོགས་དང་། མར་སྐྱགས་བཞོན་ཁལ་དགུ་བཅུའི་འབྲེལ་བ་བྱས། རྫོང་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྲུབ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས། བཅུ་ཚོགས་གཉིས་དང་ཁལ་གངས་ང་དྲུག་ཡུལ། རྫོང་རྒྱལ་པོས་འགར་དང་གཞིགས་སོགས་བསྐྱབས། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་
མང་ཆ་བཅུ་ཚོགས་གཉིས། ཀོ་བུབས་གཅིག་དང་ཁ་ཤ་བཞི་ཉིད་དང་། མར་བྲེ་བཞི་རྣམས་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཡུལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་པ་མ་རང་གཞན་དོན། བཅུ་ཚོགས་གཉིས་དང་མང་ཆ་འང་ལན་གཉིས་དང་། རས་ཁལ་གསུམ་
དང་ལྷགས་སྐྱེད་གཅིག་ཉིད་དང་། ཁ་ཤ་ཞོག་དངུལ་གྱི་སྤྱི་ཁབས་ཡུལ། ཆོ་བརྟན་དཔལ་འདྲེན་མ་བུས་བཅུ་ཚོགས་གཅིག་ མ་ཡིས་གསེར་ཞོ་བུ་ཡིས་ཤོག་དེབ་དྲུག་ ཆོ་དབང་རྫོང་བཅུ་ཚོགས་གཅིག་དང་ནི། ལྷགས་པོར་ཆོན་མོ་ཕྱུར་ཕྱུར་
བཀའ་བ་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཆོག་འཇའ་ཞོལ་མ་ཡུལ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པ་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། བཅུ་ཚོགས་གཅིག་དང་མུ་ཏིག་ཞོ་ཕྱེད་ཡུལ། ༥ གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་གནས་གདན་ས་མདོ་ཆོན་གྱི། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་
བརྒྱུད་འཛིན་མཆོག་ རིགས་བརྒྱད་བཟང་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་དུལ། འབྲུང་པ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡུག་གིས། ཡལ་ཡུམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཚུགས་དང་། རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། བཅུ་ཚོགས་ནས་ཁལ་

གཅིག་དང་ཤོག་དེབ་གཅིག་ །ཕྱགས་སྐྱེད་གསུམ་དང་མཛོལ་གཅིག་རྣམས་ལུལ། །མདོ་ཆེན་དཔོན་པོ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །དཔོན་པོ་དོན་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཅུ་ཆོགས་གཉིས་དང་མཛོལ་གཅིག་ཉིད་ལུལ། །རིན་སྒྲིབ་སྐྱེ་ནས་
 རྣམ་ཁལ་གསུམ་ཉིད་དང་། །སྒྲོས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོས་རྣམ་ཁལ་གོག་ །སྐྱབ་ཆེན་དགོན་མཆོག་བཟང་པོས་རྣམ་ཁལ་གཅིག་ །ཡོན་བདག་བྲོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་དྲིན་ཅན་མ། །དཔལ་འཛོམ་དོན་ཕྱིར་རྣམ་ཁལ་གསུམ་ཉིད་ལུལ། །དཔལ་ལྷན་འཛོམ་མས་
 རྣམ་གྲེ་བཙུང་དང་། །ཆོག་འཛོམ་རྣམ་ཁལ་གཅིག་རྣམས་གུས་པས་ལུལ། ། ༥ །ལ་ལ་ར་ས་ཨ་མ་རྩ་ཏིར་དེངས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འབར། །སྟིང་པོའི་མཛོད་འཛིན་བྱང་བཙུན་ཆོས་དཔལ་བས། །ནང་སྒྲོར་ཆོགས་
 འཁོར་བཟོ་གནས་སྐྱབས་ཆད་དང་། །ཤོག་དེབ་གཅིག་དང་གཏོར་དེབ་ལྷ་ཆར་དང་། །ཕྱགས་སྐྱེད་ཅ་རུ་ལུལ་རྒྱ་གཅིག་རྣམས་ལུལ། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས། །ཡུ་རྒྱན་ལ་མོས་སྐྱང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཚོགས། །སྐྱབ་པ་
 དགོན་མཆོག་དོན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །བཅུ་ཆོགས་གཅིག་དང་ཕྱགས་སྐྱེད་གཅིག་ཉིད་ལུལ། ། ༥ །ཚུལ་འདི་སྐྱབ་ལ་དད་འབྱོར་གཏོང་མོད་ཅན། །སྟོན་དགའི་འི་ལས་སད་གནས་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་དྲིན་ཆེའི་གྲགས་པ་ཡོན་བཟང་
 དང་། །ལས་སྟོན་སྟོལ་བའི་གནས་མོ་གངས་དཀར་སོགས། །དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚོགས་སྐྱབ་སྟོང་དང་། །བྱང་པར་གནས་མོ་བྱ་བྲིད་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །དྲིན་ཅན་ཨ་མ་དར་ལུམ་རྒྱལ་མོ་སོགས། །དྲིན་ལན་གསལ་དང་རང་གཞན་དོན་

༄༅།

བྱིར་དུ། ལས་སྒྲོན་དག་པའི་ལུས་དཔ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། བས་ཞོར་ལོངས་སྒྱུད་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཚུགས་སྒྲོན་ཟླ་པོ་གས་དང་། འཕྲལ་དུ་ཉེར་མཁོའི་གསེལ་ཆས་ཞབས་ཏྲོག་དང་། བཅུ་
 ཚེགས་སྒྲུ་གཟན་སྒྲུ་རགས་ཞབས་གྲོགས་དང་། བཞུན་ཡང་ལུས་རྒྱན་མཁོ་བའི་ཞོར་ཁོངས་ནས། བཞོན་བྲེ་སྒྲུར་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་ལུ། རྫོང་བཟང་པོས་ནས་རྒྱང་ཁལ་གཅིག་དང་། བྲེ་ལྷ་གཡུ་རྒྱང་གཅིག་རྣམས་གྲུས་པར་ལུ། ཆེ་
 རིང་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་སྒྲུབས་པ་དང་། དཔལ་བཟང་རྫོང་བཟླ་ཤིས་བཅུ་ཚེགས་དང་། རྫོང་བཟླ་ཤིས་པང་ཞབས་གཅིག་རྣམས་ལུ། རྫོང་མགོན་པོ་དབང་ཆེན་དཔལ་ལེ་དང་། རོན་གྲུབ་རྣམ་བཞིས་བཅུ་ཚེགས་གཅིག་ཉིད་ལྷས། བཞུན་པོ་བྱིན་
 བརྒྱབས་བཟའ་མིའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། བསེལ་འབྲུམས་དུམ་བཅུ་ཚེགས་གསུམ་དང་ནི། རྣམ་ཁལ་གསུམ་དང་སྒྲུ་གཟན་རིང་བཞག་དང་། སྒྲིགས་སྒྲུག་སེམ་པ་རང་གཞན་དོན་ཕྱིར་ལུ། ཆེ་རིང་རྫོང་ས་བཅུ་ཚེགས་ནས་ཁལ་དུག་ རྩལ་
 གཟན་ལྷགས་ཕྱ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ལུ། བསོད་རྣམས་དོན་གྲུབ་རྫོང་ཆེ་བརྟན་དང་། འབེར་རེ་གསུམ་གྱིས་བཅུ་ཚེགས་གཅིག་དང་ནི། འབེར་རེས་ནས་ཁལ་ཕྱེད་བཞི་གྲུས་པར་ལུ། ཡོན་བདག་ཆེ་མགོན་བཅུ་ཚེགས་གཅིག་དང་ནི། བཟླ་
 གཉིས་དང་བྲོ་ཆེན་གཅིག་ཉིད་ལུ། རྫོང་ཆེ་བརྟན་ལྷ་ཏྲོག་ཞོག་པ་ལུ། བྲགས་རྒྱང་ནས་ཁལ་གཅིག་དང་གཡུ་རྒྱང་ལུ། མགོན་པོ་བསོད་རྣམས་ནས་ཁལ་སྒྲིགས་ལུ། དག་བཞེས་དཔལ་འབར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཁལ་འགྲོ་སྒྲིད། བཞུམ་

གྲིས་བཅུ་ཚིགས་གཅིག་ཞུས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱིད། །ནས་བྲེ་བཅོམ་ལྷ་སྒྲུལ་དཀར་བྱུང་གཅིག་ཕུལ། །ལྷན་གྱུ་བཞུགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་ཚིགས་གཅིག་ །བྱུང་པར་བྱ་བྱིད་དང་ཀྱས་གཡུ་རྩུང་ཕུལ། །སྤྱི་ཐུབ་དག་གིས་འཕྱང་གཡུ་སུམ་རྩེ་ག་ཕུལ། །དོན་
 གྱུ་བཞུགས་པའི་བཅུ་ཚིགས་གཅིག་དང་ནི། །ནས་བྲེ་བཅུ་གསུམ་ཟངས་གཅིག་གྲུས་པར་ཕུལ། །དགོས་འབྱོར་གསུམ་གཉིས་དང་གཡུ་རྩུང་ཕུལ། །ཤེར་སིང་མར་ཕུལ་དགུ་ཕུལ་བས་གྱུ་བཞུགས་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་རབ་གནས་གསུམ་གྲིས་བཅུ་ཚིགས་ཞུས། །
 འཛོམ་ཉིག་གཡུ་གཅིག་ནས་བྲེ་བཅོམ་ལྷ་ཕུལ། །༥ །དཔོན་བཅུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་རས་གོས་ཕུལ། །དགོ་བཤེས་འབྱོར་རེས་ནས་ཁལ་གསུམ་ཉིད་ཕུལ། །དགོ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་བཅུ་ཚིགས་གཅིག་ །དོན་གྱུ་བྱིད་ཀྱིས་ནས་
 ཁལ་གཅིག་ཕུལ་ཞིང་། །ཀུན་དགའ་མཚོ་ཡིས་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ཉིད་ཕུལ། །དཔོན་ཀེ་སྐྱབས་མས་བཅུ་ཚིགས་གཅིག་ཉིད་ཞུས། །དོན་ཚིག་འཛོམ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་བྱིས། །བཅུ་ཚིགས་གཅིག་ཞུས་བྱུང་པར་ཚིག་འཛོམ་གྲིས། །ནས་ཁལ་གཅིག་
 དང་གོས་གཅིག་གྲུས་པར་ཕུལ། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་བཞུགས་རས་གོས་ནས་ཁལ་ཕྱེད། །དོན་ཀེ་བྱུ་འབྲེན་ནས་སྐྱིད་བཅུ་ཚིགས་ཞུས། །ཕྱག་པོ་བཀྲ་ཤིས་སང་གོས་བཅུ་ཚིགས་གཅིག་ །ཟངས་སྒྲོར་འབྱུང་བཀའ་གསེར་ཞོག་ཉིད་ཕུལ། །རྒྱལ་ལེས་བཅུ་
 ཚིགས་ཕྱེད་སོགས་གཅོད་ཞིབ་སོགས་ཕུལ། །༦ །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མདུན་གྱི། །དགོན་ལྷག་བདེ་ཆེན་སྤྲིངས་ཀྱི་གདན་ས་པ། །རྩུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་གདམས་ཤིང་། །བྱང་རྩུབ་ཐུགས་འབྱོར་ས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་

[illegible]

དང་། །རས་གོས་སྤྱིང་དཀར་ལྷགས་སྤྱིང་ཆེ་བ་དང་། །ཟངས་སྒྲོར་གཅིག་རྣམས་རང་གཞན་དོན་སྤྱིར་ལུ། །བཅུ་དཔོན་འང་མ་དབྱེས་ཤོག་བྱ་དེབ་གཉིས་དང་། །ནས་བྲེ་བཙེ་ལྷ་ལྷགས་སྤྱིང་ཆེ་ལེགས་ལུ། །བཅུ་དཔོན་སྤྱི་ཐར་བཅུ་ཆོགས་ཤོག་
 དེབ་བྲེ། །སྤྱིང་གཅིག་དང་ཟངས་ཆེན་ལེགས་པ་རྣམས། །རང་གཞན་དམིགས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ལུ། །བཅུ་དཔོན་ཆེ་དབང་པ་བྱས་བཅུ་ཆོགས་གཅིག་ །ཞང་གི་མོར་བྱ་དོན་གྱུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད། །བཅུ་ཆོགས་གཅིག་ཞུས་དོན་གྱུ་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །ཁདུན་ཆར་གཅིག་ལུ་ཤིང་གཞོགས་ཞབས་ཏོག་ལུ། །ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་བསོད་རྣམས་དོན་གྱུ་དང་། །ནམ་ལངས་གསུམ་གྱིས་བཅུ་ཆོགས་གཅིག་ཉིད་ཞུས། །ག་མ་དད་ཅིང་གྱུ་པས་གཡུ་གཅིག་ལུ། ། ། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་
 དཔོན་བཀའ་ཡི་ནང་སྤོན་དུ། །རིང་ནས་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤྲེལ་བྱུངས་པའི། །དཔོན་ས་བྱུང་ཞང་རྣམ་མཁའ་དགོན་མཆོག་པས། །འིན་ཅན་ལུ་མ་སོགས་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤྱིར་དུ། །སྤྱིར་གས་གཅིག་དང་སྤྱིར་ཞོག་རྣམས་ལུ། །ནམ་མཁའ་
 སྤྱབས་པས་བཅུ་ཆོགས་གཅིག་ཉིད་ལུ། །ཆོ་འཕེལ་བཀྱ་ཤིས་དོན་གྱུ་ནས་ཁལ་གཅིག་ ། ། །རིགས་རྒྱུད་གངས་རིར་རང་གྱི་ཉི་ཤར་ངས། །ལྷགས་གཉིས་སྤྱིང་དོར་གསལ་བའི་མདངས་འོད་ཀྱིས། །མཐོ་ཁུར་དམའ་སྤྱིང་ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་
 ལྷག་ །ཁནས་པོ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས། །འིན་ཅན་པམ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་དང་། །གཏན་གྲོགས་དར་ལུ་དག་གི་དོན་སྤྱིར་དང་། །རང་གཞན་ཆོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིང་སྤྱིར་དུ། །བཅུ་ཆོགས་གཅིག་དང་ཆོགས་འཁོར་

༣། གོས་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཁལ་བདུན་བརྒྱའི་འབྲུལ་བ་མང་དང་། རྒྱུ་པའི་རྟོན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན། འདུ་འཛིན་གསེབ་ན་སྤྲོད་བཞིན་ཉམས་ལེན་རྒྱས། ཆོས་ལྷན་གནས་པོ་བསམ་གྲུབ་བཟུངས། གྲིས་། བསྟན་པ་རྒྱས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དང་། འདིན་ཅན་ཨ་མ་དང་ལྷུ་མ་དགོངས་ཆོག་གསལ། བརྒྱ་ཆོག་གསལ་གཅིག་ཞུས་པར་གིང་ཕལ་ཆེར་དང་། སྤྲོད་ཁལ་བདུན་ལྷག་བརྒྱ་ཡི་འབྲུལ་བ་བྱས། ཆོ་རིང་རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ་ཕུན་ཆོག་གསལ། གྲིས་། བརྒྱ་ཆོག་གསལ་གཅིག་ཞུས་ལྷག་པར་ཆོ་རིང་གིས། འདིན་ཅན་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཆོག་གསལ་ཕྱིར་དུ། ཟངས་ཆེན་གཅིག་ཕྱུལ་དག་འདུལ་རྒྱལ་པོས་གྲུང་། རྟོན་མ་ཕྱིར་དང་ལྷག་སྤྲོད་ཆེ་བར་ཕུལ། ཉི་མ་འཛོམས་གྲིས་སྤྲོས་ཤེས་དོན་ཆེན་ཕུལ། གནས་པོ་དཔལ་དོན་གྲུབ་པས་རང་གཞན་དོན། བརྒྱ་ཆོག་སྤྲོད་ཁལ་ཉི་ལྷུ་ལྷ་ཕུལ། ཞང་དང་བརྒྱ་ཆོག་གསལ་ནས་ཁལ་གཅིག་ཉིད་ཕུལ། སྤྲོད་པོ་འཛོམས་དབྱེད་སུ་སྤྲོད་རྒྱུ་གཉིས་གྲིས། བརྒྱ་ཆོག་གསལ་དང་ནས་ཁལ་བཞི་ཉིད་ཕུལ། རྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ནས་བྱེ་བཅོལ་ཕུལ། ཟངས་རྒྱས་སྤྲོད་པས་བརྒྱ་ཆོག་གསལ་ཕྱིར་གཉིས་དང་། རྟོན་ཁལ་གསུམ་དང་བལ་གསལ་གཅིག་རྒྱུས་ཕུལ། བསོད་རྒྱུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་པར་གཅིག་ཉིད་ཕུལ། འཛོམས་ལྷ་མོས་ཟངས་ཕུལ་བརྒྱ་ཆོག་གསལ། ཆོ་མགོན་དང་པས་སྤྲོད་གཅིག་ཉིད་ཕུལ། རྟོན་པོ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཆོག་གསལ་གཅིག་དང་ནི། མར་བྱེ་བཞི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཕུལ། གནས་པོ་དགོན་མཆོག་སྤྲོད་པའི་

དགོངས་རྫོགས་ལ། །བཅུ་ཆོགས་གཅིག་དང་ནས་ཁལ་གཅིག་ཉིད་དང་། །མར་གྲེ་ཕྱེད་གསུམ་ཀ་ཡར་ཁ་ཤ་ལ། །ཤོག་དེབ་བཞི་བཅུ་སིལ་སྒྲན་གཅིག་རྣམས་ཤུལ། ༥ །སློབ་དཔོན་དོན་ནེས་ཉོར་ཉིང་གཅིག་ཉིད་དང་། །ཁྲི་བས་བཅུ་ཆོགས་ཕྱེད་
 གཉིས་གོས་གཅིག་ཤུལ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མོས་སྒྲུལ་ཤུག་ལེགས་པ་གཅིག་ །སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་བཅུ་ཆོགས་ཁུལ། །སངས་རྒྱས་དྲེང་དཀར་སྦྱིད་གོས་གཅིག་ཤུལ། ༥ །གནས་པོ་ཆོས་ཀྱི་དྲེང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །སུབ་ཉི་
 སྟོབས་ཅན་འབྱམས་སྟོར་ཀུ་ཐུང་ཤུལ། །གཞན་ཡང་བཅུ་མ་ཡུལ་སྟོད་སྦྱང་སྟོད་ཤོད་ཀྱི། །འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྩྱུ་བ་སུམ་གང་དགོས་ཤུལ། ༥ །སྤྱོགས་འདིར་དད་ཐོབ་དྲེ་བཅུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །རིང་ལུགས་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་བ་ལ་བཙོན་
 པའི། །དཔལ་ལྡན་མངོན་དགའི་འདུས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་གཙོ། །ཆོས་དྲེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །མཁུན་པས་གཟིགས་ཤིང་བཙེ་བས་ལེགས་དགོངས་ནས། །སྤྱོགས་འདིར་བར་གྱི་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་། །བདུན་ཚར་གཅིག་དང་ཆིག་
 གཡུ་བཙོ་བཟངས་དང་། །སྤྱིགས་ཐུལ་འཕྱང་གཡུ་དགུ་རྩེག་ལ་སོགས་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གནང་། ༥ །དཔལ་ལྡན་མངོན་དགའི་འདུས་པ་སྦྱིས་ནས། །སྤྱིགས་དཀར་བདུན་ཚར་ཆེ་ལེགས་གཅིག་ཉིད་ཤུལ། ༥ །མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་དུང་པ་བཟང་རྒྱལ་བས། །སྒྲུལ་དཀར་བཟང་ངན་ལུགས་སྒྲུ་གསུམ་ཉིད་ཤུལ། །རྩྱུལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པར་ལྡན་པ་ཡི། །སྤྱོགས་འདིར་རབ་གྲུས་སྒྲུལ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས། །ཚུ་བྲོ་དོད་དང་གསེར་ཞོག་ཉིད་ཤུལ། །བྲུ་མ་དམ་

མཐུ་ཡིས། །གསོལ་འདེབས་ལེ་བདུན་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་ལམ་རིམ་རྣམ་གསུམ་སོགས། །མི་བད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡིག་མཁན་ནི། །བཀའ་ལུང་དཔོན་ཡིག་ཡོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་དང་། །གཙང་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །སུམ་ལུགས་དག་ལེགས་ཕྱག་ཚད་ལྡན་པར་བྲིས། །ལེ་ལྷའི་དཔེ་རིས་མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གཙང་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་བྲིས། །བཞོས་བྱེད་དག་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བཟང་དང་། །བཙུ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་བཙུ་ཕྱག་གཅིག་དང་དུག་གིས་བཞོས། །བྱུང་པར་ལེ་ལྷ་སྟོང་ཆའི་པར་བཞོས་རྣམས། །བཙུ་དཔོན་རྩོར་རྒྱལ་རིག་པའི་རྣམ་འཕྱལ་ལོ། །རང་རང་སྤྱག་རྩེས་མིང་ཡིག་སོ་སོར་གསལ། །ཞུས་དག་དོད་མ་རྩལ་
 འདིར་རབ་བསྐྱགས་པའི། །བཙུན་པ་ཆོས་དབང་རྒྱལ་མཆོན་རང་ཉིད་དང་། །དཀའ་བཙུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉོག་གཟུངས་ཞེས་བྱ་དང་། །དག་སྟོང་དཔོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས། །༥ །ཨ་རྟེ་ ཡེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་རྩོན་པའི་རང་ཆོ་ལ། །སྤྱུ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། །རྩོ་བཙུན་ཡབ་སྐུས་སྤྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །བྱིན་བསྐྱབས་སྤྱགས་རྩོའི་ལས་འཕྲོ་དུས་
 འདིར་སང་། །ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྟོར་རྣམ་དག་གིས། །སྟོང་པ་རྒྱུ་འབྲས་གསལ་བའི་ཞལ་གདམས་སོགས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་མིག་རྣའི་དགའ་སྟོན་དང་། །མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །མི་བད་ཆོས་སྤྱིན་པར་

ལྟོ། །མཆོག་འདི་བསྐྱབས་པས། །འབྲལ་མེད་གཟིགས་ལ་ཡེངས་མེད་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དེས་རང་གཞན་གཏན་འདུན་འབྲུག་པར་མཛོད། ༥ །ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་ཡུལ་བཅུ་མ་སྟོད་ས་ཡི་ཆ། །བྱང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བའི་མི་
 སྟེའི་འཕྲིལ། །དཔལ་འབར་རྩལ་བྱང་སྦྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར། །བྲག་དམར་རྒྱལ་པོ་གནམ་དུ་གཟེངས་འདྲའི་འདབས། །མ་པང་བུ་ཐོགས་རུ་འབྱར་རྒྱས་འདྲ་ཞིང་། །དཔལ་གྱི་བེའུ་འམ་ནོར་བུ་འབར་འདྲ་བའི། །སྐྱ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་གསུམ་བྱང་
 དགོན་པ་དོས། །འོད་གསལ་ཕྱོལ་མེད་འཆར་བས་གནས་གྱི་མཆོག། །དགུན་དུས་ཉི་འོ་རྩ་སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱུང་། །གནས་འདིར་སྐྱབ་ལ་བསམ་གཏན་ངང་གིས་འཕེལ། །དབྱར་དུས་ཉི་ཐུང་རྩ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིང་རྒྱགས་ངང་གིས་
 སེལ། །དཔལ་འབར་སྦྱིད་ལུང་བར་གྱི་དགོ་བསྟེན་མཆོག། །ལུམ་ལུམ་ཚུལ་འཛོན་ལུ་རྒྱན་བཀའ་ཡི་འབངས། །ཆོས་མིན་ཆར་གཅོད་ཆོས་ལྡན་སྟོངས་གོགས་བྱེད། །བཅུ་མ་ལུང་ལུམ་དའི་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཉེས་ས། །སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་
 གནས་མཆོག་དེར། །བྲིལ་གཏོན་ཞེས་བྱ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ། ༥ །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་ཉི་ཟླའི་མཆོན། །སྐྱུ་མཆེད་ཁྱེད་བོན་སྤྲུལ་ཡུམ་བཅས་པ་རྣམས། །ཆབ་སྟོན་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག་ཆོ་གྲུབ། །སྦྱོན་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་གསུམ་དུས་
 བཟང་ལ། །བཅུ་མ་ནང་དགོན་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་མ་དང་། །དགོ་སྟོང་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྩ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ། །རབ་གནས་བཀྲ་གིས་མངའ་གསོལ་ལེགས་པར་གྲུབ། །བྱུང་དགོ་འདིས་མཆོན་འཁོར་

འདས་དག་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་མཐུན་ཆོས་སྦྱོང་འཕེལ། སྦྱིན་བདག་སྦྱི་སྦོས་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་ཤིང་བརྟན། ཁར་ཅུ་དུས་
 སེབས་ལོ་སྐྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། རྟུ་གོ་ནད་ཡམས་དུས་ཀྱི་འབྲུག་སྦྱོང་ཞི། མོན་དམག་རྟོར་དམག་ལ་སོགས་མཐའ་དམག་གི། བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་རང་ཞི་རང་དག་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་བྲུབ་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་སྐྱགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། མཁའ་བཞུགས་བཅུ་ལྟེན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་པའི། ལྷ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི། དགོངས་པའི་མཐར་སྐྱབས་ཟབ་དོན་སྐྱེགས་བམ་འདི། ཡུལ་
 དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ། གྲུབ་དགོས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདག་ནི་དིང་ནས་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར། མི་
 ཁོམ་བརྒྱད་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དལ་འབྱོར་ལྷ་མིའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ནས། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་གྱུར་ཏེ། རྟག་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། སྦྱོབས་ཆེན་བྱང་
 སེམས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། རྒྱ་ཆེན་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་གྱུར་ཏེ། ཁྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འབྲིགས། བཟོད་པའི་རི་རབ་འཁོར་ཆོགས་བརྟན་གྱུར་ཏེ། འཁྱགས་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་གོ་ལའི་བཞིན་པ་ཅན། ཞི་ལྷག་རྣམ་

<p>༣། ༤། ༥།</p>	<p>༣། །གཉིས་ཉི་ཟླ་འདྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཤོག། །འདིར་ཡང་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་རྒྱས། །བྱུང་པར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ ༤བྱུང་ནས། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཆད་བསགས་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། །བདག་གི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ཁོ་ན་ཞེས། །སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱོམ་མི་བཟོད་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན། །འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཆོར་ཉེན་གདའོ། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ། ཏྲག་ཏུ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །གནོད་ལན་པན་པས་སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྒྱམ་ཆོ་ཆོ་འདིར་རྫོགས་བྱེད་ཤོག། །ཆོལ་ན་ཉོན་མོངས་སྒྲོད་ན་སེར་སྒྲུའི་གཞི། །གཞན་གྱིས་སྒྲོགས་ན་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེར་ལྷང་བའི། །ཞོར་ ལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་ཆགས་པར། །སྒྲིན་པའི་ཞིང་ལ་ཏྲག་ཏུ་གཏོང་བར་ཤོག། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་སྒྲིན་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྷང་། །བསྐྱེད་བྱས་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་འགྱུར་བས། །བདག་གི་སྒོག་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་ སྒྲོན་མེད་སྒྲོད་པར་ཤོག། །བྲིམས་ཀྱིས་བྲིམ་རམ་ཐོ་རིས་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་དག་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཐམར་ལྷང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་རྣམ་དག་གིས། །ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབས་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་ན། །</p>
-------------------------	--

སྒྲིམ་ཆེ་ཆུ་ཡི་བཤད་པ་བྱེད་པ་འདྲ། །སྒྲིམ་དཔུང་བསྐྱགས་པས་ནད་ལ་མི་ཕན་པས། །རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲངས་མེད་ཀྱི། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་འབད་ཀྱང་འབྲས་མེད་པས། །ཅུ་བཅའ་ཚན་ཉིད་ཐེག་པས་རབ་བཅད་ནས། །སྒྲིམ་པའི་དངོས་གཞི་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་བྱངས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལམ་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཆོགས་ནས། །རྫོགས་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ཆོ་འདི་ལ། །མི་ལམ་སྒྲུབ་ལུས་དག་དང་བསྐྱེད་དང་། །འཆི་བ་འོད་གསལ་དག་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བར་དོ་མེད་པར་མངོན་པར་གྲོལ་བར་ཤོག། །གལ་ཏེ་མ་གྲོལ་ན་ཡང་བར་དོ་ལ། །བར་དོར་ཤེས་ནས་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །འཇཉ་ལུས་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་རབ་ཐོབ་ནས། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་མངོན་པར་གྲོལ་བར་ཤོག། །གལ་ཏེ་མ་གྲོལ་ན་ཡང་སྒྲུབ་སྤྱིད་ཀུན། །ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲུབ་ཆེན་མེད་པའི་འཕྲོ་བ་རྣམ་དག་གིས། །མཁའ་སྒྲུབ་གནས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་བང་རིམ་ཀུན་གསལ་ལྷམ་མེ་བ། །དགོས་འདོད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་སྒྲུབ་པའི། །གདང་ཅན་དབང་པོ་རྫོགས་འཆང་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲུབ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཆོ་རབས་བྲན་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པས་རྫོགས་བཟུང་ཆོས་རྩལ་ཀུན་འདོམས་ཏེ། །རྩལ་བཞིན་རྫོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །



༄༅། ཉེས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ཕྱིར་དུ་ནི། །བདག་གི་ལུས་དང་སྒོ་གཤམ་བབ་ན་ཡང་། །ཁོ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་མཆོག་གྱུར་པས། །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ཏྲ་ཏུ་སྤོང་བར་ཤོག། །བདག་གི་དབྱུགས་ཙམ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་དེ། །དུས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་སྤོང་བ་རྒྱུ་ལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཤོག། །མ་དག་འབྱུལ་སྤང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མེད་བཞིན་སྤང་བའི་སྤྱོད་ལྷན་རྟོགས་ནས། །སྤོང་བཅུད་འཇིག་རྟེན་དྲུང་ས་ཤིང་གསལ་བ་ཡི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་པར་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་རིམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །དབྱུང་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པར་དབྱུང་གྱུར་པས། །མུ་





བཞིའི་སྒྲོ་སྒྲུར་ཐམས་ཅད་རབ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་ཤོག། །སྤྱེ་སྒྲོད་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཅིང་། །བྱ་སྒྲོད་གསེར་རིའི་ནང་གི་མཆོར་ཡང་ཕྱིན། །
 རྣལ་འབྱོར་བང་རིམ་བཞི་ཡི་མཐར་སོན་ནས། །སྒྲུ་མེད་ལྷན་པོའི་གནས་དེ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ཐོག་ཤོག། །བསྐྱེད་རིམ་རྩི་ཐོག་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་བྱས་ཏེ། །
 རྟོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །བྱུང་འབྱུག་རྩི་ཐོག་འཆང་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་འདི་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་
 མཛད།། །།བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟོན་བྱུང་འཤོར་གྱི་ཉི་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱུ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཅིས་འཕྱུལ་པར་ལས་༡༩༩ ཕྱི་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༩༩ ཉིན་པར་རྩ་ཞུས།།



༡ རྩི་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ལ། ཡི་དམ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ། རྩི་བཙུན་མ་སྒྲོལ་ལྷང་ལ་ནམོ།

༢ དཔལ་མགོན་ཕུག་བཞི་པ་ལ། རྩི་བཙུན་མི་གཡོ་བ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྐུ་ལ་ནམོ།

